



韓国オンマの味 ～辛くない韓国料理～

身近な食材や調味料を使って
手軽に作れる韓国家庭料理です。
一緒に楽しく作ってみませんか！

令和8年1月1日
長野市立中部公民館



韓国

家庭料理教室

～メニュー 3品～

- 『キンパ …韓国風海苔巻き』
- 『ケランチム
…ふわふわ韓国茶碗蒸し』
- 『わかめスープ
…韓国の誕生日には定番スープ』

2026.2/18 (水) 14時30分～16時30分
中部公民館 料理教室

【講 師】 韓国家庭料理 むくげの花店主 溝口 信子さん

❖ 定 員 10名 (先着順)

❖ 材料費 1,000円 (講座当日)

❖ 持ち物 エプロン・三角巾・マスク・ふきん・筆記用具
持ち帰り容器 (キンパはお持ち帰り)

❖ 申込受付 2026.1/28 (水) から窓口にて

※ 電話受付は1/29 (木) からになります

● 駐車は、緑町立体駐車場 (2時間無料) をご利用下さい。

《お問い合わせ》 長野市立中部公民館 ☎026-234-1883 (平日8:30～17:15)