

広報ながの

NAGANO

季節を感じる自然の便り 



七二会 福寿草



信州新町 竜峡小梅



松代 アズズ

～共にある、暮らしの中で～

「あと1点!」「もう少し!」と胸の前で手を合わせた。テレビの前で手に汗握り祈るような気持ちで観戦したミラノ・コルティナ冬季五輪。メダル数が過去最高だった前回の北京大会18個を大幅に上回る24個を獲得した日本代表。選手たちの姿にどれだけ日本中が沸き、見る人たちに勇気を届けたことだろうか。結果の裏にある果てしない練習の日々や苦勞など、改めて、勝利は苦しさと不安を乗り越えた先にあるものだと教えられた。

さて、今回の日本代表は男子47人、女子74人の計121人。女子だけが五輪代表になった種目があるとはいえ、その活躍には目を見張る。国際オリンピック委員会(IOC)は男女平等、男女同数を強く推進しており、男女混合の団体種目の採用を奨励していることから、その取り組みが一層進んでいることがよく分かる五輪でもあった。例えば、日本が銅メダルを獲得したスキージャンプ混合団体のように、男女混合種目がさまざまな競技で見られた。

実は、近代五輪を創設したフランスのクーベルタン男爵は、五輪に女性が参加することを強く反対

していたことが記録に残っている。第1回の1896年ギリシャ・アテネ大会は男性のみであったが、第2回の1900年フランス・パリ大会から女性参加が進んだ。しかし、彼は、五輪の女性参加については晩年まで保守的だったといわれている。現在の五輪の姿をどう見ているだろうか。物事の見方や考え方はその時の時代背景が強く影響するものだ。きっと今は天国で、目を細めているに違いない。

ところで、五輪が終わっても祈るような気持ちがまだ続いている。ノルディック複合が五輪から除外される可能性が高いからだ。冬季五輪の中で唯一男子のみの種目であることから、IOCが除外を視野に入れて検討しており、本年6月頃に決めるといわれている。ノルディック複合女子は各国が強化に力を入れており、世界選手権大会もワールドカップも行われている。だから「五輪メダルの機会を女子選手にも!」と祈らずにはいられないのだ。

荻原健司

もくじ

● 市長エッセー	2
● 文化庁「100年フード」に 「長野市の粉もの文化」が認定	3
● 「未来へつなぐ樹園地バンク」スタート	3
● 長野市文化芸術祭・ 長野市子ども文化芸術賞	4
● 令和8年度経済センサス一活動調査	5
● 副市長 就退任のごあいさつ	5
● 低所得のひとり親世帯応援給付金	6
● 充電式電池類の収集開始	6
● 生ごみ処理機の購入補助金	6
● 5月5日～11日は こどもまんなか 児童福祉週間	7
● 民生委員・児童委員	7
● 住宅の耐震化・ブロック塀の安全点検	8
● 空き家対策	9
● 環境にやさしい夏の暮らし	10
● 固定資産税・都市計画税	11
● 納期限までの納付にご協力を	11
● 公文書館をご利用ください	12

● 令和9年度採用 市職員募集	13
● 長野市ジュニアアンバサダー募集	13
● 健康情報	14
● 集客プロモーションパートナー都市	15
● 5月の市政番組	15
● 暮らしのチャンネル	16～24
● 野生鳥獣による被害防止	25
● みどりのはがき	26～28

今月の表紙

春の訪れとともに、市内各地で花の便りが聞かれました。希望に満ちた新年度がスタートしてから1カ月。焦らず自分のペースで進んでいきましょう。市は、皆さんのチャレンジを応援しています。

長野市の人口と世帯数 (令和8年4月1日現在)

総数	357,781人(男173,913人 女183,868人)
前月比	△1,191人(△622人 △569人)
世帯数	165,969世帯(前月比+94世帯)

「長野市の粉もの文化」が文化庁「100年フード」に認定！ ～ずっと食べてきた、あの味が、100年先まで守り伝えたい食文化へ～

「長野市の粉もの文化(そば、おやき、にらせんべい、おぶっこ、すいとん、こねつけ)」が、次世代に継承すべき価値ある食文化として認められ、令和7年度の文化庁「100年フード」に認定されました。山間地が多く、十分な量の米を収穫することが難しかった本市では、古くから小麦やそばの栽培が盛んに行われ、独自の食文化が育まれてきました。先人たちの知恵と工夫により、私たちの暮らしに深く根付いた「粉もの」の歴史的価値が、全国的に評価されたものです。

今回の認定を契機に、本市では、この魅力を市内外へ広く発信し、地域の宝である食文化を未来へとつないでいきます。



▲詳しくは市ホームページ



文化庁「100年フード」とは？

地域の風土や歴史の中で受け継がれ、世代を超えて愛されてきた食文化を、100年続く価値あるものとして文化庁が認定する制度です。

「長野市未来へつなぐ樹園地バンク」がスタートします！ ～大切に育てた果樹を、意欲ある次世代へ～



本市が誇る果樹栽培を未来へつなぐため、新たに「長野市未来へつなぐ樹園地バンク」による支援を始めます。「体力の限界で引退を考えているが、木を切るのは忍びない」「数年後には誰かに引き継ぎたい」と考えている果樹農家の皆さんは、ぜひご活用ください。

なぜ「樹園地バンク」が必要なの？

離農が決定してから借り手を探すと、管理が行き届かず果樹を伐採せざるを得ないケースがあります。離農の前に登録することで、余裕を持って後継者を探し、円滑に継承することが可能です。

■対象

市内のリンゴ、モモ、ブドウなどの樹園地

■取引形態

当面の間は貸借のみ
(今後売買を検討)

■要件 (次の①および②に該当)

- ①現在、適切に手入れされ、おおむね5年以内に離農や規模縮小を予定
- ②広さ5アール以上(隣接園地との合計でも可)または販売用の果樹を栽培



▲詳しくは市ホームページ

樹園地バンクで貸し手と借り手をつなぐ支援を行います

園地の貸し手

(後継者不在農家など)

- ・後継ぎ不在の樹園地を誰かに引き継いでほしいな…
- ・農業をやめる前から引き受け先を探したいな…



樹園地バンクがマッチング

- ・園地(品種構成や水源など)や農機具の情報を市ホームページで紹介
- ・市農業公社が貸し手と借り手を仲介(貸借条件調整、契約手続き)
- ・栽培技術やノウハウの円滑な引き継ぎを後押し



園地の借り手

(担い手農家など)

- ・初年度から収入が得られる樹園地が欲しい！
- ・樹園地の規模を拡大していきたい！
- ・果樹栽培に挑戦したいけど、誰か教えてくれないかな…



問 農業政策課 ☎224-5037 FAX224-5113

5月30日(土)・31日(日) 第62回長野市文化芸術祭開催

長野市文化芸術協議会に加盟している団体が一堂に会して、活動の成果を発表します。

◆場 所 芸術館

◆入場料 前売り券300円、当日券350円
全公演共通(2日間有効)、中学生以下無料

※前売り券は文化芸術課(第二庁舎4階)で販売しています。

舞台部門(メインホール)

5月30日(土) 10:30開場

- 11:05 長野観世流謡曲連合会
- 11:24 三味線豊静音の会
- 11:41 長野宝生会(謡曲)
- 13:01 令和8年度長野市子ども文化芸術賞表彰式
- 13:36 【特別出演】
令和8年度長野市子ども文化芸術賞受賞者
- 14:36 朋友バレエ
- 14:51 銀扇流銀扇会(舞踊)
- 15:13 【特別出演】柳町中学校合唱有志&Sole e luna
- 15:35 NAGANO善光寺よさこい
- 15:57 【特別出演】長野高等学校管弦楽班
- 16:11 (公社)日本詩吟学院認可長野岳風会
詩舞深山流深山会 共演
- 16:43 【特別出演】長野北部合唱クラブ

5月31日(日) 10:30開場

- 11:04 長野県古典芸能会
- 11:31 深山豊升会(日本舞踊)
- 11:56 藤勢津会(日本舞踊)
- 13:06 琴伝流大正琴北信同好会
- 13:41 大豆島甚句保存会
- 13:53 ダンススタジオブロードウェイ
- 14:25 津軽三味線・民謡三味線撥音会
- 14:47 【特別出演】長野俊英高等学校ダンス部
- 15:09 長野ベリーダンススタジオ
- 15:36 無想伝心碧洲流吟詠剣詩舞道会
- 15:58 【特別出演】文化学園長野中学・高等学校合唱部
- 16:15 白鳥バレエ学園

展示部門

5月30日(土)・31日(日)10:30~17:00

- ◆北信美術会/展示サロン(第一庁舎1階)
- ◆真仙会(書)、墨美会(書)/アクトスペース

長野市子ども文化芸術賞表彰式

令和7年中に文化芸術部門で優れた活動をし、今後一層の活躍が期待される子どもたちを表彰します。

◆受賞者・団体(敬称略・年齢順)

【個人14人】

北村あかり、百瀬碧、井坪美遥、北村光、北村友寛、高橋歩夢、鈴木愛姫、十河泰聖、小林希望、橋倉怜央、山本虹心、徳嵩由奈、古海璃子、水戸野彩花

【団体4組】

寺尾小学校Sunshine Fellows、南部小学校合唱団、長野俊英高等学校漫画研究部、長野吉田高等学校戸隠分校そば部

◆受賞者ステージ発表

日時/5月30日(土)13:36~14:36

場所/芸術館メインホール

◆受賞作品展示

日時/5月23日(土)~31日(日)※開庁時間に限る

場所/市民交流スペース(第一庁舎1階)

調査期日 6月1日

令和8年経済センサスー活動調査を実施します

全産業分野における事業所と企業の経済活動の実態を、全国および地域別に明らかにするとともに、各種施策に必要な基礎資料を得ることを目的として、5年に一度、全国一斉に実施します。調査へのご協力をお願いします。

調査の概要

- 調査対象
全国全ての事業所および企業
- 調査内容
従業者数、事業の内容、売上金額、費用項目、事業別売上金額など



▲調査の詳細はこちら



● 調査方法 直轄調査

支所などを有する企業の本社が対象です。5月頃に、国が委託する民間事業者からインターネット回答用の書類が郵送されますので、インターネットでご回答ください。

調査員調査

支所などを有していない比較的小規模な事業所や個人経営の事業所などが対象です。

〈調査の流れ〉

- ① インターネット回答書類送付
4月上旬に国が委託する民間事業者から、インターネット回答用の書類が郵送されていきますので、インターネットでご回答ください。
- ② 調査票などの配布・回答依頼
5月中旬から、インターネット未回答の事業所や調査員が新たに把握した事業所には、調査員が訪問して紙の調査票とインターネット回答用書類を配布します。
- ③ 調査の回答
6月1日(月)時点の状況を、6月8日(月)(消印有効)までにインターネットまたは郵送でご回答ください。

秘密は固く守られます

本調査は、統計法に基づく基幹統計調査で回答(報告)義務があります。統計法により、調査従事者には回答内容の守秘義務が課されますので、安心してご回答ください。

調査結果の公表

令和9年5月末までに速報結果、同年9月以降に確定結果が総務省・経済産業省から順次、公表されます。

■ 調査結果の利用例

- ・ 地域の産業振興など行政施策の基礎資料
- ・ 企業による地域ごとの新規店舗出店計画などの基礎資料

! 「かたり調査」にご注意を

調査員は県知事が任命した非常勤の地方公務員で「調査員証」を必ず携帯しています。統計調査を装って情報を聞き出そうとする「かたり調査」にご注意ください。不審と感ずる訪問調査などがあつたときは、企画課統計担当にご連絡ください。

