

令和8年1月19日

銀座 NAGANO で「横山タカ子さんの信州の長寿ごはん」を開催

長野市では、善光寺門前のまちと周辺農村地域に受け継がれてきた食文化を、次世代へ継承すべき地域資源と捉え、その振興に取り組んでいます。

この取組の一環として、信州の旬の食材や発酵・保存の知恵を生かした「ながのの旬菜御膳」を通じて、四季と暮らしに根ざした食文化の魅力を発信するイベントを、長野市出身の料理研究家・横山タカ子さんを講師に迎え、銀座 NAGANO にて開催します。

1 開催日時

令和8年1月22日（木） ①12:00～13:00、②17:00～18:00

2 開催場所

銀座 NAGANO 2F イベントスペース
(東京都中央区銀座 5-6-5 NOCO ビル)



3 開催内容

- ・横山タカ子さん監修「ながのの旬菜御膳」の提供
- ・りんごや長芋など、長野市産農産物の販売（予定）

※イベント概要は、以下の銀座 NAGANO ホームページをご参照ください。

<https://www.ginza-nagano.jp/products/260122event?variant=51768659345684>

4 取材依頼

報道機関の皆様向けに、イベント当日、会場にて取材対応を行います。

※取材を希望される場合は、1月21日(水)午後4時までに担当課にご連絡ください。

農林部農業政策課

（課長）木内 和朋

（担当）塚田 昌行、山口 力

TEL : 026-224-5098 FAX : 026-224-5113 E-mail : nosei@city.nagano.lg.jp

FEEL NAGANO, BE NATURAL

この街で、わたしらしく生きる。長野市