

令和8年1月7日

## 令和7年度ながのシニアライフアカデミー（第14期）卒業セレモニー及び特別講演会を行います

本市と長野県立大学及び信州大学との包括連携協定に基づき、平成21年度から運営する（前身の長野市老人大学園は昭和53年から実施）ながのシニアライフアカデミーの今年度の卒業セレモニー等を以下のとおり行います。

### 1 卒業セレモニー等の概要

(1) 日 時 令和8年1月9日（金）

式 典 10時00分～10時30分

（学長挨拶・副学長挨拶・卒業証書授与ほか）

特別講演会 10時30分～12時00分

(2) 会 場 長野市ふれあい福祉センター 5階 ホール

(3) 卒業生 男性15名／女性16名 合計31名 平均年齢70.0歳

(4) 特別講演会 演題：言葉の力 一古典文学の表現を読む一

（一般聴講可）講師：信州大学教育学部長 西一夫 （詳細別紙参照）

### 2 ながのシニアライフアカデミーについて

(1) 目 的

地域社会活動や健康分野を中心に専門知識を習得し、地域の課題解決につながる実践的なマネジメント力を養うとともに、学びを通じて健康やQOL（生活の質）の向上を生きがいにつなげ、社会で活躍することにより豊かなまちの実現に貢献する人材を育成する。

(2) 主 催 長野市、長野県立大学、信州大学

学長：長野市長 萩原 健司

副学長：長野県立大学学長 金田一 真澄

信州大学理事 清水 聖幸

(3) これまでの卒業生 479名

(4) 今期の実施状況

令和7年5月27日の入学式（34名入学、1年制）以降11回講義を実施

講義内容（地域資源を活かした自立と連携のまちづくり、暮らしと仕事とAI

地域で取り組むフレイル・ロコモ・サルコペニア予防ほか）

保健福祉部 高齢者活躍支援課 （課長）轟 貴彦 （担当）長谷川 敏明

TEL：026-224-5029 FAX：026-224-5126 E-mail：kourei@city.nagano.lg.jp

FEEL NAGANO, BE NATURAL

この街で、わたしらしく生きる。長野市