企画課統計担当

TEL 229・6234 FAX 228・7634

副市長 就任の「あつち」

4年にわたり、副市長として市政発展に尽力した西澤雅樹副市長が退任し、新たに川上忍副市長が就任しました。

退任の「あつち」

前副市長
西澤 雅樹
3月31日付けで副市長を退任しました。

就任の「あつち」

副市長
川上 忍
4月1日付けで副市長に就任しました。



長野市職員として培った経験を最大限に生かして、本市の発展のために荻原市長を補佐し、誠心誠意職務に精励する所存でありますので、よろしくお願いたします。

低所得のひとり親世帯応援給付金を支給します

エネルギー、食料品価格などの物価高による家計負担を軽減するため、低所得のひとり親世帯に対し、給付金を支給します。

対象者と支給額

- ▼支給対象者／ひとり親世帯で次の①～③のいずれかに該当する人

申請不要（2月20日に支給済み）

- ①令和7年12月分の児童扶養手当を受給した人

申請が必要

- ②令和7年12月分の児童扶養手当の支給要件に該当していたが、公的年金などを受給していて、児童扶養手当を受給していない人

※判定は、令和6年分の収入で行います。

- ③食費などの物価高騰の影響を受けて家計が急変し、収入が児童扶養手当受給者と同等となった人

※判定は、令和8年1月以降の任意の月の収入で行います。



▼対象児童

- ①②は令和7年度中に18歳に到達した児童まで、③は本年度中に19歳に到達する児童までが対象です。

※いずれも特別児童扶養手当の対象児童は、申請時点で20歳未満

▼給付額／児童1人当たり2万円

申請方法

8月31日(月)(消印有効)までに、所定の申請書(市ホームページ、子育て給付課(第二庁舎2階)にあります)に必要書類を添えて、郵送か直接、同課(〒380-8512長野市役所)へ



▲給付金の詳細は市ホームページ

子育て給付課

TEL 224・5031 FAX 224・7698

充電式電池類の収集開始

4月から充電式電池類を「電池」の収集日に集積所へ出すことができようになるようになりました。分別方法を守って出してください。

収集対象

- 小型家電から外した充電式電池
- モバイルバッテリー
- 膨張したバッテリーも対象
- 充電式電池が外せない小型家電(大きさが30センチメートル未満)

出し方

- 手順1** コードなど、外せるパーツを外し、むき出しの端子を覆い絶縁する

- 手順2** 無色透明の袋に入れる

- 手順3** 「電池」の収集日に集積所にある赤色コンテナへ出す

！ 充電式電池類を不燃ごみに出すと、収集車火災の原因となります。分別にご協力ください。

生活環境課

TEL 224・7635 FAX 224・8909

生ごみ処理機の購入補助金

本市では、家庭から排出される生ごみを減らすため、自家処理機器の購入費に対して、補助金を交付しています。

補助対象の品目

- ①電動(手動)生ごみ自家処理機器
②コンポスト・ぼかし容器



補助金額・補助率

- ①購入費用の3分の1(上限3万円)
②1個につき3千円以内

1世帯それぞれ1台まで、本年度に購入した機器が対象です。予算額に達した場合は、年度途中であっても受け付けを終了します。

申請方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。



生活環境課

TEL 224・5035 FAX 224・8909

5月5日～11日は

「じどもまんなか 児童福祉週間」です

5月5日の「じどもの日」から11日までの一週間は、子どもや家庭を取り巻く環境について、国民全体で考える「じどもまんなか 児童福祉週間」です。

「子どもが日頃から感じている不安や悩み、夢、将来の希望などについて、親子で互いに話し合う機会をつくってみませんか。」

「じども・若者に関する相談窓口」

本市では、子ども・若者に関するあらゆる相談にワンストップで対応しています。相談内容によっては関係機関につなぐなど、連携支援の調整役も担っています。

子ども本人や保護者からの相談だけでなく、子どもに関わるあらゆる関係者からの相談に応じます。

育児の悩み、発達、いじめ、不登校、虐待、貧困など、どんな内容でも相談できます。悩みを一人で抱え込まず、まずは相談してください。

お気軽にご相談ください

子ども総合支援センター

「あのおとこ」

●電話

☎224・9746

フリーダイヤル

☎0120・783・041

※開庁日(月～金曜日)(祝休日を除く)の8時30分から17時15分まで

●メール

✉ kodomosougou@city.nagano.lg.jp

●LINE

市LINE公式アカウントの基本メニュー「子ども・若者」から24時間いつでも相談することができます。※相談への回答は、おおむね翌開庁日になります。



▲市LINE公式アカウント

●窓口

直接、子ども総合支援センター(第二庁舎2階)へお越しください。

問 子ども総合支援センター

☎224・7062 FAX224・7698



5月12日は「民生委員・児童委員の日」

あなたの身近な相談相手 民生委員・児童委員

民生委員・児童委員は、法律に基づいて厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員です。地域の皆さんが抱える問題や要望を把握し、住民の立場で相談に応じます。個人情報も固く守られますので、安心してご相談ください。

どのような活動をしている?

同じ地域に暮らす身近な相談相手として、地域住民からの生活上の心配事や困り事に応じ、専門機関への「つなぎ役」となります。

また、地域の「見守り役」として、一人暮らし、高齢者、障害者世帯への訪問や声がけ、小・中学生の登下校時の見守りなどを行っています。

詳しくは、全国民生委員・児童委員連合会ホームページへ▼



こんなときはご相談ください

- ・ 障害者が受けられるサービスを知りたい。
- ・ 子育ての不安や悩みを誰かに聞いてほしい。
- ・ 高齢で一人暮らしのため、近くに相談できる人がほしい。

民生委員・児童委員の声



矢嶋広水さん

90歳過ぎの一人暮らしの女性に「お変わりありませんか。何かあったら連絡くださいね」と声をかけると、「腰は痛いけど、まだ何でもできるよ」と元気に笑顔で返事をしてくれます。

そんな地域とのつながりが民生委員としての活動の励みになっています。

現在、本市では879人の民生委員・児童委員(児童に関する支援を専門に行う主任児童委員80人を含む)が活動しています。お住まいの地域を担当する民生委員・児童委員を知りたい場合は、福祉政策課または各支所へお問い合わせください。

問 福祉政策課

☎224・5028 FAX224・5106

もしもの地震に備えましょう～耐震化のススメ

令和6年能登半島地震では、多くの木造住宅やブロック塀が被害を受けました。

建物が倒壊すると、大切な人命や財産が損なわれるだけでなく、道路をふさいでしまうことから、災害時の救命活動などにも大きな影響を及ぼします。市で実施する建物の耐震化促進のための補助制度などを利用し、もしもの地震に備えましょう。

① 耐震診断で建物の強さを確認

●木造一戸建て住宅(無料耐震診断)

市では、長野県木造住宅耐震診断士を派遣して、無料で耐震診断を行います。耐震診断の結果を基に、耐震改修工事費や補強プランを提案してもらうことができます。

▶対象/次の項目全てに該当する個人住宅

①昭和56年5月31日以前に建築工事に着工した住宅

②在来軸組構法の木造住宅(平屋か2階建て)

③長屋および共同住宅以外の個人が所有する住宅
※特殊な形状や構法などにより診断できない場合があります。

▶申し込み/所定の申込書に必要事項を記入の上、郵送か直接、建築指導課または各支所へ



■非木造一戸建て住宅(耐震診断補助金)

耐震診断費用の一部を補助します。無料耐震診断の対象にならない、伝統構法などで建てられた木造一戸建て住宅も利用できます。

▶補助率・補助金額/耐震診断に要する費用の3分の2以内で最大9万円

※診断の契約前に申請が必要です。



ブロック塀の安全点検は所有者の責務です

構造基準に合わない塀や経年劣化した危険な塀は、地震により倒壊する恐れがあります。倒壊したブロック塀により、通行人がけがをしたり、車などの器物を損壊した場合、損害賠償責任を負う可能性があります。

ブロック塀等除却事業補助金

道路沿いの危険なブロック塀などの除却費用の一部を補助します。

▶補助率・補助金額/工事費の2分の1以内か、塀の長さ(メートル)×8千円(基礎を除却しない場合は5千円)のいずれか低い方の額(最大5万円)

※工事の契約前に申請が必要です。



② 耐震改修を検討

●木造一戸建て住宅の耐震改修工事補助金

工事費の一部を補助します。

▶対象/木造一戸建て住宅の無料耐震診断と同様(ただし、賃貸として利用している住宅を除く)

▶補助率・補助金額/耐震改修工事費に要する費用の5分の4以内で最大115万円

※県と市の上乗せ補助を併用できる場合があります。

※工事の契約前に申請が必要です。



③ 住宅の建て替えに対する補助 NEW

●木造一戸建て住宅の除却工事補助金

本年度、耐震性能の低い住宅の建て替えに伴う除却工事費の一部を補助する制度が新たにできました。

▶対象/木造一戸建て住宅の無料耐震診断と同様(ただし、原則既存住宅の所有者で、同じ敷地に住宅を建て替えて居住する場合に限る)

▶条件/次の項目全てに該当すること

①建設業の許可を受けた受注者が工事を行うこと
②敷地の道路に面して危険なブロック塀などがある場合は住宅と併せて除却すること

※道路に面してブロックなどの塀がある場合は現場確認に伺います。

※工事の契約前に申請が必要です。



補助率・補助金額

対象工事費の2分の1以内

または

床面積(平方メートル)×9,100円

いずれか低い額

最大
97.8
万円



各種制度の対象建築物や申請者の要件、申し込み方法など、お気軽に建築指導課(第二庁舎7階)へご相談ください。
※予算に達し次第終了

空き家問題について考えましょう

人口減少や高齢化などを背景に、空き家が年々増加しています。将来、住まいを空き家にし
ない方法を考えてみませんか。市の各種制度や補助金の活用も、ぜひご検討ください。

空き家を適切に管理しないとどうなる？

周辺に著しい悪影響を及ぼす「特定空き家」および特定空き家になる恐れがある「管理不全空き家」として市から指定され、指導・勧告を受けた場合、固定資産税の住宅用地の軽減措置(本紙11ページ参照)が受けられなくなります。



早めに対処方法を話し合いましょ

空き家となった場合、「活用」・「管理」・「除却」の3つの対処方法があります。早めに家族や親族で話し合っておくことが大切です。

市では、住まいの将来を家族で話し合うきっかけとして「住まいのエンディングノート」を用意していますので、ご活用ください。



◀長野市住まいのエンディングノート



活用(活かす)

▶空き家バンク

空き家を売りたい人・貸したい人に物件を登録してもらい、その情報を市が運用する専用サイトなどで公開し、空き家を買いたい人・借りたい人に情報提供する仕組みです。これまでに登録された物件の約7割が成約しています。

登録物件に家財が残っている場合は、処分に要する費用の補助制度がありますのでご活用ください。



◀長野市空き家バンク



除却(しま

▶老朽危険空き家の解体事業補助金

市の事前調査で対象と認められた老朽危険空き家の解体工事費の一部を補助します。

▶対象／市内の1年以上使用していない、老朽化して危険な戸建て住宅など

▶補助率／補助対象経費の2分の1以内(限度額100万円、所得が200万円以下の人には最大20万円の上乗せ補助あり)

