

政務活動費支出命令書(議員支出)

議員氏名 西 脇 か お る 8月分

(単位:円)

研 究 研 修 費	調 査 旅 費	資 料 作 成 費	資 料 購 入 費
3,650	0	0	500
広 報 ・ 広 聴 費	人 件 費	事 務 所 費	そ の 他 の 経 費
4,141	0	0	0
合 計			8,291

上記について支出を認めます。

令和 7年 9月 30日

会 長 寺 沢 さ ゆ り

上記の政務活動費を受領しました。

令和 7年 10月 7日

議員名

西脇 かおる

政務活動費報告書(議員支出)

西 脇 か お る

議員氏名

日 時	令和 7年 8月 5日 10時 00分 ~ 12時00分			
場 所	第一・第二委員会室(政策) ・ 新友会控室(補足)			
会 議 名 ・ 支 払 先	政 策 説 明 会 ・ 補 足 説 明 会			
調 査 目 的 ・ 内 容 ・ 結 果	・令和6年度決算等について			
	・地方自治法施行令の改正に伴う、入札・契約制度の見直しについて			
	・市営住宅犀南団地建替事業に伴うサウンディング型市場調査の結果報告について ほか			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		
	研 究 研 修 費	自 家 用 車	8.8 km × 37円 =	325
	調 査 旅 費	タ ク シ ー		
	資 料 作 成 費	高 速 道 ・ 駐 車 場		
	資 料 購 入 費	負 担 金 ・ 会 費 (会費3,000円限度)		
	広 報 ・ 広 聴 費	通 信 費 (10,000円限度)	円×1/2=	
	人 件 費	新 聞 ・ 月 刊 誌 等 (5,000円限度)	円×1/2=	
	事 務 所 費	資 料 購 入 費		
	その他の経費	消 耗 品	円×1/2=	
	合 計			325 円
(領収書添付欄)				

令和 7 年 7 月 29 日

新友会会員の皆様

長野市議会新友会

会長 寺 沢 さゆり

政策説明会の開催について

このことについて、下記のとおり開催いたしますのでご出席ください。

記

1. 日 時 令和 7 年 8 月 5 日 (火)
午前 10 時 00 分から
2. 場 所 第一・第二委員会室
3. 議 題 当面する諸問題について
4. その他
 - ・政策説明会終了後、控室にて補足説明会・総会を開催いたします。
 - ・ペーパーレス会議システムによる説明のため、タブレット端末をお持ちください。

※なお、昼食は用意いたします。

政務活動費報告書(議員支出)

議員支出 ①

西 脇 か お る

議員氏名

日 時	令和 7年 8月 25日 10時 00分 ~ 12時30分			
場 所	第一・第二委員会室(政策) ・ 新友会控室(補足)			
会 議 名 ・ 支 払 先	政 策 説 明 会 ・ 補 足 説 明 会			
調 査 目 的 ・ 内 容 ・ 結 果	・令和7年9月市議会定例会提出議案について			
	・長野市市税条例の一部改正について			
	・(仮称)長野市子どもの権利条例骨子(案)に対する市民意見等の募集(パブリックコメント)結果 及び長野市子どもの権利条例(案)の決定について			
	・農業及び農村の状況並びに農業及び農村の振興に関する施策の実施状況について			
	・LINEを活用した「長野市各種損傷通報システム」の運用について ほか			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バ ス ・ 電 車		
	研 究 研 修 費	自 家 用 車	8.8 km × 37円 =	325
	調 査 旅 費	タ ク シ ー		
	資 料 作 成 費	高 速 道 ・ 駐 車 場		
	資 料 購 入 費	負 担 金 ・ 会 費 (会費3,000円限度)		
	広 報 ・ 広 聴 費	通 信 費 (10,000円限度)	円×1/2=	
	人 件 費	新 聞 ・ 月 刊 誌 等 (5,000円限度)	円×1/2=	
	事 務 所 費	資 料 購 入 費		
	そ の 他 の 経 費	消 耗 品	円×1/2=	
			合 計	325 円
(領収書添付欄)				

