

働く女性向け

キャリアの転機とリスキリング

～できる自信をつけて新しいステージに備えよう～

- ・リスキリングのメリットがわかります。
- ・教育訓練給付金の活用方法などを紹介します。



12/13

(土)

13:30～15:30

参加無料

リスキリングとは

社会や技術の変化に対応するため、あるいは現在の職業で求められるスキルやノウハウを学ぶこと。

講師：長野市男女共同参画センター 相談員
2級キャリアコンサルティング技能士（国家資格）

会場

勤労者女性会館 **しなのき** 203（2階）

長野市大字鶴賀西鶴賀町1481-1

対象：長野市在住、在勤、在学の女性

定員：15名

◆託児◆

4か月から就学前まで（無料/要予約 12/3まで）

持ち物：筆記用具

※セルフ・ワークがあります。

◆お申し込みは

QRコードからお申し込みいただくか、
男女共同参画センターまでお電話ください。

※会場に駐車場はありません。



- JR長野駅よりバス 榑堂下車徒歩2分
- 長野電鉄 榑堂駅下車徒歩2分

長野市男女共同参画センター

（指定管理者：共同組合長野シーアイ開発センター）

TEL 026-237-8303（平日のみ）

公共交通機関でお越しいただくか、近隣の駐車場をご利用ください。
長電榑堂パーキングをご利用の方には200円分の補助券を差し上げます。受講会場に駐車券をお持ちください。