

令和2年度 男女共同参画センター企画講座

資料 2-1

基本的な方向	講座名	目的	内容	対象	講師	回数	参加人数	うち男性	託児	開催日
		男女共同参画を推進するための意識改革								
I. 学び	長野市男女共同参画月間講演会「私を前に進める力」	国で定める男女共同参画週間に合わせて、重点的に啓発活動を実施し、男女共同参画意識の向上を図る。		市内在住・在勤・在学の人	山口真由 (NY州弁護士)	1	69	23	1	2月7日(日) 14:00-15:40
	何だろう？自分らしい生き方って～男女共同参画を考える(研修用DVDの視聴会)	男女共同参画の視点を養い、生活の中にある身近な問題に目を向けるきっかけを提供する。	男らしさ、女らしさ、って何？もしも男と女が入れ替わったら、今の社会の矛盾に気づきませんか？(DVD「何だろう？自分らしい生き方」より)	市内在住・在勤・在学の人	(DVD上映) 相談指導員	-	-	-	-	5月23日(土) ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止
	男女が共同して参画する社会ってどんなの？	男女共同参画社会基本法の目的や基本理念の理解を深める。	内閣府男女共同参画局による逐条解説などを使用し、男女共同参画社会基本法の基本理念を中心に分かりやすく解説する。	市内在住・在勤・在学の人	相談指導員	1	5	2	0	6月27日(土) 10:00-12:00
	ジェンダーにまつわるモヤモヤをひもとくABD読書会『女性学・男性学 ジェンダー入門』	男女共同参画の視点、集中心、要約力、発表力、コミュニケーション力、対話力を磨く。	方法を用いた読書会。参加メンバーで分担して、1冊の本を読む。男女共同参画に関連する書籍を用いて行う。	市内在住・在勤・在学の人	相談指導員	1	10	2	0	7月18日(土) 13:30-16:00
	じい心・ばあばができること 祖父母世代のいまどき“孫育て”	核家族が普通になった現在、支援を必要としながらも子育てに悩む女性は多い。元氣な祖父母世代の力を活かし、社会全体での子育てを目指す。	祖父父母世代が、パパ・ママと足並みをそろえて今の時代に合った、お互いが“疲れない”共同の子育てを考える。	市内在住・在勤・在学の人	榎地容子 (産業カウンセラー/保育士)	1	22	3	0	9月30日(水) 10:00-12:00
	前を向いて進む女性のための法律セミナー ～結婚と、離婚・卒婚編	未だ社会的に立場が弱い女性が、法律の知識を得て自分らしい人生を選択し、後押しをする講座。女性の権利について気づきを得る機会とし、自己尊重感を高める。	結婚、離婚にまつわる、知っておきたい「女性の権利」	市内在住・在勤の女性	有吉美知子 (弁護士) (登録講師)	1	10	-	0	11月28日(土) 10:00-12:00
	女性はでかて当たり前？ “役割ストレス”から卒業する心も身体もクサ事講座	女性が周りの人や社会から担われていたり、自分で無意識に課している役割や義務に気づき、役割に埋没せず自分らしく生きることを目指す。	ライコーチングの手法を取り入れた講義とワーク	市内在住・在勤・在学の女性	西野綾子 (3次家事アライメント トレスクリア/実践コーチ)	1	12	-	0	2月27日(土) 13:30-15:30
		あらゆる分野における男女共同参画の実践								
II 実践	女性のためのリーダー講座 自分らしいリーダーシップでしなやかに生きる	多様なリーダーシップのあり方を学び、職場や地域社会で自分らしいリーダー像で無理をせず活躍できることを目指す。	・リーダーシップの変遷と類型 ・今、求められるリーダーとは ・リーダーのコミュニケーション術	市内在住・在勤・在学の女性	雷鳥 光 (株式会社キャリアフロンティア代表取締役)	1	35	-	2	3月6日(土) 13:30-15:30
	女性リーダー育成フォローアップ講座	住民自治協議会で意思決定の場に参画する女性を育成する。	<第1回全体会> 講演会「これからの地域を支える女性リーダーとは」 事業説明「地域で仲間をふやそう」 <地区別講座>(全3回) ①芹田公民館 ②朝陽公民館分室 ③更北公民館	市内在住・在勤・在学の女性	松岡英子 (信州大学教育学部 名誉教授)	1	24	-	0	10月17日(土) 13:30-15:30
				住民自治協議会から推薦された女性とその知人	相談指導員	1	13	-	0	11月25日(水) 14:00-16:00
				相談指導員	1	5	-	0	12月5日(土) 14:00-16:00	
				相談指導員	1	5	-	0	12月13日(日) 10:00-12:00	
