

政務活動費支出命令書(議員支出)

議員氏名 西 沢 利 一 7月分

(単位:円)

研究研修費	調査旅費	資料作成費	資料購入費
0	0	0	5,000
広報・広聴費	人件費	事務所費	その他の経費
6,079	0	0	0
合 計			11,079

上記について支出を認めます。

令和 7年 8月 29日

会 長 寺沢 さゆり

上記の政務活動費を受領しました。

令和 7年 9月 4日

議員名

西 沢 利 一

政務活動費報告書(議員支出)

西 沢 利 一

議員氏名

令和〇年 ／〇月	令和 7年 7月分		
会 議 名 ・ 支 払 先	資 料 購 入 費		
調 査 目 的・ 内 容・結 果	長野市民新聞	✓ 1,000円	
	読売新聞	✓ 3,800円	
	農業新聞	✓ 3,100円	
	新建新聞	17,820円÷6ヶ月=2,970円	※R7年2月に領収書添付 ※※R7年4月に再添付
	建設タイムズ(セット版)	10,710円÷3ヶ月=3,570円	※R7年7月に領収書添付
	※信濃毎日新聞(1紙対象外)		
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等	金 額
	(該当項目に○)		円
	研究研修費	バス・電車	
	調査旅費	自家用車	km × 37円 =
	資料作成費	タクシー	
	資料購入費	高速道・駐車場	
	広報・広聴費	負担金・会費 (会費3,000円限度)	
	人件費	通信費 (10,000円限度)	円×1/2=
	事務所費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	14,440円×1/2=7,220
	その他の経費	資料購入費	
	消耗品	円×1/2=	
合 計			5,000円

(領収書添付欄)

ご愛読ありがとうございます ✓

口座振替領収書 2025年 07月 分

西沢 利一様

No. 12 12-627-0013

銘 柄	部数	前月補正	当月補正	金 額
※信濃毎日新聞朝刊	1	0	0	3,900
※長野市民新聞	1	0	0	✓ 1,000
※読売新聞	1	0	0	✓ 3,800
領 収 金 額		0	0	8,700

※印は軽減税率対象商品

消費税 644 円

8%対象 8,700 円 (消費税 644 円)

上記金額正に 7月 28日 ご指定の口座より領収いたしました。

登録番号 T2100001001448

信毎ふれあいネット 信州新町営業所

お問い合わせは 026-262-2152

ご注意 担当者印のないもの、記載事項を訂正したものは無効です。

印紙

領 収 証

No 18365-29

西沢 利一様

7年 5月 28日

金額		百万		千	百	十	円
				3	1	0	0

(税込)

但し 農業新聞代金として
(収3) 7/25

上記の金額正に領収いたしました

〒380-0936 長野県長野市大字中御所字岡田



ながの農業協同組合

登録番号: T81000 0500 1208

取扱部

〒381-2405 長野市信州新町新町955番地1

JAながの 信州新町支所

TEL 026-262-2300 FAX 026-262-3421

取扱者印



税率	軽減税率	取引内容(品目等)
8	✓	

税込金額 円

税率10% 消費税額 円

税込金額 3,100円

税率8% 消費税額 229円

非課税対象・不課税対象 円

◎本証に当組合印・取扱者印のないもの及び金額の訂正したものは無効とします。

領 収 証

市議矢議員 西沢利一様

No. _____

★ 9/10, 7/10- (軽減税率対象 9,720-
100% 990-)

内 訳

現金

小切手 /

手形 /

但 7~9月分 雑入 経費 雑入

27年 8月 18日 上記正に領収いたしました

収入印紙

消費税額等(%) 17 810-

コクヨ ウケ-98

長野市緑町1600番地10

株式会社 長野経済新聞社

代表取締役 武内 浩太



政務活動費報告書(議員支出)

西 沢 利 一

議員氏名

令和○年 ／○月	令和 7年 7月分			
会 議 名 ・ 支 払 先	NTT ほか			
調 査 目 的・ 内 容・結 果	NTT 3421円、✓			
	携帯電話 5359円、			
	INC 4378円、			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究研修費	自家用車	km × 37円 =	
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料購入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広報・広聴費	通 信 費 (10,000円限度)	15158円 × 1/2 =	6079
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	円 × 1/2 =	
	事務所費	資料購入費		
	その他の経費	消 耗 品	円 × 1/2 =	
合 計			6079円、	

(領収書添付欄)

電話帳・番号案内(104番)終了のお知らせ
タウンページ等の電話帳・番号案内は2026年3月で終了いたします。
●2025年1月から発行するタウンページ最終版は、WEB版と、一部の職種を載せた冊子版(希望配達制)の2種類提供します。
WEBでの配達申込 <https://nttp.jp/f1/index.php>
電話での配達申込 0120-303586
受付時間:土・祝日・年末年始を除く午前9時～午後5時
●電話帳掲載・非掲載をご希望の方、重複掲載(追加分1掲載ごとに550円)が不要な方は締切までにお申し込みください。
～詳しくは、下記ホームページをご覧ください～
https://www.ntt-east.co.jp/release/detail/20240719_01.html



