

政務活動費支出命令書(議員支出)

議員氏名 寺 沢 さ ゆ り 7月分

(単位:円)

研 究 研 修 費	調 査 旅 費	資 料 作 成 費	資 料 購 入 費
407	0	0	5,000
広 報 ・ 広 聴 費	人 件 費	事 務 所 費	そ の 他 の 経 費
3,636	0	0	0
合 計			9,043

上記について支出を認めます。

令和 7年 8月 29日

副会長 若林 祥

上記の政務活動費を受領しました。

令和 7年 9月 4日

議員名 寺沢さゆり

政務活動費報告書(議員支出)

寺 沢 さ ゆ り

議員氏名

日 時	令和 7年 7月 25日 11時 00分 ~ 12時 00分			
場 所	新友会控室			
会 議 名 ・ 支 払 先	新友会勉強会			
調 査 目 的・ 内 容・ 結 果	一社)信州医療開発に所属の医師2名をお招きし、医療DXに関する勉強会を実施した。			
	講師:今井 紳一郎氏「地域医療とオンライン診療」			
	講師:住 昌彦氏「ミライを作る医療DX」			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バ ス ・ 電 車		円
	研 究 研 修 費	自 家 用 車	11 km × 37円 =	407
	調 査 旅 費	タ ク シ ー		
	資 料 作 成 費	高 速 道 ・ 駐 車 場		
	資 料 購 入 費	負 担 金 ・ 会 費 (会費3,000円限度)		
	広 報 ・ 広 聴 費	通 信 費 (10,000円限度)	円×1/2=	
	人 件 費	新 聞 ・ 月 刊 誌 等 (5,000円限度)	円×1/2=	
	事 務 所 費	資 料 購 入 費		
	そ の 他 の 経 費	消 耗 品	円×1/2=	
			合 計	407円
(領収書添付欄)				

令和7年7月1日

新友会会員の皆様

長野市議会新友会

会長 寺 沢 さゆり

新友会勉強会の開催について

このことにつきましては、下記のとおり実施しますので、ご出席
ください。

記

1. 日 時 令和7年7月25日(金)

午前11時～正午

2. 場 所 新友会控室

3. 課 題 「未来をつくる医療DX」

講 師 (一社) 信州医療開発

代表理事 今 井 紳一郎 様

医 師 住 昌 彦 様

政務活動費報告書(議員支出)

寺 沢 さ ゆ り

議員氏名

令和〇年 ／〇月	令和 7年 7月分			
会 議 名 ・ 支 払 先	資 料 購 入 費			
調 査 目 的・ 内 容・結 果	長野市民新聞 ✓ 1,000円・・			
	日本経済新聞 ✓ 4,800円・・			
	日本農業新聞 ✓ 3,100円・・			
	建設タイムズ(セット版) 3,570円・・			
	※信濃毎日新聞 (1紙対象外)			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究研修費	自家用車	km × 37円 =	
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料 購 入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広報・広聴費	通 信 費 (10,000円限度)	円×1/2=	
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	、12,470円×1/2=6,235	5,000 ✓
	事務所費	資料購入費		
	その他の経費	消 耗 品	円×1/2=	
合 計			5,000円 ✓	

(領収書添付欄)

ご愛読ありがとうございます
口座振替領収書 2025 年07 月 分



無所属 寺沢 小百合 様

No. 17-302-2530

銘 柄	部数	前月補正	当月補正	金 額
※信濃毎日新聞朝刊	1	0	0	3,900
※長野市民新聞	1	0	0	✓ 1,000
領 収 金 額				4,900

※印は軽減税率対象商品 8%対象 4,900 円 (消費税 363円)

上記金額正に 7 月28 日 ご指定の口座より領収いたしました。

登録番号 T2100001001448

信毎ふれあいネット 若槻 営業所

お問い合わせは 026-241-3594

ご注意 担当者印のないもの、記載事項を訂正したものは無効です。



ご愛読ありがとうございます

口座振替領収書 2025 年 07 月 分



寺沢 小百合 様

No.