※工事の契約をする前にお問い合わせください。



◀空き家対策支援策一覧



管理(見守る)

空き家はそのままとせず、定期的な換気や清掃、点検を行うことが大切です。ご自身での管理が難しい場合は、空き家管理事業者などの利用を検討しましょう。

▶空き家管理事業者登録・紹介制度

空き家の管理を希望する所有者に、市に登録した管理事業者を紹介しています。



◀空き家管理事業者



相談会をご利用ください

空き家ワンストップ相談会

市と法律、不動産など複数の専門家が、空き家の利活用、管理、跡地利用、相
続や登記関係などについて、無料で個別相談に応じます。



▶日時／5月30日(土)13:00~16:00(1人30分以内)

▶場所／ふれあい福祉センター4階

▶定員／(先着順)10人程度

▶申し込み／5月22日(金)までに、電話で建築指導課空き家対策室へ

☎建築指導課空き家対策室 ☎224-8901 FAX224-5124

(空き家バンクに関すること)移住推進課 ☎224-7721 FAX224-5103

環境にやさしい夏の暮らし

人と自然が共生し、未来につなぐ脱炭素のまち「ながの」

環境省では、2050年までに温室効果ガス排出量を実質ゼロにする「2050年カーボンニュートラル」の実現に向け、国民運動「デコ活*」を推進しています。

夏季は冷房などの使用により、電気使用量が増えます。小まめな節電などでエネルギーの無駄を減らし、地球温暖化防止にご協力をお願いします。

*…脱炭素につながる新しい豊かな暮らしを創る国民運動。



▲「デコ活」について

地球温暖化の仕組み

地球温暖化は、二酸化炭素やメタンなどの「温室効果ガス」の増加により引き起こされます。このガスは赤外線を吸収し、地表を暖める「温室効果」を持ち、地球上で生物が暮らせる温度に地球を暖める重要な役割を持ちます。

しかし、この温室効果ガスが増え続けることで必要以上に地球が暖まり、「地球温暖化」が引き起こされます。



地球温暖化による影響

地球温暖化は、生態系への影響や、猛暑・豪雨といった極端な気象現象の増加などを引き起こし、私たちの生活にも大きな影響を及ぼします。

自然豊かな本市を次世代につなげるため、一人一人が地球温暖化とその現状を理解し、行動する必要があります。

私たちにできること

■無理のない省エネ・節電

省エネ・節電は、家庭や企業の電気代を節約できるメリットもあります。熱中症に気を付けながら、省エネ・節電にご協力をお願いします。

すぐにできる節電対策

エアコン
室温28度を
目安に設定
する



冷蔵庫
無駄な開閉を
しない



照明
白熱電球を
電球型LED
ランプに交換
する



テレビ
画面の輝度を
1割下げる



■省エネ性能が高い家電製品に切り替える

最近の家電製品は省エネ性能が飛躍的に進化しています。省エネ性能の高い家電製品に切り替えることで、電気代の節約につながります。



▲市ホームページ

環境講座

窓が変われば住まいも変わる！
エコな住まいと健康的な暮らし

日時 5月16日(土)14:00～16:00

場所 三輪公民館

定員 (先着順)50人

申し込み 事前に電話か直接、三輪公民館
(☎234-4430)へ



◀詳しくは市ホームページを
ご覧ください。

固定資産税・都市計画税は、毎年1月1日現在の土地・家屋・償却資産の所有者に、その資産価値に応じて納めていただく税金で、皆さんの日々の生活を支える財源として活用されます。納期限までに納付をお願いします。

固定資産税



土地

評価額は、原則として基準年度である令和6年度から3年間据え置きます。ただし、地価が下落した場合などは、新たに評価を行います。

■住宅用地の軽減

住宅用地は、税負担軽減のため、特例(下表参照)が適用されています。住宅を取り壊した場合、土地の税額が大幅に上昇することがあります。

区分 (住宅1戸当たり)	課税標準額(上限)	
	固定資産税	都市計画税
200平方メートル以下	評価額の6分の1	評価額の3分の1
200平方メートル超	評価額の3分の1	評価額の3分の2

償却資産(次回の申告期限:令和9年2月1日)

法人や個人が所有している、事業のために用いる構築物、機械、太陽光発電設備、大型特殊車両などのことです。所有者は、毎年1月1日現在の償却資産の所有状況の申告が必要です。



家屋

令和7年度以前から課税されている家屋(在来家屋)は、増築、取り壊し、減額措置が終了した場合などを除き、令和7年度と同額です。

■新築・増築家屋の課税

令和7年1月2日から令和8年1月1日の間に新築・増築した家屋は、本年度から課税されます。

都市計画税

都市計画事業や土地区画整理事業に充てる目的で課税されます。固定資産税に準じて税額を算定しており、課税対象は、市街化区域内にある土地と家屋です。

税務システムの標準化により、本年度から納税通知書の様式を変更します。詳しくは市ホームページをご覧ください。



問 資産税課

(土地) ☎224-7076 (家屋) ☎224-7176
(償却資産) ☎224-8376
(証明書の交付など) ☎224-5018
FAX共通224-7083

納期限までの納付にご協力ください

納期限までに納付できるよう、資金計画を立てておきましょう。下表の税目、保険料、手数料は、PayPay請求書払いでも納付ができます。



▲PayPayでの納付方法

令和8年度納期カレンダー

税目など	令和8年(2026年)									令和9年(2027年)		
	4月 30日(木)	6月 1日(月)	6月 30日(火)	7月 31日(金)	8月 31日(月)	9月 30日(水)	11月 2日(月)	11月 30日(月)	12月 28日(月)	2月 1日(月)	3月 1日(月)	3月 31日(水)
市民税・県民税・森林環境税(普通徴収)			1期		2期		3期			4期		
固定資産税・都市計画税		1期		2期				3期			4期	
軽自動車税		全期										
国民健康保険料			1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期	10期
後期高齢者医療保険料				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期
介護保険料			1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期	10期
し尿処理手数料	従量制 1期	定額制 1期	従量制 2期	定額制 2期	従量制 3期	定額制 3期	従量制 4期	定額制 4期	従量制 5期	定額制 5期	従量制 6期	定額制 6期

問 収納課 ☎224-5019 FAX224-7346

国保・高齢者医療課(国民健康保険について) ☎224-7260 FAX224-5101

国保・高齢者医療課(後期高齢者医療保険について) ☎224-8767 FAX224-5101

介護保険課 ☎224-7991 FAX224-8694 生活環境課 ☎224-5036 FAX224-8909

公文書館をご利用ください

公文書館では、歴史資料として重要な文書(歴史的文書)を収集・保存・公開しています。長野地域の歴史的な文書をそろえていますので、お気軽にご利用ください。

「歴史的な文書」とは…

大きく分けて、市役所が仕事をするときを作る「公文書」と、江戸時代までに作られた「古文書」があります。

「歴史的な文書」が残っていると、どんな良いことがあるの？

資料を通して、歴史の変遷を知ることができます。

例えば、今の本市がどのようなようになってきたのか、資料をたどると、経緯が見えます。小さな村から発足して合併を繰り返して大きくなったことや、合併した市町村の姿を知ることができるのです。

記憶は消えてしまふけれど、記録は残るんだよ。記録を残す公文書館は歴史を残すところなんだ。



公文書館
マスコット
キャラクター
「カイクくん」

公文書館講座 「行ってみよう公文書館講座」

第1回 「公文書館ってどんなところ？」

公文書館の役割や図書館・博物館との違いなどを説明します。

▼日時／7月26日(日)14時～15時30分

▼内容／バックヤード見学、資料探し体験ほか

▼定員／(先着順)10人

第2回 「千曲川の治水と開発に 関わった人々」

日本一長い「千曲川」は、流域の人々に恵みと洪水の脅威を与えてきました。流域の人々は千曲川の治水と開発に力を入れ、共に生きてきました。その治水と開発に関わった人々の姿を紹介します。

▼日時／8月30日(日)14時～15時30分

▼定員／(先着順)20人

第3回 「古文書」ぼれ話Ⅱ

江戸時代末期、松代藩奥女中一行が武水別神社参詣で起こした驚きの失態について記した目付の報告書を読み解きます。果たして報告書に書かれたことは事実か、関連する古文書などの資料を通して参加者の皆さんと検証します。

▼日時／9月27日(日)14時～15時30分

▼定員／(先着順)10人

第4回 「長野市の移り変わり」

長野村→長野町→長野市に拡大成長していく過程を、絵図や写真を基に、中央通りとの関係から考えます。

▼日時／10月18日(日)14時～15時30分

▼定員／(先着順)10人



▲開明長野町新図(明治11年)

共通
▼場所／公文書館
▼申し込み／5月11日(月)9時から電話で公文書館へ
※1回からの参加が可能です。

こんな時はご相談ください

- ・物置や土蔵などから古文書が出てきた。
- ・家に古文書があるが、どんな価値があるのか分からない。
- ・地区で保有する文書の管理が難しくなってきた。

公文書館では、市域に残る記録の保存に努めています
図書資料以外で、個人や地域で所有されている古文書や明治・大正・昭和の文書など、保存・活用が難しい場合は、ご相談ください。

資料を見たい人は
公文書館に来てね！
誰でも見ることが
できるよ。



問 公文書館
☎ 224・0701 FAX 224・0702



令和9年度採用 長野市職員を募集します



長野地域連携中枢都市圏(*)内市町村と共同で採用試験を実施

■採用予定日／令和9年4月1日(木)

■申し込み／5月12日(火)～31日(日)

■第一次試験日／6月21日(日)

*社会的、経済的に結びつきが強い長野地域の3市4町2村(長野市、須坂市、千曲市、坂城町、小布施町、高山村、信濃町、小川村、飯綱町)

※試験内容、申し込み方法、共同で実施する市町村などは、5月上旬に市ホームページでお知らせします。



▲申し込みはこちらから

募集職種(一部職種のみを記載)

行政(事務)		土木		建築		電気		社会福祉士	
保育士		保健師		獣医師		消防		救急救命士	

インターンシップの実施予定

令和6年度は68人、令和7年度は72人が参加しました。

本市では、大学などに在学する学生を対象としたインターンシップを8・9月に実施しています。実施時期や申し込み方法などは、6月に市ホームページに掲載予定です。

問職員課 ☎224-5003 FAX224-7494

長野市ジュニアアンバサダーを募集します



子どもの視点で本市の魅力を取材し、記事を書いて発信する「長野市ジュニアアンバサダー」を募集します。お子さんやお孫さん、お知り合いにぜひお声がけください。多くの皆さんの応募をお待ちしています。

対象 市内在住または在学の小学5年生～中学生

募集人数 若干名(書類選考)

任期 7月29日(水)～令和9年3月31日(水)

申し込み 5月11日(月)～6月16日(火)(必着)に、所定の応募用紙[市ホームページ、広報広聴課(第一庁舎6階)]にあります。各小・中学校でも配布します]に必要事項を記入の上、「ジュニアアンバサダーとして挑戦してみたいこと」をテーマにした作文(200字程度、書式自由)を添えて、直接、郵送、Eメールのいずれかで同課(〒380-8512長野市役所、☎kouhou-kouchou@city.nagano.lg.jp)へ



