

広報ながの

# NAGANO

地域の歴史を次世代へ



市指定有形文化財「旧作新学校本館」が  
生まれ変わりました

FEEL NAGANO, BE NATURAL



▲大正期の旧作新学校  
右側の建物が現存する本館。左側は北体操場（大正2年10月落成）  
映り込んでいる車の車種から大正期の写真であると思われる。

## 本市文化財「旧作新学校本館」保存修理工事が完了

下氷鉋小学校敷地内にあり、「作新記念館」の愛称で親しまれている「旧作新学校本館」（市指定有形文化財）が、保存修理工事を経て、きれいに生まれ変わりました。

市では、歴史や文化を今に伝え、次の世代へ継承していくため、文化財の保存に取り組んでいます。その一環として、令和5年11月から令和7年9月にかけて、旧作新学校本館の保存修理工事を実施しました。

今回の工事では、建物の傷みを直すだけでなく、古写真などから分かる明治時代の当初の姿にできるだけ近づけつつ、今後の活用のため、

使いやすさと安全性を重視し、耐震補強を含めた整備を行いました。

工事中、同校の児童の皆さんには、工事の見学や一部作業の体験などを通じて、旧作新学校本館について学んでもらいました。今後は、同校の授業やクラブ活動といった学習の場、地域の皆さんとの交流の場などに使用される予定です。



▲和紙を5層重ねる紙張り天井の施工現場見学会



▲壁を塗る左官作業を体験

# 作新学校と旧作新学校本館の歴史

- 明治 6 年 作新学校設立  
善導寺を仮校舎として開校  
翌年、旧松代藩庁武器庫の払い下げを受け、移転改築して校舎とした
- 明治16年 本館建設
- 明治20年 学制および学区改正などにより、「下氷鉋小学校」となる
- 昭和31年 本館は民間工場に払い下げられ、校庭南西方向地に移築(以降、本館は旧作新学校本館(旧本館)となる)
- 昭和49年 創立100周年に旧本館を現在地に移築復元、作新記念館となる
- 昭和56年 旧本館が市指定有形文化財に
- 平成 5 年 創立120周年に旧本館内の民俗資料などの展示を整備・公開
- 平成15年 創立130周年に旧本館2階床板の張り替えなどを実施
- 令和 4 年 「作新記念館改修委員会」による～ 5 年 募金活動
- 令和 5 年 創立150周年に旧本館の全面的な修理工事に着手
- 令和 7 年 旧本館保存修理工事完了

作新学校は、明治6年8月10日に善導寺を仮校舎として、旧下氷鉋村、旧広田村、旧藤牧村、旧上小島田村、旧青木島村の5カ村の子どもたちの学びの場として、開校しました。「作新」という名称は、儒教の經典の一つである『大学』の一節「康誥曰、作新民。」から採ったとされています。

明治16年に、本館(今の旧作新学校本館)が建設されました。本館は当時流行した洋風建築の要素を取り入れ、伝統的な和風建築と融合させた明治時代を象徴する外観となり、完成した校舎には、遠方から見学者が訪れたと伝えられています。

その後、旧作新学校本館は、昭和31年に学校としての役割を終えた後も、当時の様子を伝える作新記念館として、140年以上もの間、大切に受け継がれてきました。これは、地域の歴史や思い出を宿す存在として、地域の皆さんに深く愛され、守り続けられてきたという背景があったからにはなりません。今回の保存修理工事でも、「作新記念館改修委員会」による募金活動など、地域の皆さんにご協力をいただきました。

市では、明治時代から現在に至るまでの地域の皆さんの教育に対する思いが詰まった学びの場を、これからも活用しながら守り、後世に継承していきます。

## ＼旧作新学校本館内覧会を開催します／

復元された建物内部を見学できるほか、作新学校の歴史や今回の工事内容を紹介する展示をご覧いただけます。

- ▶とき／2月21日(土)・22日(日)10:00～、11:00～、  
13:00～、14:00～  
▶ところ／稻里町下氷鉋78  
(下氷鉋小学校敷地内)

- ▶定員／各回30人  
▶申し込み／2月16日(月)までに「な  
がの電子申請サービス(長野市)」か  
ら申し込むか、電話で文化財課へ



※駐車場に限りがありますので、できるだけ公共交通機関でお越しください。

問文化財課 ☎224-7013 FAX224-5104

## ～共にある、暮らしの中で～

「何やってるんですか？」と学校に向かう子どもたちから声をかけられた。無理もない。赤いタスキ姿に白い手袋着用で、行き交う人や車に向かって手を振っているのだから。「選挙をやっているんだ。学校でいえば児童会の会長を誰にするか選ぶようなものかな」と私。子どもたちは「ふーん」と一言だけ。その様子を見て、遠い昔の自分を思い起こした。

私が小学生の時、確か低学年だったと思うが、同じようにタスキをかけて手を振っている人を町で見かけて、あの人は何をしているのかと母に聞いた。「児童会の会長を選ぶようなものかな」と母。あの時の私も「ふーん」だったと思う。分かったような、分からぬような。

そういえば、あの時、母に聞けずじまいだったことがあった。なぜ選挙に出ている人の名前に「ひらがな」が多いのか、だ。学校には名字が「ひらがな」の友だちはいないから不思議に思っていた。でも、今は、もちろん聞かずとも、その理由はよく分かっている。なぜなら、私の初めての選挙、国政選挙(参

議院選挙)に出ることになった際、「萩原」と投票用紙に書かれた票は無効となってしまう恐れがあることが分かった。荻(おぎ)と萩(はぎ)。わずかな違いのようではあるが、それで無効となつてはいけないと、届け出の候補者名は「おぎわら健司」に決めた。

名前については、子ども時代にスキー大会でもらった賞状に「萩原健司」と書かれていたことが多かった。荻と萩がよく間違われたのである。私の出身地である群馬県は、萩原姓が特に多い地域であることが影響していたのだと思う。子どもの私にしてみれば荻と萩の違いはあまり気にならなかった。ただ、いつも父が大会本部に名前の修正をお願いしていた。息子の頑張りの証(あかし)である賞状が「萩原健司」では、父にとっては無効だったからだろう。

そんな物思いにふけっていると子どもたちの「がんばってねー」という声が聞こえた。元気の良い励ましに、我に返って「はい、頑張ります」。学校に向けて走り出したその背中に、そう誓った。

### 萩原健司

## もくじ

- 「旧作新学校本館」保存修理工事完了 ..... 2・3
- 市長エッセー ..... 4
- 国際交流コーナーの紹介 ..... 5
- 税の申告はお早めに ..... 6・7
- ナガノのシゴト博 ..... 7
- 新たな産業創出に向けた取り組み ..... 8
- 長野灯明まつり ..... 9
- 市民農園利用者募集 ..... 10
- 健康情報 ..... 10
- 2月の市政番組 ..... 11
- くらしのチャンネル ..... 11～21
- 住民自治協議会と区・自治会の案内 ..... 22・23
- 第38回長野市景観賞決定 ..... 24

### ●動画で学ぶ人生設計

～長野市ライフデザイン形成支援事業 24

### 今月の表紙

下氷鉋小学校敷地内にある「旧作新学校本館」(市指定有形文化財)は、昨年9月に約2年間の保存修理工事を終え、生まれ変わりました。2・3ページでは、同館の歴史や工事の様子などを紹介しています。

(写真は下氷鉋小学校6年生の児童の皆さんを同館前で撮影)

### 長野市的人口と世帯数 (令和8年1月1日現在)

総 数	359,860人	(男174,953人	女184,907人)
前月比	△149人(	△59人	△90人)
世帯数	166,130世帯	(前月比△10世帯)	

# ご存じですか？国際交流コーナー

本市では、在住外国人などの支援の場、また、交流の場として、もんぜんぶら座3階に国際交流コーナーを設置し、市内で暮らす外国人の皆さんとの相談などに応じています。



## 私たちが外国人住民の皆さんをサポートしています

国際交流コーナーでは、専門の相談員が外国語での相談に応じています。今回は、国際交流コーナーに勤務する相談員3人にお話を伺いました。



**ナラス国際交流特別専門員(対応:日本語、中国語、モンゴル語)**

学生の頃にイベントで国際交流コーナーに来たことがあります。卒業後、

先輩の紹介で相談員になりました。

地震などの災害が起きると、「避難が必要か?」など相談されることもあります。

私も相談者と同じように母国から離れて外国で暮らしているので、相談者の気持ちがよく分かります。困り事などを気軽に相談してもらい、解決につなげたいです。



**佐藤国際交流専門員(対応:日本語、英語)**

国際交流コーナーで実施したイベントのボランティアがきっかけで相談員の仕事を知り、この仕事に就きました。

相談内容は多岐にわたり、似た相談はあっても、全く同じ相談はありません。相談者にはそれぞれの人生があり、困り事もそれぞれです。

相談したいと思ってもらえるよう、話しやすい雰囲気づくりを心がけています。

**開館時間** 10:00～18:00

**休館日** 日曜日、一部水曜日および土曜日、祝休日、年末年始

**対応言語** 日本語、中国語、英語、モンゴル語、タガログ語(第1火曜日)、ベトナム語(第2火曜日)、タイ語(第3火曜日)

※その他の言語は、翻訳アプリを使用して対応

**Q.市内にはどのくらいの外国人が暮らしている?**

A.長野市内には、約5,000人(令和7年12月現在)の外国人が暮らしています。これは長野市の人口の約1.4パーセントに当たります。

## 橋詰相談員(対応:タイ語)

最初、国際交流コーナーには日本語の勉強で来ていました。その時は、相談員や日本語教室の先生に助けてもらいましたが、今は私が相談に応じています。

困り事の相談を受けたときは、タイと日本ではルールが違うので、ルールを説明することから始めます。

私も日本に来たばかりの頃は悩み事が多くあつたので、困っている人の一助となることができうれしいです。

## イベントにご参加ください

国際交流コーナーでは、日本語教室や日本伝統文化体験、多文化交流講座なども実施しています。詳しくは、国際交流コーナーへお問い合わせください。



**問観光振興課インバウンド・国際室**

◆224-5447 FAX224-5121

国際交流コーナー

◆223-0053 FAX223-0050



申告期限3月16日(月)