17-302-2530-01

銘 柄	部数	前月補正	当月補正	金 額
※日本経済新聞	1	0	0	4,800
領 収 金 額				✓ 4,800

※印は軽減税率対象商品

8%対象

4,800 円

(消費税 355円)

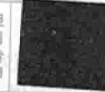
上記金額正に 7 月 28 日 ご指定の口座より領収いたしました。

登録番号 T2100001001448

信毎ふれあいネット 若槻 営業所

お問い合わせは 026-241-3594

担当者印



ご注意 担当者印のないもの、記載事項を訂正したものは無効です。



印 紙

領 収 証

No 18730-37

寺沢 小百合 様

7 年 7 月 28 日

金額	百万	千	円
¥ 3 1 0 0			

(税込)

但し 7 月分 農業新聞代
(7/28 お口座より領収済)

上記の金額正に領収いたしました

〒380-0936 長野県長野市大字中御所字岡田

ながの農業協同組合

登録番号: T81000 0500 1208

取扱
部
署

〒381-0043

長野市吉田 2 丁目 10 番 1 号

ながの農業協同組合吉田支所

TEL 電話 (026) 241-8305
Fax (026) 241-1632

取扱者印



税率 軽減税率 取引内容 (品目等)

税込金額 円

税率 10% 消費税額 円

税込金額 円

税率 8% 消費税額 円

税込金額 円

消費税額 円

非課税対象・不課税対象 円

◎本証に当組合印・取扱者印のないもの及び金額の訂正したものは無効とします。

領 収 証

令和7年7月31日

寺沢さゆり 様

¥ 3570[✓]-

但 建設タイムズ・長野経済新聞セット7月分購読料として[✓]

上記正に領収いたしました

内 訳

現金

小切手

○口座引落

消費税 (8%) ¥240- (軽減税率対象)

消費税 (10%) ¥30-

長野経済新聞 建設タイムズ

株式会社長野経済新聞社

代表取締役 武内 浩太

長野市緑町1600-10

TEL026(235)3885



政務活動費報告書(議員支出)

寺 沢 さゆり

議員氏名

令和○年 ／○月	令和 7年 7月分			
会 議 名 ・ 支 払 先	NTT			
調 査 目 的・ 内 容・結 果	携帯電話 <u>7273</u> 円			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究研修費	自家用車	km × 37円 =	
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料購入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広報・ ☒ 広聴費	通 信 費 (10,000円限度)	<u>7273</u> 円 × 1/2 =	<u>3636</u>
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	円 × 1/2 =	
	事務所費	資料購入費		
	その他の経費	消 耗 品	円 × 1/2 =	
			合 計	<u>3636</u> 円
(領収書添付欄)				

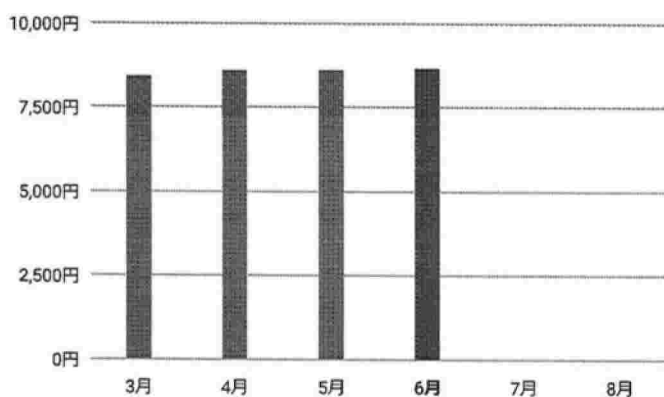
重要なお知らせ

- ・【お詫び】ドコモ MAX/ドコモ ポイ活 MAXお申込み初月のDAZN for docomoご利用料金の表示について

ご利用料金

6月（7月請求）

月別推移



合計

確定

8,633 円

内 契約プラン・各種サービス

7,273 円

※ 通話料：1,829円分が含まれます。

内 d払い等

1,360 円

料金内訳

基本使用料等（計）

4,480 円

5 Gギガホプレミア

5,480 円

3 G B超

（内訳）5 Gギガホプレミア

6,350 円

3回線以上

(内訳) dカードお支払割

-170 円

(内訳) s pモード利用料

300 円

(参考) 高速通信ご利用データ量は

30.7G

ドコモ光セット割

-1,000 円

通話料・通信料 (計)

1,829 円

5G・SMS通信料

129 円

6月ご利用分

かけ放題オプション定額料

1,700 円

通話・通信の明細

その他ご利用料金等 (計)

