

政務活動費支出命令書(議員支出)

議員氏名 寺 沢 さ ゆ り 1月分

(単位:円)

研 究 研 修 費	調 査 旅 費	資 料 作 成 費	資 料 購 入 費
814	0	0	5,000
広 報 ・ 広 聴 費	人 件 費	事 務 所 費	そ の 他 の 経 費
3,595	0	0	592
合 計			10,001

上記について支出を認めます。

令和 8年 3月 4日

会 長 小泉 栄正

上記の政務活動費を受領しました。

令和 8年 3月 4日

議員名

寺沢さゆり

政務活動費報告書(議員支出)

議員支出 ①

寺 沢 さ ゆ り

議員氏名

日 時	令和 8年 1月 14日 10時 00分 ~ 11時10分			
場 所	第一・第二委員会室(政策) ・ 新友会控室(補足)			
会 議 名 ・ 支 払 先	政 策 説 明 会 ・ 補 足 説 明 会			
調 査 目 的 ・ 内 容 ・ 結 果	・長野市新型インフルエンザ等対策行動計画(案)に対する市民意見等の募集結果及び計画(案)の決定について			
	・長野農業振興地域整備計画書(案)に対する市民意見等の募集結果報告及び同計画書(案)の決定について			
	・市営住宅犀南団地建替事業の基本構想(素案)について			
	・第三期長野市中心市街地活性化基本計画(案)に対する市民意見等の募集結果及び計画(案)の決定について			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		
	研 究 研 修 費	自 家 用 車	11 km × 37円 =	407
	調 査 旅 費	タ ク シ ー		
	資 料 作 成 費	高 速 道 ・ 駐 車 場		
	資 料 購 入 費	負 担 金 ・ 会 費 (会費3,000円限度)		
	広 報 ・ 広 聴 費	通 信 費 (10,000円限度)	円×1/2=	
	人 件 費	新 聞 ・ 月 刊 誌 等 (5,000円限度)	円×1/2=	
	事 務 所 費	資 料 購 入 費		
	その他の経費	消 耗 品	円×1/2=	
	合 計			407 円
	(領収書添付欄)			

令和8年1月7日

新友会会員の皆様

長野市議会新友会

会長 小泉 栄 正

政策説明会の開催について

このことについて、下記のとおり開催いたしますのでご出席ください。

記

1. 日 時 令和8年1月14日(水)

午前10時00分から

2. 場 所 第一・第二委員会室

3. 議 題 当面する諸問題について

4. その他

- ・政策説明会終了後、控室にて補足説明会・総会を開催いたします。
- ・ペーパーレス会議システムによる説明のため、タブレット端末をお持ちください。

※なお、昼食は用意いたします。

政務活動費報告書(議員支出)

議員支出 ①

寺 沢 さ ゆ り

議員氏名

日 時	令和 8年 1月 30日 10時 00分 ~ 11時30分			
場 所	第一・第二委員会室(政策) ・ 新友会控室(補足)			
会 議 名 ・ 支 払 先	政 策 説 明 会 ・ 補 足 説 明 会			
調 査 目 的 ・ 内 容 ・ 結 果	・令和8年度組織・機構の見直しについて			
	・地方独立行政法人長野市民病院第4期中期計画の認可について			
	・中部勤労青少年ホームの廃止及び後利用について			
	・松代文化施設に関するサウンディング型市場調査の結果報告について			
	・特定公共賃貸住宅の用途廃止及び定住促進住宅への移行について			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バ ス ・ 電 車		
	研 究 (○) 研 修 費	自 家 用 車	11 km × 37円 =	407
	調 査 旅 費	タ ク シ ー		
	資 料 作 成 費	高 速 道 ・ 駐 車 場		
	資 料 購 入 費	負 担 金 ・ 会 費 (会費3,000円限度)		
	広 報 ・ 広 聴 費	通 信 費 (10,000円限度)	円×1/2=	
	人 件 費	新 聞 ・ 月 刊 誌 等 (5,000円限度)	円×1/2=	
	事 務 所 費	資 料 購 入 費		
	そ の 他 の 経 費	消 耗 品	円×1/2=	
			合 計	407 円
(領収書添付欄)				

令和 8 年 1 月 28 日

新友会会員の皆様

長野市議会新友会

会長 小 泉 栄 正

政策説明会の開催について

このことについて、下記のとおり開催いたしますのでご出席ください。

記

1. 日 時 令和 8 年 1 月 30 日 (金)