[NTTファイナンス]や[NTT]をかたった不審な電話・SMSにご注意ください

[NTTファイナンス]や[NTT]をかたり、架空の未納料金の支払を要求する、不審な自動音声による電話催促や不審なSMSが届く事象が発生しております。NTTファイナンスやNTTでは、自動音声による電話催促やSMSによる「料金のお支払いがない」「ご利用料金の確認がとれていない」等のご案内は実施していません。

気になることがございましたらNTTファイナンスお客様相談センターまたは最寄りの警察署へご相談ください。

NTTファイナンス お客様相談センター 0800-333-6661
ゼロ ハチ ゼロ ゼロ から始まるフリーダイヤル(通話料無料)です
受付時間:午前9時～午後5時(土・祝日・年末年始を除く)

お知らせ

ユニバーサルサービス料他には、2025年4月利用料分から2026年3月利用料分まで、ユニバーサルサービス料に加え、電話リレーサービス料として1番号あたり1.1円(税込)が含まれています。
電話リレーサービス料については一般社団法人電気通信事業者協会のホームページをご確認下さい。
https://www.tea.or.jp/telephonerelay_service_support/qa/

お電話の移転・
解約・名義変更は
電話番号保留の116
電話番号からはフリーダイヤル
番号0120-116-000
※特約期間中は通話料がかかります

ユニバーサルサービス料について
ユニバーサルサービス料は、あまねく日本全国においてユニバーサルサービス(NTT東西の加入電話等)の提供を確保するためにご負担いただく料金です。なお、社団法人電気通信事業者協会から1番号あたりの費用(番号単価)が公表されています。

ここから、①②の順にゆっくりおはがしください。
※裏に貼られている場合は、十分乾かしてから、ゆっくりおはがしください。※名義人以外の方が開いた場合は、法により罰せられることがあります。

口座振替のご案内(東日本ご利用分)

お客様電話番号等 (BILLING NUMBER)	請求年月 (MONTH OF ISSUE)	振替日 (TRANSFER DAY)
	2025年 7月ご請求分	2025年 8月12日(火)
振替金額 (TRANSFER AMOUNT OF MONEY)	10,341円	

※振替日に振替が出来なかった場合は延滞利息を加算させていただきます場合があります。
※口座振替をご利用のお客様で、振替日に振替ができなかった場合は、原則、振替日から起算して15日後に再度振替させていただきます。
※「口座番号」等の表示の変更(表示もしくは非表示)をご希望されるお客さまは、表面のお問い合わせ先へご連絡ください。

NTTファイナンス株式会社 電話料金等料金領収証
(東日本ご利用分)

お客様電話番号等
(BILLING NUMBER)

ご請求先氏名(CUSTOMER NAME)
西沢 利一 様

下記、ご利用料金を口座振替により領収いたしました。
The following amount was transferred from your account. (2025年 7月25日発行)

2025年 6月ご請求分 (2025年 7月10日振替)	
領収金額 (AMOUNT RECEIVED)	15,428円
金融機関名 BANK/POST OFFICE	*****
口座番号 ACCOUNT	***

印紙税申告納
付につき芝
税務署承認済

NTTファイナンス株式会社
〒108-0075
東京都港区港南1-2-70



【NTTファイナンスからのお知らせ】
適格請求書発行事業者名:NTTファイナンス株式会社(登録番号:T8010401005011)
10%対象請求額(税込) 10,341円 うち消費税等 940円
ご請求額合計 10,341円
※各社のご利用料金・ご利用期間の詳細については、「ご請求内訳」をご確認ください。

NTTファイナンスからのお知らせ
奇数月のご請求額が8,000円未満の場合は翌月に2ヶ月まとめてご請求しております。

*NTT東日本からのお知らせ*フレッツ光の料金プラン「にねん割」はご利用料金内訳に記載の「解約金がかからない期間」超過後自動更新します(更新後契約期間24ヵ月)。更新不要の際はNTT東日本へご連絡ください。なお、「にねん割」は2024年3月に満了を迎えたお客さまから順次提供を終了いたします。「解約金がかからない期間」以外での「フレッツ光」の解約は解約金がかかります(戸建て向けサービス4,950円(税込)、集合住宅向けサービス1,650円(税込))。詳しくはフレッツ公式HPをご確認ください。*NTT東日本請求額のうち、料金回収代行分はNTTファイナンスへ請求事務を委託しています。

