

# チャレンジ！ニュースポーツ体験会 開催要項

近年話題のニュースポーツは  
誰もが、いつでも、いつまでも気軽に楽しめるスポーツです。  
この機会にぜひ体験してみませんか？



- 1 主 催 長野市スポーツ課  
2 会場日時

会 場	開 催 日	曜 日	時 間
三輪公民館 大ホール(3階)	3月13日、27日（計2回） ※1回のみの参加もOK！	金	9：15～10：30

- 3 対 象 長野市在住または在勤の方  
4 定 員 各回20名（先着順）  
5 参 加 料 1回300円（保険料込み）  
※お釣りの無いようにご協力をお願いいたします。  
6 指 導 員 長野市スポーツ教室指導員 中村 千佳さん  
7 申 込 み 各体験会開催日の2日前までに、ながの電子申請サービスまたはお電話（長野市スポーツ課：026-224-7804）にてお申し込みください。  
8 支 払 各体験会開催当日、会場にてお支払いください。



↑ 申し込み QR コード

## \* 教室参加注意事項 \*

### 1 来場方法について

三輪公民館は駐車場が少ないため、公共交通機関等をご利用ください。  
車でお越しの際はお近くのコインパーキング等をご利用いただくなどご協力を  
お願いいたします。

### 2 服装・持ち物について

運動のしやすい服装、飲み物、タオル（汗拭き用）等

### 3 その他

- ① 教室中は、ご自身の体力や体調に合わせ、無理をせず参加してください。運動後は、十分に体を休めてください。
- ② 教室にご参加の皆様は、「全国市長会市民総合賠償保険」が適用されます。
- ③ 教室とは関係のない寄付または勧誘行為は固く禁止します。
- ④ 参加中の映像・写真・記事・記録等のテレビ・新聞・雑誌・インターネット等への掲載、放映権は主催者に属すものとします。