午前 10 時 00 分から

2. 場 所 第一・第二委員会室

3. 議 題 当面する諸問題について

4. その他

- ・政策説明会終了後、控室にて補足説明会・総会を開催いたします。
- ・ペーパーレス会議システムによる説明のため、タブレット端末をお持ちください。

※なお、昼食は用意いたします。

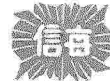
政務活動費報告書(議員支出)

寺 沢 さ ゆ り

議員氏名

令和〇年 ／〇月	令和 8年 1月分			
会 議 名 ・ 支 払 先	資 料 購 入 費			
調 査 目 的・ 内 容・結 果	長野市民新聞 ✓ 1,000円			
	日本経済新聞 ✓ 4,800円			
	日本農業新聞 ✓ 3,100円			
	建設タイムズ(セット版) ✓ 3,570円			
	※信濃毎日新聞(1紙対象外)			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究研修費	自家用車	km × 37円 =	
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料(購)入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広報・広聴費	通 信 費 (10,000円限度)	円×1/2=	
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	12,470円×1/2=6,235	5,000
	事務所費	資料購入費		
	その他の経費	消 耗 品	円×1/2=	
合 計			5,000円	
(領収書添付欄)				
ご愛読ありがとうございます 口座振替領収書 2026 年 01 月 分				
無所属 寺沢 小百合 様				
No. 17-302-2530				
銘 柄	部数	前月補正	当月補正	金 額
※信濃毎日新聞朝刊	1	0	0	3,900
※長野市民新聞	1	0	0	✓ 1,000
領 収 金 額				4,900
※印は軽減税率対象商品				
8%対象		4,900 円	(消費税 363円)	
上記金額正に 1 月 27 日 ご指定の口座より領収いたしました。				
登録番号 T2100001001448				
信毎ふれあいネット 若槻 営業所				
お問い合わせは 026-241-3594				
ご注意 担当者印のないもの、記載事項を訂正したものは無効です。				

ご愛読ありがとうございます
口座振替領収書 2026 年 01 月 分



寺沢 小百合 様

No. 17-302-2530-01

銘柄	部数	前月補正	当月補正	金額
※日本経済新聞	1	0	0	4,800
領収金額				✓ 4,800

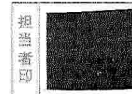
※印は軽減税率対象商品 8%対象 4,800 円 (消費税 355円)

上記金額正に1 月 27 日 ご指定の口座より領収いたしました。

登録番号 T2100001001448

信毎ふれあいネット若槻 営業所

お問い合わせは 026-241-3594



ご注意 担当者印のないもの、記載事項を訂正したものは無効です。



印紙

領 収 証

No 19274-09

寺沢 小百合 様

8 年 / 月 27 日

金額	百万	千	円
73,100			

(税込)

但し 1/27 月分 農業新聞代
(1/27 から口座より領収済)

上記の金額正に領収いたしました

〒380-0936 長野県長野市大字中御所字岡田 31番地14

ながの農業協同組合

登録番号: T81000 0500 1208

〒381-0043
長野市吉田2丁目10番1号
ながの農業協同組合吉田支所
TEL 電話 (026) 241-8305
Fax (026) 241-1632

取扱者印



税率	軽減税率	取引内容(品目等)

税率10%	税込金額	円
	消費税額	円
税率8%	税込金額	円
	消費税額	円
	非課税対象・不課税対象	円

◎本証に当組合印・取扱者印のないもの及び金額の訂正したものは無効とします。

領 収 証

令和8年1月31日

寺沢さゆり 様

¥ 3570-

但 建設タイムズ・長野経済新聞セット1月分購読料として

上記正に領収いたしました

内 訳

現金

小切手

○口座引落

消費税(8%) ¥240- (軽減税率対象)

消費税(10%) ¥30-

長野経済新聞 建設タイムズ

株式会社長野経済新聞社

代表取締役 武内 浩太

長野市緑町1600-10

TEL026(235)3885

政務活動費報告書(議員支出)

寺 沢 さゆり

議員氏名

令和〇年 ／〇月	令和 8年 1月分			
会 議 名 ・ 支 払 先	NTT			
調査目的・ 内容・結果	携帯電話 7,191 円			
活動に要 した経費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究研修費	自家用車	km × 37円 =	
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料購入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広報・広聴費	通 信 費 (10,000円限度)	7,191 円 × 1/2 =	3,595
	人件費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	円 × 1/2 =	
	事務所費	資料購入費		
	その他の経費	消 耗 品	円 × 1/2 =	
合 計			3,595 円	
(領収書添付欄)				