# 税の申告はお早めに

問市民税課

☎224-8507 FAX224-7346

申告内容は課税資料として使われるほか、国民健康保険料などの各種保険料、保育料、公営住宅の家賃などの基礎資料となります。

令和8年1月1日現在、市内に住所があり、申告が必要な人は、期限までに申告をお願いします。

## 市民税・県民税の申告が必要な人

- ◇400万円以下の公的年金等の収入のみの人で、源泉徴収票に記載されていない控除を追加する場合
- ◇公的年金等のほかに収入がある人
- ◇営業・農業・不動産などの所得がある人
- ◇非課税所得のみで、保険料や公営住宅の家賃算定などのために申告の必要がある人
- ◇課税内容証明書の合計所得金額欄に0円を含む金額の表示が必要な人
- ◇市外に住所がある人の同一生計配偶者、または扶養親族(18歳以下の人を除く)
- ※確定申告をする人は、市民税・県民税の申告は必要ありません。

## 申告に必要なもの

### ●必ず必要なもの

マイナンバーカード[番号確認書類(通知カードなど)は本人確認書類が必要]または本人確認書類

### ●申告の内容によって必要なもの

所得 (収入)	給与、公的年金、営業、農業・不動産その他	源泉徴収票、収支内訳書、個人年金などの支払報告書など
控除	各種保険料、医療費、寄附金控除など	支払額の証明書、医療費の明細書など

## 市民税・県民税申告書の提出方法

### ◆電子申告

令和8年度申告分からeLTAXでの電子申告が可能です。電子申告をすれば、紙での申告は必要ありません。

### ◆紙での申告

郵送か直接、市民税課(〒380-8512長野市役所第一庁舎3階)または直接各支所へ

※紙での申告の場合は、郵送での提出にご協力を  
お願いします。



◀申告書の  
作成はこちら



◀電子申告は  
こちら

## 市民税・県民税申告相談

受付時間 9:00~11:00、13:00~15:00

### ①南長野運動公園(長野Uスタジアム)会議室

対象地区	指定日
篠ノ井(布施五明、布施高田、御幣川)、信更、大岡、信州新町	2月16日(月)
篠ノ井(横田、会、合戦場、塩崎、みこと川)、更北	2月17日(火)
篠ノ井(小松原、岡田、ニツ柳、石川、有旅、山布施)、松代	2月18日(水)
篠ノ井(小森、東福寺、東犀南、杵淵、西寺尾、神明)、川中島	2月19日(木)

### ②市役所会議室203(第二庁舎10階)

対象地区	指定日 (土・日曜日、祝日を除く)
古牧、浅川、朝陽、中条	2月20日(金)~25日(水)
大豆島、安茂里、戸隠、鬼無里	2月26日(木)~3月2日(月)
芹田、古里、柳原、芋井	3月3日(火)~5日(木)
第一、第二、若槻、七二会	3月6日(金)~10日(火)
第三、第五、三輪、長沼、小田切	3月11日(水)・12日(木)
第四、吉田、若穂、豊野	3月13日(金)・16日(月)

※混雑緩和のため、対象地区指定日での相談にご協力ください。

## 市民税・県民税申告相談の事前予約

スマートフォンからの事前予約が可能です。なお、従来どおり、申告相談当日に会場での受け付けも実施します。

### ▶予約方法・受付期間

2月2日(月)~3月12日(木)に、市LINE公式アカウントからご予約ください。

予約希望日の2日前(土・日曜日、祝日を除く)まで、市公式LINEでの予約・変更が可能です。



▲予約はこちら

## 確定申告が必要な人

- ◇年末調整済みの給与のほかに給与収入や給与以外の所得があり、その合計が20万円を超える人
- ◇公的年金等の収入金額が400万円を超える人
- ◇公的年金等以外の所得が20万円を超える人
- ◇医療費などの控除を追加して所得税の還付を受ける人
- ◇営業・農業・不動産などの所得があり、所得税の納付や還付が必要な人
- ◇不動産、株式などの売買による分離譲渡所得や山林所得がある人
- ◇住宅ローンの特別控除を受ける人(2年目以降、年末調整でこの控除の適用を受ける場合を除く)
- ◇青色申告で、所得税の精算が必要な人

## 確定申告書の作成・提出はe-Taxが便利

確定申告には、ご自身のスマートフォン・パソコンから国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を利用すると、e-Taxでの提出が便利です。▲確定申告書等作成コーナー



長野地域の約40企業など参加

## ナガノのシゴト博



◀ナガノのシゴト博  
公式ホームページ

長野地域で働きたい、移住したい人と企業などをマッチングする「ナガノのシゴト博」を東京都内で開催します。UJTアーンのきっかけづくりに、離れて暮らすお子さんやご家族にお知らせください。

**とき** 2月11日(木)13:30~16:30

**ところ** 御茶ノ水ソラシティ2階(東京都千代田区)

**対象**

- ・長野地域で働くことを検討している学生、社会人
- ・長野地域への移住を検討している人

**内容**

- ・出展者紹介(1者1分プレゼンテーション)
- ・ブース訪問(1回15分程度、計5回)
- ・参加者と出展者の交流会(フリートーク)
- ・長野地域の市町村への移住相談(随時)

## 確定申告相談

受付時間 8:30~16:00

長野税務署では、確定申告相談会場を開設します。開設期間中、長野税務署庁舎での申告相談は行いません。

■2月16日(月)~3月16日(月)の月~金曜日(祝日を除く)、3月1日(日)

■会場:若里市民文化ホール

※入場には当日配布または国税庁LINE公式アカウントから事前取得した入場整理券が必要です。



▲国税庁  
LINE公式  
アカウント

## 確定申告書の提出・問い合わせ

◆長野税務署／〒380-8612長野市大字南長野西後町608番地の2

⌚234-0111(自動音声案内)

◆国税相談専用ダイヤル

⌚0570-00-5901(自動音声案内)



▲昨年度の様子

## シゴト博で自分に合った「働く」が見つかる

- 東京で長野地域の幅広い業種の企業や自治体などと対面で出会える
- 就職活動を考える学生の皆さんはもちろん、結婚・子育てなど、ライフステージの変化に合わせて「いつか長野で働きたい」人も大歓迎
- 長野地域で暮らしたい人の移住相談や情報収集もできる

問 商工労働課雇用促進室 ☎224-7492 FAX224-5078

# 新たな産業創出に向けた取り組み

本市では、未来につながる新たな産業創出のため、企業の新規事業開発のほか、起業などへのさまざまな支援に取り組んでいます。主な支援の概要と最近の新たな取り組みを紹介します。



## 市内企業の新規事業開発の支援

## ナガノスマートシティコミッショナ(NASC)

先端技術などを活用し、地域が抱える課題の解決や産業の発展を目指すスマートシティ(未来型社会)推進に向けた組織で、企業、学術組織、行政、金融機関が連携し、オープンイノベーション(\*1)による事業開発や事業の実証実験などを行っています。

\*1…オープンイノベーション：自社だけでなく外部の技術やアイデアを取り入れ、新たな価値を創出する手法



◀NASC  
ホームページ

## 起業・スタートアップの創出の支援

## NSS

## ナガノスタートアップスタジオ(NSS)

スタートアップ(\*2)の創出に向けて、新規事業開発を行う個人、法人などのために、ビジネスプラン作成のセミナー開催、コミュニティづくり、事業化に向けた伴走支援・資金調達支援などを行っています。

\*2…スタートアップ：革新的な技術やビジネスモデルを基に、短期間での急成長を目指す新しい企業



◀NSS  
ホームページ

## 参加者募集

### めぐるつながる NASC OPEN DAY Feb.2026

—ともに描けば、未来は動き出す。共創の“兆し”を地域の“力”へ変える。—

企業・高等教育機関・市民・行政が集い、長野で新しい価値を生み出す仲間と出会うためのイベントを開催します。

▶日時：2月18日(水)13:30～17:30

▶会場：芸術館アクトスペース 参加無料

▶内容

◇講演およびパネルディスカッション

テーマ「共創の物語をひらく 地域が未来へ動き出すコミュニケーション」(仮)

講師：田ヶ原恵美さん[(株)Relays代表・PRプランナー・タレントほか]

◇NASC会員企業による共創プロジェクト紹介

◇令和7年度NASC実証プロジェクト「SnowHUB NAGANO City」の中間報告 ほか



▲申し込みはNASC  
ホームページ内の  
専用ページから



▲田ヶ原恵美さん



五輪カラーによる善光寺ライトアップや切り絵  
灯籠の展示などを行い、平和な社会の実現への思  
いを発信します。

【期間】 2月20日(金)～23日(月)18:00～21:00

【場所】 善光寺・  
城山公園周辺ほか



#### ◆◆◆◆ 期間中イベントのご案内 ◆◆◆◆

##### スペースファンタジー ライブ SPACE FANTASY LIVE(長野県立美術館地下1階)

壮大な宇宙や星空の映像と、美しい音楽とのコラボレーションをお楽しみください。

- ▶とき／2月22日(日)13:00～14:00、15:00～16:00(各回とも開始30分前に開場)
- ▶参加料／無料
- ▶申し込み／(先着順)当日現地で受け付け



イメージ

##### 夜空に浮かぶ光のバルーン(城山小学校校庭)

気球に乗って、冬の夜空からの眺望を楽しむこ  
とができます。

- ▶とき／2月21日(土)・22日(日)18:00～21:00
- ▶参加料／中学生以上2,500円、小学生以下1,500円
- ▶申し込み／(先着順)当日現地で受け付け  
※天候により、中止する場合があります。



