

政務活動費支出命令書(議員支出)

議員氏名 西 脇 か お る 10月分

(単位:円)

研 究 研 修 費	調 査 旅 費	資 料 作 成 費	資 料 購 入 費
650	0	0	500
広 報 ・ 広 聴 費	人 件 費	事 務 所 費	そ の 他 の 経 費
4,373	0	0	0
合 計			5,523

上記について支出を認めます。

令和 7年 11月 26日

会 長 寺沢 さゆり

上記の政務活動費を受領しました。

令和 7年 11月 27日

議員名

西脇 かおる

政務活動費報告書(議員支出)

議員支出 ①

西 脇 か お る

議員氏名

日 時	令和 7年 10月 7日 10時 00分 ~ 11時30分			
場 所	第一・第二委員会室(政策) ・ 新友会控室(補足)			
会 議 名 ・ 支 払 先	政 策 説 明 会 ・ 補 足 説 明 会			
調 査 目 的・ 内 容・ 結 果	・長野市新型インフルエンザ等対策行動計画(案)に対する市民意見等の募集の実施について			
	・指定管理者制度の運用見直しについて			
	・令和8年度予算編成方針及び財政推計について			
	・上田長野地域水道事業広域化基本計画の合意について			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		
	研 究 研 修 費	自 家 用 車	8.8 km × 37円 =	325
	調 査 旅 費	タ ク シ ー		
	資 料 作 成 費	高 速 道・駐 車 場		
	資 料 購 入 費	負 担 金・会 費 (会費3,000円限度)		
	広 報・広 聴 費	通 信 費 (10,000円限度)	円×1/2=	
	人 件 費	新 聞・月 刊 誌 等 (5,000円限度)	円×1/2=	
	事 務 所 費	資 料 購 入 費		
	そ の 他 の 経 費	消 耗 品	円×1/2=	
	合 計			325 円
(領収書添付欄)				

令和 7 年 10 月 3 日

新友会会員の皆様

長野市議会新友会

会長 寺 沢 さゆり

政策説明会の開催について

このことについて、下記のとおり開催いたしますのでご出席ください。

記

1. 日 時 令和 7 年 10 月 7 日 (火)

午前 10 時 00 分から

2. 場 所 第一・第二委員会室

3. 議 題 当面する諸問題について

4. その他

- ・政策説明会終了後、控室にて補足説明会・総会(予算要望勉強会)を開催いたします。
- ・ペーパーレス会議システムによる説明のため、タブレット端末をお持ちください。

※なお、昼食は用意いたします。

政務活動費報告書(議員支出)

西 脇 か お る

議員氏名

日 時	令和 7年 10月 23日 13時 00分 ~ 13時 40分			
場 所	新 友 会 控 室			
会 議 名 ・ 支 払 先	新 友 会 総 会 (予算要望勉強会)			
調 査 目 的・ 内 容・結 果	令和8年度予算編成に対する要望書作成に向けて意見聴取、および最終調整を行った。			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研 究 研 修 費	自 家 用 車	8.8 km × 37円 =	325
	調 査 旅 費	タ ク シ ー		
	資 料 作 成 費	高 速 道・駐 車 場		
	資 料 購 入 費	負 担 金・会 費 (会費3,000円限度)		
	広 報・広 聴 費	通 信 費 (10,000円限度)	円×1/2=	
	人 件 費	新 聞・月 刊 誌 等 (5,000円限度)	円×1/2=	
	事 務 所 費	資 料 購 入 費		
	そ の 他 の 経 費	消 耗 品	円×1/2=	
			合 計	325 円
(領収書添付欄)				

令和 7 年 10 月 1 日

新友会会員の皆様

長野市議会新友会
会長 寺 沢 さゆり

予算要望勉強会の開催について

このことについて、下記のとおり開催いたしますのでご出席ください。

記

1. 日 時 令和 7 年 10 月 23 日 (木)
午後 1 時 00 分より
2. 場 所 新友会控室
3. 内 容 令和 8 年度予算編成に対する要望書について

政務活動費報告書(議員支出)

西 脇 か お る

議員氏名

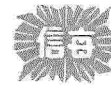
令和〇年 ／〇月	令和 7年 10月分			
会 議 名 ・ 支 払 先	資 料 購 入 費			
調 査 目 的・ 内 容・結 果	長野市民新聞 ✓ 1,000円			
	※信濃毎日新聞 (1紙対象外)			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究研修費	自家用車	km × 37円 =	
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料(購)入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広報・広聴費	通 信 費 (10,000円限度)	円×1/2=	
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	1,000円×1/2=	500
	事務所費	資料購入費		
	その他の経費	消 耗 品	円×1/2=	
		合 計		500円