J330B1391001 13562 13562 00 D



料金後納
郵便

長野市信州新町山上条

西沢 利一 様



重要
Important

親展
Confidential

NTTファイナンス

口座振替のご案内(東日本ご利用分)

日頃、NTTファイナンスをご利用いただきまして誠にありがとうございます。

発行年月日 2025年 7月25日発行

Webでのお問い合わせ先

発行会社 差出: NTTファイナンス(株)

東京都港区港南1-2-70

問合せ先 0800-3330111 (無料)

【還付先】

〒983 仙台市宮城野区原町6丁目 日本

〒8691 郵便局 仙台東郵便局私書箱8号



社用
コード J330B1391001 13562 13562 00 D 25070500D

ここから、①②の順にゆつくりおはがしください。
出されている場合は、十分乾かしてから、ゆつくりおはがしてください。署名欄以外の方が開いた場合は、法律により罰せられることがあります。

内訳項目 金額(円) CHARGE BREAKDOWN BY CATEGORY (YEN)	内訳金額(円) AMOUNT (YEN)	請求内訳等詳細 DETAILS OF CHARGE BREAKDOWN	税区分 TAX
◇NTT東日本ご利用分 10,341	1,600 500 34	回線使用料(基本料)(住宅用) ボイスワープ使用料 ダイヤル通話料	6月11日~ 7月10日 6月11日~ 7月10日 6月11日~ 7月10日。なお前月分は110円でした。
	64	携帯電話等への通話料	6月11日~ 7月10日。なお前月分は0円でした。
	7,200 3 940	電報料 ユニバーサルサービス料他[日割] 消費税等相当額(合計)	6月11日~ 7月10日 合算表示の料金合計×10%
◇合計 10,341	10,341	合計	
	10,341 △7,200 △720 3,421	電報料 税	



購入履歴詳細

納品書ダウンロード

注文内容	
注文日	2025/7/1 ✓
入金日	2025/7/10✓
発送日	
支払方法	カード
希望配送日	
配送希望時間帯	指定無
配送伝票番号	
配送先	
氏名	西澤 利一
郵便番号	XXXXXXXXXX
都道府県	長野県
市区町村番地	長野市信州新町山上条 XXXXXXXXXX
建物名・部屋番号	
電話番号	09031453153 ✖
商品	

月額料金【D2コース】	¥5,346		1個
通話料金 (SMS/海外通話/通信サービス「0570等」の従量制料金)	¥0	0pt	1個
通話料金 (本年4月度利用分)	¥13	0pt	1個
合計			
合計金額(税込)	¥5,359		
消費税(10%)	¥487		
ポイント合計			

西沢 利一様(前回ログイン 2025/07/06 09:22) ログアウト

お支払い料金照会

契約コース照会

お客様基本情報照会

お知らせ

パスワード変更

Q & A

各種契約書面照会

[マイページTOP](#)>>お支払料金照会

お支払料金照会

口座引落 XXXXXXXXXX-西沢 利一様

2025年07月 ▼

照会 ▼

2025年 07月 ご利用請求明細

料金内訳	請求金額	値引金額	お支払金額 (円)
光100M ✓	4,180	0	4,180
小 計	4,180	0	4,180
メールアドレス利用料 ✓	198	0	198
小 計	198	0	198
前月までの繰越金			¥0
2025年 07月ご請求金額			¥4,378 ✓
2025年 07月請求先合算ご請求金額			¥8,045

政務活動費支出命令書(議員支出)

議員氏名 西 沢 利 一 8月分

(単位:円)

研究研修費	調査旅費	資料作成費	資料購入費
0	0	0	5,000
広報・広聴費	人件費	事務所費	その他の経費
6,111	0	0	0
合 計			11,111

上記について支出を認めます。

令和 7年 9月 30日

会 長 寺沢 さゆり

上記の政務活動費を受領しました。

令和 7年 10月 7日

議員名

西 沢 利 一

政務活動費報告書(議員支出)

西 沢 利 一

議員氏名

令和〇年 ／〇月	令和 7年 8月分		
会議名 ・支払先	資料購入費		
調査目的・ 内容・結果	長野市民新聞	✓ 1,000円	
	読売新聞	✓ 3,800円	
	農業新聞	✓ 3,100円	
	新建新聞	17,820円÷6ヶ月=2,970円	※R7年8月分に領収書添付
	建設タイムズ(セット版)	10,710円÷3ヶ月=3,570円	※R7年7月分に領収書添付
	※信濃毎日新聞(1紙対象外)		
	活動に要 した経費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等
(該当項目に○)			円
研究研修費		バス・電車	
調査旅費		自家用車	km × 37円 =
資料作成費		タクシー	
資料購入費		高速道・駐車場	
広報・広聴費		負担金・会費 (会費3,000円限度)	
人件費		通信費 (10,000円限度)	円×1/2=
事務所費		新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	14,440円×1/2=7,220
その他の経費		資料購入費	
		消耗品	円×1/2=
合 計			5,000円