イメージ

##### 灯明ラーメンパーク

(城山公園)

県内の人気ラーメン店が城  
山公園に集結します。冬の  
寒空の下、熱々のラーメン  
を味わえます。

##### 宿坊ゆめ茶会

(善光寺門前の17宿坊※)

限定カフェや和文化の体験  
など、宿坊ならではの特別  
なイベントです。

##### 仲見世ぶらり歩き

(善光寺仲見世通りの  
16店舗※)

飲食店の限定メニューや特  
別割引など、さまざまなお  
もてなしがあります。

##### 灯明スタンプラリー

(善光寺周辺・中央通りの  
対象店舗※)

買い物でスタンプを集める  
と、景品が当たる「ゆめ福  
引」に参加できます。

※対象の店舗(宿坊)や詳しい内容については、灯明まつりホームページをご覧ください。

長野灯明まつり実行委員会 ☎217-8244

問 観光振興課 ☎224-8316 FAX224-5043



▲灯明まつりホームページ

# 市民農園で野菜作りを始めませんか？

本市では、農作物の栽培を通じて、農業に対する理解を深めていただくため、市内6カ所に市民農園を設置しています。レクリエーションや健康増進の一助などに、ぜひご利用ください。

## ＼利用者募集／

### ■市民農園(サラダパーク)青池・安庭・小森・松代東条

いろいろな野菜の栽培・収穫が楽しめます。

▶申し込み(多数の場合は抽選)／2月2日(月)～20日(金)に、電話で(一社)市農業公社(☎227-1650)へ

### ■大岡中ノ在家クラインガルテン

アルプスの見える静かな農園で、野菜や花の栽培を楽しめます。

▶申し込み(先着順)／随時、電話で大岡支所(☎266-2121)へ

### ■戸隠体験市民農園

1日の気温差が大きく、火山灰性の土壌のため、甘みのある野菜作りに適しています。

▶申し込み(先着順)／随時、電話でとんくるりんファームとがくし(☎254-2888、戸隠観光協会内)へ  
※各農園には、トイレ付きの休憩棟や駐車場のほか、貸し出し用の農具もあります。

市民農園での農業体験の様子はこちら



市公式YouTube



農業政策課公式Instagram



問 農業政策課 ☎224-5037 FAX224-5113

時 日 時 所 場 所 内 容 対 対象 定 定員 申 し込 み 問 問い合 わせ

※全て無料です。

## 健康情報

### 不妊・不育症相談

不妊カウンセラーまたは助産師が相談に応じます。

時 2月18日(木)13:00～16:00

所 市保健所

申 事前に電話で健康課へ

問 同課 ☎226-9963

### ふらっとフレイル予防体験

時 2月18日(木)13:30～15:30

所 芸術館展示サロン(第一庁舎1階)

内 ・薬のお話(13:40～14:10)

- ・フレイル予防市民ナビゲーターとのフレイル予防の体験(14:10～)
- ・「シン・長野市はつらつ体操」など

問 地域包括ケア推進課 ☎224-7873

どなたでもフレイル予防体験ができます。  
お気軽にお立ち寄りください。

### ほっと安心☺休日認知症相談(日曜開庁日)

認知症看護認定看護師が相談に応じます。

時 3月8日(日)9:30～12:00

所 会議室141(第一庁舎4階)

対 認知症の相談を希望する本人または家族など

定(先着順)3人

申 3月5日(木)までに、電話で中部地域包括支援センターへ

問 同センター ☎224-7174

### フレイル予防の相談会

保健師などの専門職が、栄養、口腔(こうくう)や社会参加などの相談に応じます。

時 2月25日(木)13:30～16:45

所 地域包括ケア推進課(第二庁舎1階)

申 2月18日(木)までに、電話で同課へ

問 同課 ☎224-7873



講座	とき	講座	とき
身につく着物の着付け	4月1日～6月17日(木) 18:30～20:30(計10回)	“世界”を広げる英会話	4月8日～7月22日(木) 13:00～14:00(計14回)
さわやか健康体操B	4月1日～ (計22回)	実用ボールペン字の基本A	9:00～10:30 (計18回)
太極拳 初級	9月16日(水) (計17回)	やさしいヨガ	4月8日～ 9月16日(木) (計15回)
ハタ・ヨーガB	4月2日～9月17日(木) 14:45～16:00(計22回)	ほぐす・のばす・きたえる 美筋ヨガ®	13:30～14:30 (計20回)
感覚で話してみよう英会話	4月3日～ (計16回)	みんなの英会話	4月9日～7月23日(木) 19:30～20:30(計14回)
歪(ゆが)み改善 バランスコーディネーション®	9月18日(金) (計14回)	身体がよろこぶウェーブリング でストレッチ	9:40～10:40 (計23回)
ペルヴィス®(骨盤)ワーク	4月4日～9月19日(土) 12:50～13:50(計14回)	腰痛予防トレーニング ※2	4月9日～ 9月24日(木) 13:30～15:00 (計22回)
ハタ・ヨーガ	4月5日～9月13日(日) 10:00～11:30(計20回)	はじめてのジュニアダンス※3	4月10日～7月17日(金) 17:30～18:30(計14回)
身体(からだ)しなやか ストレッチ	4月6日～9月7日(月) 14:20～15:20(計21回)	女性のためのストレッチ& リングで姿勢改善 ※2	4月10日～9月18日(金) 11:00～12:00(計22回)
バドミントン	4月7日～7月21日(火) 19:00～21:00(計14回)	のびのび健康運動 (ソフトバレー)	4月13日～9月14日(月) 9:10～10:40(計16回)
かんたん健康体操とストレッチB	4月7日～9月8日(火) 10:50～11:50(計21回)	はじめてのキッズダンス※4	4月14日～7月21日(火) 17:00～18:00(計12回)
楽しく踊ろう！ハワイアンフラ ※2	4月7日～9月15日(火) 19:00～20:30(計23回)	やさしいソフトバレー& ストレッチ	4月17日～9月18日(金) 10:00～11:30(計9回)
ルーシーダットン(タイ式ヨガ)	4月7日～9月29日(火) 19:45～20:45(計20回)	ペルヴィス®・フローダンス	4月20日～9月7日(月) 20:00～21:00(計6回)

時※1…9月26日(土)に、翌日開催のサンライフ長野祭りの練習をします。

対市内在住・在勤の人(学生は除く)※2…女性限定※3…小学1～3年生※4…年少～年長児

## 共通

受講料がかかります(一部除く)。この他の講座情報や、受講料、直接申し込む場合の申込開始日など、詳しくは各施設のHPをご覧いただくか、各施設へお問い合わせください。

■施設へ直接／各施設HP掲載の各申込開始日から、受講料を持参の上、直接会場へ。

■インターネット／2月1日(日)9:00～8日(日)17:00に、右の二次元コードから。参加料の納付などについては、後日メールでご案内します。



▲勤労者女性 ▲勤労者活躍支援 ▲サンライフ会館しなのき センター 長野

## 2月の市政番組

## テレビ

## TSB ふれ愛ながの市政ガイド

- ▷14日(土)11:25～11:30 善光寺表参道  
イルミネーションを見に行こう
- ▷21日(土)11:25～11:30 エムウェーブでスケートしよう



## abn ふるさとステーション

- ▷15日(日)17:25～17:30 Jリーグ百年構想リーグ開幕！  
がんばれ！AC長野パルセイロ

## NBS ふれ愛ながの(手話通訳入り)

- ▷21日(土)10:45～11:15 長野で叶(かな)える私のくらし

## INC 長野きらめきチャンネル

- ▷月～金曜日：1日3回、土・日曜日：1日1回  
生活になじんだ文化財をご紹介  
～道祖神とはどんな神様かご存じですか？

※TSBとINCは市公式YouTubeでも配信しています。



## ラジオ

## SBC ふれあい21 こちら長野市です

- ▷28日(土)17:35～17:45 春の火災にご注意を～市消防局からのお知らせ

## FMぜんこうじ 長野市広報-ふれ愛ガイド

月～金曜日9:00～9:10・【再】12:50～13:00

- 2日(月) ノロウイルスによる食中毒防止【再】
- 3日(火) セカンドキャリアに向けた人生設計  
応援セミナー
- 4日(水) 冬の省エネ・節電対策・薪(まき)ストーブの  
適正使用【再】
- 5日(木) ご用心！突然の電話～それ、悪質商法かも
- 6日(金) 冬季における水道メーターの検針【再】
- 9日(月) みんなで乗り切ろう、長野の雪道【再】
- 10日(火) りんごの湯からのお知らせ
- 11日(水) 令和8年度市民税・県民税の申告【再】
- 12日(木) はたちの献血キャンペーン【再】
- 13日(金) 鬼無里の湯と森林囃子(もくもくばやし)におでかけください
- 16日(月) 冬の省エネ・節電対策・薪ストーブの適正使用【再】
- 17日(火) 性的マイノリティの人権
- 18日(水) ノロウイルスによる食中毒防止【再】
- 19日(木) 地域人材育成講座「これからのかまちづくり」
- 20日(金) ご用心！突然の電話～それ、悪質商法かも【再】
- 23日(月) 鬼無里の湯と森林囃子におでかけください【再】
- 24日(火) 性的マイノリティの人権【再】
- 25日(水) 春の火災予防運動
- 26日(木) 3月の観光情報
- 27日(金) 広報ながの3月号の見どころ

※放送は再放送となります。  
内容は変更になる場合があります。



## しなのき・勤労者活躍支援センター・サンライフ長野

勤労者女性会館しなのき (☎ 235-2373)