令和7年8月20日

新友会会員の皆様

長野市議会新友会

会長 寺沢 さゆり

政策説明会の開催について

このことについて、下記のとおり開催いたしますのでご出席ください。

記

1. 日 時 令和7年8月25日(月)
午前10時00分から
2. 場 所 第一・第二委員会室
3. 議 題 当面する諸問題について
4. その他
 - ・政策説明会終了後、控室にて補足説明会・総会を開催いたします。
 - ・ペーパーレス会議システムによる説明のため、タブレット端末をお持ちください。

※なお、昼食は用意いたします。

政務活動費報告書(議員支出)

西脇 かおる

議員氏名

日 時	令和 7年 8月 22日 13時 30分 ～ 令和 7年 8月 22日 16時 00分			
場 所	長野県塩尻市 ときのクリニック			
会 議 名 ・ 支 払 先	地域医療とオンライン診療についての講義・実地研修			
調 査 目 的・ 内 容・ 結 果	※別紙参照			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研 究 〇 修 費	自 家 用 車	北沢議員に同行	
	調 査 旅 費	※旅費(日当)	(長野⇄塩尻)	3,000
	資 料 作 成 費	高速道・駐車場		
	資 料 購 入 費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広 報 ・ 広 聴 費	通 信 費 (10,000円限度)	円×1/2=	
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	円×1/2=	
	事 務 所 費	資 料 購 入 費		
	その他の経費	消 耗 品	円×1/2=	
合 計			3,000 円	
(領収書添付欄)				

地域医療とオンライン診療

一般社団法人 信州医療開発
代表理事 今井紳一郎

自己紹介

今井 紳一郎

長野市生まれ 43歳

2009年 信州大学医学部卒
～2022年 外科医として県内外で勤務

資格 外科学会専門医、消化器外科学会専門医、
消化器内視鏡学会専門医、内視鏡外科学会技術認定医 他

2022年12月 ときのクリニック開設 オンライン診療スタート

2024年4月 第1回長野県オンライン診療研究会

2024年9月 一社) 信州医療開発 設立 代表理事就任



オンライン診療1000件以上

自院で D to P with N

自院で D to P with N

行政視察報告書 (No.2)

報告者氏名： 西脇 かおる

※視察参加者必須

月 日	視 察 先	視察結果 (参考となった事項、課題、考察等)
令和 7 年 8 月 22 日	塩尻市 (ときの クリニック)	【地域医療とオンライン診療】 一般社団法人 信州医療開発 代表理事 今井紳一郎先生 7 月 25 日医療 DX について会派勉強会が開催されオンライン診療推進の必要性を感じ、リアルのオンライン診療を視察させていただいた。 医師の意識・働き方が変化し体力的にきつい科から離脱増 (外科医のなり手不足が報道でも取り上げられていた) 医師は増えているが、地域の偏在・診療科の偏在がみられ地方の医療現場は空洞化しているとのこと 65 歳以上の通院患者の約 3 割が通院に 1 時間かかるうえ医療アクセスの悪さ、へき地のみならず中心市街地においても公共交通の減便や廃止により受診が困難になる市民が今後増加することが想定される。 本市においても無医村は、遠くない将来であり危機感を覚える。 へき地のみならず都市部においても医師不足が深刻化しており先日の新聞報道によれば、本市と同じ中核市である松本市においても、医師の高齢化や診療所の廃業により休日診療体制の維持が困難となり、松本市医師会が診療体制の見直しを市に要請したとのこと。その結果、休日当番医を縮小する方針が示されたと報じられている。 本市においては、現時点で急を要する事態には至っていないが、医師の高齢化や看護師など医療従事者の人材不足、さらには働き方改革の影響により近い将来、本市においても地域医療の危機が訪れるのではないかと強い危機感を抱いている。市民が安全で安心して暮らすために、医療は欠かすことのできない重要なライフラインであり、同時に社会を支える基盤的インフラである。限られた医療資源を効率的に共有しつつ、医療を維持するための新しい仕組みづくりが求められる。その一つが「オンライン診療」であり 2022 年から売木村診療所ではオンライン診療が導入されている。防府市 (ほうふ市) では、防府市の医師会と連携し木、金、土、日の夜間にオンライン診療を導入しており、年末年始や旧盆については、感染状況等を確認しながら、オンライン診療を行っているとのこと。本市でも昨年末、インフルエンザが大流行し、休日当番医が大変混乱したことは記憶に新しいところであり、オンライン診療に対する期待がますます高まっている。本市においても、デジタル事業推進事業債の活用などを視野に入れつつ、オンライン診療の推進を図る必要があると考える。オンライン診療には DtoP・DtoPwithN があり、患者からすると看護師がいることで安心感がある。処方箋と薬の受け渡しに課題があるが、支所や郵便局を活用することで改善されると期待する。推進にむけ注力していきたい。