◀詳しくは、市ホームページをご覧ください。

活動の様子

任命式

市長から任命書を交付します。



取材活動

1回目は全員同じ場所で、2回目以降は各自で取材します。記事は市ホームページに掲載します。



問広報広聴課 ☎224-5004 FAX224-5102

～5月31日は世界禁煙デー～

知っていますか？受動喫煙の害

たばこは、喫煙している本人だけではなく、周りの人の健康にも影響を与えます。受動喫煙にさらされる機会が多いと、肺がん、虚血性心疾患、脳卒中、乳幼児突然死症候群など、さまざまな病気のリスクが高くなることが分かっています。

望まない受動喫煙をなくそう

改正健康増進法では、「喫煙をする際、望まない受動喫煙を生じさせることがないよう周囲の状況に配慮しなければならない」と定めています。庭やベランダで喫煙した場合、その煙やにおいは近隣の家に届いているかもしれません。また、換気扇の下で喫煙した場合も、煙やにおいが排気口から外に出て、近隣の家の換気扇や通気口、窓から室内に流れ込んでいる可能性があります。望まない受動喫煙を防ぐため、たばこの煙に配慮をお願いします。

※加熱式たばこも紙巻きたばこと同様に健康影響を引き起こす恐れがあり、配慮義務の対象です。



受動喫煙を防ぐための最善の対策は、たばこを吸わないことです。自分のため、周りの人のために禁煙に取り組んでみませんか。

問 健康課 ☎226-9961 FAX226-9982

肺の病気のサインに気付きましょう

●結核

結核は、毎年1万人以上の新規患者が発生している重大な感染症です。市内では、結核患者全体の約7割を65歳以上の患者が占めています。65歳以上の人は結核検診(結核健康診断)を年1回受診する義務があります。忘れずに検診を受けましょう。

症状 2週間以上続く咳(せき)や痰(たん)、食欲低下、体重減少など(高齢者は症状が分かりにくい場合があります)

●肺がん

肺がんは、喫煙が主な危険因子で、非喫煙者と比べて、男性で4.4倍、女性で2.8倍発症リスクが高まります。早期発見が治療効果に直結するため、定期的な検診が重要です。

症状 進行した場合、咳、血痰、胸痛、息切れ、発熱など(明らかな初期症状はない場合が多い)

胸部エックス線(レントゲン)検診は肺結核や肺がんの発見に有効です。一部の人は低線量胸部CT検査を選択することもできます。検診について、詳しくは本紙5月号と同時に配布する「各種検診のご案内」をご確認ください。

問 健康課 ☎226-9964 FAX226-9982

専門医による認知症個別相談会

時 5月19日(火)13:00～15:00

所 中部地域包括支援センター(第二庁舎1階)

対 認知症の相談を希望する本人または家族など

定 (先着順)3人

申 問 事前に電話で同センター(☎224-7174)へ



不妊・不育症相談

不妊カウンセラーまたは助産師が相談に応じます。

時 5月27日(水)13:00～16:00

所 市保健所

申 問 事前に電話で健康課(☎226-9963)へ

ひきこもりのところを知るベーシック講座(家族教室入門編)

時 5月25日、6月29日(月)14:00～16:00(計2回)

所 市保健所

内 ・ひきこもりの理解と対応についての講義

・ミニスキルトレーニング

講 齊藤栄喜さん(村井病院公認心理師)

定 (先着順)15人

申 問 事前に電話で健康課(☎226-9965)へ

ふらっとフレイル予防体験

どなたでもフレイル予防体験ができます。お気軽にお立ち寄りください。

時 5月28日(木)10:00～12:00

所 芸術館展示サロン(第一庁舎1階)

内 ・フレイル予防市民ナビゲーターとのフレイル予防の体験

・「シン・長野市はつらつ体操」など

問 地域包括ケア推進課 ☎224-7873

静岡市

今年の春は静岡へ
新茶シーズンの「お茶ツーリズム」



新緑まぶしい5月、日本有数のお茶のまち・静岡市では待ちに待った新茶シーズンが到来します。

茶農家が丹精込めて育てた茶畑のテラスや古民家などで楽しむお茶の飲み比べ体験、茶の生産現場の見学など、「名産地ならではの体験」が盛りだくさん。茶畑一面に広がる鮮やかな緑の絶景も、この季節ならではの魅力です。お茶の奥深い世界をぜひ五感で楽しんでみませんか。



予約など、詳しくはこちら

問 静岡市観光国際課 ☎054-221-1454

金沢市

豪華絢爛(けんらん)な加賀百万石絵巻
第75回金沢百万石まつり



開催日・場所 6月5日(金)～7日(日)・金沢城公園ほか

金沢百万石まつりは、加賀藩祖前田利家公が金沢城へ入城し、金沢の礎を築いた偉業をしのんで、毎年開催されます。

メインの「百万石行列」では、今年は前田利家公役に俳優の大東駿介さん、妻のお松の方役に俳優の菅井友香さんをお迎えします。武者行列のほか、加賀とびのはしご登りや、巨大な加賀獅子の演舞などで盛り上げます。



問 金沢百万石まつり実行委員会(金沢市観光政策課内)
☎076-220-2194

5月の市政番組

※放送日時と内容は変更になる場合があります。【再】は再放送です。

テレビ

TSB ふれ愛ながの市政ガイド

- ▷9日(土)11:25～11:30
奥裾花自然園を散策
- ▷16日(土)11:25～11:30
あまとみトレイルを歩いてみよう

abn ふるさとステーション

- ▷17日(日)17:25～17:30
春の茶臼山エリア散策!



INC 長野きらめきチャンネル

- ▷月～金曜日:1日3回、土・日曜日:1日1回
市天然記念物を守ろう!
～「皆神山のクロサンショウウオ産卵池」保全活動

※TSBとINCは市公式YouTubeでも配信しています。



ラジオ

SBC ふれあい21 こちら長野市です

- ▷30日(土)17:35～17:45
「長野市の粉もの文化」が文化庁「100年フード」の認定を受けました

FMぜんこうじ 長野市広報-ふれ愛ガイド

- 月～金曜日9:00～9:10・【再】12:50～13:00
- 1日(金) 長野市の粉もの文化
- 4日(月) 有毒植物を原因とした食中毒の予防【再】
- 5日(火) 子どもの体験・学び応援事業
〔「みらいハッ!ケン」プロジェクト〕【再】
- 6日(水) 南部図書館からのお知らせ【再】
- 7日(木) 未来へつなぐ樹園地バンク
- 8日(金) 市税などの納付には口座振替をご利用ください
- 11日(月) 夏の省エネ・節電対策、デコ活
- 12日(火) ご用心! AI時代の消費者力
- 13日(水) 不正大麻・けし、薬物乱用防止
- 14日(木) 未来へつなぐ樹園地バンク【再】
- 15日(金) 家庭ごみの出し方と収集およびごみ集積所の管理
- 18日(月) 春・夏を彩る生涯学習センターの各種主催講座(自主企画事業)
- 19日(火) 不正大麻・けし、薬物乱用防止【再】
- 20日(水) 市税などの納付には口座振替をご利用ください【再】
- 21日(木) ご用心! AI時代の消費者力【再】
- 22日(金) 聖山パノラマホテルからのお知らせ
- 25日(月) 空き家バンクの登録
- 26日(火) 世界禁煙デー
- 27日(水) 芸術館からのお知らせ
- 28日(木) 5月下旬～6月の観光情報
- 29日(金) 広報ながの6月号の見どころ

催し講座 地域防災を学ぼう
防災セミナー

時5月27日(水)14:00~15:30

所芸術館アクトスペース

内(講演)「能登半島地震に学ぶ防災対策~『いつも』と『もしも』をつなぐ仕組みづくり~」

講阪本真由美さん(兵庫県立大学大学院減災復興政策研究科教授)

定(先着順)会場・オンライン各200人

申5月20日(水)までに「ながの電子申請サービス(長野市)」から申し込むか、住所・氏名・電話番号・メールアドレス・会場かオンラインかの希望を、電話、ファクス、Eメールのいずれかで危機管理防災課へ

問同課 ☎224-5006、FAX224-5109、
✉kikibousai@city.nagano.lg.jp



催し講座 (一財)ながの緑育協会

春の山野草展

時5月9日(土)10:00~16:00、10日(日)10:00~15:00

エディブルガーデン基礎講座&ワークショップ

時5月29日~9月18日(金)10:00~12:00(計5回)[申し込み5月12日(火)~]

エディブルガーデンを学ぼう!

時6月6日(土)10:00~12:00[申し込み5月12日(火)~]

ラベンダーの育て方とリース作り

時6月22日(月)10:00~12:00[申し込み5月19日(火)~]

共通

所篠ノ井中央公園管理棟

申 申込開始日の9:00から、電話で同協会へ(春の山野草展を除く)

問 同協会 ☎214-8719

他 定員や料金など、詳しくは同協会HPをご覧ください。



催し講座 リサイクルプラザ

フリーマーケット

時5月24日(日)9:00~11:30

持 エコバッグ

リサイクル教室

◇自転車リペア教室

時6月1日(月)13:30~15:00

◇牛乳パック椅子づくり

時6月5日(金)10:00~12:00

ゆめ工房21

◇布ぞうり作り

時6月8日・22日(月)10:00~15:00

◇紙すき体験

時6月11日(土)10:00~12:00

◇ねこはんでん作り

時6月11日(土)10:00~15:00

◇廃油で石けん作り

時6月12日(日)10:00~12:00

共通

対 市内在住の人

申 (初回の人優先の上、先着順) リサイクル教室は5月12日(火)10:00から、ゆめ工房21は5月13日(水)10:00から、電話か直接、同プラザへ

問 同プラザ ☎222-3196

他 定員や料金など、詳しくは同プラザへお問い合わせください。



催し講座 勤労者活躍支援センター・サンライフ長野・しなのき

勤労者活躍支援センター(北部☎243-1358、南部☎293-4435)

	講座	とき	講座	とき
北部	北部勤労者活躍支援センターオープンイベント(講座無料体験など)	5月8日(金)10:00~15:00	10年後の人生が変わる骨盤底筋セミナー※ 認知症・相続争いから財産を守る相続対策 相続無料相談会(1人40分) きらめく大人のレジン講座~ボールペン&アクセサリー	6月16日~7月21日(火)10:00~11:30(計4回)
	ファイナンシャル・プランニング技能検定3級	7月4日~9月19日(土)13:30~15:30(計10回)		6月19日(金)10:00~12:00 13:00~17:00
南部	初夏を楽しむフラワーアレンジメント	6月10日(水)13:30~15:00	パソコン基礎講座(エクセル)	7月4日(土)13:30~15:30
	ふれあい無料音楽会 エンジョイカルテット	6月12日(金)11:00~12:00		7月17日~9月25日(金)13:30~15:30(計10回)

対 市内在住・在勤の人 ※…女性限定、託児あり(料金などは要確認)

サンライフ長野(☎227-2310)

講座	とき	講座	とき
遺言書の書き方と相続 相続無料相談会(1人40分)	6月16日(火)10:00~12:00 13:00~17:00	夏を楽しむ! ゆかたの着付け	7月8日~29日(水)18:30~20:30(計4回)
初夏にお勧めアロマケア!	6月20日・27日、7月4日(土)10:00~12:00(計3回)		