講座	とき	講座	とき
◆知って得する遺言書の書き方	3月18日(水) 13:00~17:00	女性のためのかんたん健康体操とストレッチ	4月7日~ 7月21日(火) (各計15回)
◆相続無料相談会(1人40分)	4月1日~7月22日(水) 13:30~14:30(計15回)	◆エアロビクス&ストレッチ	13:10~14:10 14:30~15:30
キレイになるピラティス	4月1日~ (計12回)	有酸素エクササイズ& ポールストレッチ	19:00~20:00
めざそう美文字！ ペン字講座入門 ※1	9月30日(水) (計13回)	◆リトルキッズダンス※2	4月8日~ 7月8日(水) (各計12回)
ハワイアンフラ	4月2日~7月23日(木) 10:00~11:30(計16回)	◆キッズ☆ヒップホップダンス ※3	17:00~18:00 18:15~19:15
腰がポイント強くしなやかなヨガ	10:30~12:00 (計12回)	◆ウェーブリング&ストレッチ	4月8日~ 7月29日(水) (各計15回)
ゴスペル&ポップスを歌おう！	4月2日~ 9月17日(木) (計12回)	◆ゆったりのびのびストレッチ	9:45~10:45 10:50~12:00
エンジョイコーラス	19:00~21:00 (計14回)	ヨガでアンチエイジング	4月8日~9月9日(木) 19:00~20:00(計10回)
リセットヨガ	4月3日~6月26日(金) 9:30~10:30(計12回)	古典文学も学べる実用ペン字	4月9日~7月16日(木) 18:30~19:30(計12回)
◆からだの歪(ゆが)み、不調を整える操作法	4月3日~ 7月24日(金) (各計16回)	やさしいヨガ&ピラティス	4月9日~7月23日(木) 9:30~10:30(計15回)
◆ネイティブと学ぶ！ ステップアップ英会話	11:30~12:30	ピラティスで運動不足解消	4月9日~ 9月24日(木) (各計11回)
◆世界に広げる英会話	13:00~14:00	ヨガでリラックス	13:30~14:30 19:00~20:30
やさしくハンドベルを奏でよう！	4月3日~9月18日(金) 10:30~12:00(計12回)	ワードとエクセルを同時に学ぼう！	4月10日~6月19日(金) 10:00~12:00(計10回)
◆エンジョイエアロビクス	4月4日~9月5日(土) 18:20~19:20(計11回)	美温活リンパストレッチ®	4月10日~9月11日(金) 19:00~20:00(計10回)
週末のハワイアンフラ	4月4日~9月19日(土) 13:30~15:00(計12回)	週末の癒やしヨガ	4月11日~7月25日(土) 9:50~11:00(計12回)
リフレッシュピラティス	4月5日~9月20日(日) 11:30~12:30(計11回)	ピラティスプラス	4月12日~9月27日(日) 11:30~12:30(計12回)
◆気軽に楽しく英会話	4月6日~ 7月13日(月) (各計14回)	ヘルシーストレッチ&ピラティス	4月13日~9月28日(月) 19:00~20:00(計12回)
◆実用英会話	13:30~14:30	火曜日の楽ヨガ	4月14日~9月8日(火) 10:30~11:30(計10回)
◆ストレッチリングで姿勢改善	18:30~19:30	おやすみ前のアロマヨガ	4月15日~7月15日(水) 19:45~21:00(計6回)
リフレッシュヨガ	4月6日~ 7月27日(月) (各計14回)	週のはじめの 気持ち良いストレッチ	4月20日~9月7日(月) 11:15~12:15(計8回)
ゆがみを整える骨盤ヨガ	9:45~10:45 (計15回)	女性のための ピューティフルヨガ ※1	4月21日~9月15日(火) 10:30~11:30(計9回)
色彩検定2級資格取得準備	13:30~15:00 (計12回)	ハワイアンフラ	4月25日~9月26日(土) 10:00~11:30(計11回)
簡単エアロビクス&ストレッチ	10:00~20:10(計11回)		

対市内在住・在勤の女性(学生は除く。◆は男性も受講可) ※2…5歳児～小学3年生 ※3…小学4年生～中学3年生  
他※1…託児あり(料金などは要確認)

## 南部勤労者活躍支援センター (☎ 293-4435)

講座	とき	講座	とき
かんたんリズム体操& ストレッチ	A 4月2日~ 9月17日(木) (各計15回)	初心者のピアノ	4月14日~令和9年3月9日(火) 13:45~15:45(計21回)
	B 10:50~11:50	ネイティブと楽しい英会話	初級 4月14日~ 9月8日(火) (各計17回)
ヨガでアンチエイジング	4月6日~9月7日(月) 19:00~20:15(計10回)	中級 20:00~21:00	18:50~19:50
楊名時八段錦・太極拳®	4月8日~9月9日(水) 10:00~11:30(計11回)	楽しくキッズダンス ※3	4月16日~7月23日(木) 17:00~18:00(計12回)
経絡 気の流れを整える YOGA(ヨガ)	4月9日~9月10日(木) 19:00~20:15(計10回)	南国気分でやさしいタヒチアン ダンス ※1	4月16日~9月3日(木) 13:30~14:30(計11回)
Let's talk English (レッツ トーキングリッシュ)	4月10日~9月18日(金) 19:45~20:45(計21回)	太極舞	4月16日~9月17日(木) 19:00~20:00(計11回)
中国語 初級	4月13日~9月14日(月) 18:30~20:00(計12回)	ピアノに再チャレンジ	4月21日~令和9年3月16日(火) 13:30~15:30(計20回)
やさしいフローヨガ ※1 ※2	4月13日~9月28日(月) 10:15~11:15(計12回)	対市内在住・在勤の人 ※1…女性限定 ※3…年少～年長児 他※2…託児あり(料金などは要確認)	

お知らせ

まいにち

募集

催し・講座

時日時所場所  
内 内 容  
講 講 師  
対 対 象  
定 定 員  
金 額持持ち物  
申 し込 み  
問 問い合 わせ  
他 そ の 他

**マージャン 健康麻将初心者講座**

**時**2月20日～5月1日(金)13:00～16:00(計10回)  
**所**麻雀クラブ天心  
**対**市内在住の60歳以上で、マージャン未経験か、基礎から覚えたい人  
**定**(先着順)16人  
**料**￥1回1,100円〔別途テキスト代1,200円(希望者のみ)〕  
**申**2月9日(月)9:00から、電話で高齢者活躍支援課へ  
**問**同課 ↗224-5029

**300円でペットボトルホルダーを作ろう**

**時**3月16日(月)10:30～12:30  
**所**もんぜんぱら座  
**対**市内在住の60歳以上の人  
**定**(多数の場合抽選)30人  
**料**￥300円  
**申**2月13日(金)(消印有効)までに、講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を往復はがきに記入の上、シニアアクティブルーム(1人1枚1講座)へ  
**問**同ルーム ↗223-0058、〒380-0835大字南長野新田町1485-1もんぜんぱら座3階

**かがやきひろば**

講座	とき	ところ・問い合わせ	定員 (先着順)	受講料 (材料費含む)	申込期間
心もからだもスッキリヨガ	2月25日、3月4日・11日(水) 10:00～11:30(計3回)	篠ノ井 ↗293-7227	18人	300円	2月9日(月)9:00～
ひなまつりクッキング おひなさまの巻き寿司を作りましょう	2月26日(木)9:45～12:30		20人	1,000円	2月9日(月)13:00～
作業はたのし体験教室 「ステンシルでミニ壁飾り作り」	3月10日(火)9:30～12:00		16人	500円	2月12日(木)9:00～
レコード・CD・カセットテープ 懐かしの音楽を楽しもう ※1	3月17日(火)13:30～15:30		50人	—	2月17日(火)9:00～
かがやきひろば 氷鉈発表会 ※1	ハーモニカ 3月3日(火)14:00～ 氷鉈発表会 ※1 ハッピーダンス 3月16日(月)13:00～	氷鉈 ↗284-8100	—	—	—
介護者のつどい ※2	3月5日(木) 10:00～11:30		5人	—	3月4日(水)まで
皮革細工のコインケース	13:00～16:00		10人	400円	2月10日(火)～
信州大学出前講座 「かぐや姫、月に帰る」	3月6日(金)13:30～15:30	豊野 ↗257-3135	20人	100円	2月17日(火)～
使って楽しむ地図アプリ講座	3月5日・19日(木) 10:00～12:00(計2回)		10人	200円	2月9日(月)～17日(火)
珈琲の淹(い)れ方講座 ～家でもおいしい一杯を	3月5日(木)13:30～15:00	湯福 ↗232-8335	16人	1,000円	2月12日(木)～18日(水)
春のフラワーアレンジメント	4月9日(木)13:30～15:30		10人	2,600円 9:00～16:00	2月20日(金)～3月27日(金)
春のミニコンサート～筝(こと)の調べ	4月14日(火)10:00～11:30		20人	100円 9:00～16:00	2月16日(月)
クラフトテープで はじめてのハンドメイド	4月21日～10月6日(火) 10:00～12:00(計10回)		10人	7,500円 9:00～16:00	2月25日(火)～4月3日(金)

**対**市内在住の60歳以上の人 ※1…どなたでも ※2…介護をしている人・関心がある人

**申**各申込期間中に、電話か直接、各ひろばへ

**男女共同参画センター**

**こんなときどうする?性的同意と第三者介入**  
**時**2月28日(土)13:30～15:30  
**対**市内在住・在勤・在学の人  
**定**(先着順)20人  
**貯められる夫婦になるためのマネープラン**  
**時**3月7日(土)10:00～12:00  
**対**市内在住・在勤の夫婦  
**定**(先着順)6組  
**共通**

**所**勤労者女性会館しなのき  
**申**事前に電話か直接、同センターへ  
**問**同センター ↗237-8303  
**他**託児を実施します(4ヶ月～未就学児、要予約)。

**終活準備セミナー**

終活や相続に関する相談やアドバイスを行います。  
**時**2月25日(水)13:30～15:30  
**所**サンマリーンながの  
**対**50歳以上の人とその家族  
**定**(先着順)20人