地域医療とオンライン診療

一般社団法人 信州医療開発
代表理事 今井紳一郎

自己紹介

今井 紳一郎

長野市生まれ 43歳

2009年 信州大学医学部卒
～2022年 外科医として県内外で勤務

資格 外科学会専門医、消化器外科学会専門医、
消化器内視鏡学会専門医、内視鏡外科学会技術認定医 他

2022年12月 ときのクリニック開設 オンライン診療スタート

2024年4月 第1回長野県オンライン診療研究会

2024年9月 一社) 信州医療開発 設立 代表理事就任



オンライン診療1000件以上

自院で D to P with N

自院で D to P with N

政務活動費報告書(議員支出)

西 脇 か お る

議員氏名

令和〇年 ／〇月	令和 7年 8月分			
会 議 名 ・ 支 払 先	資 料 購 入 費			
調 査 目 的・ 内 容・結 果	長野市民新聞 ✓ 1,000円			
	※信濃毎日新聞 (1紙対象外)			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究研修費	自家用車	km × 37円 =	
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料(購)入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広報・広聴費	通 信 費 (10,000円限度)	円×1/2=	
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	・ 1,000円×1/2=	500
	事務所費	資料購入費		
	その他の経費	消 耗 品	円×1/2=	
合 計			500円	

(領収書添付欄)

ご愛読ありがとうございます ✓
領 収 書 2025 年 08 月 分



西脇 かおる 様

No. 33

24-205-0100

銘 柄	部数	前月補正	当月補正	金 額
※信濃毎日新聞朝刊	1	0	0	3,900
※長野市民新聞	1	0	0	✓ 1,000
領 収 金 額		0	0	4,900

※印は軽減税率対象商品

8%対象 4,900 円

消費税 362 円
(消費税 362 円)

クレジットカード払いとして

上記金額正に 8 月 15 日領収いたしました。

登録番号 T2100001001448

信毎ふれあいネット 柳原営業所

お問い合わせは 026-243-3683



本領収書に集金人印のないもの、記載事項を訂正したものは無効です。

政務活動費報告書(議員支出)

西 脇 かおる

議員氏名

令和○年 ／○月	令和 7年 8月分			
会 議 名 ・ 支 払 先	KDDI			
調査目的・ 内容・結果	携帯電話	8,283 円		
活動に要 した経費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究研修費	自家用車	km × 37円 =	
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料購入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広報・ ☒ 聴費	通 信 費 (10,000円限度)	8,283円 × 1/2 =	4,141
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	円 × 1/2 =	
	事務所費	資料購入費		
	その他の経費	消 耗 品	円 × 1/2 =	
合 計			4,141 円	
(領収書添付欄)				