(領収書添付欄)

ご愛読ありがとうございます
口座振替領収書 2025年 08月 分

西沢 利一様
No. 4 12-627-0013

銘 柄	部数	前月補正	当月補正	金 額
※信濃毎日新聞朝刊	1	0	0	3,900
※長野市民新聞	1	0	0	✓ 1,000
※読売新聞	1	0	0	✓ 3,800
領 収 金 額		0	0	8,700

※印は軽減税率対象商品 消費税 644 円
8%対象 8,700 円 (消費税 644 円)

上記金額正に 8月 27日 ご指定の口座より領収いたしました。
登録番号 T2100001001448
信毎ふれあいネット 信州新町営業所
お問い合わせは 026-262-2152

担当者印

★

ご注意 担当者印のないもの、記載事項を訂正したものは無効です。

印 紙

領 収 証

No 18865-31

西沢 利一様

7年 8月 25日

金額	百万	千	円
		¥ 3	100

(税込)

但し 農業新聞代金として (取引日 8/25)

上記の金額正に領収いたしました

〒380-0936 長野県長野市大字中御所字岡田



ながの農業協同組合

登録番号: T81000 0500 1208

取扱部

〒381-2405 長野市信州新町新町955番地1
JAながの 信州新町支所
TEL 026-262-2300 FAX 026-262-3421

取扱者印



税率	軽減税率	取引内容(品目等)
8	✓	

税率10%	税込金額	円
	消費税額	円
税率8%	税込金額	3,100円
	消費税額	229円
非課税対象・不課税対象		円

◎本証に当組合印・取扱者印のないもの及び金額の訂正したものは無効とします。

御 請 求 書

請求No. 000119123
2025 年 8 月 1 日

長野県長野市信州新町山上条

西澤 利一

いつもお引立ていただきありがとうございます。
下記の通り、ご請求申し上げます。
銀行振込みをされる方へ
恐れ入りますが、振込手数料は貴社にてご負担をお願いします。
この請求書と行違いに払込済の場合はご容赦下さいませ。

お客様コード:

ご請求額

¥17,820

(税込)

株式

会社

新 建 新 聞 社

代表取締役社長 三 浦 祐 成

八十二銀行
長野信用金庫
長野銀行
三井住友銀行

口座名義 (株)新建新聞社

〒380-8622 長野県長野市南郷町686番地
TEL 026-234-1115 (代) FAX 026-234-3678
登録番号: T9100001001375

請 求 明 細	金 額
新建新聞 購読 2025年08月~2026年01月分	¥16,200
10%対象額(税抜)	¥16,200
消費税(10%)	¥1,620
※印は軽減税率対象商品	合計 ¥17,820

払込金受領証

記載事項を訂正した場合は、その箇所に訂正印を押してください。	口座番号	加入者名	金額	ご依頼人	料金	特殊取扱
	百 十 万 千 百 十 番	株式会社 新建新聞社	千 百 十 万 千 百 十 円	長野県長野市信州新町山上条	07-09-11	現金扱
			1 7 8 2 0	西澤 利一	T501000111	(11298) N94240001
					2730 ユウちょ	

政務活動費報告書(議員支出)

西 沢 利 一

議員氏名

令和○年 ／○月	令和 7年 8月分			
会 議 名 ・ 支 払 先	NTT ほか			
調査目的・ 内容・結果	NTT	2472	円	
	携帯電話	5372	円	
	INC	4378	円	
活動に要 した経費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究研修費	自家用車	km × 37円 =	
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料購入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広報・広聴費	通 信 費 (10,000円限度)	12222円×1/2=	6111
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	円×1/2=	
	事務所費	資料購入費		
	その他の経費	消 耗 品	円×1/2=	
			合 計	6111円
(領収書添付欄)				

電話帳・番号案内(104番)終了のお知らせ

タウンページ等の電話帳・番号案内は2026年3月で終了いたします。

●2025年1月から発行するタウンページ最終版は、WEB版と一部の職種を載せた冊子版(希望配達制)の2種類提供します。

WEBでの配達申込 <https://nttp.jp/f1/index.php>

電話での配達申込 0120-303586

受付時間: 土日・祝日・年末年始を除く午前9時～午後5時

●電話帳掲載・非掲載をご希望の方、重複掲載(追加分1掲載ごとに550円)が不要な方は締切までにお申し込みください。

～詳しくは、下記ホームページをご覧ください～

https://www.ntt-east.co.jp/release/detail/20240719_01.html



「NTTファイナンス」や「NTT」をかたった不審な電話・SMSにご注意ください

「NTTファイナンス」や「NTT」をかたり、架空の未納料金の支払を要求する、不審な自動音声による電話催促や不審なSMSが届く事象が発生しております。NTTファイナンスやNTTでは、自動音声による電話催促やSMSによる「料金のお支払いがない」「ご利用料金の確認がとれていない」等のご案内は実施しておりません。