対 市内在住・在勤の人(学生は除く)

勤労者女性会館しなのき(☎235-2373)

講座	とき
知って得する遺言書の書き方 相続無料相談会(1人40分)	6月17日(水)10:00~12:00 13:00~17:00

対 市内在住・在勤の人(学生は除く)

共通

受講料がかかります(一部除く)。この他の講座情報や、受講料、直接申し込む場合の申込開始日など、詳しくは各施設のHPをご覧ください。

申 次のいずれかの方法で申し込み

施設へ直接 / 各施設HP掲載の各申込開始日から、受講料を持参の上、直接会場へ。

インターネット / 5月1日(金)9:00~8日(金)17:00に、右の二次元コードから。参加料の納付などについては、後日メールでご案内します。



▲勤労者活躍支援センター



▲サンライフ長野



▲勤労者女性会館しなのき

お知らせ

まじいろ

募集

催し・講座

時日時 場所 内容 講師 対象 定員 金額 持ち物 申込み 問い合わせ その他

催し講座 生涯学習センター

簡単な東洋医学「漢方の世界」を学ぼう！

時 5月13日(水)・17日(日)14:00～16:00〔申し込み5月8日(金)まで〕

¥各300円

流れゆく時の狭間(はざま)で”ほっと”(hot)一息

◇おいしい新茶の飲み比べ

時 5月24日(日)14:00～15:30〔申し込み5月17日(日)まで〕

¥700円

◇おいしいコーヒーの淹(い)れ方

時 5月31日(日)14:00～15:30〔申し込み5月24日(日)まで〕

¥800円

◇ハーブティーの効能と楽しみ方

時 6月7日(日)14:00～15:30〔申し込み5月31日(日)まで〕

み5月31日(日)まで

¥800円

共通

定(先着順)24人(おいしい新茶の飲み比べは20人)

申申込期限までに、直接、電話、ファクス、Eメールのいずれかで同センターへ



問同センター ☎233-8080、FAX 233-8081、✉s-gakusyu-c@city.nagano.lg.jp

他・託児を実施します〔先着3人、申し込みは開催日の10日前まで、「漢方の世界」は5月8日(金)まで〕。
・詳しくは市HPをご覧ください。

催し講座 市障害者福祉センター

パソコン教室

時 5月20日～6月10日(水)9:00～16:30(計4回)〔申し込み5月13日(水)まで〕

内ワード、エクセル基本操作、インターネット、メール操作ほか

対身体障害者手帳所持者とその家族

定(先着順)5人

ポッチャ講習会

時 6月11日(日)13:30～15:30〔申し込み5月22日(金)まで〕

対身体障害者手帳所持者

共通

申申込期限までに、氏名・住所・電話番号(パソコン教室はパソコン持参の可否)を、電話、ファクス、Eメールのいずれかで同センターへ

問同センター ☎226-4884、FAX 226-6263、✉info@nagano-sfc.jp

催し講座 かがやきひろば

講座	とき	ところ・問い合わせ	申込期間
シニアストレッチ「ゆるっと筋活」	5月25日～11月9日(月)13:15～14:45(計7回)	湯福 ☎232-8335	5月11日(月)～9:00～16:00
「蔵の町すざか昔を語る会」による紙芝居	5月29日(金)13:30～15:00		5月15日(金)～9:00～16:00
いつまでも動ける身体(からだ)の使い方「背骨ストレッチ」	6月3日～11月4日(水)10:00～11:30(計10回)		5月18日(月)～9:00～16:00
春のまち歩き 善光寺大勧進・大本願と宿坊めぐり	5月26日(火)9:30～11:00	柳町 ☎235-0019	5月8日(金)10:00～
「欲しい」が見つかる！作れる！陶芸教室	6月12日・26日(金)13:30～15:00(計2回)		
Word(ワード)を学ぼう！ Wordの一般的な使い方コース	6月24日～9月9日(水)10:00～12:00(計6回)		
手話ふれあい講座	5月26日(火)10:00～11:00	東北 ☎296-5570	5月8日(金)～
たのしい陶芸体験教室 お気に入りの皿や器を作ろう	5月27日～7月8日(水)9:30～11:30(計4回)	篠ノ井 ☎293-7227	5月11日(月)9:00～
食卓を彩るハーブの寄せ植え	5月29日(金)9:30～11:30		5月11日(月)13:00～
山浦先生の地形・地質講座「川中島平の成り立ち、その地形はなぜできた？」	6月2日～7月21日(火)13:30～15:00(計4回)		5月12日(火)13:00～
ディスコダンス※1※2	6月2日～11月10日(火) 9:30～10:30 (各計10回) 10:45～11:45		5月13日(水)・14日(木) 9:00～16:00
プロから学ぶ季節のお菓子 柏もちを作りました	6月3日(水)9:45～12:00		5月12日(火)9:00～
転倒・骨折予防講座※1※3	6月10日～10月28日(水)14:00～15:30(計10回)	三陽 ☎259-2411	5月18日(月)～21日(木)
三陽お料理さん初夏	6月16日(火)10:00～13:00		5月19日(火)9:00～
介護者のつどい※4	7月3日(金)13:30～15:30		7月2日(木)まで
ぴんしゃん！元気体操講座	6月11日～11月26日(水)13:30～15:00(計10回)	豊野 ☎257-3135	5月11日(月)～20日(水)

対市内在住で60歳以上の人 ※3…市内在住の70歳以上の人で、青信号の間に、横断歩道を渡り切るのが難しい人
※4…介護をしている人 **申**各申込期間中に、電話か直接、各ひろばへ ※1…85円郵便はがきを持参の上、直接各ひろばへ
※2…(A)、(B)のどちらかのみ受講可
他定員や受講料のある講座があります。詳しくは各ひろばへお問い合わせください。

お知らせ

まじこころ

募集

催し・講座

時日時場所

内容

講師

対象

定員

金額

持ち物

申し込み

お問い合わせ

その他

催し講座 長野地域職業訓練センター
パソコン講座

- ワード応用コース
時6月2日～10日(火・水) 9:30～12:30(計4回)
- JW_CAD中級コース
時6月6日・13日・20日(土)9:30～16:30(計3回)
- エクセル基礎コース
時6月16日～7月1日(火・水) 9:30～12:30(計6回)
- ホームページ作成コース
時6月27日、7月4日・11日(土)9:30～16:30(計3回)

共通

- 定(先着順)10人
- ¥受講料がかかります。
- 申開催日初日の1週間前までに、電話かファクスで同センターへ
- 問同センター ☎221-0505、FAX221-0036



催し講座 救命講習会(6月)

- 救命入門コース
時20日(土)9:00～10:30
所篠ノ井消防署
問同消防署 ☎292-0119
- 普通救命講習Ⅰ
◇信濃町分署
時8日(月)9:00～12:00
問同分署 ☎255-5119
◇若穂公民館
時17日(水)9:00～12:00
問若穂分署 ☎282-2299
- 普通救命講習Ⅱ
時18日(木)9:00～13:00
所七二会分署
問同分署 ☎229-3512
- 上級救命講習
時13日(土)8:30～17:30
所新町消防署
問同消防署 ☎262-5119
- 応急手当普及員講習
時17日(水)・18日(木)・19日(金)8:30～

- 17:30(計3回)
- 所消防局
¥(教材費)約4,000円
問鶴賀消防署 ☎223-0119
- 学校関係者救命講習指導者養成講習
◇鳥居川消防署
時3日(水)9:00～17:00
問同消防署 ☎253-5119
◇中央消防署
時8日(月)9:00～17:00
問同消防署 ☎237-0119
◇安茂里分署
時10日(水)9:00～17:00
問同分署 ☎224-0119
◇更北分署
時17日(水)9:00～17:00
問同分署 ☎284-8119

共通

- 定(先着順)20人
- 申事前に「ながの電子申請サービス(長野市)」から申し込みむか、電話で問い合わせ先へ



催し講座 市保健所動物愛護センター

- 愛犬の正しい飼い方しつけ方教室
時5月16日(土)10:00～11:30
対犬の登録と狂犬病予防注射を実施済みで、5種以上のワクチンを2回以上接種した生後4カ月以上の健康な犬とその飼い主
申5月8日(金)～15日(金)に「ながの電子申請サービス(長野市)」から申し込みむか、電話で同センターへ
- 犬と猫の休日譲渡会
時5月16日(土)10:00～12:00
他譲渡動物がない場合があります。詳しくは同センターへお問い合わせください。
問同センター ☎262-1212



- 催し講座** NPO法人長野市環境緑化協力会
春のガーデニング講習会
時5月16日(土)10:00～12:00〔雨天中止、申し込み5月11日(月)～〕

- 所川中島古戦場史跡公園管理事務所前
プロによる花の撮り方教室
時5月29日(金)9:00～11:30〔申し込み5月22日(金)～〕
- 所南長野運動公園バラ園
園芸相談
時5月29日(金)13:30～15:30
所南長野運動公園バラ園

共通

- 申申込開始日の8:30から、電話で同協力会へ(園芸相談を除く)
- 問同協力会 ☎214-8655
- 他定員や料金など、詳しくは同協力会HPをご覧ください。



催し講座 グループで作る開放の
コラージュ

- 複数人で作品を共同制作する集団コラージュ法を用いて、交流します。
時5月21日(木)18:15～19:30
所勤労者女性会館しなのき
対市内在住・在勤の人
定(先着順)12人
申事前に電話か直接、男女共同参画センターへ
問同センター ☎237-8303



催し講座 シニアアクティブルーム
生きがいづくり講座

- みんなでオカリナ演奏を聴きましょう
時6月19日(金)13:30～15:00
定(多数の場合抽選)50人
¥200円
- ひんやりネッククーラーを作ろう
時6月26日(金)10:30～12:30
定(多数の場合抽選)20人
¥300円

共通

- 所もんぜんぶら座
対市内在住の60歳以上の人
申5月15日(金)(消印有効)までに、講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を往復はがきに記入の上、同ルームへ(1人1枚1講座)
問同ルーム ☎223-0058、〒380-0835大字南長野新田町1485-1もんぜんぶら座3階

お知らせ

まじいろ

募集

催し・講座

時日時場所内容講師対象定員金額持ち物申申し込み問問い合わせその他

催し講座 **もんぜんぷら座ギャラリー**

市民ギャラリー(3階)

◇みんなで楽しむ版画展(2026)

時 5月14日(木)～18日(月)10:00～16:00(初日は12:00から)

◇第20回日本風景写真協会長野第一支部写真展「四季の瞬き」

時 5月24日(日)～30日(土)10:00～17:00(最終日は16:00まで)

問もんぜんぷら座事務局 ☎219-0020

催し講座 **グリーンシティフェスタ2026**

時 5月17日(日)10:00～16:00

所 権堂イーストプラザ市民交流センター

内 工作体験、ステージ発表など

対 小学生以下とその保護者

¥ 一部イベントは参加料必要

問 家庭・地域学びの課 ☎224-5082

他 一部先着順のイベントがあります。

催し講座 **水道施設見学**

時 6月7日(日)9:00～13:00

対 小学生以上(小学生は保護者同伴)

定 (多数の場合抽選) 30人

申 5月20日(水)(必着)までに「ながの電子申請サービス(長野市)」から申し込むか、市HP内に記載の必要事項を記入の上、郵送、ファクス、Eメールのいずれかで上下水道局総務課へ