料金内訳書

〈凡例〉 U：税込料金、*：免税料金等、#：旧税率計算対象料金

KDDI 株式会社

西脇 かおる 様

ご請求コード： 発行日： 2025年 8月 8日 1 頁

●au 電話料金		●合計		12,676 円
ご利用項目	金額(円)	内訳(円)	備考	
	8,283		お客様コード	
< 7月ご利用内訳>	8,283		ご利用月数は2025年 8月で	
▼プラン利用料	5,780			
使い放題MAX 5G/通話定額ライト2		1,880	基本使用料と通話定額ライト2（800円）の合算額です	
使い放題MAX 5G/データ		5,500		
au PAY カードお支払い割		-100		
家族割プラス/auスマートバリュー		-1,500	カウント対象回線数 2台	
▼オプション使用料	210			
使い方サポート		590		
安心サポートバック割引額		-380	故障紛失サポートと使い方サポートを両方ご加入のため割引します	
▼通話料/放題MAX 5G/通話定額ライト2	346			
通話料		2,860		
SMS（Cメール）送信料		66		
通話定額ライト2 割引額		-2,580		
▼故障紛失サポート（ACS）/税込	1,309			
Apple製品保証/税込		1,100	（税抜価格1,000円）	
Apple製品 紛失補償/税込		209	（税抜価格190円）	
▼ユニバーサルサービス料	3			
▼電話リレーサービス料	1			
▼消費税等相当額（10%）	634		10%消費税の課税対象額 6,340円	
データ利用量（データ容量消費なし）	4.12GB			

政務活動費支出命令書(議員支出)

議員氏名 西 脇 か お る 9月分

(単位:円)

研 究 研 修 費	調 査 旅 費	資 料 作 成 費	資 料 購 入 費
325	0	0	500
広 報 ・ 広 聴 費	人 件 費	事 務 所 費	そ の 他 の 経 費
4,335	0	0	0
合 計			5,160

上記について支出を認めます。

令和 7年 10月 31日

会 長 寺沢 さゆり

上記の政務活動費を受領しました。

令和 7年 11月 5日

議員名

西脇 かおる

政務活動費報告書(議員支出)

西脇 かおる

議員氏名

日 時	令和7年 9月 25日10時 00分～11時30分(勉強会)、11時40分～12時10分(総会)			
場 所	新友会控室、			
会 議 名 ・ 支 払 先	新友会勉強会、総会、			
調 査 目 的・ 内 容・結 果	講師に長野県立大学の田村秀先生をお迎えし、「多様な意見の合意形成をどう図り施策につなげていくか」をテーマに勉強会を実施した。			
	①現場を見る②報道をチェックする③制度・法律を調べる④当事者の声を聴く この4点の重要性と常にミクロとマクロの視点を併せ持つて市民と向き合うことが肝要とのお話であった。			
	終了後、総会を開催。10月以降の新体制(常任・特別委員会の編成)に向けての最終調整 ほか			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研 究 研 修 費	自 家 用 車	8.8 km × 37円 =	325
	調 査 旅 費	タ ク シ ー		
	資 料 作 成 費	高速道・駐車場		
	資 料 購 入 費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広 報 ・ 広 聴 費	通 信 費 (10,000円限度)	円×1/2=	
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	円×1/2=	
	事 務 所 費	資 料 購 入 費		
	その他の経費	消 耗 品	円×1/2=	
合 計			325 円	
(領収書添付欄)				

令和 7 年 8 月 21 日

新友会会員の皆様

長野市議会新友会

会長 寺 沢 さゆり

新友会勉強会の開催について

このことにつきましては、下記のとおり実施しますので、ご出席
ください。

記

1. 日 時 令和 7 年 9 月 25 日 (木)
午前 10 時 00 分～午前 11 時 30 分
2. 場 所 新友会控室
3. 課 題 「多様な意見の合意形成をどう図り施策に繋げていくか」
講 師 長野県立大学
グローバルマネジメント学部教授
田 村 秀 氏