303 円

留守番電話サービス利用料

300 円

ユニバーサルサービス料/基本

2 円

1番号あたり2円のご請求となります

電話リレーサービス料/基本

1 円

1番号あたり1円のご請求となります

決済サービス代金等 (計)

1,360 円

docomoコンテンツ (料金回収代行/継続課金分)

330 円

7月請求分

iTunes

1,030 円

7月請求分

消費税等相当額 (計)

661 円

消費税等相当額 (合計)

661 円

合算表示の料金合計×10%

合計

8.633 円

8633
△1,360 決済サービス代金等
7273

政務活動費支出命令書(議員支出)

議員氏名 寺 沢 さ ゆ り 8月分

(単位:円)

研 究 研 修 費	調 査 旅 費	資 料 作 成 費	資 料 購 入 費
0	0	0	5,000
広 報 ・ 広 聴 費	人 件 費	事 務 所 費	そ の 他 の 経 費
3,619	0	0	0
合 計			8,619

上記について支出を認めます。

令和 7年 9月 30日

副会長 若林 祥

上記の政務活動費を受領しました。

令和 7年 10月 7日

議員名

寺沢さゆり

政務活動費報告書(議員支出)

寺 沢 さ ゆ り

議員氏名

令和〇年 ／〇月	令和 7年 8月分			
会 議 名 ・ 支 払 先	資 料 購 入 費			
調 査 目 的・ 内 容・結 果	長野市民新聞	✓ 1,000円	✓	
	日本経済新聞	✓ 4,800円	✓	
	日本農業新聞	✓ 3,100円	✓	
	建設タイムズ(セット版)	3,570円	✓	
	※信濃毎日新聞 (1紙対象外)			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究研修費	自家用車	km × 37円 =	
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料(購)入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広報・広聴費	通 信 費 (10,000円限度)	円×1/2=	
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)✓	12,470円×1/2=6,235	5,000
	事務所費	資料購入費		
	その他の経費	消 耗 品	円×1/2=	
合 計			5,000円	

(領収書添付欄)

ご愛読ありがとうございます
口座振替領収書 2025 年08 月 分

無所属 寺沢 小百合 様

No.	17-302-2530			
銘 柄	部数	前月補正	当月補正	金 額
※信濃毎日新聞朝刊	1	0	0	3,900
※長野市民新聞	1	0	0	✓ 1,000 ✓
領 収 金 額				4,900

※印は軽減税率対象商品 8%対象 4,900 円 (消費税 363円)

上記金額正に 8 月27 日 ご指定の口座より領収いたしました。

登録番号 T2100001001448

信毎ふれあいネット 若槻 営業所

お問い合わせは 026-241-3594



ご注意 担当者印のないもの、記載事項を訂正したものは無効です。

ご愛読ありがとうございます

口座振替領収書 2025 年 08 月 分



寺沢 小百合 様

No.

17-302-2530-01

銘 柄	部数	前月補正	当月補正	金 額
※日本経済新聞	1	0	0	4,800
領 収 金 額				✓ 4,800

※印は軽減税率対象商品

8%対象

4,800 円

(消費税 355円)

上記金額正に 8 月 27 日 ご指定の口座より領収いたしました。

登録番号 T2100001001448

信毎ふれあいネット若槻 営業所

お問い合わせは

026-241-3594



ご注意 担当者印のないもの、記載事項を訂正したものは無効です。



印 紙

領 収 証

No 18730-42

寺沢 小百合 様

7 年 8 月 27 日

金 額	百万	千	円
		3	00

(税込)

但し 8 月分 農業新聞代
(8/27 お口座より領収済)

上記の金額正に領収いたしました

〒380-0936 長野県長野市大字中御所字岡田

ながの農業協同組合

登録番号: T81000 0500 1208

取扱部

〒381-0043

長野市吉田2丁目10番1号

ながの農業協同組合吉田支所

電話 (026) 241-8305

Fax (026) 241-1632

取扱者印



税率	軽減税率	取引内容(品目等)

税率10%	税込金額	円
	消費税額	円
税率8%	税込金額	円
	消費税額	円
	非課税対象・不課税対象	円

◎本証に当組合印・取扱者印のないもの及び金額の訂正したものは無効とします。

領 収 証

令和7年8月31日

寺沢さゆり 様

¥ 3570-

但 建設タイムズ・長野経済新聞セット8月分購読料として

上記正に領収いたしました

内 訳

現金

小切手

○口座引落

消費税(8%) ¥240- (軽減税率対象)