「あんしん遠隔サポート」の料金表示について



「MAXプラン特典」の表示について



ご利用料金

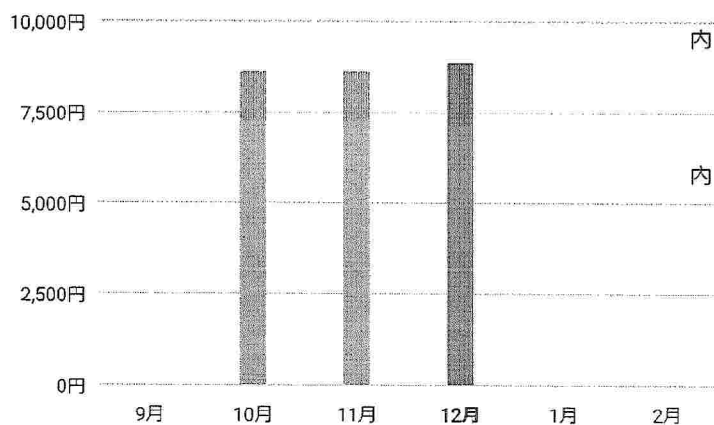
[redacted] ▼

12月（1月請求） ▼

月別推移

合計

8,851 円



内 契約プラン・各種サービス 7,191 円

※ 通話料：1,754円分が含まれます。

内 d払い等 1,660 円

料金内訳

基本使用料等（計）	4,480 円
5 Gギガホプレミア	5,480 円
3 G B超	
（内訳） 5 Gギガホプレミア	6,350 円
（内訳） みんなドコモ割 3 回線以上	-1,000 円
（内訳） d カードお支払割	-170 円
（内訳） s p モード利用料	300 円

(参考) 高速通信ご利用データ量は

14.0G

ドコモ光セット割

-1,000 円

通話料・通信料 (計)

1,754 円

5G・SMS通信料

54 円

12月ご利用分

かけ放題オプション定額料

1,700 円

通話・通信の明細

その他ご利用料金等 (計)

304 円

留守番電話サービス利用料

300 円

ユニバーサルサービス料/基本

3 円

1番号あたり3円のご請求となります

電話リレーサービス料/基本

1 円

1番号あたり1円のご請求となります

決済サービス代金等 (計)

1,660 円

docomoコンテンツ (料金回収代行/継続課金分)

330 円

1月請求分

iTunes

1,330 円

1月請求分

消費税等相当額 (計)

653 円

消費税等相当額 (合計)

653 円

合算表示の料金合計×1.0%

合計

8,851 円

政務活動費報告書(議員支出)

寺沢 さゆり

議員氏名

日 時	令和 8年 1月 9日 00時 00分 ~ 00時 00分			
場 所				
会 議 名 ・ 支 払 先	ヤマダ電機 長野SBC通り店			
調 査 目 的・ 内 容・結 果	プリンター用インクリボン、 1,185円			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究研修費	自家用車	km × 37円 =	
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料購入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広報・広聴費	通 信 費 (10,000円限度)	円×1/2=	
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	円×1/2=	
	事務所費	資料購入費		
	その(他)の経費	消 耗 品	、 1,185円×1/2=	592
合 計			592 円	
(領収書添付欄)				



株式会社ヤマダデンキ
本部 群馬県高崎市栄町1-1
<https://www.yamada-denkiweb.com>

登録番号: T2070001036729

Tecc LIFE SELECT
長野SBC通り店
026-215-1056
御来店誠に有り難う御座います
ケイタイde安心会員募集中!

領収書

No. 1022-413-091721 [現金売]

2026/01/09 19:46
レジ担当: 451471
販売担当: 451471
会員No: [REDACTED]
3195389011 FXS36SH1 SSS
インクホソフイ 1: 持帰 外10
小計 ¥1,078
+消費税 ¥1,078
税込計 ¥1,185
ポイント値引 OP
合計 ¥1,185
(内消費税 ¥107)
10%対象 ¥1,185
(内消費税 ¥107)
現金 ¥1,185
お預り ¥2,000
お釣り ¥815

