



# 第一地区住民自治協議会

## 第 29 号

# 住民自治協議会だより

(発行者) 第一地区住民自治協議会 会長 小池公雄 (編集) 広報編集委員会

### 人口減少から活力ある第一地区に 会長 小池 公雄

平成 27 年度は地球規模的な激変の気候、世界的なテロ・紛争・格差、そして社会的な激動や混沌の記事が連日報道されたが、第一地区は大きな自然災害や火災も無く比較的平穏であった。第一地区住民自治協議会は、年度当初の定期総会に基づき、安心して住み良い町づくりのために「総務部会」「安全・防災」「健康・福祉」「環境」「教育・文化」の各部会と共に「常任評議会」「評議員会」等の施策で積極的に活動し 1 年を過ぎようとしている。

私は第一地区の最も大きな課題として「人口減少による活力ある町づくり」と認識している。第一地区の人口最大は戦後昭和 35 年頃の 13819 人と記録されていた。その当時は西の門・桜枝町・横沢・西長野等は商店が軒を連ね、人通りも多く夜遅くまで賑わっていた。それから人口減少の一途を辿り、10 年前 1 月 1 日の人口は 6554 人、それから今年の人口は 5884 人に下降している。そのために人通りも少なくなり、商店も激減してしまった。このような変化の中で第一地区は、歴史と伝統のある住み良い住宅地のアピールと共にまとまりと活力あるイベントを開催したいという声も聞かれている。

次に、人口の減少の中で 14 歳以下の年少者数も減少が大問題となっている。戦後の昭和 22 年～24 年は第一ベビーブーム、その人達が成長し産んだ第二次ベビーブームの昭和 61 年の年少者 1545 人(人口の 17.8%)存在していたが、第 3 次ベビーブームが起これば現在の年少者は 6 割程に激減し 578 人(人口の 9.8%)に陥っている。第 3 次ベビーブームが起これなかったのは、若者の都会への進学・就職、希望就職場の少なさ、非婚化・晩婚、価値観の多様化等の要因が考えられる。この少子化の対応策は緊急な課題であり、地域として「若い世代の希望」「子育ての方の要望」等の情報交換から具体的な対策を講じなければならない。

次に、高齢化も大きな課題である。昭和 61 年の 65 歳以上の人数は 1353 人(高齢者率 15.6%)であったが、現在は 2072 人(高齢者率 35.2%)に増加している。「買い物が大変」「大病院まで遠い」「交通が不便」の不満や「一人暮らしで心配」等の課題が多く寄せられている。高齢者の触れ合いの場を自治協議会でも講じているが、第一地区公民館は手狭であり、3 階までの歩行も苦勞で、改築を求められている。また、第一地区公民館までの距離が遠いので近くで集う施設の要望もある。そして狐池区のように災害時の 1 人暮らしや障害者の救助のための日常的な挨拶・会話等を全区に拡大することも欠かせない。

28 年度の大きな動きとして「第一地区内の活性化」と共に「国道 406 号西長野地区整備計画」「旧勤労者福祉センター跡地の長野中央消防署建設」「第一地区北の急傾斜地の対策」「隣接区や鬼無里との交流」等がある。皆様が積極的に参加され、安心して住み良く誇りと活力ある町づくりの住民自治協議会に努めていきたい。

### 『11 月～1 月に実施された事業』

#### [11 月 18 日 健康福祉部会視察研修] 豊野町「社会福祉法人 賛育会豊野事業所」13 名参加



厚生労働省は「認知症施設推進 5 年計画(オレンジプラン)」で、認知症カフェの普及などにより、認知症の人やその家族等に対する支援を推進するとしています。豊野賛育会さんは豊野病院を中心として各種老人介護施設を運営し、オレンジカフェ(認知症カフェ)の活動もすでに実施しています。第一地区においても桜枝町にカフェ開設の準備がすすんでおります。健康福祉部会では、豊野地区を訪問し運営内容等を研修させていただきました。



#### [11 月 19 日 環境部会独自視察研修] 「飯綱お山の発電所」19 名参加

環境部会では、独自視察研修としてバイオマス発電施設「飯綱お山の発電所」を訪問しました。当発電所は、平成 17 年より環境汚染の少ない木材チップによる電力発電を開始し、現在一般家庭 6500 世帯に相当する発電を行っています。北信地域の間伐材や木造家屋の解体廃材並びに長野市内の一般家庭から出される枝葉等を木材チップ化し燃焼させ、水蒸気タービンを回転させ発電します。本年 4 月からの電力販売自由化においては、長野市庁舎はじめ市内の企業へ電力供給をする予定とのことです。