消費税(10%) ¥30-

長野経済新聞 建設タイムズ

株式会社長野経済新聞社

代表取締役 武内 浩太

長野市緑町1600-10

TEL026(235)3885

政務活動費報告書(議員支出)

寺 沢 さゆり

議員氏名

令和○年 ／○月	令和 7年 8月分			
会 議 名 ・ 支 払 先	NTT			
調 査 目 的・ 内 容・結 果	携帯電話 <u>7,238</u> 円			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究研修費	自家用車	km × 37円 =	
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料購入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広報・ ☒ 広聴費	通 信 費 (10,000円限度)	<u>7,238</u> 円 × 1/2 =	<u>3,619</u>
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	円 × 1/2 =	
	事務所費	資料購入費		
	その他の経費	消 耗 品	円 × 1/2 =	
合 計			<u>3,619</u> 円	
(領収書添付欄)				

🔔 重要なお知らせ

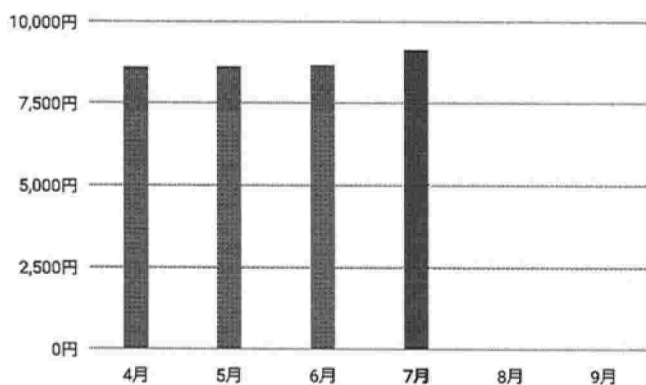
- ・【お詫び】「ドコモ MAX」「ドコモ ポイ活 MAX」お申込み初月のDAZN for docomoご利用料金の表示について

ご利用料金

[masked] ▼

7月（8月請求） ▼

月別推移

合計 確定

9,098 円

内 契約プラン・各種サービス

7,238 円

※ 通話料：1,796円分が含まれます。

内 d払い等

1,860 円

料金内訳

基本使用料等（計）

4,480 円

5 Gギガホプレミア

5,480 円

3 G B超

（内訳）5 Gギガホプレミア

6,350 円

(内訳) dカードお支払割 -170 円

(内訳) spモード利用料 300 円

(参考) 高速通信ご利用データ量は
9.8 G

ドコモ光セット割 -1,000 円

通話料・通信料 (計) 1,796 円

5 G・SMS通信料 96 円
7月ご利用分

かけ放題オプション定額料 1,700 円

通話・通信の明細

その他ご利用料金等 (計) 304 円

留守番電話サービス利用料 300 円

ユニバーサルサービス料/基本 3 円
1 番号あたり 3 円のご請求となります

電話リレーサービス料/基本 1 円
1 番号あたり 1 円のご請求となります

決済サービス代金等 (計) 1,860 円

docomoコンテンツ (料金回収代行/継続課金分) 330 円
8月請求分

iTunes 1,530 円
8月請求分

消費税等相当額 (計) 658 円

消費税等相当額 (合計) 658 円
合算表示の料金合計×10%

合計 9,098 円

料金内訳の項目に関する説明

9,098
△1,860 決済サービス代金等
7,238

政務活動費支出命令書(議員支出)

議員氏名 寺 沢 さ ゆ り 9月分

(単位:円)

研 究 研 修 費	調 査 旅 費	資 料 作 成 費	資 料 購 入 費
407	0	0	5,000
広 報 ・ 広 聴 費	人 件 費	事 務 所 費	そ の 他 の 経 費
3,586	0	0	0
合 計			8,993

上記について支出を認めます。

令和 7年 10月 31日

副会長 若林 祥

上記の政務活動費を受領しました。

令和 7年 11月 5日

議員名

寺沢さゆり

政務活動費報告書(議員支出)

