

| | 中学 19日 | 中学 20日 | 中学 21日 | 中学 22日 | 中学 23日 | 中学 26日 | 中学 27日 |
|------|---|--|---|--|---|--|--|
| | 【郷土食の献立】 | 【給食記念日献立】 | | 【東北中学校 思い出献立】 | 【大寒献立】 | 【かみかみ献立】 | |
| 献立名 | ソフト麺 牛乳 カレー南蛮汁 野沢菜おやき 糸寒天サラダ | 麦ごはん 牛乳 すいとん汁 鮭の塩焼き たくあん和え | コッペパン 牛乳 卵スープ 焼きウインナー 大根とツナのサラダ | わかめごはん 牛乳 キムチ汁 鶏肉のから揚げ 梅ドレサラダ チョコクレープ | 麦ごはん 牛乳 粕汁 信田煮あんかけ のりマヨ和え | ココアパン 牛乳 ミートボールスープ いかと米粉パスタのカレー揚げ こんにやくサラダ | 麦ごはん 牛乳 米粉ルウのハヤシライスソース 卵の花サラダ みかん |
| 使用材料 | かつおだしパック 玉ねぎ 人参 しめじ 豚もも細切り肉 油揚げ やさいかれールウ(米粉) カレー粉 しょうゆ みりん でん粉 長ねぎ 野沢菜おやき | 煮干し 玉ねぎ 人参 大根 鶏胸小間肉 甘シヤキエのき 油揚げ 生すいとん しょうゆ みそ 長ねぎ 魚の塩漬け ぎんざけ(魚)切り身 | 玉ねぎ 人参 鶏胸小間肉 えのきたけ 白菜 冷凍チキンピジョン しょうゆ 塩 酒 でん粉 冷凍液卵 ちんげん菜 ロングウインナー | かつおだしパック 豚もも小間肉 玉ねぎ 人参 干しいたけ スライス しらたき 白菜キムチ 豆腐 しょうゆ みそ にら 鶏もも肉切り身 | 煮干し 玉ねぎ 人参 大根 鶏胸小間肉 さといも こんにやくスライス みそ 酒かす 長ねぎ まいたけ信田 しょうゆ 三温糖 みりん でん粉 水 小松菜 もやし キャベツ ノンエッグマヨネーズ 薄口しょうゆ きざみのみ | 玉ねぎ 人参 干しいたけ スライス 冷凍ミートボール 白菜 冷凍チキンピジョン 酒 しょうゆ 塩 こしょう ちんげん菜 米粉マカロニ(星) いか短冊 でん粉 揚げ油(米油) カレー粉 塩 サラダこんにやく キャベツ きゅうり 塩 サラダ油(米油) こしょう 米酢 薄口しょうゆ | サラダ油(米油) にんにく 生姜 豚もも小間肉 赤ワイン 玉ねぎ 人参 じゃがいも しめじ ハヤシルウ ケチャップ トマトピューレ 中濃ソース おから(大豆) 人参 小松菜 キャベツ ツナレトルト ノンエッグマヨネーズ 塩 米酢 上白糖 みかん |
| | サラダ用糸寒天 大根 キャベツ 人参 塩 サラダ油(米油) 薄口しょうゆ 米酢 上白糖 | 焼き油(米油) キャベツ きゅうり 人参 薄口しょうゆ せん切りだいこん漬け | 焼き油(米油) 中濃ソース ケチャップ 三温糖 赤ワイン でん粉 水 大根 きゅうり 人参 ツナレトルト 薄口しょうゆ こしょう 米酢 上白糖 サラダ油(米油) | 生姜 しょうゆ 酒 でん粉 揚げ油(米油) キャベツ きゅうり 人参 大根 薄口しょうゆ サラダ油(米油) 上白糖 梅フレーク チョコクレープ(米粉) | | | |

| | | 中学 28日 | | 中学 29日 | | 中学 30日 |
|------|--|--|---|--|--|-----------|
| | | 【地域食材の日献立】 | | | | |
| 献立名 | コッペパン 牛乳 白菜のクリーム煮 給食の約束メンチカツ 海藻サラダ | 麦ごはん 牛乳 きのこのみそ汁 鶏肉と凍り豆腐のねぎ塩だれ こんにゃくとごぼうの炒め物 | | 麦ごはん 牛乳 ツナと豆腐の中華煮 肉しゅうまい 春雨サラダ | | |
| 使用材料 | サラダ油(米油) 玉ねぎ 人参 鶏胸小間肉 白ワイン しめじ じゃがいも 冷凍ホールコーン 白菜 ベンチャメルソース スキムミルク 塩 こしょう 生クリーム イラストメンチカツ | 煮干し 人参 大根 しめじ えのきたけ 白菜 なめこ みそ 長ねぎ 鶏むね肉皮無角切り 凍り豆腐(サイコ) でん粉 揚げ油(米油) ごま油 長ねぎ 薄口しょうゆ 三温糖 みりん 塩 レモン果汁 水 | サラダ油(米油) 生姜 玉ねぎ 人参 たけのこ水煮 <small>干しいたけ スライス</small> 絞り豆腐 がらスープ 三温糖 塩 こしょう しょうゆ オイスターソース ツナレトルト でん粉 長ねぎ 肉しゅうまい | | | |
| | 揚げ油(米油) | サラダ油(米油) 豚もも細切り肉 千切りごぼう つきこんにゃく 冷凍茎わかめ 人参 酒 三温糖 しょうゆ 冷凍いんげん とろみ粉 | | | | |
| | 海藻ミックス キャベツ 大根 きゅうり 薄口しょうゆ 米酢 サラダ油(米油) 上白糖 塩 こしょう | | 春雨(マロニー) きゅうり キャベツ 人参 ごま油 薄口しょうゆ 塩 米酢 上白糖 和からし | | | |