気になることがございましたらNTTファイナンスお客様相談センターまたは最寄りの警察署へご相談ください。

NTTファイナンス お客様相談センター 0800-333-6661

ゼロ ハチ ゼロ ゼロ から始まるフリーダイヤル(通話料無料)です
受付時間: 午前9時～午後5時(土日・祝日・年末年始を除く)

お知らせ

ユニバーサルサービス料他には、2025年4月利用料分から2026年3月利用料分まで、ユニバーサルサービス料に加え、電話リレーサービス料として1番号あたり1.1円(税込)が含まれています。

電話リレーサービス料については一般社団法人電気通信事業者協会のホームページをご確認ください。

https://www.tca.or.jp/telephonerelay_service_support/qa/

お電話の移転・
解約・名義変更は
電話番号保留の116
お客様からフリーアクセス
番号0120-116-000
※利用開始から1週間以内で受付可能

ユニバーサルサービス料について

ユニバーサルサービス料は、あまねく日本全国においてユニバーサルサービス(NTT東西の加入電話等)の提供を確保するためにご負担いただく料金です。なお、社団法人電気通信事業者協会から1番号あたりの費用(番号単価)が公表されています。

口座振替のご案内(東日本ご利用分)

お客様電話番号等 (BILLING NUMBER)	請求年月 (MONTH OF ISSUE)	振替日 (TRANSFER DAY)
	2025年 8月ご請求分	2025年 9月10日(水)
振替金額 (TRANSFER AMOUNT OF MONEY)	6,450円	

※振替日に振替が出来なかった場合は延滞利息を加算させていただく場合があります。

※口座振替をご利用のお客様で、振替日に振替ができなかった場合は、原則、振替日から起算して15日後に再度振替させていただきます。

※「口座番号」等の表示の変更(表示もしくは非表示)をご希望されるお客さまは、表面のお問い合わせ先へご連絡ください。

NTTファイナンス株式会社 電話料金等料金領収証
(東日本ご利用分)

お客様電話番号等
(BILLING NUMBER)

ご請求先氏名(CUSTOMER NAME)

西沢 利一様

下記、ご利用料金を口座振替により領収いたしました。

The following amount was transferred from your account. (2025年 8月26日発行)

2025年 7月ご請求分	(2025年 8月12日振替)
領収金額 (AMOUNT RECEIVED)	10,341円
金融機関名 BANK/POST OFFICE	*****
口座番号 ACCOUNT	*****

印紙税申告納
付につき芝
税務署承認済

NTTファイナンス株式会社
〒108-0075
東京都港区港南1-2-70



【NTTファイナンスからのお知らせ】-----
適格請求書発行事業者名: NTTファイナンス株式会社(登録番号: T8010401005011)

10%対象請求額(税込) 6,450円 うち消費税等 586円

ご請求額合計 6,450円

※各社のご利用料金・ご利用期間の詳細については、「ご請求内訳」をご確認ください。

*** NTTファイナンスからのお知らせ ***

奇数月のご請求額が8,000円未満の場合は翌月に2ヶ月まとめてご請求しております。

※NTT東日本からのお知らせ※フレッツ光の料金プラン「にねん割」はご利用料金内訳に記載の「解約金がかからない期間」超過後自動更新します(更新後契約期間24ヵ月)。更新不要の際はNTT東日本へご連絡ください。なお、「にねん割」は2024年3月に満了を迎えたお客さまから順次提供を終了いたします。「解約金がかからない期間」以外での「フレッツ光」の解約は解約金がかかります(戸建て向けサービス4,950円(税込)、集合住宅向けサービス1,650円(税込))。詳しくはフレッツ公式HPをご確認ください。*NTT東日本請求額のうち、料金回収代行分はNTTファイナンスへ請求事務を委託しています。

お知らせ

お
知
ら
せ

J300B1391003 17916 17916 00 D

ここから、①②の順にゆっくりおはがしください。
間違っている場合は、十分ながしてから、ゆっくりおはがしください。※名義人以外の方が開いた場合は、法律により罰せられることがあります。



料金後納
郵便

長野市信州新町山上条

西沢 利一 様



重要
Important

親展
Confidential

NTTファイナンス

口座振替のご案内(東日本ご利用分)

日頃、NTTファイナンスをご利用いただきまして誠にありがとうございます。

発行年月日 2025年 8月26日発行

Webでのお問い合わせ先

発行会社 差出: NTTファイナンス(株)

東京都港区港南1-2-70

問合せ先 0800-3330111 (無料)