**申**2月20日(金)までに、電話で(一社)日本生前相続サポートセンター長野支部(↗235-2351)へ  
**問**地域包括ケア推進課 ↗224-8929

**多文化交流講座オーストラリア編**

**時**3月7日(土)10:30～12:00  
**所**もんぜんぱら座  
**定**(先着順)30人  
**申**3月3日(火)までに「ながの電子サービス(長野市)」から申し込むか、氏名・メールアドレス・電話番号を記入の上、Eメールで国際交流コーナーへ  
**問**同コーナー ↗223-0053、✉kusai@monzen-plaza.com

**スマートフォンアプリ  
ながのプラス**

子育てや生活に役立つ情報など、あなたの暮らしにプラスになる情報をプッシュ型でお届けします。ぜひダウンロードしてご利用ください。



▲iOS版



▲Android版

**問**情報システム課 ↗224-7506

## 催し講座 生涯学習センター

### 経済セミナー

◇地域価値を創造する土産ビジネスの挑戦

時 2月20日(金)18:30~20:00

講 久保田一臣さん (株)タカチホ代表取締役社長

￥300円

◇不易流行～オブセヨーグルト奮闘記

時 2月27日(金)18:30~20:00

講 西岡幸宏さん (有)オブセ牛乳代表取締役社長

￥300円

◇最近の金融経済情勢と今後の展望

時 3月6日(金)18:30~20:00

講 土屋裕明さん (日本銀行長野事務所長)

◇高市早苗首相就任後の長野県経済について

時 3月13日(金)18:30~20:00

講 小松哲郎さん (信濃毎日新聞(株)論説委員)

￥300円

**これからのまちづくり～西鶴賀地域の再生から学ぶ新たなコミュニティの挑戦**

時 2月22日(日)14:00~15:30

講 久米えみさん (公社)長野県建築士会ながの支部支部長

￥200円

### 共通

定 (先着順) 50人



申事前に直接、電話、ファックス、Eメールのいずれかで、同センターへ (これからのまちづくりは、前日までに申し込み)

問 同センター ☎ 233-8080、FAX 233-8081、✉ s-gakusyu-c@city.nagano.lg.jp

他・詳しくは、市HPをご覧ください。  
・託児を実施します(先着3人、事前に要予約)。

## 催し講座 リサイクルプラザ

### エコマルシェ

廃材や余り布などを使ったリメイク作品が集まるクラフト市です。

時 2月22日(日)9:00~14:00

### 即売市

時 2月22日(日)・23日(月)9:00~17:00

対 中学生以上

他 1人5点まで購入可

### リサイクル教室

◇ネクタイからがま口作り

時 2月27日(金)10:00~12:00

対 ミシンが使える人

◇和小物からポーチ作り

時 3月4日(水)10:00~12:00

対 ミシンが使える人

◇牛乳パックで椅子作り

時 3月6日(金)10:00~12:00

### ゆめ工房21

◇布ぞうり作り

時 3月9日・23日(月)10:00~14:30

◇紙すき体験

時 3月12日(木)10:00~12:00

◇ねこはんてん作り

時 3月12日(木)10:00~15:00

◇さき織り体験

時 3月28日(土)10:00~14:30

### 共通

対 市内在住の人

申 リサイクル教室は2月8日(日)、ゆめ工房21は2月10日(火)、それぞれ10:00から、電話か直接、同プラザへ

問 同プラザ ☎ 222-3196

他・リサイクル教室とゆめ工房21は、初回の人優先の上、先着順。

・定員や料金など、詳しくは同プラザへお問い合わせください。

## 催し講座 救命講習会(3月)

### 救命入門コース

時 4日(水)9:00~10:30

所 若槻公民館

問 若槻分署 ☎ 295-0119

### 救命入門コース

時 11日(水)9:00~10:30

所 鬼無里分署

問 同分署 ☎ 256-3119

### 普通救命講習Ⅰ

時 4日(水)9:00~12:00

所 柳原交流センター

問 柳原分署 ☎ 296-0119

### 普通救命講習Ⅱ

時 5日(木)9:00~13:00

所 豊野支所

問 豊野分署 ☎ 215-3119

### 普通救命講習Ⅲ

時 12日(木)9:00~12:00

所 中央消防署

対 e-ラーニングでの事前学習と確認テストを実施済みの人

問 飯綱分署 ☎ 239-2119

### 普通救命講習Ⅳ

時 15日(日)9:00~12:00

所 中央消防署

問 同署 ☎ 237-0119

### 上級救命講習

時 12日(木)8:30~17:30

所 東部分署

問 同分署 ☎ 222-0119

### 共通

定 (先着順) 20人

申 事前に「ながの電子申請サービス(長野市)」から申し込むか、電話で問い合わせ先へ



## 催し講座 おらほの自慢 聞いとくらい！

各地区の住民自治協議会による、自慢の活動を聞き、交流します。

時 2月26日(木)13:00~17:00

所 市役所講堂(第二庁舎10階)

定 (先着順) 30人

申 事前に電話かEメールで市民協働サポートセンターへ

問 同センター ☎ 223-0051、✉ npo@nagano-shimin.net

お知らせ  
まいじいろ

募集  
催し・講座

時 日 時 所 場 所 内 容 講 講 師 対 対 象 定 定 員 ￥ 金 額 持 持 物 申 し 込 み 問 問 わせ 他 そ の 他

**催し  
講座** ポリテクセンター長野  
職業訓練見学会**時**2月18日(木)10:00～12:00**対**求職中または転職を検討中の人**問**同センター長野 ↗243-7856**催し  
講座** 福祉の職場説明会・  
就職相談会**時**3月3日(火)13:30～15:30**所**シャトレーゼホテル長野**問**ハローワーク長野 ↗228-1300**他**詳しくは長野労働局HPまたは県福祉人材センターHPをご覧ください。**催し  
講座** パソコン無料相談会**パソコンの病院ながの** (パソコンの故障・よろずのお困り事)**時**2月21日(土)10:00～15:00**所**篠ノ井交流センター**申**事前に電話で同事務局へ**問**同事務局 ↗090-7179-8523**シニアパソコン** (パソコンなどの基本的な操作やお困り事)**時**3月14日(土)10:00～15:00**所**大豆島公民館**申**事前に電話でシニアネットながの事務局へ**問**同事務局 ↗090-9359-8288**催し  
講座** 長野地域職業訓練センター  
パソコン講座**パソコン入門コース****時**3月2日～10日 (月・火) 9:30～12:30(計4回)**エクセル応用コース****時**3月11日・18日(水)9:30～16:30(計2回)**ワード応用コース****時**3月12日・19日(木)9:30～16:30(計2回)**共通****定**(先着順)10人**￥受講料がかかります。****申**開催日初日の1週間前ま

でに、電話かファックスで同センターへ

**問**同センター ↗221-0505、FAX221-0036**催し  
講座** バラの剪定講習会**時**2月21日(土)13:30～15:30**所**南長野運動公園バラ園**定**(先着順)30人**￥**1,000円**申**2月16日(月)8:30から、電話でNPO法人長野市環境緑化協力会へ**問**同協力会 ↗214-8655**催し  
講座** トルコギキョウセミナー

トルコギキョウの栽培体験を通して、技術や知識を身に付けます。

**時**3月4日(水)～8月(予定) 10:00～12:00(計11回)**所**長野県農業大学校**対**トルコギキョウの栽培および出荷を始めたい人**定**(先着順)15人**￥**3,000円**申**2月27日(金)までに二次元コードから申し込むか、電話、ファックス、Eメールのいずれかで、長野農業農村支援センターへ**問**同センター ↗234-9536、FAX235-8393、✉nagano-aec@pref.nagano.lg.jp**他**トルコギキョウの生育状況などによって、予定を変更する場合があります。**催し  
講座** 成人学校・教養講座作品展・発表会

1年間の活動の成果を発表・展示します。内容や開催時間は施設ごとに異なりますので、詳しくは市HPをご覧いただくか、各公民館・交流センターにお問い合わせください。



ところ	問い合わせ	とき
古里公民館	↗295-9707	2月14日(土)
城山公民館	↗232-3111	2月20日(金)・21日(土)
吉田公民館	↗241-6354	2月20日(金)～3月12日(木)、2月25日(水)・26日(木)
中部公民館	↗234-1883	2月27日(金)・28日(土)
三輪公民館	↗234-4430	2月27日(金)・28日(土)、3月1日(日)
松代公民館	↗278-3912	2月28日(土)、3月1日(日)
芹田公民館	↗228-3659	2月28日(土)、3月1日(日)・7日(土)
古牧公民館	↗243-3524	3月1日(日)
篠ノ井交流センター	↗292-2121	3月5日(木)・6日(金)・7日(土)
朝陽公民館	↗243-7251	3月6日(金)・7日(土)
川中島町公民館	↗284-8222	3月7日(土)
大豆島公民館	↗222-2888	3月7日(土)・8日(日)
更北公民館	↗284-2046	

**催し  
講座** 埋蔵文化財センター

発掘調査速報展「遺跡が語る長野の歴史2025」

◇柳原交流センター

時 2月26日(木)～3月24日(火)

◇市民交流スペース(第一庁舎1階)

時 3月26日(木)～4月6日(月)

◇篠ノ井交流センター

時 4月8日(水)～27日(月)

水内坐一元(みのちましますいぢげん)神社遺跡発掘調査成果報告会

時 3月8日(日)13:30～15:00(受け付け13:00～)

所 柳原交流センター

定(先着順)100人

申 事前に電話で同センターへ

講演会「川中島扇状地の開発と南宮遺跡」

時 4月19日(日)13:30～15:00(受け付け13:00～)

所 篠ノ井交流センター

講 烏羽英継さん(長野県考古学会)