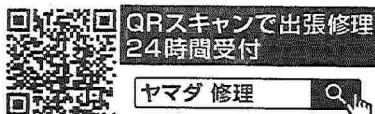
◆◆お客様ポイント情報◆◆
ポイント会員No [REDACTED]
前回累計ポイント数 [REDACTED]
値引ポイント数 [REDACTED]
今回ポイント数 [REDACTED]
累計ポイント数 [REDACTED]



B1022413091721B

商品の返品につきましては必ずこのレシートとポイントカード(お持ちのお客様)をお持ち下さい。お持ちでないとは返品が出来ません。

印紙税申告納付につき高崎
税務署承認済



QRスキャンで出張修理
24時間受付

ヤマダ 修理

【お問合せレシート番号】
1022-413-091721



株式会社ヤマダデンキ
本部 群馬県高崎市栄町1-1
<https://www.yamada-denkiweb.com>

登録番号: T2070001036729

Tecc LIFE SELECT
長野SBC通り店
026-215-1056
御来店誠に有り難う御座います
ケイタイde安心会員募集中!

領収書

No. 1022-413-091721 [現金売]

2026/01/09 19:46
レジ担当: 451471
販売担当: 451471
会員No: [REDACTED]
3195389011 FXS36SH1 SSS
インクホソフイ 1: 持帰 外10
小計 ¥1,078
+消費税 ¥1,078
税込計 ¥1,185
ポイント値引 OP
合計 ¥1,185
(内消費税 ¥107)
10%対象 ¥1,185
(内消費税 ¥107)
現金 ¥1,185
お預り ¥2,000
お釣り ¥815

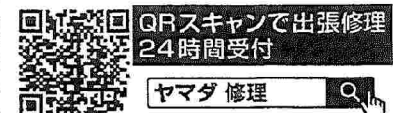
◆◆お客様ポイント情報◆◆
ポイント会員No [REDACTED]
前回累計ポイント数 [REDACTED]
値引ポイント数 [REDACTED]
今回ポイント数 [REDACTED]
累計ポイント数 [REDACTED]



B1022413091721B

商品の返品につきましては必ずこのレシートとポイントカード(お持ちのお客様)をお持ち下さい。お持ちでないとは返品が出来ません。

印紙税申告納付につき高崎
税務署承認済



QRスキャンで出張修理
24時間受付

ヤマダ 修理

【お問合せレシート番号】
1022-413-091721

政務活動費支出命令書(議員支出)

議員氏名 寺 沢 さ ゆ り 2月分

(単位:円)

研 究 研 修 費	調 査 旅 費	資 料 作 成 費	資 料 購 入 費
407	0	0	5,000
広 報 ・ 広 聴 費	人 件 費	事 務 所 費	そ の 他 の 経 費
3,611	0	0	0
合 計			9,018

上記について支出を認めます。

令和 8年 3月 19日

会 長 小泉 栄正

上記の政務活動費を受領しました。

令和 8年 3月 23日

議員名 寺沢さゆり

政務活動費報告書(議員支出)

議員支出 ①

寺 沢 さ ゆ り

議員氏名

日 時	令和 8年 2月 16日 9時 30分 ~ 12時30分			
場 所	第一・第二委員会室(政策) ・ 新友会控室(補足)			
会 議 名 ・ 支 払 先	政 策 説 明 会 ・ 補 足 説 明 会			
調 査 目 的 ・ 内 容 ・ 結 果	・令和8年度当初予算(案)について/令和7年度3月補正予算(案)について			
	・長野市市税条例の一部改正について			
	・LINEを活用した「長野市各種通報システム」への「不法投棄」通報の追加について			
	・エンジン01(文化戦略会議)in 長野の開催について			
	・長野市耐震改修促進計画(案)の市民意見等の募集結果及び計画(案)の決定について ほか			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		
	研 究 研 修 費	自 家 用 車	11 km × 37円 =	407
	調 査 旅 費	タ ク シ ー		
	資 料 作 成 費	高速道・駐車場		
	資 料 購 入 費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広 報 ・ 広 聴 費	通 信 費 (10,000円限度)	円×1/2=	
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	円×1/2=	
	事 務 所 費	資 料 購 入 費		
	その他の経費	消 耗 品	円×1/2=	
合 計			407 円	
(領収書添付欄)				