寺 沢 さ ゆ り

議員氏名

日 時	令和7年 9月 25日10時 00分～11時30分(勉強会)、11時40分～12時10分(総会)			
場 所	新友会控室			
会 議 名 ・ 支 払 先	新友会勉強会、総会			
調 査 目 的 ・ 内 容 ・ 結 果	講師に長野県立大学の田村秀先生をお迎えし、「多様な意見の合意形成をどう図り施策につなげていくか」をテーマに勉強会を実施した。			
	①現場を見る②報道をチェックする③制度・法律を調べる④当事者の声を聴く この4点の重要性と常にミクロとマクロの視点を併せ持つて市民と向き合うことが肝要とのお話であった。			
	終了後、総会を開催。10月以降の新体制(常任・特別委員会の編成)に向けての最終調整 ほか			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研 究 研 修 費	自 家 用 車	11 km × 37円 =	407
	調 査 旅 費	タ ク シ ー		
	資 料 作 成 費	高速道・駐車場		
	資 料 購 入 費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広 報 ・ 広 聴 費	通 信 費 (10,000円限度)	円×1/2=	
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	円×1/2=	
	事 務 所 費	資 料 購 入 費		
	その他の経費	消 耗 品	円×1/2=	
合 計			407 円	
(領収書添付欄)				

令和 7 年 8 月 21 日

新友会会員の皆様

長野市議会新友会

会長 寺 沢 さゆり

新友会勉強会の開催について

このことにつきましては、下記のとおり実施しますので、ご出席
ください。

記

1. 日 時 令和 7 年 9 月 25 日 (木)
午前 10 時 00 分～午前 11 時 30 分
2. 場 所 新友会控室
3. 課 題 「多様な意見の合意形成をどう図り施策に繋げていくか」
講 師 長野県立大学
グローバルマネジメント学部教授
たむら しげる 氏
田 村 秀 氏

