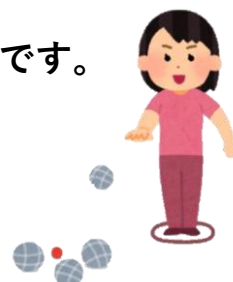


# チャレンジ! ニュースポーツ体験会 開催要項

近年話題のニュースポーツは

誰もが、いつでも、いつまでも気軽に楽しめるスポーツです。

この機会にぜひ体験してみませんか？



1 主 催 長野市スポーツ課

2 会場日時

会 場	開 催 日	曜日	時 間
三輪公民館 大ホール(3階)	3月13日、27日(計2回) ※1回のみの参加もOK!	金	9:15~10:30

3 対 象 長野市在住または在勤の方

4 定 員 各回20名(先着順)

5 参 加 料 1回300円(保険料込み)

※お釣りの無いようにご協力をお願いいたします。

6 指 導 員 長野市スポーツ教室指導員 中村 千佳 さん

7 申 込 み 各体験会開催日の2日前までに、ながの電子申請サービスまたはお電話(長野市スポーツ課:026-224-7804)にてお申し込みください。

8 支 払 各体験会開催当日、会場にてお支払いください。



↑ 申し込み QR コード

## \* 教室参加注意事項 \*

1 来場方法について

三輪公民館は駐車場が少ないため、公共交通機関等をご利用ください。

車でお越しの際はお近くのコインパーキング等をご利用いただくなどご協力をお願いいたします。

2 服装・持ち物について

運動のしやすい服装、飲み物、タオル(汗拭き用)等

3 その他

- ① 教室中は、ご自身の体力や体調に合わせ、無理をせず参加してください。運動後は、十分に体を休めてください。
- ② 教室にご参加の皆様は、「全国市長会市民総合賠償補償保険」が適用されます。
- ③ 教室とは関係のない寄付または勧誘行為は固く禁止します。
- ④ 参加中の映像・写真・記事・記録等のテレビ・新聞・雑誌・インターネット等への掲載、放映権は主催者に属するものとします。

長野市スポーツ部スポーツ課  
TEL: 026-224-7804