

かがやく明日のために

With You NAGANO

長野市男女共同参画情報紙「With You」は、男女共同参画社会づくりに向け、年に3回、市民編集委員が様々な視点から情報を発信しています。今回は、長野市内でパパサークルを立ち上げた男性を取材しました。

男性も育休したい！

厚生労働省と総務省の調査結果によると、平成28年度における男性の育児休業取得率は、民間企業が3・16%、地方公務員が3・6%で、女性(民間企業81・8%、地方公務員99・1%)と比較すると低水準で男女間で大きな差があります。女性活躍推進の前提となる「男性の家事・育児参画」や「ワーク・ライフ・バランス」を実践している長野市のパパサークル「おっきいて」代表の仁科賢人さんに聞きました。

育休はネタになる？

一人目の子どもが生まれる時は仕事に慣れ始めたところで、家のことは妻任せでした。二人目が生まれる前に、同じ部署で育休を取った人がいて「僕も取ってみたい」と思いました。仕事の糧というか、正直、ネタになればという感覚もありました。番組の改編前で皆忙しいので「この時期でいいのか?」と思いましたが、様々な経験をした社員を評価する風土があるので不安はありませんでした。結果、マイナスどころか僕のキャリア形成にプラスに作用しています。

育休のリアル！

里帰り出産だったので、育休中は妻の実家で過ごしました。実際、休みに入ったら社会と隔絶された感があった。最初の1週間は「あ、こういう世界なんだ」って。退院したら、その日

初めての パパ向けセミナー参加

セミナーに参加したパパ全員の感想

育休パパの一日

- 朝7時ころ 上の子(2歳)と一緒に起床朝食
- 9時すぎ 上の子と外出
子育て支援施設等で遊ぶ
外出先で昼食を食べて帰宅
妻と上の子は、お昼寝
その間、赤ちゃんの世話
- 午後 お風呂&夕食
- 夕方 就寝...1時間毎に起きてオムツ替え等&妻のフォロー
- 20時ころ

嬉しかった妻の言葉

真夜中、僕が半分寝かけていたとき、妻が親と話している声が聞こえてきたんです。「育休を取って一緒にいてくれて、本当に良かった」って。その言葉が一番嬉しかったですね。上の子のときは出産に立会ったのですが、下の子は間に合わなくて...でも、立会いよりも一緒に育児をして「良い時間」を共有できました。



仁科さんのプロフィール
長野市内のテレビ局に勤務する報道記者(32歳)。妻、子ども(4歳、2歳)と両親の二世帯で暮らす。一昨年、二人目のお子さんが生まれたときに、およそ1ヶ月間の育児休業を取得。

パパ育児の コミュニケーション

職場で、同じくらいの子どもがいる上司に「パパとしては、タメ(同い年)ですすよね」なんて接するわけにはいかないから(笑)、職場以外で「育児」というコミュニケーションに必要です。一昨年の夏、「父親と子ども」のキャンプに上の子と参加しました。初めての「ママに頼れない夜」、やっと寝かしつけた後、ほかのパパと腹をわって話しながら一緒に飲んだお酒が美味しい！

上の子のときには育児にかかわらなかつたから、僕がお風呂に入れようとすると「やだー」って泣いてしまつて。ところが、キャンプの翌日から、上の子の僕とのかかわり方が劇的に変わり、一緒にお風呂に入るようになり、「これは、いいぞー」と嬉しく思いました。

近くでパパサークルができるのを待つくらいなら自分で、「おっきいて」を立ち上げました。子どもにとって僕らのこの手は「大きい手」。「お父さんの手は、おっきいな」と思ってもら

える今、出来ることを一緒に楽しもう！という意味と、このサークルを知ったパパが、自分の話を聞いてほしいという「おっ、きいて」を掛けました。

「育休」と 言いだしやすい職場

上司は「イクボス」であつてほしい。どの職場もギリギリの人数だから、「育休」と言われて良い顔をするのは難しいかもしれませんが、でも、育休の経験がどれほど貴重で意義深いことか知ってもらえれば、理解されていくと思えます。当時の部長は、僕が育休について伝えたとき、「それを咎める理由は何もない。是非、取れ」と力強くブツシュしてくれました。それから「背中を押す同僚」が

いると心強いです。僕が相談されたときは「仕事は何とかなるから」と後押ししています。

育休明けの ワーク・ライフ・バランス

会社の「働き方改革」で退社する時間は早くなっています。僕は「明日できることは、明日やる」と、さつと帰ります。帰宅は午後7時30分。少し遅れると子ども達が寝てしまうから、僕も必死です。寝るまでの時間を遊んだり、絵本を読んだり、一緒に過ごす決めてしています。朝、定時に出なくてもいい日は出社時間を遅くして、残業を月単位で減らしています。朝、パパと妻が上の子を幼稚園に送る間に家事をやりませう。僕が家事をしている姿を、子どもた

ちに見せたい。家事は、経験を積み性別に関係なくできます。ほかには、実家の畑で野菜を育てたり、趣味の時間も大切にしています。人生って、繋がりがあればあるだけ豊かになると思います。父が地区の役員をしています。父が地区の役員をしています。父が地区の役員をしています。父が地区の役員をしています。

**めっちゃ便利！
パパの正装!?**

僕は子供と一緒に遊具に登り、身体を使って遊びます。リュックや、カバンは邪魔になるので、この服装。畑仕事用に買いましたが、そのままだと遊んだら、めっちゃ便利お腹が出てきて、全然きつくないんです。



ママへのプレゼント
子育ては一緒にやっていくものだけど、どうしてもママがメインになることが多いから、僕

畑の野菜でちち(父)手作りの『父弁(ちちべん)』

「パパだよー」って呼びかけてきましたが、なぜか子どもたちから「ちち(父)」と呼ばれます。仕事が終わる平日は「父弁(ちちべん)の日」。畑で育てた野菜を使って、僕が幼稚園の弁当を作ります。僕も疲れてしんどいときがあるので、モチベーションを保つために始めました。

お問い合わせ
長野市男女共同参画センター
TEL / 026-237-8303
〒380-0814 長野市大字鶴賀西鶴賀町1481-1
Eメール / danjo-c@city.nagano.lg.jp
https://www.city.nagano.nagano.jp/

[With You]編集委員を募集しています。詳しくは、広報ながの3月号、長野市HPをご覧ください。当センターにお問い合わせ下さい。