(領収書添付欄)

ご愛読ありがとうございます

領 収 書

2025 年 10 月 分



西脇 かおる 様

No. 33

24-205-0100

銘 柄	部数	前月補正	当月補正	金 額
※信濃毎日新聞朝刊	1	0	0	3,900
※長野市民新聞	1	0	0	✓ 1,000
領 収 金 額		0	0	4,900

※印は軽減税率対象商品

消費税 362 円

8%対象 4,900 円 (消費税 362 円)

クレジットカード払いとして

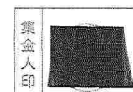
上記金額正に 10 月 15 日領収いたしました。

登録番号 T2100001001448

信毎ふれあいネット 柳原営業所

お問い合わせは

026-243-3683



本領収書に集金人印のないもの、記載事項を訂正したものは無効です。

政務活動費報告書(議員支出)

西 脇 かおる

議員氏名

令和〇年 ／〇月	令和 7年 10月分			
会 議 名 ・ 支 払 先	KDDI			
調査目的・ 内容・結果	携帯電話 <u>8,746</u> 円			
活動に要 した経費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究研修費	自家用車	km × 37円 =	
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料購入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広報・ <u>○</u> 広聴費	通 信 費 (10,000円限度)	<u>8,746</u> 円 × 1/2 =	<u>4,373</u>
	人件費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	円 × 1/2 =	
	事務所費	資料購入費		
	その他の経費	消耗品	円 × 1/2 =	
合 計			<u>4,373</u> 円	
(領収書添付欄)				

料金内訳書

〈凡例〉 U：税込料金、*：免税料金等、#：旧税率計算対象料金

KDDI 株式会社

西脇 かおる 様

ご請求コード：

発行日： 2025年10月 8日

1 頁

● au 電話料金

● 合計

13,271 円

ご利用項目	金額(円)	内訳(円)	備考
-------	-------	-------	----

	8,746	お客様コード	
< 9月ご利用内訳 >	8,746	ご利用月数は2025年10月で	です。
▼プラン利用料	6,080		
使い放題MAX 5G/通話定額ライト2		2,180	基本使用料と通話定額ライト2 (800円) の合算額です
使い放題MAX 5G/データ		5,500	
au PAY カードお支払い割		-100	
家族割プラス/auスマートバリュー		-1,500	カウント対象回線数 2台
▼オプション使用料	210		
使い方サポート		590	
安心サポートバック割引額		-380	故障紛失サポートと使い方サポートを両方ご加入のため割引します
▼通話料/放題MAX 5G/通話定額ライト2	467		
通話料		1,780	
SMS (Cメール) 送信料		27	
通話定額ライト2 割引額		-1,340	
▼故障紛失サポート (ACS) /税込	1,309		
Apple製品保証/税込		1,100	(税抜価格1,000円)
Apple製品 紛失補償/税込		209	(税抜価格190円)
▼ユニバーサルサービス料	3		
▼電話リレーサービス料	1		
▼消費税等相当額 (10%)	676	10%消費税の課税対象額	6,761円
データ利用量 (データ容量消費なし)	4.45GB		

次ページもご確認下さい

政務活動費支出命令書(議員支出)

議員氏名 西 脇 か お る 11月分

(単位:円)

研究研修費	調査旅費	資料作成費	資料購入費
975	0	0	500
広報・広聴費	人件費	事務所費	その他の経費
4,437	0	0	0
合 計			5,912

上記について支出を認めます。

令和 7年 12月 22日

会 長 小泉 栄正

上記の政務活動費を受領しました。

令和 7年 12月 24日

議員名

西 脇 か お る

政務活動費報告書(議員支出)