			<第2回全体会> 「語らいの場」事例報告 地域活動において女性が身につけたスキル&マインド 台風19号での避難所の様子や被害に遭った方々の体験談を聞き、災害時における男女共同参画について考える。 <第1部> 令和元年東日本台風(台風19号)被災体験朗読劇「忘れない あの日のあの時」 <第2部> 講演「防災・復興と男女共同参画」	女性リーダー受講者+市内在住・在勤・在学の人	安納吉野 (登録講師)	1	21	-	0	2月20日(土) 13:30-15:30
	【女性リーダー スキルアップ講座】 男女共同参画で防災カアップ	地域の防災に男女共同参画視点を取り入れることを目指す。	＜第1部＞ 令和元年東日本台風(台風19号)被災体験朗読劇「忘れない あの日のあの時」 ＜第2部＞ 講演「防災・復興と男女共同参画」	女性リーダー受講者+市内在住・在勤・在学の人	信州なでしこ隊 (参画団体) 三島利徳 (登録講師)	1	45	11	0	11月1日(日) 10:00-12:00
	再就職に必要な自分の気持ちの見つけ方、伝え方	結婚や子育てで休職中の女性が、自分のキャリアをデザインし、自分らしく自立した人生のあり方を考える機会とする。	再就職活動を始めるとき、不安の元を知り、これからの働き方考える。また、自己表現のためのアサーションを学び、自信につなげる。	市内在住・在学の人	古越真佐子 (オプス・キャリアサポート代表)	1	9	-	5	10月15日(木) 10:00-12:00
	夫婦・カップルで描くマネー&ライフプラン	夫婦でカップルで、一緒に将来を見据えたマネープラン・ライフプランを考えることを通じ、家庭における男女共同参画の推進を図る。	家計管理や夫婦それぞれの働き方を見直し、家族の将来を見据えたマネープラン・ライフプランを考える。	市内在住・在勤・在学の人	北村きよみ (AFP/ReRuCo代表)	1	15	6	2	10月18日(日) 10:00-12:00
	職場でのハラスメント どう対処したいの？	働く場における女性の立場は依然として弱く不安定なものである。職場環境の改善に向けて、女性自らが声をあげるための支援をする。	雇用条件についての疑問、ハラスメントを受けた時の対応など、事業所側とどう向き合えばよいか対策を学ぶ。	市内在住・在勤・在学の女性	西條宏美 (社会保険労務士)	1	5	-	0	11月7日(土) 13:30-15:30
働く女性のための I(アイ)メッセージではじめる コミュニケーション	職場で家庭で活かせる、女性が苦手な「さわやかな自己主張」の方法を習得する。	自分も相手も大切に表現方法「アサーション」を学び、日常のコミュニケーションを見直す。	市内在住で仕事に就いている女性・市内在住の女性	青木留子 (保健師/公認心理士)	1	15	-	0	3月14日(日) 10:00-12:00	
		多様な働き方を実現するための仕事と生活の調和								
III. 調和	パパのためのベビーマッサージ&ママのための産後のいたわりヨガ	家庭生活をはじめとした“生活”と“仕事”の調和への理解と、実践を促すことを目的とする。	相談指導員より、ワーク・ライフ・バランスについて説明を行う。その後、2組に分かれ、父親はベビーマッサージでやすこくやリラックスの機会をもち、母親は子どもから離れてヨガで産後の心身のケアをする。	市内在住・在勤の4ヶ月から1歳までの子をもつ夫婦	曾我めぐみ (保健師/チャイルドボディワークセラピスト) A.k.i. (日本マヨ協会の認定ママトビの認定講師)	1	6組 18人	7	2	9月27日(日) 10:00-12:00
		男女共同参画の視点に立った人権の尊重								
IV. 尊重	パーリリボン・ジャズコンサート	女性の人権の尊重の啓発と、女性へのあらゆる暴力行為を許さない意識づくりを目指す。(「女性に対する暴力をなくす運動」の一環として実施)	世代、性別を問わず参加してもらえ、ジャズコンサートを通じて、暴力の根絶とパーリリボン運動の啓発を行う。	市内在住・在勤・在学の人	小布施由香 (Sk) 山極遥香 (P) 保科留幸 (G) 櫻井清隆 (Dr)	1	101	31	2	2月23日(火・祝) 10:00-15:00
	【女性就業支援全国展開事業】 ハラスメント「しない・させない」職場づくり	令和元年6月に改正された労働施策総合推進法による「ハラスメント対策」の強化に伴い、事業所に向けて防止対策義務を周知する。	職場のハラスメントの定義や、事業主が講ずべき措置の具体的な内容などについて	経営者、人事担当者、管理職など	井上明美 (女性労働協会女性就業支援専門員)	1	13	4	0	11月19日(木) 13:30-15:30
		合計				21	452	89	14	
						20				