問 同局同課 ☎224-5070、FAX224-5114、〒380-8512長野市役所、✉suisomu@city.nagano.lg.jp



催し講座 **野外彫刻めぐり～篠ノ井から中条へ！ ゆったり彫刻バスツアー**

市内の野外彫刻を講師の解説付きで鑑賞します。

時 6月20日(土)9:30～14:00

所 (集合)長野駅東口ユメリアバスパーク(バスで移動します)

対 市内在住・在勤・在学の人

定 (多数の場合抽選) 17人



¥(昼食代別)300円

申 5月22日(金)(必着)までに「ながの電子申請サービス(長野市)」から申し込むか、郵便番号・住所・氏名(参加者全員)・電話番号・「野外彫刻めぐり6月20日希望」と記入の上、直接、郵送、ファクス、Eメールのいずれかで文化芸術課(第二庁舎4階)へ

問 同課 ☎224-7504、FAX224-7351、〒380-8512長野市役所、✉geijutsu@city.nagano.lg.jp

催し講座 **ふらっと映画祭**

社会課題やSDGsに関するテーマを取り上げた映画を上映します。

時 5月9日(土)14:00～16:00

所 もんぜんぷら座

定 (先着順) 15人

¥ 500円(大学生以下は無料)

申 事前に電話かEメールで市民協働サポートセンターへ

問 同センター ☎223-0051、✉npo@nagano-shimin.net

催し講座 **長野市保育園・認定こども園 合同就職説明会**

時 5月9日(土)14:00～16:30(開場13:45)

所 シャトレーゼホテル長野

内 個別相談(仕事内容や働き方の紹介、採用情報案内など)

対 保育園・認定こども園での就職を希望する人(保育士・栄養士・看護師など)

問 長野市私立保育協会 ☎232-0080

催し講座 **ポリテクセンター長野 職業訓練見学会**

時 5月20日(水)10:00～12:00

対 求職中または転職を検討中の入

問 同センター長野 ☎243-7856

催し講座 **成人指導者研修会**

時 5月24日(日)10:00～15:00

所 吉田公民館

内 工作(スタンドグラス、のぼりざる、ビックリコップ)

対 子どもの育成活動に携わりたい人



申 5月14日(木)までに「ながの電子申請サービス(長野市)」から申し込むか、電話で家庭・地域学びの課へ

問 同課 ☎224-5082

催し講座 **市子ども会リーダー研修会**

時 6月14日(日)9:30～16:30

所 青少年錬成センター

内 野外炊飯など

対 市内在住の小学5年生～高校生

定 (先着順) 30人

¥ (本年度初参加者は、別途保険料150円) 650円



申 5月18日(月)までに「ながの電子申請サービス(長野市)」から申し込み

問 家庭・地域学びの課 ☎224-5082

催し講座 **親子関係スキルアップ講座**

時 6月10日～7月22日(水)10:00～12:00(計4回)

所 ふれあい福祉センター

内 子どもの理解と対応の仕方

対 おおむね3～10歳の子を持つ保護者

定 (先着順) 20人

申 5月13日(水)から、電話でこども総合支援センターへ

問 こども総合支援センター ☎224-7849

他 託児(1歳児～未就学児)を実施します(先着2人、要予約)。

催し講座 **パソコン無料相談会**

パソコンの病院ながの(パソコンの故障・よろずのお困り事)

時 5月16日(土)10:00～15:00

所 篠ノ井交流センター

申 事前に電話で同事務局へ

問 同事務局 ☎090-7179-8523

シニアパソコン(パソコンなどの基本的な操作やお困り事)

時 6月6日(土)10:00～15:00

所 大豆島公民館

申 事前に電話でシニアネットながの事務局へ

問 同事務局 ☎090-9359-8288

催し講座 **ビームライフル・ビームピストル体験教室**

時5月9日～令和9年3月28日の毎週土曜日・日曜日・祝休日9:00～16:00(年末年始を除く)

所中尾山射撃場

対市内在住の中学2年生以上

定(先着順)各10人

申参加希望日の前日までに、住所・氏名・電話番号・年齢・性別・希望日時を記入の上、ファクスで長野市スポーツ射撃協会(FAX293-9145)へ
問市スポーツ協会 ☎224-5088

催し講座 **南部図書館**

たんぽぽこども会

時5月10日(日)14:00～15:00

対1歳児～小学3年生とその保護者

おはなし会

時5月13日・20日・27日(水)11:00～11:30

対1歳児～小学3年生とその保護者

あかちゃんのおはなし会

時6月3日(水)13:30～14:00

対0歳児とその保護者

持バスタオル1枚

問同館 ☎292-0143



催し講座 **市立長野図書館**

5月のおはなし会

時毎週水曜日15:30～16:00、毎週土曜日14:30～15:00、毎週日曜日11:00～11:30

対年少児～小学生

5月の映画上映会

◇『海の沈黙』(字幕・白黒・86分)

時9日(土)14:00～

◇『冬構え』(カラー・100分)

時23日(土)14:00～

なのはなお楽しみ会

時5月17日(日)14:00～15:00

対年少児～小学生

問同館 ☎232-3558



催し講座 **市立博物館**

子ども☆体験のひろば

(受け付けは11:00まで)

◇ダンボールで動物をつくろう

時5月9日(土)10:00～12:00

◇牛乳パック紙ヒコーキ

時5月23日(土)10:00～12:00

◇さきおりでポシェットをつくろう

時5月30日(土)10:00～12:00

申5月29日(金)までに、電話で同館へ

◇ダンボール箱でミニカホンをつくろう

時6月6日(土)10:00～12:00

手仕事のじかん「寿山石でつくる勾玉(まがたま)」

時5月10日(日)13:00～16:00

申5月9日(土)までに、電話で同館へ

共通

¥入館料必要(土曜日は小・中学生無料)

問同館 ☎284-9011

他定員や料金など、詳しくは同館HPをご覧ください。



催し講座 **かぶとを折ってかぶってみよう**

大きな折り紙を折って、六文銭を付けたかぶとを作ります。

時5月30日(土)10:00～12:00

所真田宝物館

¥入館料必要(土曜日は小・中学生無料)

問同館 ☎278-2801

催し講座 **松代文化ホール**

天然石の万華鏡

時5月16日(土)13:00～14:00、14:30～15:30

クラフトバンド教室 バッグ作り

時5月17日(日)10:00～12:00

千日紅のリースづくり

時5月24日(日)10:30～11:30、13:00～14:00

ヨガ教室

時5月24日(日)15:00～16:00

共通

申事前に電話で同ホールへ

問同ホール ☎278-4373

他定員や料金など、詳しくは同ホールHPをご覧ください。



催し講座 **権堂イーストプラザ市民交流センター**

まちなかりユースマーケット

時5月23日(土)10:00～13:00(受け入れは10:00～12:00)

他大型品を持ち込む場合は、事前にお問い合わせください。

いきいき健康体操教室2

時6月5日、7月3日(金)13:15～14:15

オリジナル傘を作ろう

時6月6日(土)10:00～12:00、14:00～16:00

共通

申事前に電話か直接、同センターへ(リユースマーケットを除く)

問同センター ☎234-2906

他定員や料金など、詳しく

くは同センターHPをご覧ください。



催し講座 **長野銀座にぎわい市**

時5月12日～12月8日の毎週火曜日10:30～13:00

所TOiGO広場

内市内で採れた野菜、加工品の販売

問(一社)市農業公社 ☎227-1650

催し講座 **飯綱高原の森を探検しよう**

時5月23日(土)9:30～12:30

所飯綱高原森林博物館

対市内在住の小・中学生(保護者同伴)

定(多数の場合抽選)20人

申5月13日(水)までに「ながの電子申請サービス(長野市)」から申し込むか、電話で環境保全温暖化対策課へ

問同課 ☎224-5034



催し講座 **飯縄山清掃登山**

飯縄山の開山祭に合わせて清掃登山を実施します。

時6月5日(金)8:00～(小雨決行)

所(集合)一の鳥居苑地駐車場

持登山用装備、雨具、昼食など

問観光振興課 ☎224-5042

お知らせ

まじろ

募集

催し・講座

日時 場所 内容 講師 対象 定員 金額 持ち物 申込み 問い合わせ その他

催し講座 やさしい体幹ケア “ひめトレ”教室

時 5月21日～7月30日(木)13:30～14:30(計8回)

所 朝陽公民館分室
対 市内在住・在勤の人

定 (先着順) 15人
¥ (保険料含む) 3,200円

申 5月14日(木)までに「ながの電子申請サービス(長野市)」から申し込むか、電話か直接、スポーツ課へ
問 同課 ☎224-7804



催し講座 はじめてのエアロビクス教室

時 5月25日～7月13日(月)19:15～20:15(計8回)

所 三輪体育館
対 市内在住・在勤の人

定 (先着順) 15人
¥ (保険料含む) 3,200円

申 5月18日(月)までに「ながの電子申請サービス(長野市)」から申し込むか、電話か直接、スポーツ課へ
問 同課 ☎224-7804



催し講座 ピラティス教室

時 5月29日～7月17日(金)10:30～11:30(計8回)

所 豊野防災交流センター
対 市内在住・在勤の人

定 (先着順) 15人
¥ (保険料含む) 3,200円

申 5月22日(金)までに「ながの電子申請サービス(長野市)」から申し込むか、電話か直接、スポーツ課へ
問 同課 ☎224-7804



催し講座 親子deわくわく運動遊び教室

時 9月10日～11月12日(木)10:30～11:30(計10回)

所 更北体育館
対 市内在住・在勤の人とその子(2～3歳児)

定 (先着順) 15組

¥ (保険料含む) 4,000円
申 6月11日(木)11:35～12:00に参加料を持参の上、直接、同体育館へ
問 スポーツ課 ☎224-7804

催し講座 温湯温泉「湯～ぱれあ」

成人向け体操教室
◇姿勢改善ピラティス
時 5月11日～6月22日(月)10:30～11:30(計4回)

◇らくらく体操教室
時 5月13日～6月24日(水)13:30～14:30(計6回)

ASOMANABI (アソマナビ) 体育教室体験会

◇年少～年長児クラス
時 5月27日(水)16:00～16:50
◇小学1～6年生クラス
時 5月27日(水)17:00～18:00

共通

問 同施設 ☎282-5500
他 料金や申し込み方法など、詳しくは同施設HPをご覧ください。その他の教室も開催しています。



催し講座 アクアウイング教室体験会

水泳教室
◇未就学児クラス
時 5月17日(日)9:30～10:15
◇小学生水慣れクラス、クロール初級クラス

時 5月17日(日)10:30～11:30
◇小学生クロール上級クラス、背泳ぎ・平泳ぎクラス
時 5月17日(日)11:45～12:45

体操教室(マット運動、縄跳び、鉄棒、跳び箱など)
◇未就学児クラス

時 5月23日～6月20日(土)9:00～9:45(計4回)
◇小学生クラス
時 5月23日～6月20日(土)9:50～10:50(計4回)

共通

問 同施設 ☎244-7555
他 定員や料金など、詳しくは同施設HPをご覧ください。



催し講座 長野市障害者スポーツ協会

障害者スポーツ講習会
◇フライングディスク
時 5月23日(土)9:30～11:00 [申し込み5月13日(水)まで]

所 市障害者福祉センター
◇卓球
時 5月30日(土)9:30～11:30 [申し込み5月20日(水)まで]

