

性の多様性や違いを認め

誰もが幸せを実感できる 社会を目指しましょう

私たち一人一人の姿や価値観、感情などが異なるように、セクシュアリティ（性のあり方）も多様です。セクシュアリティや性的マイノリティの方への理解を深めることが、全ての人が生きやすい社会の実現につながります。

性の多様性を知る

多様な性のあり方

セクシュアリティは主に4つの要素で構成されています。

好きになる性 (Sexual Orientation)

どういった性別の人を好きになるか / 性的指向

こころの性 (Gender Identity)

自分をどのような性別だと思うか / 性自認

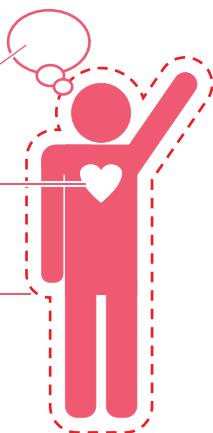
性表現 (Gender Expression)

言葉遣い、ふるまい、服装などの表現に係る性別 / 見た目の性

からだの性 (Sex)

出生時に割り当てられた生物学的な性

性的指向と性自認の頭文字をとり、**SOGI (ソジ)**と呼び、性表現を加えて、**SOGIE (ソジー)**と呼ぶ場合もあります。



[市ホームページ \(性の多様性について\)](#) ▶

性的マイノリティ (性的少数者) とは

性的指向が異性に限らない方、性自認が出生児に判定された性（生物学的な性）と一致しない方は、性的マイノリティと呼ばれています。

LGBTQ (エルジービーティーキュー) とは

LGBTQ (レズビアン、ゲイ、バイセクシュアル、トランスジェンダー、クエスチョニング又はクィア) の頭文字は、性的マイノリティと同義の言葉として用いられます。

性的指向 による例	レズビアン (Lesbian) 女性として女性が好きな人
	ゲイ (Gay) 男性として男性が好きな人
	バイセクシュアル (Bisexual) 男女どちらにも性愛感情を抱く人
性自認 による例	トランスジェンダー (Transgender) 生物学的な性と性自認が異なる人

- クエスチョニング (Questioning) 性自認や性的指向が明確でない人
- クィア (Queer) 性的マイノリティの総称

みんなのできること

性の多様性を尊重して、日々の言動を見直してみませんか。

各種調査によると、日本の人口の約3~10%の方々が性的マイノリティにあたると考えられており、これは、左利きや血液型がAB型の方々に近い割合だと言われています。

外見のみで性のあり方を決めつけていませんか？



不必要な性別の確認、「男女分け」などを行っていませんか？



性的指向や性自認を理由として、不利益に取り扱っていませんか？

6色のレインボーグッズを身につけたり置いたりすることは、理解する気持ちの表明になります。



本人の許可なく性的指向や性自認、戸籍上の性別等を口外すること（アウティング）は、**絶対に許されません！**



パートナーシップ制度

性的マイノリティの方が、自分らしく安心して暮らしていけることを目指す制度です。

性的マイノリティの方を含むお二人が、互いを人生のパートナーとして、
相互に協力し合うことを宣誓し、受領証などを交付します。

受領カード
イメージ
(長野市)

第 号

パートナーシップ宣誓書受領カード

長野市パートナーシップ宣誓制度実施要綱の規定に基づき、
パートナーシップの宣誓をされたことを証します。

本人 (年 月 日生) パートナー (年 月 日生)

長野市長 (年 月 日)

長野市

印

携帯用カード
イメージ
(長野県)

長野県パートナーシップ届出受領証
携帯用カード

長野県パートナーシップ届出制度実施要綱の規定
に基づき、届出を受領しました。

届出者【本人】 (年 月 日生) 氏名
届出者【パートナー】 (年 月 日生) 氏名

届出日 年 月 日
交付番号 第 号

年 月 日 長野県知事

印

第 号

パートナーシップ宣誓書受領カード

長野市パートナーシップ宣誓制度実施要綱の規定に基づき、
パートナーシップの宣誓をされたことを証します。

本人 (年 月 日生) パートナー (年 月 日生)

長野市長 (年 月 日)

長野市

印

第 号

パートナーシップ宣誓書受領カード

長野市パートナーシップ宣誓制度実施要綱の規定に基づき、
パートナーシップの宣誓をされたことを証します。

本人 (年 月 日生) パートナー (年 月 日生)

長野市長 (年 月 日)

長野市

印

長野市の
パートナーシップ
宣誓制度



長野県の
パートナーシップ
届出制度



事業者のみなさまへ

受領証等の提示を受けた場合、婚姻関係・事実婚関係にある方々と同様のサービスを提供することについて、ご理解とご協力をお願いします。

※受領証等の提示によって知り得た個人情報の取り扱いには十分注意してください。

ひとりで悩まずにまずはご相談ください

LGBTQ (性の多様性) 相談室

相談日時: 毎月第4火曜日 13:00~17:00 / 相談方法: 面談又はお電話 (予約不要)

相談会場: 長野市若里1丁目19-5 長野市中央隣保館1階

TEL: 026-223-2220

- 本人のほか、家族・学校・職場等で当事者に接する方からのご相談もお受けします。
- LGBTQや性の多様性に関する研修についてもご相談に応じます。

市の相談窓口 ▶



受付・お問い合わせ

長野市 地域・市民生活部 人権・男女共同参画課

〒380-8512 長野市大字鶴賀緑町1613番地 TEL: 026-224-5084