令和 8 年 2 月 10 日

新友会会員の皆様

長野市議会新友会

会長 小 泉 栄 正

政策説明会の開催について

このことについて、下記のとおり開催いたしますのでご出席ください。

記

1. 日 時 令和 8 年 2 月 16 日（月）

午前 9 時 30 分から

（※ 9 時 15 分から総会）

2. 場 所 第一・第二委員会室

3. 議 題 当面する諸問題について

4. その他

- ・ 政策説明会終了後、控室にて補足説明会・総会を開催いたします。
- ・ ペーパーレス会議システムによる説明のため、タブレット端末をお持ちください。

※なお、昼食は用意いたします。

政務活動費報告書(議員支出)

寺 沢 さ ゆ り

議員氏名

令和〇年 ／〇月	令和 8年 2月分			
会 議 名 ・ 支 払 先	資 料 購 入 費			
調 査 目 的・ 内 容・ 結 果	長野市民新聞 ☒ 1,000円・ ☒			
	日本経済新聞 ☒ 4,800円・ ☒			
	日本農業新聞 ☒ 3,100円・ ☒			
	建設タイムズ(セット版) ☒ 3,570円・ ☒			
	※信濃毎日新聞 (1紙対象外)			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に〇)	バス・電車		円
	研究研修費	自家用車	km × 37円 =	
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料(購)入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広報・広聴費	通 信 費 (10,000円限度)	円×1/2=	
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	12,470円×1/2=6,235	5,000
	事務所費	資料購入費		
	その他の経費	消 耗 品	円×1/2=	
	合 計			5,000円
(領収書添付欄)				
ご愛読ありがとうございます 口座振替領収書 2026 年 02 月 分				
無所属 寺沢 小百合 様				
No. 17-302-2530				
銘 柄	部数	前月補正	当月補正	金 額
※信濃毎日新聞朝刊	1	0	0	3,900
※長野市民新聞	1	0	0	☒ 1,000
領 収 金 額				4,900
※印は軽減税率対象商品				8%対象
4,900 円				(消費税 363円)
上記金額正に2 月 27 日 にご指定の口座より領収いたしました。				
登録番号 T2100001001448				
信毎ふれあいネット 若槻 営業所				
お問い合わせは 026-241-3594				
ご注意 担当者印のないもの、記載事項を訂正したものは無効です。				

ご愛読ありがとうございます
口座振替領収書 2026 年 02 月 分



寺沢 小百合 様

17-302-2530-01

銘 柄	部数	前月補正	当月補正	金 額
※日本経済新聞	1	0	0	4,800
領 収 金 額				✓ 4,800 ✓

※印は軽減税率対象商品 8%対象 4,800 円 (消費税 355円)

上記金額正に 2 月 27 日 ご指定の口座より領収いたしました。

登録番号 T2100001001448

信毎ふれあいネット若槻 営業所

お問い合わせは 026-241-3594



ご注意 担当者印のないもの、記載事項を訂正したものは無効です。



印 紙

領 収 証

No 19274-15

寺沢 小百合 様

8 年 2 月 2 日

金額	百万	千	円
	4	3	100

(税込)

但し 2 月分 農業新聞代
(2/26 あり座より領収済)

上記の金額正に領収いたしました

〒380-0936 長野県長野市大字中御所字岡田 31番地14

ながの農業協同組合

登録番号: T81000 0500 1208

取
扱
部
署

〒381-0043

長野市吉田2丁目10番1号

ながの農業協同組合吉田支所

電話 (026) 241-8305

Fax (026) 241-1632

TEL

取扱者印



税率	軽減税率	取引内容(品目等)

税込金額 円

税率10% 消費税額 円

税込金額 円

税率8% 消費税額 円

税込金額 円

非課税対象・不課税対象 円

◎本証に当組合印・取扱者印のないもの及び金額の訂正したものは無効とします。

領 収 証

令和8年2月28日

寺沢さゆり 様

¥ 3570- 〃

但 建設タイムズ・長野経済新聞セット2月分購読料として

上記正に領収いたしました

内 訳

現金

小切手

○口座引落

消費税(8%) ¥240- (軽減税率対象)

消費税(10%) ¥30-

長野経済新聞 建設タイムズ

株式会社長野経済新聞社

代表取締役 武内 浩太

長野市緑町1600-10

TEL026(235)3885

政務活動費報告書(議員支出)

寺 沢 さゆり

議員氏名

令和〇年 ／〇月	令和 8年 2月分			
会 議 名 ・ 支 払 先	NTT			
調査目的・ 内容・結果	携帯電話 7,223 円			
活動に要 した経費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究研修費	自家用車	km × 37円 =	
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料購入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広報・広聴費	通 信 費 (10,000円限度)	7,223 円 × 1/2 =	3611
	人件費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	円 × 1/2 =	
	事務所費	資料購入費		
	その他の経費	消 耗 品	円 × 1/2 =	
合 計			3611 円	
(領収書添付欄)				

