

長野市男女共同参画セミナー講師リスト

	氏 名（役 職）	プ ロ フ ィ ー ル お よ び 『 演 題 』
1	うちやま じろう 内山 二郎	フリージャーナリスト ロールプレイやワークショップによる啓発と合意形成 『女と男として一身近な課題と解決法』 ほか
2	まつおか えいこ 松岡 英子	信州大学名誉教授 『男女共同参画社会の実現に向けて一自分らしい生き方』 ほか
3	つきやま ひでお 築山 秀夫	長野県立大学グローバルマネジメント学部教授 『地域社会における男女共同参画社会の形成』 『男女共同参画による地域づくり』 『なぜ地域社会に男女共同参画が必要か』 『自治会活動における男女共同参画の推進―他の地域における男女共同参画事例に学ぶ―』
4	だん た え こ 段 丹映子	漫画家 自作の4コマ漫画「ちいさなジェンダー」を使ったわかりやすい内容 小学生から高齢者まで各層に対応 『暮らしの中のジェンダー』 『まんがで学ぼう 男と女』 『支えあう社会のために』
5	ありよし みちこ 有吉 美知子	弁護士 『男女共同参画社会形成の実現に向けて一女性にかかわる法制度―』
6	こいずみ ま り 小泉 真理	清泉女学院大学 教授 『アフリカの農村に住む女性たちからの学び』
7	ふるこし まさこ 古越 真佐子	オフィス・キャリアサポート代表 働く人のキャリア支援、セクシュアルハラスメント及びパワーハラスメント対策支援 産業カウンセラー・キャリアコンサルタントとして活躍 ワーク・ライフ・バランスの積極的な推進をしている
8	みしま としのり 三島 利徳	長野県カルチャーセンター文章講座講師、農民文学編集 元信濃毎日新聞論説委員 男女共同参画を中心に地域社会、メディアと人間、国際比較、農民文学など幅広い分野で講演可能
9	おの みちこ 小野 道子	東洋大学福祉社会デザイン学部准教授 NPO法人 災害時こどものこころと居場所サポート 代表理事 災害時の子どもの居場所づくり、災害時の子ども支援と子ども支援コーディネート、世界と日本の子どもの貧困（SDGSゴール1）など
10	わたなべ ともこ 渡邊 智子	医師 産婦人科専門医、母体保護法指定医 日本ソフロロジー法研究会常任理事 『思春期・更年期の女性の健康教育 性教育』 など

長野市男女共同参画セミナー講師リスト

	氏 名（役 職）	プ ロ フ ィ ー ル お よ び 『 演 題 』
11	にしざわ ちづえ 西澤 千津恵	医師 長野赤十字病院婦人腫瘍科部長 生殖医療センター長 『女性の結婚、妊娠と仕事』 『患者さんたちが教えてくれたこと』 など
12	おがわ かずこ 小川 和子	NPO法人ライフデザインセンター代表理事、介護福祉士、介護支援専門員（ケアマネージャー）、健康生きがいづくりアドバイザー 『自分らしい人生のデザイン』 『老い支度、老後の生活設計』 『エンディングノートの書き方』 『介護保険制度と終の棲家』
13	なかがわ みき 中川 美紀	特定社会保険労務士・ISO30414 人的資本経営リードコンサルタント／アセッサー 専門：人事制度、採用・定着・育成、組織開発目標管理（OKR） 行動分析に基づく組織のパフォーマンスマネジメント パフォーマンスマネジメント、ハラスメントセミナー ポジティブサイコロジセミナー、他
14	かわしま ゆきこ 川島 雪子	教育研修業・企業研修講師・ビジネスコーチ 長野市出身。国籍、年齢、性別を問わず多様な同僚と共に外資系IT企業で18年間勤務した後、研修講師・コーチとして独立。自身の豊富な組織経験をもとに、現在は主に企業や官公庁を対象に、「女性活躍」「ダイバーシティ」「ハラスメント」を切り口としたテーマで全国にて年間約120回以上登壇している。またコロナ禍をきっかけに、世代差によるコミュニケーションギャップを埋めるための「新卒・若手社員育成のためのコミュニケーション」「自分も相手も大切にしながらキャリアを構築するための若手社員向けコミュニケーション研修」で年20回ほど登壇している。大学生、高校生の子を持つワーキングマザーでもある 「ハラスメントと言われないコミュニケーション」 「『女性性』と『男性性』を効果的に発揮しながら自分らしく働くポイント」 「自分の望みや願いと繋がりながら、豊かに働く」 「女性の成功法則と男性の法則の大きな違い」 「女性が組織で自分らしく活躍するための3つのポイント」 「女性のための管理職セミナー」 「働くマザーのための両立セミナー」 「自律型人材の育成～子育て＆社員育成における3つのポイント」
15	あべ きょうこ 阿部 今日子	大阪生まれ、東京、横浜育ち、結婚を機に長野市に移住し、NPOの世界に足を踏み入れる。その後、長野市社会福祉協議会にてボランティアセンター・地域福祉担当を経て、再びNPOを支援する市民協働サポートセンターへ。現在は、長野県NPOセンター事務局長として、NPOや地縁組織のサポート、行政や企業など多様な組織の協働を推進している。 他、長野市生活支援体制整備事業第一層協議体委員、長野市行政改革推進審議会副会長を務める。 （講師実績）安茂里地区地域包括ネットワーク会議（長野市安茂里地区住民自治協議会）、安曇野市協働のまちづくりフォーラムファシリテーター、長野市男女共同参画課講座など。 地域の会議を楽しく！！ ワークショップファシリテーター各種ご相談に乗ります。

（リスト更新日 R7.4.1）