定(先着順)150人

申 事前に電話で同センターへ

**共通**

問 同センター ↗ 284-0004



他 詳しくは市HPをご覧ください。

**催し  
講座** 信州新町化石博物館

ながはく総合講座「信州新町の生業(せいぎょう)・祭礼」

時 3月7日(土)14:00～15:30

定(先着順)30人

化石レプリカ教室

時 3月14日・21日(土)13:30～15:30

定(先着順)各15人

￥ 各300円

申 2月14日(土)から、電話で同館へ

**共通**

￥ 入館料必要(土曜日は小・中学生無料)

問 同館 ↗ 262-3500

**催し  
講座** 雪上観察でアニマルトラッキング

雪の上に残された動物の足跡などを観察します。

時 2月15日(日)10:00～12:00

所 戸隠地質化石博物館

対 小学生以上

定(先着順)15人

￥(入館料別)200円

申 前日までに、電話で同館へ

問 同館 ↗ 252-2228

**催し  
講座** 権堂イーストプラザ市民交流センター

かんたん水引講座

時 2月14日(土)10:00～12:00、14:00～16:00

対 小学3年生以上

定(先着順)各5人

￥ 各700円

プラバンdeアクセサリー

時 2月15日(日)、3月7日(土)10:30～12:00、12:00～13:30、13:30～15:00

定(先着順)各5人

￥ 各300円

ハンドメイドワークショップDay

時 2月28日(土)10:00～16:00

他 講座内容や参加料など、詳しくは同センターにお問い合わせください。

**共通**

申 事前に電話か直接、同センターへ

問 同センター ↗ 234-2906

**催し  
講座** 松代文化ホール

クラフトバンドでおひなさま作り

時 2月8日(日)10:00～11:30

定(先着順)12人

￥ 1作品2,000円

ワンコインコンサート

時 2月28日(土)14:00～(開場13:15)

内 (出演) 滝沢友里恵さん(ピアノ)

￥ 500円(未就学児無料)

チエロのある昼下がり

時 3月1日(日)14:00～15:00(開場13:30)

定(先着順)30人

￥ 500円(未就学児無料)

**共通**

申 事前に電話で同ホールへ(ワンコインコンサートを除く)

問 同ホール ↗ 278-4373

**催し  
講座** チエロのある昼下がり

時 2月15日(日)14:00～(開場13:30)

所 東部文化ホール

定(先着順)30人

￥ 500円

申 事前に電話で同ホールへ

問 同ホール ↗ 217-4662

**催し  
講座** ボランティアのつどい

時 3月8日(日)10:00～16:00

所 ふれあい福祉センター

内 市内で活動しているボランティア団体の活動紹介、交流会、物販、豚汁の振る舞いなど

問 市社会福祉協議会 ↗ 227-3707

**催し  
講座** もんぜんぶら座ギャラリー

市民ギャラリー(3階)

◇写団竹の子会写真展

時 2月26日(木)～3月3日(火)10:00～17:00(最終日は16:00まで)

◇写友彩写真展

時 3月5日(木)～9日(月)10:00～18:00(初日は12:00から、最終日は16:00まで)

問 もんぜんぶら座事務局 ↗ 219-0020

**催し  
講座** クリスマスローズ展

クリスマスローズの原種、

園芸種、オリジナル品種

約100点の展示や講習会、

販売を行います。

時 3月6日(金)～8日(日)9:30～16:30(最終日は16:00まで)

所 篠ノ井中央公園管理棟

問 (一財) ながの緑育協会 ↗ 214-8719



**催し講座** 温湯温泉「湯～ぱれあ」  
アソマナビ ASOMANABI体育教室

**逆上がり教室**

◇幼児クラス  
時2月11日(水)10:00～11:00

対年中児～年長児

◇小学生クラス  
時2月11日(水)13:30～14:30

対小学1～6年生

**側転・逆立ち教室**

◇幼児クラス  
時2月11日(水)11:10～12:10

対年中児～年長児

◇小学生クラス  
時2月11日(水)14:40～15:40

対小学1～6年生

**共通**

定(先着順)5人  
￥1,500円



問同施設 ↗282-5500

他この他の講座も開催しています。  
料金や申し込み方法など、詳しくは  
同施設HPをご覧ください。

**催し講座** 長野運動公園  
レッスンイベント

1,500円で「2Daysフリーパス」を  
購入すると、9レッスンを自由に参  
加することができます。

時2月22日(日)9:45～13:10、23日  
(月)9:00～13:05

所同公園体育館

内太極拳、ヨガ、エンジョイミットなど  
対高校生以上

定(先着順)各15人

申レッスンの開講時に、



直接、同体育館へ

問同公園管理事務所 ↗244-7555

他レッスンの内容など、詳しくは二  
次元コードをご覧ください。

**催し講座** 長野運動公園  
子ども教室体験会

バレエ教室

時2月22日(日)8:45～9:35

対年中児～小学2年生

￥(保険料含む) 1,500円

**HIPHOP(ヒップホップ)教室**

◇幼児クラス

時2月22日(日)・23日(月)13:15～  
14:00(計2回)

対年中・年長児

￥(保険料含む) 3,000円

◇小学生クラス

時2月22日(日)・23日(月)14:15～  
15:00(計2回)

対小学1～3年生

￥(保険料含む) 3,000円

**共通**

所長野運動公園総合体育館



定(先着順)10人

申2月20日(金)までに、電話  
か直接、同体育館(↗244-3290)へ  
問同公園管理事務所 ↗244-7555

**催し講座** 南部図書館

**2月のおはなし会**

時11日・18日・25日(水)11:00～  
11:30

内絵本の読みがたり、手遊びなど

対1歳児～小学3年生とその保護者

**あかちゃんのおはなし会**

時3月4日(水)13:30～14:00

内絵本の紹介・読みがたり、赤ちゃん  
マッサージなど

対0歳児とその保護者

持バスタオル1枚

問同館 ↗292-0143

**催し講座** 市立長野図書館

**2月のおはなし会**

時(毎週)水曜日15:30～16:00、土  
曜日14:30～15:00、日曜日11:00  
～11:30(1日(日)を除く)

対年少児～小学生

**2月の映画上映会**

◇天使の詩(うた)(字幕・カラー・  
104分)

時14日(土)14:00～

◇アメリカ交響楽(字幕・白黒・135分)

時28日(土)14:00～

**除籍本などのリサイクル市**

除籍した本、雑誌(おおむね2021  
年発行のもの)などを無料で配布し  
ます。

時2月22日(日)10:00～16:00

他・当日は9:30から玄関で整理券を  
配布します。

・1人10冊程度まで入手可

問同館 ↗232-3558



**催し講座** 市立博物館

**子ども☆体験のひろば**

(受け付けは11:00まで)

◇木のコマをつくろう

時2月14日(土)10:00～12:00

￥100円

◇たわらあみでつくるかべかざり  
(ひなまつり)

時2月21日(土)10:00～12:00

￥100円

◇キラキラテープのシャボン玉をつ  
くろう

時2月28日(土)10:00～12:00

定(先着順、9:30から整理券配布)15人

￥100円

◇万華鏡をつくってあそぼう

時3月7日(土)10:00～12:00

定(先着順、9:30から整理券配布)20人

￥200円

**夜のプラネタリウムと星空観察会  
「木星と冬の星座」**

時2月28日(土)18:30～20:00

満天の星空タイム 「世界の星空めぐ  
り～北欧と南米」

時3月1日(日)13:00～13:40

**共通**

所同館(星空観察会と満天の星空タ  
イムは施設横のプラネタリウム)

￥入館料必要(土曜日は  
小・中学生無料)

問同館 ↗284-9011



**募集 街角アート&ミュージック  
および善光寺表参道芸術  
音楽祭出演団体**

対4月12日(日)・25日(土)、5月4日(月)・5日(火)・6日(水)に  
城山公園などで開催する

同イベントで、音楽・ダンス・伝統芸能などの発表(1組30分以内)を希望する、市内を中心に活動する個人または団体

定(多数の場合抽選)各日10組程度  
申2月4日(水)~3月4日(水)(必着)に「ながの電子申請サービス(長野市)」から申し込むか、所定の申込書に必要事項を記入の上、直接、郵送、ファックス、Eメールのいずれかで文化芸術課(第二庁舎4階)へ

問同課 ☎224-7504、FAX224-7351、〒380-8512長野市役所、✉geijutsu@city.nagano.lg.jp

他募集要項や申請書類は市HP、同課にあります。

**募集 リサイクルプラザ  
フリーマーケット出店者**

時3月22日(日)9:00~11:30

対市内在住でリサイクルを心がけている個人か団体(事業者は除く)で、11:30まで出店できる人

定(多数の場合抽選)40店舗

￥(出店料)500円

申2月27日(金)(必着)までに、はがきに郵便番号・住所・氏名・電話番号、「3月フリーマーケット出店希望」・参加人数・販売品目を記入の上、同プラザフリマ係(1人・1団体1通まで)へ  
問同プラザ ☎222-3196、〒381-0026松岡2-26-7

**募集 市立図書館ボランティア**

**市立長野図書館**

内図書の配架、図書の修理

定(先着順)50人程度

問同館 ☎232-3558、FAX232-3541、〒380-0843大字長野長門町1097-3

**南部図書館**

内図書の配架、環境美化

定(先着順)20人程度

問同館 ☎292-0143、FAX292-0559、〒388-8006篠ノ井御幣川1201

**共通**

対ボランティア活動に関心がある16歳以上で、4月1日(水)~令和9年3月31日(水)の開館日に徒歩、自転車、公共交通機関のいずれかで来館できる人

申2月28日(土)(消印有効)までに、所定の申込書(市立図書館HP、各館にあります)に必要事項を記入の上、直接、郵送、ファックスのいずれかで各館へ

他詳しくは、各館にお問い合わせください。

**募集 ポリテクセンター長野  
公共職業訓練受講者**

時(受講期間)4月2日(木)~9月30日(水)

対ハローワークに求職の申し込みをしている人

定(選考あり)電気設備技術科、設備管理科 各15人

申3月6日(金)までに、直接、お近くのハローワークへ

問同センター長野 ☎243-7856

他テキスト代などがかかります。

**「長野市ジュニア  
アンバサダー」活動中**

市長が任命した小学5年生から中学3年生までのジュニアアンバサダー12人が長野市の魅力を取材し、記事と写真を市ホームページなどで発信しています。随時更新していますので、ぜひご覧ください!