MAXプラン特典の適用および表示タイミングについて >

ご利用料金

▼

1月 (2月請求)

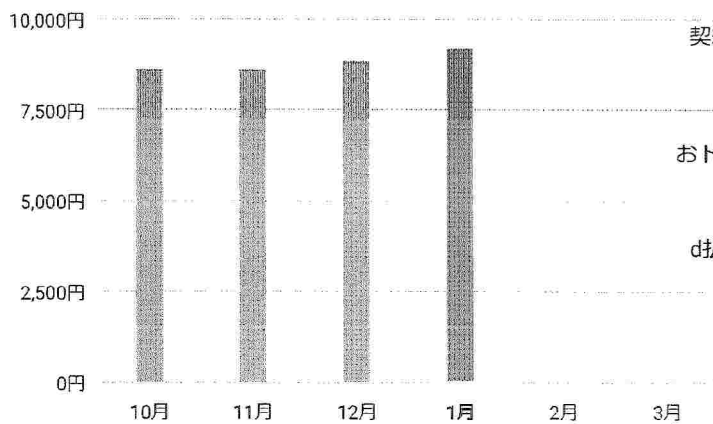
▼

月別推移

合計

確定

9,183 円 /



契約プラン・各種サービス

7,223 円

※ 通話料：1,784円分が含まれます。

おトク (割引・料金充当)

-2,387 円

d払い等

1,960 円

料金内訳

基本使用料等 (計)	4,480 円
5 Gギガホプレミア	5,480 円
3 G B超	
(内訳) 5 Gギガホプレミア	6,350 円
(内訳) みんなドコモ割 3回線以上	-1,000 円
(内訳) dカードお支払割	-170 円
(内訳) s pモード利用料	300 円

16. 1G

ドコモ光セット割 -1,000 円

通話料・通信料（計） 1,784 円

5G・SMS通信料 84 円

1月ご利用分

かけ放題オプション定額料 1,700 円

通話・通信の明細 >

その他ご利用料金等（計） 303 円

留守番電話サービス利用料 300 円

電話ユニバーサルサービス料／基本 2 円

1 番号あたり 2 円のご請求となります

電話リレーサービス料／基本 1 円

1 番号あたり 1 円のご請求となります

決済サービス代金等（計） 1,960 円

d o c o m o コンテンツ（料金回収代行／継続課金分） 330 円

2 月請求分

i T u n e s 1,630 円

2 月請求分

消費税等相当額（計） 656 円

消費税等相当額（合計） 656 円

合算表示の料金合計×10%

合計 9,183 円

9,183
△1,960 消費税等
7,223

お知らせ

政務活動費支出命令書(議員支出)

議員氏名 寺 沢 さ ゆ り 3月分

(単位:円)

研 究 研 修 費	調 査 旅 費	資 料 作 成 費	資 料 購 入 費
407	0	0	5,000
広 報 ・ 広 聴 費	人 件 費	事 務 所 費	そ の 他 の 経 費
3,590	0	0	0
合 計			8,997

上記について支出を認めます。

令和 8年 4月 28日

会 長 小泉 栄正

上記の政務活動費を受領しました。

令和 8年 4月 28日

議員名

寺沢さゆり

政務活動費報告書(議員支出)

寺 沢 さゆり

議員氏名

日 時	令和 8年 3月 3日 9時 00分 ~ 10時 00分			
場 所	第1・2委員会室			
会 議 名 ・ 支 払 先	福祉環境部会 勉強会			
調 査 目 的・ 内 容・結 果	令和8年3月議会定例会提出の請願について			
	・消炎鎮痛剤や抗アレルギー薬など、薬の追加負担を行わないことを求める請願			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研 究(○)修 費	自 家 用 車	11 km × 37円 =	407
	調 査 旅 費	タ ク シ ー		
	資 料 作 成 費	高速道・駐車場		
	資 料 購 入 費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広 報・広 聴 費	通 信 費 (10,000円限度)	円×1/2=	
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	円×1/2=	
	事 務 所 費	資 料 購 入 費		
	その他の経費	消 耗 品	円×1/2=	
	合 計			407 円
(領収書添付欄)				