【還付先】

F983 仙台市宮城野区原町6丁目 日本

-8691 郵便(株) 仙台東郵便局私書箱8号

社用
コード J300B1391003 17916 17916 00 D 25080500D

ここから、①②の順にゆっくりおはがしください。
戻されている場合は、十分おはがしください。おはがし以外の方の関与は、法律により罰せられることがあります。

内 訳 項 目 金 額(円) CHARGE BREAKDOWN BY CATEGORY (YEN)	内 訳 金 額(円) AMOUNT (YEN)	請 求 内 訳 等 詳 細 DETAILS OF CHARGE BREAKDOWN	〔 本内訳は、各サービス提供事業者が 発行したものです。 〕	税 区 分 TAX
◇NTT東日本ご利用分 6,432	1,600 500 144	回線使用料〈基本料〉（住宅用） ボイスワープ使用料 ダイヤル通話料	7月11日～ 8月10日 7月11日～ 8月10日 7月11日～ 8月10日。なお前月 分は34円でした。	合 算 合 算 合 算
◇NTTドコモビジネス（旧NTTコム）ご利用分 18	3,600 4 584	電報料 ユニバーサルサービス料他 消費税等相当額（合計）	7月11日～ 8月10日 1番号分のご請求となります。 合算表示の料金合計×10%	合 算 合 算 合 算
◇NTT東日本分（小計） 6,450	17 1 6,450	ダイヤル通話料（ナビダイヤル） 消費税等相当額（合計） （小計）	7月11日～ 8月10日 合算表示の料金合計×10%	合 算
◇合計 6,450	6,450	合計		
	6,450 △3,600 △360 △18 2,472	電報料 税 ダイヤル通話料（税金）		



登録情報



回線契約状況



請求・お支払い



商品注文

購入履歴詳細

納品書ダウンロード

注文内容	
注文日	2025/8/1
入金日	2025/8/12
発送日	
支払方法	カード
希望配送日	
配送希望時間帯	指定無
配送伝票番号	
配送先	
氏名	西澤 利一
郵便番号	XXXXXXXXXX
都道府県	長野県
市区町村番地	長野市信州新町山上条 XXXXXX
建物名・部屋番号	
電話番号	09031453153
商品	

月額料金【D2コース】	¥5,346		1個
通話料金 (SMS/海外通話/通信サービス「0570等」の従量制料金)	¥0	Opt	1個
通話料金 (本年5月度利用分)	¥26	Opt	1個
合計			
合計金額(税込)	¥5,372		
消費税(10%)	¥488		
ポイント合計			

[お支払い料金照会](#)[契約コース照会](#)[お客様基本情報照会](#)[お知らせ](#)[パスワード変更](#)[Q & A](#)[各種契約書面照会](#)[マイページTOP](#)>>お支払料金照会

お支払料金照会

口座引落()-西沢 利一様

2025年08月

照会

2025年 08月 ご利用請求明細

料金内訳	請求金額	値引金額	お支払金額 (円)
光100M	4,180	0	4,180
小 計	4,180	0	4,180
メールアドレス利用料	198	0	198
小 計	198	0	198
前月までの繰越金			¥0
2025年 08月ご請求金額			¥4,378
2025年 08月請求先合算ご請求金額			¥8,045

政務活動費支出命令書(議員支出)

議員氏名 西 沢 利 一 9月分

(単位:円)

研究研修費	調査旅費	資料作成費	資料購入費
1,998	0	0	5,000
広報・広聴費	人件費	事務所費	その他の経費
4,873	0	0	0
合 計			11,871

上記について支出を認めます。

令和 7年 10月 31日

会 長 寺沢 さゆり

上記の政務活動費を受領しました。

令和 7年 11月 5日

議員名

西 沢 利 一

政務活動費報告書(議員支出)

西 沢 利 一

議員氏名

日 時	令和7年 9月 25日10時 00分～11時30分(勉強会)、11時40分～12時10分(総会)			
場 所	新友会控室			
会 議 名 ・ 支 払 先	新友会勉強会、総会			
調 査 目 的・ 内 容・結 果	講師に長野県立大学の田村秀先生をお迎えし、「多様な意見の合意形成をどう図り施策につなげていくか」をテーマに勉強会を実施した。			
	①現場を見る②報道をチェックする③制度・法律を調べる④当事者の声を聴く この4点の重要性と常にミクロとマクロの視点を併せ持つて市民と向き合うことが肝要とのお話であった。			
	終了後、総会を開催。10月以降の新体制(常任・特別委員会の編成)に向けての最終調整 ほか			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研 究 研 修 費	自 家 用 車	54 km × 37円 =	1,998
	調 査 旅 費	タ ク シ ー		
	資 料 作 成 費	高速道・駐車場		
	資 料 購 入 費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広 報 ・ 広 聴 費	通 信 費 (10,000円限度)	円×1/2=	
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	円×1/2=	
	事 務 所 費	資 料 購 入 費		
	その他の経費	消 耗 品	円×1/2=	
合 計			1,998 円	
(領収書添付欄)				