問広報広聴課 ☎224-5004

**募集 県シニア大学長野学部  
学生(一般・専門)**

**一般コース**

自分・仲間・地域づくりのための幅広い分野の学習と実践を行います。

時(受講期間)2年間(年15日)

所県庁 議会棟講堂ほか

定(先着順)130人

￥(年額・教材費別)12,000円

**専門コース**

ゼミ方式により、地域課題に取り組むスキルと視点を学びます。

時(受講期間)1年間(年12日)

所県立長野図書館ほか

定(書類選考・面接)30人

￥(年額)26,000円

**共通**

対県内在住のおおむね50歳以上の人

申3月31日(火)(消印有効)までに、所定の入学願書〔二次元コード、同大学長野学部、高齢者活躍支援課(第二庁舎1階)、各支所にあります〕に必要事項を記入の上、郵送か直接、同大学同学部(〒380-0936大字中御所98-1)へ

問同課 ☎224-5029

他一般コースは同課でも申し込みを受け付けます。

**催し・講座 長野市父親卓球大会  
(団体戦)**

1部(上級)、2部(中級)、3部(初級)のランク別団体戦です。

時3月21日(土)8:30~

所大豆島体育館

対市内または上水内郡に在住・在勤の既婚男性または40歳以上の未婚男性で、長野市父親卓球連盟に加盟しているクラブチーム員

￥1人1,000円

申3月13日(金)までに、住所・氏名・ランクを記入の上、ファックスで同連盟(FAX296-4017)へ

問スポーツ課 ☎224-7804

**募集 令和8年度長野市食品衛生監視指導計画(案)への意見**

市民の安全・安心な食生活を確保するため、令和8年度長野市食品衛生監視指導計画を策定します。

**時**(募集) 2月1日(日)~28日(土)

**所**(閲覧場所) 市HP、市保健所、各支所、行政資料コーナー(第一庁舎3階)

**申**2月28日(土)(消印有効)までに、「ながの電子申請サービス(長野市)」から申し込むか、所定の用紙(各閲覧場所にあります)に必要事項を記入の上、直接、郵送、ファックス、Eメールのいずれかで食品生活衛生課へ

**問**同課 ☎226-9970、FAX226-9981、〒380-0928若里6-6-1、  
✉h-seikatu@city.nagano.lg.jp

**募集 地域包括支援センター運営協議会委員**

地域包括支援センターの適切な運営に関する事項を調査・審議します。

**時**(任期) 4月1日(水)から3年間

**対**市内在住の40歳以上(就任時)で、市の他の審議会などの委員になつていない人

**定**(書類選考)3人

**申**2月25日(水)(消印有効)までに、所定の応募用紙(市HP、地域包括ケア推進課(第二庁舎1階)にあります)に必要事項を記入の上、郵送か直接、同課へ

**問**同課 ☎224-7174、〒380-8512長野市役所

**募集 長野市社会福祉審議会各専門分科会委員**

障害者福祉・児童福祉・老人福祉・地域福祉の分野に関する、調査・審議を行います。

**時**(任期) 4月1日(水)から3年間

**対**市内在住の18歳以上(就任時)で、市の他の審議会などの委員になつていない人

**定**(書類選考)各3人(老人福祉専門分科会委員のみ4人)

**申**3月3日(火)(消印有効)までに、所定の応募用紙(市HP、福祉政策課(第二庁舎2階)、各支所にあります)に必要事項を記入の上、希望する専門分科会のテーマについての小論文(800字程度、書式自由)を添えて、郵送か直接、同課へ

**問**同課 ☎224-5028

**他**小論文のテーマなど、詳しくは市HPをご覧ください。

**募集 食品安全懇話会委員**

消費者、事業者および行政機関で食品の安全確保に関する情報交換を行い、

相互理解を深めます。

**時**(任期) 4月1日(水)から2年間

**対**市内在住の18歳以上(応募時)の人  
**定**(書類選考)若干名

**申**3月13日(金)(必着)までに、所定の応募用紙(市HP、食品生活衛生課にあります)に必要事項を記入の上、「食品の安全」をテーマとした小論文(400字程度、書式自由)を添えて、郵送か直接、同課へ

**問**同課 ☎226-9970、〒380-0928若里6-6-1

**募集 令和8年度高等学校などの奨学生**

経済的な理由で高等学校などでの修学が困難な学生を対象に、無利子の奨学生の貸し付けを行います。

**対**高等学校、高等専門学校などに進学・在学する生徒で、次の要件を全て満たす人 ◇保護者が市内に1年以上居住 ◇修学の意欲を有する ◇経済的理由で修学困難と認められる(所得制限あり) ◇出身中学校、在学高等学校などの校長の推薦がある ◇他の団体から学資の貸与を受けていない

**申**3月18日(水)までに、申込書(市HP、教育委員会総務課(第一庁舎4階)、各中学校にあります)に必要事項を記入の上、出身(在学)校長の推薦調書を添えて、直接、同課へ

**問**同課 ☎224-8597

**他**・申込期限を過ぎた場合も、隨時受け付けます。

・貸付金額や償還方法など、詳しくは市HPをご覧ください。

**募集 市営住宅の入居者**

**市営住宅**

団地名	所在地	規格	募集戸数	うち優先	うち単身可
宇木	三輪九丁目	3DKY	2	1	2
上松東	上松四丁目		1		
柳町	三輪五丁目		1		
返目	三輪二丁目		1		
小島	大字小島	2DKB	1		1
大豆島東	大字大豆島	3DKY	1		1
若里	若里五丁目		1		1
中御所	中御所三丁目		1		1
犀南	篠ノ井東福寺	2KB	1		1
庄ノ宮	篠ノ井塩崎		1		1
北五明東	篠ノ井布施五明	2DKB	1		1
今井	川中島町今井原	3DKY	2	1	
美濃和田	豊野町石		1		

**申**2月3日(火)~9日(月)8:30~19:00(土・日曜日は10:00~16:00)に県住宅供給公社へ(事前に、申し込み資格などの詳細をお問い合わせください)

**問**公社住宅管理部 ☎227-2322



## お知らせ 自衛隊への個人情報提供除外申請

市では法令に基づき、自衛官募集事務として、当該年度に18歳および22歳になる市民の氏名、住所、生年月日、性別の情報を自衛隊に提供しています。4月15日(木)までに除外申請をすると、令和8年度情報提供対象から除外されます。詳しくは、市 HPをご覧ください。

問市民窓口課 ↗224-6428



## お知らせ 生産緑地地区指定申し出受け付け開始

本市では、緑地機能などに優れた農地を計画的に保全する取り組みを行っています。市街化区域内に農地を所有し、生産緑地地区の指定を受けた農家などは、固定資産税の軽減や生産緑地の管理に必要な助言などを受けることができます。指定要件など、詳しくは市HPをご覧ください。

時(受け付け) 2月2日(月)～3月31日(火)

問都市計画課 ↗224-5050



## お知らせ 長野県特定(産業別)最低賃金

県内の特定の産業で働く労働者に適用される「特定(産業別)最低賃金」が以下のとおり改正されました。

内(業種) 計量器等製造業=1,095円、はん用機械器具等製造業=1,105円

問長野労働局労働基準部賃金室 ↗223-0555



他適用業種など、詳しくは同局HPをご確認ください。

## お知らせ 証明書コンビニ交付サービスの利用停止

戸籍関係の手続きが、次の期間行えません。

時 2月21日(土)～23日(月)

問トイゴマイナンバーカードセンター ↗232-3600

他日程は変更・追加となる場合があります。

## お知らせ ながの市議会だよりの発行日変更

ながの市議会だより第133号の発行日を、2月1日(日)から3月1日(日)に変更します。

問議会事務局 ↗224-5057

## お知らせ 不動産鑑定士無料相談会

時 2月12日(木)13:00～15:40

所 (株)長水建設会館

申 事前に電話で(一社)県不動産鑑定士協会へ

問 同協会 ↗225-5228

## お知らせ 行政相談

行政に対する相談などに応じます。

### もんぜんぶら座4階

時 2月13日・20日・27日、3月6日(金)10:00～12:00

豊野支所

時 2月16日(月)13:30～16:00

松代支所

時 2月20日(金)10:00～12:00

篠ノ井交流センター

時 3月6日(金)10:00～12:00

問 広報広聴課 ↗224-5004

## お知らせ 空き家ワンストップ相談会

時 2月14日(土)13:00～16:00 (1組30分以内)