令和 8 年 2 月 26 日

福祉環境部会の皆様

長野市議会新友会

福祉環境部会 和田一成

福祉環境部会勉強会の開催について

このことについて、下記のとおり勉強会を開催いたしますので
ご出席ください。

記

1. 日 時 令和 8 年 3 月 3 日 (火)
 午前 9 時 00 分から
2. 場 所 第 1・第 2 委員会室
3. 議 題 請願について

政務活動費報告書(議員支出)

寺 沢 さ ゆ り

議員氏名

令和〇年 ／〇月	令和 8年 3月分																						
会 議 名 ・ 支 払 先	資 料 購 入 費																						
調 査 目 的・ 内 容・結 果	長野市民新聞 ☒ 1,000円 /																						
	日本経済新聞 ☒ 4,800円 /																						
	日本農業新聞 ☒ 3,100円 /																						
	建設タイムズ(セット版) ☒ 3,570円 /																						
	※信濃毎日新聞 (1紙対象外)																						
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額																			
	(該当項目に○)	バス・電車		円																			
	研究研修費	自家用車	km × 37円 =																				
	調査旅費	タクシー																					
	資料作成費	高速道・駐車場																					
	資料(購)入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)																					
	広報・広聴費	通 信 費 (10,000円限度)	円 × 1/2 =																				
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	12,470円 × 1/2 = 6,235 /	5,000 /																			
	事務所費	資料購入費																					
	その他の経費	消 耗 品	円 × 1/2 =																				
合 計			5,000円 /																				
(領収書添付欄)																							
ご愛読ありがとうございます ☒ 口座振替領収書 2026 年 03 月 分 																							
無所属 寺沢 小百合 様 /																							
No. 17-302-2530																							
<table><tr><th>銘 柄</th><th>部数</th><th>前月補正</th><th>当月補正</th><th>金 額</th></tr><tr><td>※信濃毎日新聞朝刊</td><td>1</td><td>0</td><td>0</td><td>3,900</td></tr><tr><td>※長野市民新聞</td><td>1</td><td>0</td><td>0</td><td>☒ 1,000 /</td></tr><tr><td colspan="4">領 収 金 額</td><td>4,900</td></tr></table>				銘 柄	部数	前月補正	当月補正	金 額	※信濃毎日新聞朝刊	1	0	0	3,900	※長野市民新聞	1	0	0	☒ 1,000 /	領 収 金 額				4,900
銘 柄	部数	前月補正	当月補正	金 額																			
※信濃毎日新聞朝刊	1	0	0	3,900																			
※長野市民新聞	1	0	0	☒ 1,000 /																			
領 収 金 額				4,900																			
※印は軽減税率対象商品 8%対象 4,900 円 (消費税 363円)																							
上記金額正に 3 月 27 日 ご指定の口座より領収いたしました。																							
登録番号 T2100001001448 信毎ふれあいネット 若槻 営業所 お問い合わせは 026-241-3594																							
ご注意 担当者印のないもの、記載事項を訂正したものは無効です。 																							

ご愛読ありがとうございます
口座振替領収書 2026 年 03 月 分



寺沢 小百合 様 /

17-302-2530-01

銘 柄	部数	前月補正	当月補正	金 額
※日本経済新聞	1	0	0	4,800
領 収 金 額				✓ 4,800

※印は軽減税率対象商品 8%対象 4,800 円 (消費税 355円)

上記金額正に3 月 27 日 ご指定の口座より領収いたしました。

登録番号 T2100001001448

信毎ふれあいネット若槻 営業所

お問い合わせは 026-241-3594



ご注意 担当者印のないもの、記載事項を訂正したものは無効です。

印 紙

領 収 証

No 19274-17

寺沢 小百合 様

8 年 3 月 27 日

金 額	百万	千	円
	4	3	100

(税込)

但し 3月分 農業新聞代
(3/27 か口座より領収済)

上記の金額正に領収いたしました

〒380-0936 長野県長野市大字中御所字岡田13番地14

ながの農業協同組合

登録番号: T81000 0500 1208

取
扱
部
署
〒381-0043
長野市吉田2丁目10番1号
ながの農業協同組合吉田支所
TEL 電話 (026) 241-8305
Fax (026) 241-1632

取扱者印



税率	軽減税率	取引内容(品目等)