所 サンアップル
パラスポーツ体験会(車いすバスケットボール)
時 6月10日(水)18:30～20:30 [申し込み5月28日(木)まで]

所 ホワイトリングサブアリーナ

共通

対 講習会は市内在住・在勤・在学の障害者(中学生以上)、体験会は市内在住・在勤・在学の小学生以上
定 (先着順) 20人



¥ 申込期限までに、電話、ファクス、Eメールのいずれかで同協会へ
問 同協会 ☎(FAX共通) 266-8834、
✉ npsa@npsports.jp

催し講座 市長杯争奪第29回長野市民ゴルフ大会

時 6月10日(水)7:30～17:30
所 長野カントリークラブ
対 市内在住・在勤の18歳以上の人

定 (先着順) 240人
申 5月29日(金)までに、同クラブHP内の申し込み専用ページから申し込むか、申込書に必要事項を記入の上、直接、電話、ファクスのいずれかで、同クラブ(☎239-2121、FAX239-2057)へ

問 市スポーツ協会 ☎224-5088
他 申込書の配布場所や参加条件など、詳しくは長野市ゴルフ協会HPをご覧ください。



募集 市防災基金運営委員会委員

時(任期)7月1日(水)から2年間
対市内在住の20歳以上(応募時)で、市の他の審議会などの委員になっていない人
定(書類選考)数人程度
申5月22日(金)までに、所定の応募用紙〔市HP、危機管理防災課(第一庁舎5階)にあります〕に必要事項を記入の上、「防災に関する考え」をテーマにした小論文(800字程度)を添えて、直接、郵送、Eメールのいずれかで同課へ
問同課 ☎224-5006、☎380-8512 長野市役所、✉kikibousai@city.nagano.lg.jp

募集 第36回長野市民演劇祭参加団体

時小・中学生公演=9月5日(土)・6日(日)、一般公演=11月7日(土)・8日(日)、高校公演=12月12日(土)・13日(日)
所(公演会場)勤労者女性会館しなのき
申5月27日(水)(消印有効)までに、所定の申込用紙〔市HP、文化芸術課(第二庁舎4階)、各公民館・交流センターにあります〕に必要事項を記入の上、直接、郵送、ファクス、Eメールのいずれかで同課へ
問同課 ☎224-7504、FAX224-7351、☎380-8512 長野市役所、✉geijutsu@city.nagano.lg.jp
他対象や公演時間など、詳しくは市HPをご覧ください。

募集 権堂イーストプラザフリーマーケット出店者

時5月30日(土)10:00~15:00
所同プラザ市民交流センター広場(雨天時は多目的スペース)
定(先着順)15店舗
¥(出店料)1,500円
申5月10日(日)までに、電話か直接、同センターへ
問同センター ☎234-2906

募集 リサイクルプラザフリーマーケット出店者

時6月28日(日)9:00~11:30
対市内在住でリサイクルを心がけている個人か団体(事業者は除く)で、11:30まで出店できる人
定(多数の場合抽選)40店舗
¥(出店料)500円
申5月25日(月)(消印有効)までに、はがきに郵便番号・住所・氏名・電話番号・「6月フリーマーケット出店希望」・参加人数・販売品目を記入の上、郵送か直接、同プラザへ(1人・1団体1通まで)
問同プラザ ☎222-3196、☎381-0026 松岡2丁目26-7

募集 ポリテクセンター長野公共職業訓練受講者

電気設備技術科/設備管理科
時(受講期間)7月2日(水)~12月28日(月)
定(選考あり)各15人
 生産システムエンジニア科(ビジネススキル講習付き)

募集 市営住宅の入居者

団地名	所在地	規格	募集戸数	うち優先	うち単身可
宇木	三輪九丁目	3DKY	2	1	1
返目	三輪二丁目	1DKY	1		1
			1		
吉田広町A	吉田二丁目	3DKY	1		1
大豆島東	大字大豆島		1		1
若里	若里五丁目		2	1	2
中御所	中御所三丁目		1		1
庄ノ宮	篠ノ井塩崎		2KB	1	
北五明西	篠ノ井布施五明	3DKB	1		
今井	川中島町今井原	1LDKY	1		1
		3DKY	2	1	

車椅子使用者向け住宅(※1)

団地名	所在地	規格	募集戸数	うち単身可
返目	三輪二丁目	1RY	1	1

定住促進住宅(※2)

団地名	所在地	規格	募集戸数	うち単身可
川口	大岡甲	3LDKY	2	2

※1…常時車椅子の使用を必要とする、身体障害者手帳2級以上の肢体不自由障害者の人を含む世帯が申し込み可能(申し込み前に居宅内を見学できます(要予約))。 ※2…申し込み受け付け後に修繕するため、入居まで2カ月程度かかります。なお、テレビを視聴する場合、ケーブルテレビへの加入が必要です。
申5月7日(水)~13日(水)8:30~19:00(土・日曜日は10:00~16:00)に長野県住宅供給公社へ(事前に、申し込み資格などの詳細をお問い合わせください)
問同公社住宅管理部 ☎227-2322

時(受講期間)7月2日(水)~令和9年1月29日(金)

定(選考あり)20人

共通

対ハローワークに求職の申し込みをしている人
¥テキスト代などがかかります。
申6月5日(金)までに、直接、お近くのハローワークへ
問同センター長野 ☎243-7856



催し講座 ストレッチ&筋力トレーニング教室

時6月1日~12月14日(月)13:30~14:30(計20回)
所北部勤労者活躍支援センター
対市内在住・在勤の人
定(先着順)30人
¥(保険料含む)14,000円
申開催初日の13:15~13:30に参加料を持参の上、直接、同センターへ
問スポーツ課 ☎224-7804

お知らせ

まじいろ

募集

催し・講座

時日時 場所所 内容 講師 対象 定員 金額 持ち物 申込み 申込み 問い合わせ その他

お知らせ 信州新町化石博物館 臨時休館

屋内工事のため、臨時休館します。
時 5月12日(火)~6月3日(水)
問 同館 ☎262-3500
他 併設の信州新町美術館・有島生馬記念館は開館しています。

お知らせ ファミリー・サポート・センター入会説明会

もんぜんぷら座
時 5月16日(土)10:15~12:30
真島保健センター
時 5月25日(月)10:15~12:30

共通

内 依頼・提供会員説明
申 事前に電話でファミリー・サポート・センター(☎267-6006)へ
問 保育・幼稚園課 ☎224-8032
他 託児を実施します(要予約)。

お知らせ 行政相談

行政に対する相談などに応じます。
もんぜんぷら座4階
時 5月8日(金)10:00~12:00
松代支所
時 5月15日(金)10:00~12:00

信州新町支所
時 6月2日(火)9:30~12:00
大岡支所
時 6月2日(火)10:00~12:00
戸隠公民館
時 6月4日(木)13:30~16:00
篠ノ井交流センター
時 6月5日(金)10:00~12:00
中条総合市民センター
時 6月5日(金)10:00~12:00
問 広報広聴課 ☎224-5004

お知らせ 不動産鑑定士無料相談会

時 5月14日(木)13:00~15:40
所 (株)長水建設会館
申 事前に電話で(一社)長野県不動産鑑定士協会へ
問 同協会 ☎225-5228

お知らせ 人権擁護委員による よろず相談

信州新町支所
時 6月2日(火)9:30~12:00
大岡支所
時 6月2日(火)10:00~12:00
中央隣保館
時 6月2日(火)13:00~16:00
戸隠公民館
時 6月4日(木)13:30~16:00
篠ノ井交流センター
時 6月5日(金)13:00~16:00
問 人権・男女共同参画課 ☎224-5084

お知らせ 献血日程

信州新町支所
時 (受け付け)5月19日(火)9:30~11:30
川中島支所
時 (受け付け)5月20日(水)9:30~11:00
若槻コミュニティセンター
時 (受け付け)5月27日(水)15:30~16:30
問 食品生活衛生課 ☎226-9970

お知らせ 農作業事故を 防止しましょう

5月は県が定める「春の農作業安全運動月間」です。以下の点に注意しましょう。
◇ゆとりを持ち、一人での作業を避ける ◇熱中症対策のため、小まめに休憩し、水分を補給する ◇農業機械の点検・整備を行い、運転時はシートベルトやヘルメットを着用する
問 農業政策課 ☎224-7274

お知らせ 春のゴミゼロ運動

本市では、毎年5月と10月を大掃除月間に定めており、地区ごとに公園や道路などの一斉清掃が行われます。回覧板などで日程をご確認いただき、ご参加・ご協力をお願いします。
問 環境保全温暖化対策課 ☎224-5034

お知らせ 元気なまちづくり 市政出前講座

市政についての理解を深めていただく

ことを目的に、市民の皆さんが主催する勉強会や研修会などに職員を派遣し、市の取り組みなどを説明します。
時 9:00~21:00の間で、1回2時間以内(日時はご相談ください)

所 講座の主催者が市内の会場を用意
対 市内在住・在勤・在学の、10人以上で構成する団体・グループ
申 開催予定日の1カ月前(必着)までに、所定の申込書〔市HP、広報広聴課(第一庁舎6階)にあります〕に必要事項を記入の上、直接、郵送、ファクスのいずれかで、希望する講座の担当課へ
問 同課 ☎224-5004
他 講座内容や担当課など、詳しくは市HPをご覧ください。



お知らせ KSI官公庁オークション

不用となった市有財産をインターネット上で売却します。
内 動産(物品)
申 5月29日(金)13:00~6月16日(火)14:00
問 管財課 ☎224-5016
他 詳しくは市HPをご覧ください〔5月28日(木)13:00掲載開始予定〕。



まごころ ありがとうございます

社会福祉に
更北中学校同級会3組/38,535円

募集 成人指導者の会会員

市内で開催する子ども会などで、遊びや工作の指導をする指導員を随時募集します。
内 工作研修会の実施、地区子ども会への派遣指導など
対 市内在住で自家用車の利用が可能な人
¥ (年会費)2,000円
申 電話で家庭・地域学びの課へ
問 同課 ☎224-5082

くらしのチャンネル

5月の日曜開庁は10日(日)です

毎月第2日曜日は、一部業務を実施します。
市役所第一庁舎2階 8:30~17:15
市民窓口課(戸籍・住民票・印鑑登録、税関係の
証明書発行)、国保・高齢者医療課、国民年金室
TOiGO WEST2階 9:00~17:15
トイーゴマイナンバーカードセンター



▲市HP

・料金の記載のないものは無料・申し込み方法の記載のないものは申し込み不要・ホームページはHPと省略して記載

お知らせ 6月市議会定例会 6月11日(木)開会予定

いずれも10:00から開会します。

本会議

11日(木)議案説明

17日(水)・18日(木)個人質問

19日(金)個人質問・議案質疑など

26日(金)採決

所(傍聴受け付け) 傍聴席入り口(第一庁舎8階)

他乳幼児一時預かり、手話通訳および要約筆記サービスが利用できます。申し込み方法など、詳しくは、市HPをご覧ください。

委員会

22日(月)福祉環境・建設企業

23日(火)総務・経済文教

所(傍聴受け付け) 議会事務局(第一庁舎7階)

請願・陳情

希望する人は、11日(木)までに提出してください(請願の提出には、議員の紹介が必要です)。請願(陳情)書の写しは、本会議などで配布します。

問 同事務局 ☎224-5057

お知らせ 第1回市総合計画審議会

時 5月11日(月)15:00~17:00

所 市役所庁議室(第一庁舎5階)