西脇 かおる

議員氏名

日 時	令和 7年 11月 4日 14時 15分 ~ 15時15分			
場 所	長野市役所第一庁舎 庁議室			
会 議 名 ・ 支 払 先	市長への予算要望提出について			
調 査 目 的・ 内 容・結 果	令和8年度予算編成に係る要望書の提出、			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研 究 ① 修 費	自 家 用 車	8.8 km × 37円 =	325
	調 査 旅 費	タ ク シ ー		
	資 料 作 成 費	高 速 道・駐 車 場		
	資 料 購 入 費	負 担 金・会 費 (会費3,000円限度)		
	広 報・広 聴 費	通 信 費 (10,000円限度)	円×1/2=	
	人 件 費	新 聞・月 刊 誌 等 (5,000円限度)	円×1/2=	
	事 務 所 費	資 料 購 入 費		
	そ の 他 の 経 費	消 耗 品	円×1/2=	
			合 計	325 円
(領収書添付欄)				

令和 7 年 10 月 28 日

顧問・役員の皆様

各 部 会 長 の 皆 様

長野市議会新友会

会長 寺 沢 さゆり

市長への予算要望提出について

このことについて、令和 8 年度予算編成に対する要望書を市長に提出いたしますので、ご出席ください。

記

1. 日 時 令和 7 年 11 月 4 日 (火)
午後 2 時 15 分～午後 3 時 15 分
2. 場 所 第一庁舎 5 階 庁議室

政務活動費報告書(議員支出)

議員支出 ①

西 脇 か お る

議員氏名

日 時	令和 7年 11月 5日 10時 00分 ~ 11時30分			
場 所	第一・第二委員会室(政策) ・ 新友会控室(補足)			
会 議 名 ・ 支 払 先	政 策 説 明 会 ・ 補 足 説 明 会			
調 査 目 的 ・ 内 容 ・ 結 果	・地方独立行政法人長野市民病院の第4期中期目標(案)に対する市民意見等の募集 (パブリックコメント)結果及び中期目標(案)の決定について			
	・一般廃棄物(し尿及び生活雑排水)処理手数料の見直しについて			
	・松代文化施設における公募型サウンディング市場調査の実施について			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		
	研 究 研 修 費	自 家 用 車	8.8 km × 37円 =	325
	調 査 旅 費	タ ク シ ー		
	資 料 作 成 費	高 速 道 ・ 駐 車 場		
	資 料 購 入 費	負 担 金 ・ 会 費 (会費3,000円限度)		
	広 報 ・ 広 聴 費	通 信 費 (10,000円限度)	円×1/2=	
	人 件 費	新 聞 ・ 月 刊 誌 等 (5,000円限度)	円×1/2=	
	事 務 所 費	資 料 購 入 費		
	そ の 他 の 経 費	消 耗 品	円×1/2=	
			合 計	325 円
(領収書添付欄)				

令和7年10月29日

新友会会員の皆様

長野市議会新友会

会長 寺 沢 さゆり

政策説明会の開催について

このことについて、下記のとおり開催いたしますのでご出席ください。

記

1. 日 時 令和7年11月5日(水)

午前10時00分から

2. 場 所 第一・第二委員会室

3. 議 題 当面する諸問題について

4. その他

- ・政策説明会終了後、控室にて補足説明会・総会を開催いたします。
- ・ペーパーレス会議システムによる説明のため、タブレット端末をお持ちください。

※なお、昼食は用意いたします。

政務活動費報告書(議員支出)

議員支出 ①

西 脇 か お る

議員氏名

日 時	令和 7年 11月 17日 10時 00分 ~ 12時00分			
場 所	第一・第二委員会室(政策) ・ 新友会控室(補足)			
会 議 名 ・ 支 払 先	政 策 説 明 会 ・ 補 足 説 明 会			
調 査 目 的 ・ 内 容 ・ 結 果	・令和7年12月市議会定例会提出議案について			
	・長野市有償旅客運送自動車の設置等に関する条例改正について			
	・休日緊急医におけるオンライン診療の試行導入について			
	・長野市の若者に関する計画(案)に対する市民意見等の募集(パブリックコメント)の実施について			
	・長野市辺地対策総合整備計画(芋井飯綱地区)の策定について ほか			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		
	研 究 研 修 費	自 家 用 車	- 8.8 km × 37円 =	325
	調 査 旅 費	タ ク シ ー		
	資 料 作 成 費	高 速 道 ・ 駐 車 場		
	資 料 購 入 費	負 担 金 ・ 会 費 (会費3,000円限度)		
	広 報 ・ 広 聴 費	通 信 費 (10,000円限度)	円×1/2=	
	人 件 費	新 聞 ・ 月 刊 誌 等 (5,000円限度)	円×1/2=	
	事 務 所 費	資 料 購 入 費		
	そ の 他 の 経 費	消 耗 品	円×1/2=	
			合 計	325 円
(領収書添付欄)				