令和7年9月12日

新友会会員の皆様

長野市議会新友会

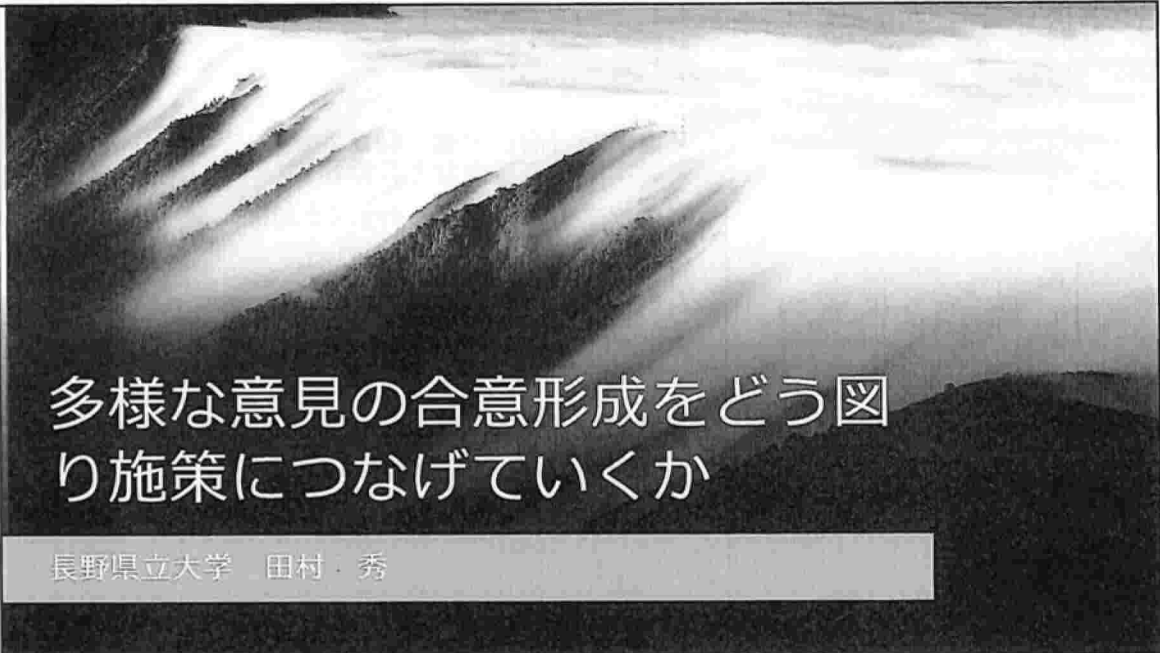
会長 寺 沢 さゆり

新友会総会の開催について

このことについて、下記のとおり開催いたしますのでご出席ください。

記

1. 日 時 令和7年9月25日(木)
会派勉強会 10:00～11:30 終了後
2. 場 所 新友会控室
3. 内 容 当面する諸問題について



多様な意見の合意形成をどう図り施策につなげていくか

長野県立大学 田村 秀

1

目次

1. 自己紹介
2. ダイバーシティ（多様性）の時代と言われますが
3. 日本の地方議会について
4. 幾つかの事例から
5. 皆さんと一緒に考えてみましょう

2

1 自己紹介

- 霞が関（旧自治省）勤務のほか、岐阜県、香川県、三重県などに勤務
- 全都道府県、どこも4回以上訪問、海外は50か国以上
- 2001年から新潟大学法学部助教授に
- 2007年に法学部教授に
- 2011年に法学部副学部長に
- 2013年に法学部長に
- 2015年に学長特命補佐に

3

- 2015年から国の地方創生人材支援制度により群馬県みなかみ町参与（非常勤）に（2021年4月から政策アドバイザーに）
- 2017年4月から（一社）日本食文化観光推進機構理事長に
- 2018年4月から新設の長野県立大学教授に
- 2019年4月から上田市政策アドバイザーに
- 2024年から佐賀県特別政策アドバイザーも
- 地方自治、行政学、公共政策、食によるまちづくりが専門

4

政務活動費報告書(議員支出)