内 基本構想(案)について ほか

定(傍聴、先着順) 10人

申 事前に電話で企画課へ

問 同課 ☎224-5010

お知らせ 市行政改革推進審議会

時 5月20日(水)15:00~17:00

所 市役所庁議室(第一庁舎5階)

内 行政改革について ほか

定(傍聴、先着順) 10人

申 5月18日(月)までに、電話で総務部総務課へ

問 同部同課 ☎224-5002

お知らせ 市都市計画審議会

時 5月26日(火)14:00~16:00

所 市役所第一・第二委員会室(第一庁舎7階)

内 都市計画マスタープラン改定専門部会の報告について ほか

定(傍聴、先着順) 15人

申 5月21日(木)までに「ながの電子申請サービス(長野市)」から申し込み

問 都市計画課 ☎224-7792

お知らせ 令和元年東日本台風災害 長野市被災地区移住補助金

被災地区(長沼、豊野)の公費解体後の空き地(宅地)に住宅を建築し、被災地区外から転居・転入する人を補助します。

¥(補助額) 市内・市外ともに100万円

問 秘書課復興対策室 ☎224-9728

他 詳しくは市HPをご覧ください。

お知らせ 雨水貯留施設・雨水浸透 施設設置事業助成制度

治水対策の一環として、住宅からの雨水流出を抑制する浸水対策の施設を設置した場合に、助成金を交付します。

雨水貯留施設

雨水を一時的に貯めるタンクなどのことで、水路などへの流出を抑制します。

対 市内在住または市内に住宅などを所有していて、1基当たりの貯留量が100リットル以上のタンクを購入した人

¥(助成額、千円未満は切り捨て) 購入費

用(工事費は対象外)の2分の1(100リットル以上500リットル未満=上限額2万5千円、500リットル以上=上限額5万円)

雨水浸透施設

雨水を直接地中に浸透させるための浸透ますなどのことで、大雨による浸水被害を軽減します。

対 市内在住または市内に住宅などを所有していて、敷地内に貯留容量300リットル以上の施設を設置した人

¥(助成額、千円未満は切り捨て) 設置に要した費用(施工費、材料費、その他工事に係る費用)の2分の1(上限額2万4千円)

共通

時(申請期限) 12月28日(月)

問 河川課 ☎224-5046

他 助成対象外の区域があります。対象区域や申請方法など、詳しくは市HPをご覧ください。事前に同課へご相談ください。

お知らせ 工作物の届け出・勧告 制度が始まりました

対象の区域で、電柱や広告塔・看板などを設置する際に、道路管理者に届け出が必要になります。対象区域など、詳しくは各道路管理者にお問い合わせください。

問(国道) 国土交通省関東地方整備局長野国道事務所長野出張所 ☎251-1904、(県道) 長野県長野建設事務所維持管理課 ☎234-9539

お知らせ 市立長野図書館 蔵書整理休館

館内蔵書整理のため、休館します。

時 6月1日(月)~14日(日)

問 同館 ☎232-3558

お知らせ

まちいろ

募集

催し・講座

時日時場所 所 内 内容 講師 対 対象 定 定員 ¥ 金額 持 持ち物 申 申し込み 問 問い合わせ 他 その他

野生鳥獣による被害を防ぎましょう

市内では、イノシシやシカ、サルなどによる農作物被害が発生しています。また、市街地でもハクビシンやキツネなどの目撃情報や生活環境への被害が報告されています。野生鳥獣による被害を防ぐには、地域ぐるみでの取り組みが必要です。

寄せ付けない

餌場をなくす
野菜くずや生ごみなどは農地や住宅敷地内に放置せず、適切に処分しましょう。また、収穫予定のない果樹は伐採しましょう。

隠れ場をつくらない

耕作放棄地や農地周辺の「やぶ」は、野生鳥獣の格好の隠れ場所です。定期的に取り払いましょう。

💡 キツネは、穴を掘って巣を作ります。木酢液や忌避剤などで追い払い、巣穴を埋めましょう。

また、キツネはサンダルなどの履物を持ち去る習性があります。履物は屋外に放置しないようにしましょう。



侵入させない

電気柵や防護柵の設置

農地の周囲に電気柵や防護柵を設置して、野生鳥獣の侵入を防ぎましょう。設置後は漏電や破損箇所がないか、定期的に点検を行います。

侵入経路をふさぐ

ハクビシンなどの小型獣は、建物の穴や隙間をふさぐことが有効です。また、庭木を伝って屋根裏に入ることもできるため、屋根に登れるような枝は剪(せん)定(てい)しましょう。

捕獲・駆除

農業被害の場合

対策を行っても被害が続く場合は、森林いのしか対策課または各地区有害鳥獣対策協議会事務局(農業協同組合など)へご相談ください。

生活環境被害の場合

小型獣は、民間の獣害駆除業者に依頼するか、市から捕獲許可を受け、ご自身で駆除してください。

※許可なく野生鳥獣を捕獲することは法律で禁止されています。

※市では、野生鳥獣の捕獲を実施していません。

弱った野生鳥獣への対応

野生鳥獣を許可なく捕獲・飼育することは法律で禁止されています。巣から落ちたひなは、人間が近くにいることで、親鳥が警戒して近づけない場合があります。手を出さず、そのままそっとしておいてください。

死亡した野生鳥獣への対応

● **住宅敷地内にある死骸**
敷地の所有者または管理者が処分
処分方法は資源再生センター(☎221・5316)にご相談ください。

● 道路上の死骸

次のいずれかに連絡
国道18・19号…道路緊急ダイヤル
(#9910)

その他の道路…資源再生センター
(☎221・5316)



▲動物の死骸の処分方法

クマやイノシシなどの危険獣を目撃したら…

静かにその場から離れて安全を確保し、森林いのしか対策課または警察に連絡してください。

長野市役所代表…☎226・4911

長野中央警察署…☎244・0110

長野南警察署…☎292・0110

見間違いの通報多発!!



▲カモシカ
角があり面長で、ややスリム。静かにたたずんでいる。



▲ツキノワグマ
耳が丸くて鼻先が短い。首が太く、胴体はずんぐりしている。

問 森林いのしか対策課

☎224・8470 FAX 224・7818

～市政進展のために～

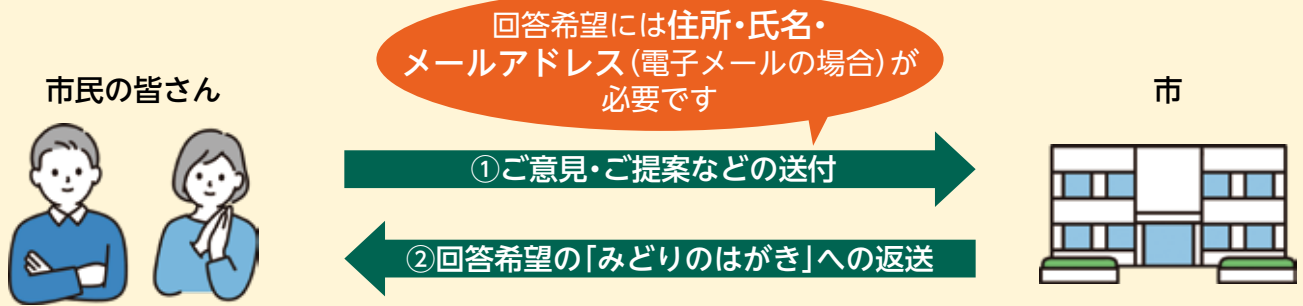
皆さんの声を市政に

「みどりのはがき」制度とは

「みどりのはがき」は、市長への手紙であり、広く市民の皆さんの声を把握し、市政の進展に役立てています。ご希望により、「市長からの回答」・「担当課長からの回答」・「回答不要」を選択できます。年間を通して受け付けていますので、ぜひ建設的なご意見・ご提案をお寄せください。



▲市ホームページ



市長からの回答	受け付けから回答までに1カ月程度かかります。担当課が回答を作成し、市長が確認後、回答します。
担当課長からの回答	受け付けから回答までに15日程度かかります。担当課長から回答した後、市長が内容を確認します。
回答不要	貴重なご意見として、市長と担当課が確認します。

- ・投書内容や時期により、さらにお時間をいただく場合があります。
- ・お寄せいただいた内容とその回答の一部を、市ホームページに随時掲載していきます。

送付方法
◆郵送 (専用封書ほか)
◆ファクス
◆電子メール (上の二次元コードから入力フォームに進めます)

「みどりのはがき」を送付する前に！

こんな **発見** をしたら・・・

- ・路面の穴やガードレールの破損などの道路の損傷
- ・公園・遊園地施設の破損、遊具の損傷
- ・宅地などの浸水被害
- ・不法投棄



市LINE公式アカウントから情報をお寄せください。「みどりのはがき」より、お待たせせずに対応できる場合があります。

まずは友だち登録から



利用の流れ

- ◆市LINE公式アカウントの基本メニューから「各種通報」をタップ



- ◆利用規約を確認後、案内に従って、状況写真・位置情報などを送信(24時間通報可能)
- ◆市は、開庁時間中に受信内容を確認し、対応します。
- ◆通報者への返信は行っていません。
(担当:維持課、公園緑地課、河川課、廃棄物対策課)

問 広報広聴課 ☎224-5004 FAX224-5102



2027年5月31日まで
切手はいりません。

差出有効期限

長野中央局
承認
6064

料金受取人私郵便

長野市大字鶴賀緑町1613番地

長野市長 荻原健司 行

380-8750

みどりのはがき

- 「みどりのはがき」は、本専用封書のほか、手紙、ファクス、市ホームページからも年間を通してお寄せいただけます。市ホームページ入力フォームへは右の二次元コードからアクセスすることができます。
- 「みどりのはがき」の回答を希望される場合で、投書内容が次の項目に該当する場合は回答いたしません。内容により市長や担当課に情報提供します。
 - ・住所、氏名(フルネーム)、メールアドレス(電子メールの場合)の記載がない、または不明瞭なもの
 - ・匿名のもの、ペンネームや偽名と思われるもの
 - ・市外からのもの
 - ・政治活動、宗教などに関するもの
 - ・営利および営業、調査、研究、アンケートなどが目的であるもの
 - ・特定の個人・団体などへの誹謗(ひぼう)中傷を含むと市が判断したもの
 - ・市長や職員の個人的なことに関するもの
 - ・市長などとの面談や会議、行事などへの出席を求めるもの など
- 内容により、通常のお返答期限よりもお時間をいただく場合があります。また、5・6月はお寄せいただく件数が多いため、回答に1カ月以上かかる場合があります。
- お寄せいただいた内容は、個人情報などに配慮した上で公開・公表することがあります。個人情報は、「個人情報の保護に関する法律」に基づき、適正に取り扱います。



問 広報広聴課 ☎224-5004 FAX 224-5102

本年度は、引き続き戦略的な投資を積極的に行い、しっかり自主財源を確保し、さまざまな施策に充てるサイクルをつくることで、本市に暮らす全ての皆さまが安心や幸せを実感できる市、さらには、国内外から「選ばれるまち」にしていきます。

市政に関する建設的なご意見、ご提案をお寄せください。

令和8年5月

長野市長 荻原健司



長野市アプリ



長野市公式 SNS