令和7年11月11日

新友会会員の皆様

長野市議会新友会

会長 寺 沢 さゆり

政策説明会の開催について

このことについて、下記のとおり開催いたしますのでご出席ください。

記

1. 日 時 令和7年11月17日（月）

午前10時00分から

2. 場 所 第一・第二委員会室

3. 議 題 当面する諸問題について

4. その他

- ・政策説明会終了後、控室にて補足説明会・総会を開催いたします。
- ・ペーパーレス会議システムによる説明のため、タブレット端末をお持ちください。

※なお、昼食は用意いたします。

政務活動費報告書(議員支出)

西 脇 か お る

議員氏名

令和〇年 ／〇月	令和 7年 11月分			
会 議 名 ・ 支 払 先	資 料 購 入 費			
調 査 目 的・ 内 容・結 果	長野市民新聞 ✓ 1,000円			
	※信濃毎日新聞 (1紙対象外)			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究研修費	自家用車	km × 37円 =	
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料(購)入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広報・広聴費	通 信 費 (10,000円限度)	円×1/2=	
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	1,000円×1/2=	✓ 500
	事務所費	資料購入費		
	その他の経費	消 耗 品	円×1/2=	
合 計			500円	

(領収書添付欄)

ご愛読ありがとうございます

領 収 書 2025 年 11 月 分 

西脇 かおる 様

No. 32 24-205-0100

銘 柄	部数	前月補正	当月補正	金 額
※信濃毎日新聞朝刊	1	0	0	3,900
※長野市民新聞	1	0	0	✓ 1,000
領 収 金 額		0	0	4,900

※印は軽減税率対象商品 消費税 362 円

8%対象 4,900 円 (消費税 362 円)

クレジットカード払いとして

上記金額正に 11 月 15 日領収いたしました。

登録番号 T2100001001448

信毎ふれあいネット 柳原営業所

お問い合わせは 026-243-3683

本領収書に集金人印のないもの、記載事項を訂正したものは無効です。

集金人印



政務活動費報告書(議員支出)

西 脇 かおる

議員氏名

令和〇年 ／〇月	令和 7年 11月分			
会 議 名 ・ 支 払 先	KDDI			
調 査 目 的 ・ 内 容 ・ 結 果	携帯電話 <u>8874</u> 円			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究研修費	自家用車	km × 37円 =	
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料購入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広報・広聴費	通 信 費 (10,000円限度)	<u>8874</u> 円 × 1/2 =	<u>4437</u>
	人件費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	円 × 1/2 =	
	事務所費	資料購入費		
	その他の経費	消耗品	円 × 1/2 =	
			合 計	<u>4437</u> 円
(領収書添付欄)				

料金内訳書

〈凡例〉 U：税込料金、*：免税料金等、#：旧税率計算対象料金

KDDI 株式会社

西脇 かおる 様

ご請求コード： 発行日： 2025年11月10日 1 頁

● au 電話料金

● 合計

13,409 円

ご利用項目	金額(円)	内訳(円)	備考
-------	-------	-------	----

	8,874	お客様コード	
<10月ご利用内訳>	8,874	ご利用月数は2025年11月で	です。
▼プラン利用料	6,080		
使い放題MAX 5G/通話定額ライト2		2,180	基本使用料と通話定額ライト2(800円)の合算額です
使い放題MAX 5G/データ		5,500	
au PAY カードお支払い割		-100	
家族割プラス/auスマートバリュー		-1,500	カウント対象回線数 2台
▼オプション使用料	210		
使い方サポート		590	
安心サポートバック割引額		-380	故障紛失サポートと使い方サポートを両方ご加入のため割引します
▼通話料/放題MAX 5G/通話定額ライト2	584		
通話料		4,300	
SMS(Cメール)送信料		24	
通話定額ライト2 割引額		-3,740	
▼ユニバーサルサービス料	3		
▼故障紛失サポート(ACS)/税込	1,309		
Apple製品保証/税込		1,100U	(税抜価格1,000円)
Apple製品 紛失補償/税込		209U	(税抜価格190円)
▼電話リレーサービス料	1		
▼消費税等相当額(10%)	687	10%消費税の課税対象額	6,878円
データ利用量(データ容量消費なし)	5.88GB		

次ページもご確認下さい