西 脇 か お る

議員氏名

令和〇年 ／〇月	令和 7年 9月分																						
会議名 ・支払先	資 料 購 入 費																						
調査目的・ 内容・結果	長野市民新聞 ✓ 1,000円																						
	※信濃毎日新聞 (1紙対象外)																						
活動に要 した経費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額																			
	(該当項目に〇)	バ ス ・ 電 車		円																			
	研 究 研 修 費	自 家 用 車	km × 37円 =																				
	調 査 旅 費	タ ク シ ー																					
	資 料 作 成 費	高 速 道 ・ 駐 車 場																					
	資 料 購 入 費	負 担 金 ・ 会 費 (会費3,000円限度)																					
	広 報 ・ 広 聴 費	通 信 費 (10,000円限度)	円×1/2=																				
	人 件 費	新 聞 ・ 月 刊 誌 等 (5,000円限度)	、 1,000円×1/2=	500																			
	事 務 所 費	資 料 購 入 費																					
	その他の経費	消 耗 品	円×1/2=																				
合 計			500円																				
(領収書添付欄)																							
ご愛読ありがとうございます ✓ 領 収 書 2025 年 09 月 分 																							
西脇 かおる 様 No. 34 24-205-0100																							
<table><tr><th>銘 柄</th><th>部数</th><th>前月補正</th><th>当月補正</th><th>金 額</th></tr><tr><td>※信濃毎日新聞朝刊</td><td>1</td><td>0</td><td>0</td><td>3,900</td></tr><tr><td>※長野市民新聞</td><td>1</td><td>0</td><td>0</td><td>✓ 1,000</td></tr><tr><td>領 収 金 額</td><td></td><td>0</td><td>0</td><td>4,900</td></tr></table>				銘 柄	部数	前月補正	当月補正	金 額	※信濃毎日新聞朝刊	1	0	0	3,900	※長野市民新聞	1	0	0	✓ 1,000	領 収 金 額		0	0	4,900
銘 柄	部数	前月補正	当月補正	金 額																			
※信濃毎日新聞朝刊	1	0	0	3,900																			
※長野市民新聞	1	0	0	✓ 1,000																			
領 収 金 額		0	0	4,900																			
※印は軽減税率対象商品 消費税 362 円																							
8%対象 4,900 円 (消費税 362 円)																							
クレジットカード払いとして 上記金額正に 9 月 15 日領収いたしました。																							
登録番号 T2100001001448																							
信毎ふれあいネット 柳原営業所																							
お問い合わせは 026-243-3683																							
本領収書に集金人印のないもの、記載事項を訂正したものは無効です。																							



政務活動費報告書(議員支出)

西脇 かおる

議員氏名

令和○年 ／○月	令和 7年 9月分			
会議名 ・支払先	KDDI			
調査目的・ 内容・結果	携帯電話 <u>8670</u> 円			
活動に要 した経費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究研修費	自家用車	km × 37円 =	
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料購入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広報・ ☒ 広聴費	通 信 費 (10,000円限度)	<u>8670</u> 円 × 1/2 =	<u>4335</u>
	人件費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	円 × 1/2 =	
	事務所費	資料購入費		
	その他の経費	消 耗 品	円 × 1/2 =	
合 計			<u>4335</u> 円	
(領収書添付欄)				

料金内訳書

〈凡例〉 U：税込料金、*：免税料金等、#：旧税率計算対象料金

KDDI 株式会社

西脇 かおる 様

ご請求コード： 発行日： 2025年 9月 9日 1 頁

● a u 電話料金		● 合計		13,217 円
ご利用項目	金額(円)	内訳(円)	備考	
	8,670		お客様コード	
< 8 月ご利用内訳 >	8,670		ご利用月数は 2025 年 9 月で	です。
▼ プラン利用料	6,080			
使い放題MAX 5G/通話定額ライト2		2,180	基本使用料と通話定額ライト2 (800 円) の合算額です	
使い放題MAX 5G/データ		5,500		
a u PAY カードお支払い割		-100		
家族割プラス/a u スマートバリュー		-1,500	カウント対象回線数 2 台	
▼ オプション使用料	210			
使い方サポート		590		
安心サポートバック割引額		-380	故障紛失サポートと使い方サポートを両方ご加入のため割引します	
▼ 通話料/放題MAX 5G/通話定額ライト2	398			
通話料		1,980		
SMS (Cメール) 送信料		18		
通話定額ライト2 割引額		-1,600		
▼ 故障紛失サポート (ACS) /税込	1,309			
Apple 製品保証/税込		1,100 U	(税抜価格 1,000 円)	
Apple 製品 紛失補償/税込		209 U	(税抜価格 190 円)	
▼ ユニバーサルサービス料	3			
▼ 電話リレーサービス料	1			
▼ 消費税等相当額 (10%)	669		10%消費税の課税対象額	6,692 円
データ利用量 (データ容量消費なし)	5.57 GB			