所 ふれあい福祉センター

対 市内に空き家を所有している人やその家族

定(先着順) 10組程度

申 2月10日(火)までに、電話で建築指導課空き家対策室へ

問 同室 ↗224-8901

## お知らせ ファミリー・サポート・センター入会説明会

時 2月21日、3月7日(土)10:15～12:30

所 もんぜんぶら座

内 依頼会員・提供会員説明

申 事前に電話で同センター(↗267-6006)へ

問 保育・幼稚園課 ↗224-8032

他 記念を実施します(要予約)。

## お知らせ 人権擁護委員によるよろず相談

中央隣保館

時 2月10日(火)13:00～16:00

豊野支所

時 2月16日(月)13:30～16:00

篠ノ井交流センター

時 2月20日(金)13:00～16:00

問 人権・男女共同参画課 ↗224-5084

## お知らせ 行政書士無料相談会

時 3月6日(金)13:00～16:00

所 かがやきひろば豊野

対 市内在住の人

定(先着順) 6人

申 事前に電話か直接、同ひろばへ

問 同ひろば ↗257-3135

## お知らせ リサイクル広場

家具・自転車などのリサイクル品を、抽選か入札により、希望者に販売します。

所 リサイクルプラザ

対 中学生以上

申 3月2日(月)～8日(日)9:00～17:00

問 同プラザ ↗222-3196

他 抽選日は3月10日(火)〔当選者のみはがきで通知。購入品の引き取りは、はがき到着後、3月22日(日)までに当選者が行ってください〕。

## お知らせ 献血日程

豊野支所

時(受け付け) 2月13日(金)9:30～11:30

松代支所

時(受け付け) 3月6日(金)9:00～11:00

若穂支所

時(受け付け) 3月6日(金)13:00～14:00

問 食品生活衛生課 ↗226-9970

## まごころ ありがとうございます

茶臼山動物園整備基金に

セラテックジャパン株式会社／10万円

# くらしのチャンネル

2月の日曜開庁は8日(日)です

毎月第2日曜日は、一部業務を実施します。

**市役所第一庁舎2階 8:30~17:15**

市民窓口課(戸籍・住民票・印鑑登録、税関係の証明書発行)、国保・高齢者医療課、国民年金室

**TOIGO WEST2階 9:00~17:15**

トイゴマイナンバーカードセンター



▲市HP

・料金の記載のないものは無料・申し込み方法の記載のないものは申し込み不要・ホームページはHPと省略して記載

## お知らせ 3月市議会定例会 2月25日(水)開会予定

いずれも10:00から開会します。

### 本会議

2月25日(水)議案説明

3月4日(火)代表質問・個人質問

3月5日(木)・6日(金)個人質問

3月9日(月)個人質問・議案質疑など

3月23日(月)採決

**所** (傍聴受付) 傍聴席入り口 (第一庁舎8階)

**他** 乳幼児一時預かり、手話通訳および要約筆記サービスが利用できます。申し込み方法など、詳しくは、市HPをご覧ください。



### 委員会

3月10日(火)・11日(水)・12日(木)総務・経済文教

3月13日(金)・16日(月)・17日(火)福祉環境・建設企業

**所** (傍聴受付) 議会事務局 (第一庁舎7階)

### 請願・陳情

希望する人は、2月25日(水)までに提出してください(請願の提出には、議員の紹介が必要です)。請願(陳情)書の写しは、本会議などで配布します。

**問** 議会事務局 ☎ 224-5057

## お知らせ 第4回長野市総合計画審議会

**時** 2月20日(金)15:00~17:00

**所** 市役所庁議室(第一庁舎5階)

**内** 施策の大綱(素案)についてほか

**定** (傍聴、先着順) 10人

**申** 事前に電話で企画課へ

**問** 同課 ☎ 224-5010

## お知らせ 住民税非課税世帯等 くらし応援給付金

2月17日(火)(予定)から順次、対象と思われる世帯へ、「お知らせ通知」、「確認書」または「申請書」のいずれかを発送します。お知らせ通知が届いた世帯は、振込口座の変更などが必要な場合は、手続き不要です(変更する場合は、2月27日(金)までに手続きが必要です(ハ十二長野銀行への統合に伴う変更は申請手続不要))。確認書または申請書が届いた世帯は、手続きが必要です。

**対** 次のいずれかに該当する世帯 [令和7年12月1日時点(基準日)]

- ①本市に住民登録があり、世帯全員が令和7年度住民税非課税の世帯
- ②本市に住民登録があり、予期せず令和7年1月から12月までに家計が急変し、①と同様の事情にあると認められる世帯
- ③本市の実施責任において生活保護を受けている世帯

¥ (1世帯) 1万5千円

**申** 確認書または申請書を5月29日(金)(消印有効)までに、郵送か直接、福祉政策課(第二庁舎2階、〒380-8512長野市役所)または直接各支所へ

**問** 市非課税世帯等給付金コールセンター ☎ 224-7713

**他** 令和7年1月2日以降の転入者を含む世帯や家計急変世帯は、申請書(市HP)があります。または同コールセンターへ電話で請求)の提出が必要です。

毎月第2日曜日は、一部業務を実施します。

**市役所第一庁舎2階 8:30~17:15**

市民窓口課(戸籍・住民票・印鑑登録、税関係の証明書発行)、国保・高齢者医療課、国民年金室

**TOIGO WEST2階 9:00~17:15**

トイゴマイナンバーカードセンター

## お知らせ 消防指令センターの 共同運用を開始

市消防局では、人的・財政的な資源を有効活用するため、2月25日(水)から須坂市消防本部と指令業務の共同運用を始めます。これにより、須坂市・小布施町・高山村からの119番通報を市消防局内に設置の「長野須坂消防指令センター」で受け付けます。なお、市消防局管内において、通報する際の影響はありません。

**問** 通信指令課 ☎ 226-0119

## お知らせ ながのビッグプレミアム 商品券販売

国の重点支援地方交付金を活用して、ながのビッグプレミアム商品券を販売します。



### 市民の皆さんへ

2月下旬頃から全世帯に案内はがきを郵送します。購入方法など、詳しくは市HPまたは本紙3月号と一緒に配布するチラシをご覧ください。

**申** 3月(予定)

### 事業者の皆さんへ

商品券が利用できる加盟店を募集します。詳しくは市HPをご覧ください。

**問** 商工労働課 ☎ 224-9741

## お知らせ 令和8年度スポーツ施設の 利用申し込み開始

体育館・運動場・テニスコートなどのスポーツ施設の利用申し込みが始まります。施設によって予約方法や申し込み開始日、利用期間などが異なります。詳しくは市HPをご確認ください。



**問** スポーツ課 ☎ 224-5083

# 区や自治会(町内会)のご案内

～お住まいの区や自治会への加入をお勧めしています～

## 区や自治会(町内会)とは

区や自治会は、地域の皆さんが自主的につくる身近な住民組織です。  
安心して暮らせる地域づくりのために、さまざまな活動を行っています。

### <主な活動>



#### 安心・安全

- ・防犯灯の設置、管理
- ・災害に備えた避難訓練や助け合い活動
- ・通学路での見守り



#### 環境美化

- ・ごみ集積所の管理
- ・道路や公園などの美化活動の推進



#### 地域福祉

- ・高齢者などの見守り活動
- ・子育てサロン



#### 広報・情報発信

市や地区の情報などを住民の皆さんにお知らせ

#### 課題解決

区内全体の困り事を区長などを通じて行政に相談



#### 親睦行事

- ・お祭りなどの伝統行事
- ・育成会や公民館活動



### <加入についてよくある質問>

#### Q 区や自治会に加入したい場合は？

A  
お住まいの地区的隣組長や役員の皆さんにご相談ください。連絡先が分からぬ場合は、地域活動支援課や各支所、住民自治協議会の事務局にお尋ねください。

#### Q なぜ区や自治会への加入が勧められているの？

A  
災害時の助け合い、防犯、高齢者の見守り活動など、安心・安全な暮らしに役立つため、市では加入をお勧めしています。

#### Q 区費はどんなことに使われているの？

A  
防犯灯の設置・管理、ごみ集積所の管理、行事や防災活動などに使われています。区費は区や自治会によって決められていますので、隣組長や役員にお尋ねください。

# みんなでつくる、わたしたちのくらすまち

住民自治協議会

って知っていますか？



あんずちゃん × 住民自治協議会  
長野市

田中しょう▶



本市では、「自分(家族)でできることは自分で、地域でできることは地域で、地域ができないことは行政(市)で」という考え方のもと、住民の皆さんと市との協働のまちづくりを推進しています。

自分たちの地域は  
自分たちでつくる

住民自治を  
支援する



市では、地域の実情に応じて、協働のパートナーである住民自治協議会の活動を支援しています。

## 住民自治協議会とは

住民自治協議会は、区や自治会と協力して、より住みやすい地域づくりや地域の課題解決・活性化に取り組んでいます。

- 市内32地区でそれぞれに活動
- 区や自治会を中心に他の団体も参画

## 住民自治協議会が中心に行っていること

- 1つの区では対応が難しいこと
- いくつかの区がまとまった方が効果的なこと
- 区や自治会で共通する困り事の解決

各地区の取り組みをご覧いただき、ぜひ活動にご参加ください。

各地区住民自治協議会の活動はこちら▶



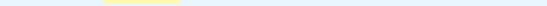
4コマ漫画は、市民の皆さんに住民自治協議会や区・自治会の活動を知っていただくため、住民自治協議会の皆さんからご意見をいただき、漫画家の田中しょう先生のご協力のもと、制作しました。



▲景観賞 和の美 植木商店



▲景観賞 ながのこども館ながノビ！



景観への関心を深め、より良い景観を創造していくため、優れた景観の形成に寄与している建築物や工作物、団体などを表彰しています。  
本年度は、景観賞3件、景観奨励賞1件を決定しました。

▲景観賞 インスパーク若里公園

▲景観奨励賞 有旅ワイナリー



◀詳しくは  
市ホームページを  
ご覧ください

問 まちづくり課 ☎224-7179 FAX224-5111



## 動画で学ぶ 人生設計(ライフデザイン)

本市では、進学、就職、結婚、子育てなど、人生のさまざまな選択肢について考えていただくため、若者向けワークショップを開催し、その様子を動画で公開しています。ぜひご覧いただき、「自分らしい未来」を考えてみませんか。

動画視聴後は、アンケートの回答にご協力をお願いします。



◀概要・動画はこちら

### ＼動画の見どころ／

#### プロが解説! 人生の選択に役立つ「確かな知識」

専門家がデータに基づいた「ライフデザインの考え方」を解説。漠然とした不安を解消し、納得して将来を選ぶための判断材料が得られます。

#### 長野でどう生きる? 「リアルな本音」

インフルエンサーをはじめ、地元長野で活躍する3人のゲストが、「人生の分岐点はいつか?」「仕事とプライベートのバランスは?」などについて語ります。

進学や就職、結婚など、これから訪れるライフイベントを自分らしく考えるきっかけに!

問 移住推進課 ☎224-8639 FAX224-8569