令和7年9月12日

新友会会員の皆様

長野市議会新友会

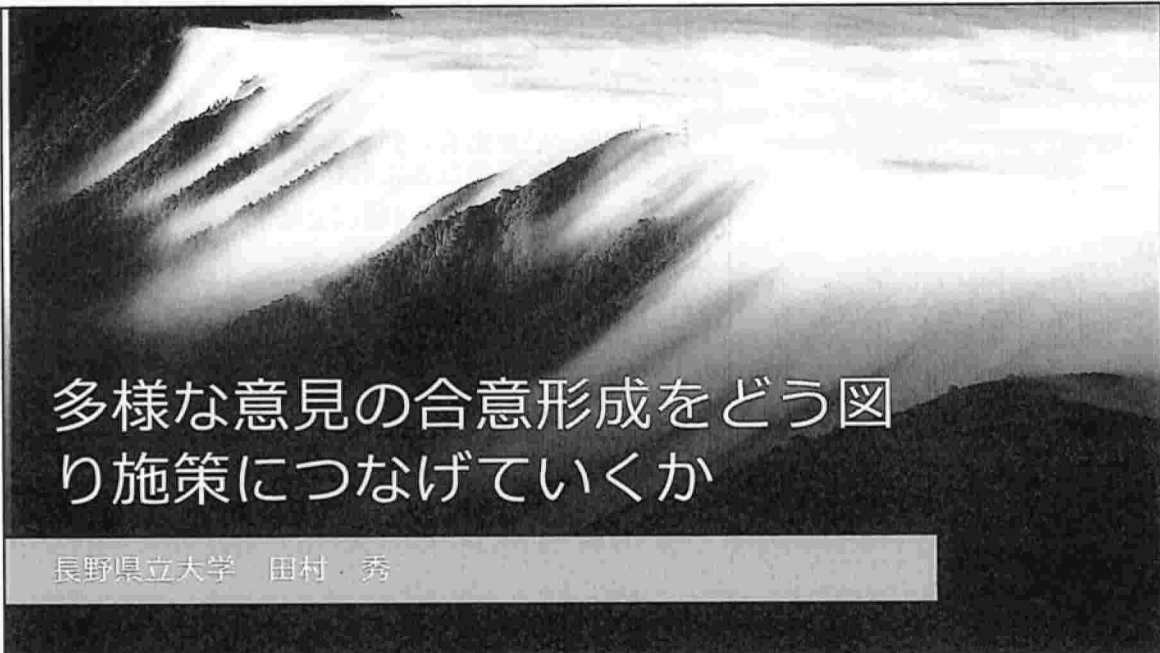
会長 寺 沢 さゆり

新友会総会の開催について

このことについて、下記のとおり開催いたしますのでご出席ください。

記

1. 日 時 令和7年9月25日(木)
会派勉強会 10:00～11:30 終了後
2. 場 所 新友会控室
3. 内 容 当面する諸問題について



多様な意見の合意形成をどう図り施策につなげていくか

長野県立大学 田村 秀

1

目次

1. 自己紹介
2. ダイバーシティ（多様性）の時代と言われますが
3. 日本の地方議会について
4. 幾つかの事例から
5. 皆さんと一緒に考えてみましょう

2

1 自己紹介

- 霞が関（旧自治省）勤務のほか、岐阜県、香川県、三重県などに勤務
- 全都道府県、どこも4回以上訪問、海外は50か国以上
- 2001年から新潟大学法学部助教授に
- 2007年に法学部教授に
- 2011年に法学部副学部長に
- 2013年に法学部長に
- 2015年に学長特命補佐に

3

- 2015年から国の地方創生人材支援制度により群馬県みなかみ町参与（非常勤）に（2021年4月から政策アドバイザーに）
- 2017年4月から（一社）日本食文化観光推進機構理事長に
- 2018年4月から新設の長野県立大学教授に
- 2019年4月から上田市政策アドバイザーに
- 2024年から佐賀県特別政策アドバイザーも
- 地方自治、行政学、公共政策、食によるまちづくりが専門

4

政務活動費報告書(議員支出)

寺 沢 さ ゆ り

議員氏名

令和〇年 ／〇月	令和 7年 9月分			
会議名 ・支払先	資 料 購 入 費			
調査目的・ 内容・結果	長野市民新聞	✓ 1,000円		
	日本経済新聞	✓ 4,800円		
	日本農業新聞	✓ 3,100円		
	建設タイムズ(セット版)	✓ 3,570円		
	※信濃毎日新聞(1紙対象外)			
活動に要 した経費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等	金 額	
	(該当項目に○)	バ ス ・ 電 車		円
	研究研修費	自 家 用 車	km × 37円 =	
	調査旅費	タ ク シ ー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料(購)入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広報・広聴費	通 信 費 (10,000円限度)	円×1/2=	
	人件費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	、12,470円×1/2=6,235	5,000
	事務所費	資料購入費		
	その他の経費	消 耗 品	円×1/2=	
合 計			5,000円	

(領収書添付欄)

ご愛読ありがとうございます

口座振替領収書 2025 年09 月 分



無所属 寺沢 小百合 様

No.

17-302-2530

銘 柄	部数	前月補正	当月補正	金 額
※信濃毎日新聞朝刊	1	0	0	3,900
※長野市民新聞	1	0	0	✓ 1,000
領 収 金 額				4,900

※印は軽減税率対象商品

8%対象

4,900 円 (消費税 363円)

上記金額正に 9 月29 日 ご指定の口座より領収いたしました。

登録番号 T2100001001448

信毎ふれあいネット 若槻 営業所

お問い合わせは 026-241-3594

ご注意 担当者印のないもの、記載事項を訂正したものは無効です。



ご愛読ありがとうございます

口座振替領収書 2025 年 09 月 分



寺沢 小百合 様

No.

17-302-2530-01

銘 柄	部数	前月補正	当月補正	金 額
※日本経済新聞	1	0	0	4,800
領 収 金 額				✓ 4,800

※印は軽減税率対象商品 8%対象 4,800 円 (消費税 355円)

上記金額正に 9 月 29 日 ご指定の口座より領収いたしました。

登録番号 T2100001001448

信毎ふれあいネット若槻 営業所

お問い合わせは 026-241-3594



ご注意 担当者印のないもの、記載事項を訂正したものは無効です。

領 収 証

No 18730-45

印 紙

寺沢 小百合 様

7 年 9 月 26 日

金額	百万	千	円
¥ 3,100			

(税込)

但し 9 月 分 農業新聞代
(9/26 お口座より領収済)