税込金額	円
税率10% 消費税額	円
税込金額	円
税率8% 消費税額	円
非課税対象・不課税対象	円

◎本証に当組合印・取扱者印のないもの及び金額の訂正したものは無効とします。

領 収 証

令和8年3月31日

寺沢 さゆり 様

¥ 3570- /

但 建設タイムズ・長野経済新聞セット3月分購読料として

上記正に領収いたしました

内 訳

現金

小切手

○口座引落

消費税(8%) ¥240- (軽減税率対象)

消費税(10%) ¥30-

長野経済新聞 建設タイムズ

株式会社長野経済新聞社

代表取締役 武内 浩太

長野市緑町1600-10

TEL026(235)3885

政務活動費報告書(議員支出)

寺 沢 さゆり

議員氏名

令和〇年 ／〇月	令和 8年 3月分			
会 議 名 ・ 支 払 先	NTT			
調査目的・ 内容・結果	携帯電話 7,180 円			
活動に要 した経費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究研修費	自家用車	km × 37円 =	
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料購入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広報・広聴費	通 信 費 (10,000円限度)	7,180 円 × 1/2 =	3,590
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	円 × 1/2 =	
	事務所費	資料購入費		
	その他の経費	消 耗 品	円 × 1/2 =	
	合 計			3,590 円
(領収書添付欄)				

MAXプラン特典の適用および表示タイミングについて >

ご利用料金

[masked]



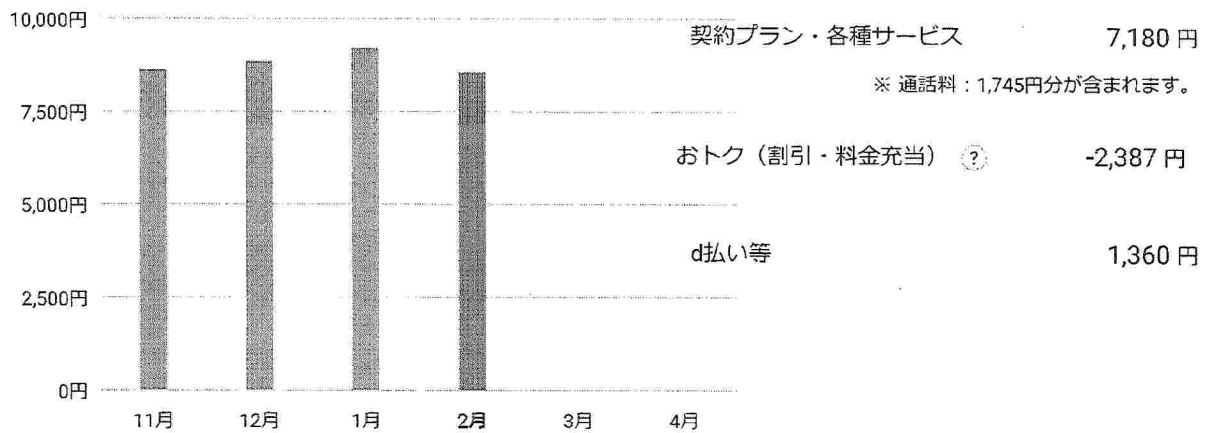
2月 (3月請求)



月別推移

合計 [確定]

8,540 円



料金内訳

基本使用料等 (計)	4,480 円
5 Gギガホプレミア 3 G B超	5,480 円
(内訳) 5 Gギガホプレミア	6,350 円
(内訳) みんなドコモ割 3回線以上	-1,000 円
(内訳) dカードお支払割	-170 円
(内訳) s pモード利用料	300 円

(参考) 高速通信ご利用データ量は
25.3G

ドコモ光セット割 -1,000 円

通話料・通信料 (計) 1,745 円

5G・SMS通信料 45 円
2月ご利用分

かけ放題オプション定額料 1,700 円

通話・通信の明細 >

その他ご利用料金等 (計) 303 円

留守番電話サービス利用料 300 円

電話ユニバーサルサービス料/基本 2 円
1 番号あたり 2 円のご請求となります

電話リレーサービス料/基本 1 円
1 番号あたり 1 円のご請求となります

決済サービス代金等 (計) 1,360 円 /

docomoコンテンツ (料金回収代行/継続課金分) 330 円
3月請求分

iTunes 1,030 円
3月請求分

消費税等相当額 (計) 652 円

消費税等相当額 (合計) 652 円
合算表示の料金合計×10%

合計

8,540 円 /

ご契約内容

お手続き

メール・各種設定

お困りのとき

8,540
△1,360 決済サービス代金等
7,180