令和 7 年 8 月 21 日

新友会会員の皆様

長野市議会新友会

会長 寺 沢 さゆり

新友会勉強会の開催について

このことにつきましては、下記のとおり実施しますので、ご出席
ください。

記

1. 日 時 令和 7 年 9 月 25 日 (木)
午前 10 時 00 分～午前 11 時 30 分
2. 場 所 新友会控室
3. 課 題 「多様な意見の合意形成をどう図り施策に繋げていくか」
講 師 長野県立大学
グローバルマネジメント学部教授
たむら しげる 氏
田 村 秀 氏

令和 7 年 9 月 12 日

新友会会員の皆様

長野市議会新友会

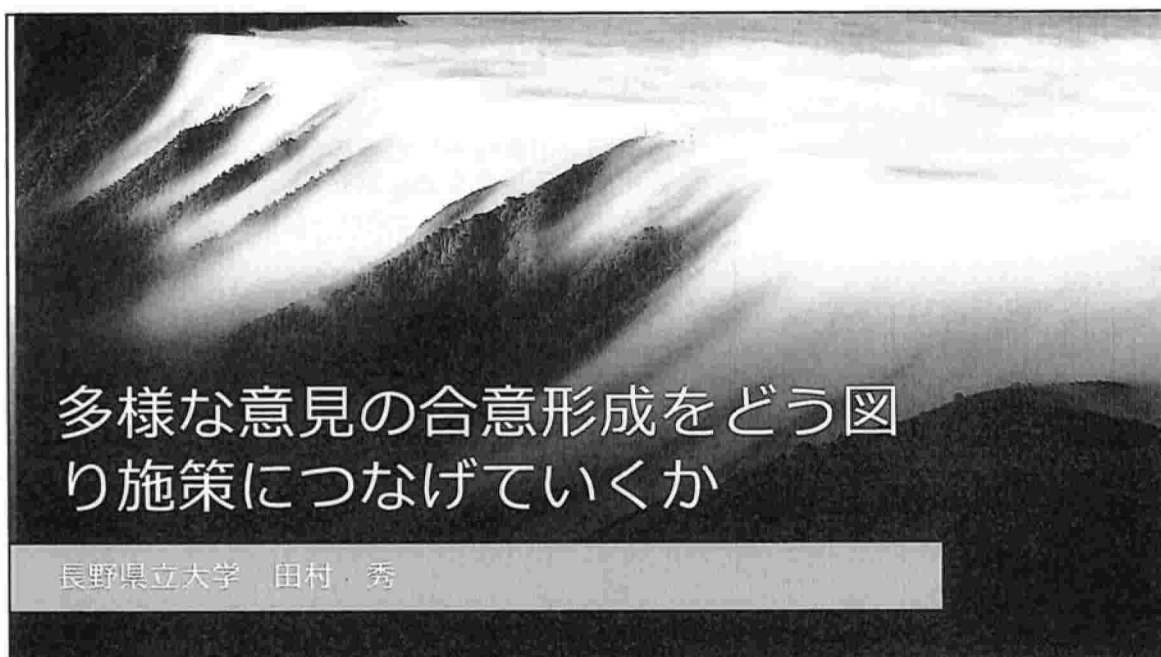
会長 寺 沢 さゆり

新友会総会の開催について

このことについて、下記のとおり開催いたしますのでご出席ください。

記

1. 日 時 令和 7 年 9 月 25 日 (木)
会派勉強会 10 : 00 ~ 11 : 30 終了後
2. 場 所 新友会控室
3. 内 容 当面する諸問題について



多様な意見の合意形成をどう図り施策につなげていくか

長野県立大学 田村 秀

1

目次

1. 自己紹介
2. ダイバーシティ（多様性）の時代と言われますが
3. 日本の地方議会について
4. 幾つかの事例から
5. 皆さんと一緒に考えてみましょう

2

1 自己紹介

- 霞が関（旧自治省）勤務のほか、岐阜県、香川県、三重県などに勤務
- 全都道府県、どこも4回以上訪問、海外は50か国以上
- 2001年から新潟大学法学部助教授に
- 2007年に法学部教授に
- 2011年に法学部副学部長に
- 2013年に法学部長に
- 2015年に学長特命補佐に

3

- 2015年から国の地方創生人材支援制度により群馬県みなかみ町参与（非常勤）に（2021年4月から政策アドバイザーに）
- 2017年4月から（一社）日本食文化観光推進機構理事長に
- 2018年4月から新設の長野県立大学教授に
- 2019年4月から上田市政策アドバイザーに
- 2024年から佐賀県特別政策アドバイザーも
- 地方自治、行政学、公共政策、食によるまちづくりが専門