上記の金額正に領収いたしました

〒380-0936 長野県長野市大字中御所字岡田



ながの農業協同組合

登録番号 T81000 0500 1208

取扱
部署
番

T381-0043

長野市吉田 2 丁目 10 番 1 号

ながの農業協同組合吉田支所

TEL

電話 (026) 241-8305

Fax (026) 241-1632

取扱者印



税率	軽減税率	取引内容(品目等)

税率10%	税込金額	円
	消費税額	円
税率 8%	税込金額	円
	消費税額	円
非課税対象・不課税対象		円

◎本証に当組合印・取扱者印のないもの及び金額の訂正したものは無効とします。

領 収 証

令和7年9月30日

寺沢さゆり 様

¥ 3570-[✓]

但 建設タイムズ・長野経済新聞セット9月分購読料として[✓]

上記正に領収いたしました

内 訳

現金

小切手

☐口座引落

消費税(8%) ¥240- (軽減税率対象)

消費税(10%) ¥30-

長野経済新聞 建設タイムズ

株式会社長野経済新聞社

代表取締役 武内 浩太

長野市緑町1600-10

TEL026(235)3885

政務活動費報告書(議員支出)

寺 沢 さゆり

議員氏名

令和○年 ／○月	令和 7年 9月分			
会 議 名 ・ 支 払 先	NTT			
調 査 目 的・ 内 容・結 果	携帯電話 <u>7172</u> 円、			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究研修費	自家用車	km × 37円 =	
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料購入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広報・ ☒ 広聴費	通 信 費 (10,000円限度)	<u>7172</u> 円 × 1/2 =	<u>3586</u>
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	円 × 1/2 =	
	事務所費	資料購入費		
	その他の経費	消 耗 品	円 × 1/2 =	
		合 計		<u>3586</u> 円
(領収書添付欄)				

🔔 重要なお知らせ

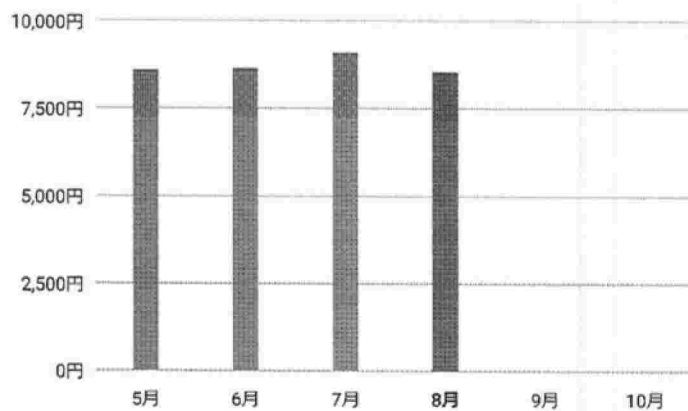
- ・【お詫び】「ドコモ MAX」「ドコモ ポイ活 MAX」お申込み初月のDAZN for docomoご利用料金の表示について

ご利用料金

●

8月（9月請求）

月別推移



合計 確定

8,532 円

内 契約プラン・各種サービス 7,172 円

※ 通話料：1,736円分が含まれます。

内 d払い等 1,360 円

料金内訳

基本使用料等（計）	4,480 円
5 Gギガホプレミア	5,480 円
3 GB超	
（内訳）5 Gギガホプレミア	6,350 円
（内訳）みんなドコモ割 3 回線以上	-1,000 円
（内訳）d カードお支払割	-170 円
（内訳）s p モード利用料	300 円

(参考) 高速通信ご利用データ量は

19.3G

ドコモ光セット割 -1,000 円

通話料・通信料 (計) 1,736 円

5G・SMS通信料 36 円

8月ご利用分

かけ放題オプション定額料 1,700 円

通話・通信の明細

>

その他ご利用料金等 (計) 304 円

留守番電話サービス利用料 300 円

ユニバーサルサービス料/基本 3 円

1番号あたり3円のご請求となります

電話リレーサービス料/基本 1 円

1番号あたり1円のご請求となります

決済サービス代金等 (計) 1,360 円

docomoコンテンツ (料金回収代行/継続課金分) 330 円

9月請求分

iTunes 1,030 円

9月請求分

消費税等相当額 (計) 652 円

消費税等相当額 (合計) 652 円

合算表示の料金合計×10%

合計 8,532 円

料金内訳の項目に関する説明

ご契約内容

お手続き

メール・各種設定

お困りのとき

8532
1360
7172