4

政務活動費報告書(議員支出)

西 沢 利 一

議員氏名

令和〇年 ／〇月	令和 7年 9月分			
会 議 名 ・ 支 払 先	資 料 購 入 費			
調 査 目 的・ 内 容・結 果	長野市民新聞 √ 1,000円			
	読売新聞 √ 3,800円			
	農業新聞 √ 3,100円			
	新建新聞 17,820円÷6ヶ月=2,970円 ※R7年8月分に領収書添付			
	建設タイムズ(セット版) 10,710円÷3ヶ月=3,570円 ※R7年7月分に領収書添付			
	※信濃毎日新聞 (1紙対象外)			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究研修費	自家用車	km × 37円 =	
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料(購)入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広報・広聴費	通 信 費 (10,000円限度)	円×1/2=	
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	、 14,440円×1/2=7,220	5,000
	事務所費	資料購入費		
	その他の経費	消 耗 品	円×1/2=	
合 計			5,000円	

(領収書添付欄)

ご愛読ありがとうございます
口座振替領収書 2025 年 09 月 分



西沢 利一様

No. 11

12-627-0013

銘 柄	部数	前月補正	当月補正	金 額
※信濃毎日新聞朝刊	1	0	0	3,900
※長野市民新聞	1	0	0	√ 1,000
※読売新聞	1	0	0	√ 3,800
領 収 金 額		0	0	8,700

※印は軽減税率対象商品

消費税 644 円
(消費税 644 円)

8%対象 8,700 円

上記金額正に 9 月 29 日 ご指定の口座より領収いたしました。

登録番号 T2100001001448

信毎ふれあいネット 信州新町営業所

お問い合わせは 026-262-2152



ご注意 担当者印のないもの、記載事項を訂正したものは無効です。

印紙

領 収 証

№ 18865-34

西沢 利一様

7年 9月 25日

金額	百万	千	円
		3	100

(税込)

但し 農業新聞代金として (取引日 9/25)

上記の金額正に領収いたしました

〒380-0936 長野県長野市大字中御所字岡田



ながの農業協同組合

登録番号: T81000 0500 1208

取扱部
署

〒381-2405 長野市信州新町新町955番地1

JAながの 信州新町支所

TEL 026-262-2300 FAX 026-262-3421

取扱者印



税率	軽減税率	取引内容(品目等)
8	✓	

税率10%	税込金額	円
	消費税額	円
税率 8%	税込金額	3,100 円
	消費税額	229 円
非課税対象・不課税対象		円

◎本証に当組合印・取扱者印のないもの及び金額の訂正したものは無効とします。

政務活動費報告書(議員支出)

西 沢 利 一

議員氏名

令和〇年 ／〇月	令和 7年 9月分			
会 議 名 ・ 支 払 先	NTT ほか			
調 査 目 的・ 内 容・結 果	NTT _____ 円			
	携帯電話 5369 円			
	INC 4378 円			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究研修費	自家用車	km × 37円 =	
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料購入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広報・ ☒ 広聴費	通 信 費 (10,000円限度)	9747 円 × 1/2 =	4873
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	円 × 1/2 =	
	事務所費	資料購入費		
	その他の経費	消 耗 品	円 × 1/2 =	
	合 計			4873 円
	(領収書添付欄)			



登録情報



回線契約状況



請求・お支払い



商品注文

購入履歴詳細

納品書ダウンロード

注文内容	
注文日	2025/9/1
入金日	2025/9/10
発送日	
支払方法	カード
希望配送日	
配送希望時間帯	指定無
配送伝票番号	
配送先	
氏名	西澤 利一
郵便番号	[REDACTED]
都道府県	長野県
市区町村番地	長野市信州新町山上条 [REDACTED]
建物名・部屋番号	
電話番号	09031453153
商品	

月額料金【D2コース】	¥5,346		1個
通話料金 (SMS/海外通話/通信サービス「0570等」の従量制料金)	¥0	Opt	1個
通話料金 (本年6月度利用分)	¥23	Opt	1個
合計			
合計金額(税込)	¥5,369		
消費税(10%)	¥488		
ポイント合計			

お支払い料金照会

契約コース照会

お客様基本情報照会

お知らせ

パスワード変更

Q & A

各種契約書面照会

マイページTOP>>お支払料金照会

お支払料金照会

口座引落 西沢 利一様

2025年09月

照会

2025年 09月 ご利用請求明細

料金内訳	請求金額	値引金額	お支払金額 (円)
光100M	4,180	0	4,180
小 計	4,180	0	4,180
メールアドレス利用料	198	0	198
小 計	198	0	198
前月までの繰越金			¥0
2025年 09月ご請求金額			¥4,378
2025年 09月請求先合算ご請求金額			¥8,045