**[11月25日 健康福祉部会] 「健康体操」 第一地区公民館 13名参加**

本年度の健康体操は、10月28日と11月25日の2回、講師の「健康運動指導士 徳武有紀先生」の指導で開催されました。健康体操「ささら体操」は日常では使用しない筋肉や背骨を意識した体操で、からだに良く健康体を維持する効果のある体操ですが、ここ数回、出席者が減少し残念です。次年度は第一地区の皆さんの健康維持増進のためにも、大勢の方の参加をお待ちします。



**[11月27日 教育文化部会] 「人権講習会」 第一地区公民館 27名参加**

演題「高齢者の人権について考える」 講師：市人権・男女共同参画課 木内昇氏

平成27年9月20日に総務省は人口推計で、日本の総人口に占める80歳以上の高齢者の割合が7.9%となり、初めて1千万人を超えたと発表しました。木内氏は、高齢者の人権を考える3つの視点として、①高齢者の貧困；年金生活を襲う医療費・介護費の想定外の支出。②孤独な高齢者；65歳以上の一人暮らし高齢者数（全国）の推移が昭和55年88万人から平成22年480万人へ増加。③高齢者への虐待；身体的、心理的虐待、介護・世話の放棄等の事例をあげながら、高齢者が生き生きと生活できるようにするために、日常的な声かけ・近所の見守り・生きがいをつくる地域社会作りの必要性について講演されました。



**[12月5日・1月23日 安全防災部会] 「長野市防災カルテ作成 モデル地区意見交換会」**

長野市は、地域防災への活用を目的とした「地区防災カルテ」の作成を進めています。第一地区と豊野地区が意見交換のモデル地区に指定されました。第一地区では12/5と1/23の両日に安全防災部会の中で開催しました。市側から提示された防災カルテの素案に対し、部会員からは訂正箇所の指摘、危険箇所の追加、活用時の利便性等多くの意見が出されました。「地区防災カルテ」は、来年度に各地区住自協に配布されると共に、長野市のホームページにも掲載される予定です。

**[1月21日 健康福祉部会] 「認知症サポーター養成講座」 第一地区公民館 19名参加**

認知症サポーターとは、認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守り支援する応援者です。厚生労働省は認知症サポーターを全国で養成し、認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを目指しています。第一地区にも桜枝町に3月、オレンジカフェ（認知症カフェ）がオープンする予定です。健康福祉部会では部会員を対象として「認知症サポーター養成講座」を開催し認知症に対する理解を深めました。



**[1月29日 教育文化部会] 「地域と学校連携事業」 第一地区公民館 43名参加**

地域と学校連携事業は、住自協発足以前から永年にわたり開催されている事業の一つです。長野市教育委員会、城山小、加茂小、西部中、柳町中の各学校の校長・教頭先生と地域の関係者が一堂に集い懇談するこの事業は、地域の子供たちの健全な育成のために非常に重要な機会です。スマホやゲーム機でのネットトラブルや長時間利用による健康被害等、デジタル情報技術の発展は子ども達を取り巻く環境に大きな変化をもたらしています。地域と学校の連携はますます重要との認識が共有されました。



広告

**終身保険でガッチリ！**

**「資産をつくる」 & 「家族にのこす」 ダブルの安心かなえます！**



第一地区住民自治協議会 自治会保険引受代理店

株式会社 **フィナンシャルパートナーズ ジャパン**

長野市若里 電話 (026) 262-1231

◆第一地区住民自治協議会事務局

〒380-0833 長野市大字鶴賀権堂町 2201 番地 20 権堂イーストプラザ ND1 階

電話：262-1217 (FAX 兼)

E-mail: [dai1@clock.ocn.ne.jp](mailto:dai1@clock.ocn.ne.jp)

長野市乗合タクシーの案内チラシを3・4頁に掲載します。「頑張ってるお店」はお休みします。



# 長野市乗合タクシー 西長野上松線

平成27年10月発行

## ○運行日/月曜日・水曜日・金曜日の週3日

・祝休日およびお盆(8月13日~16日)、年末年始(12月29日~1月3日)は運行しません。

## ○運行車両/乗車定員9人のジャンボタクシー(運行事業者:長電タクシー株式会社)

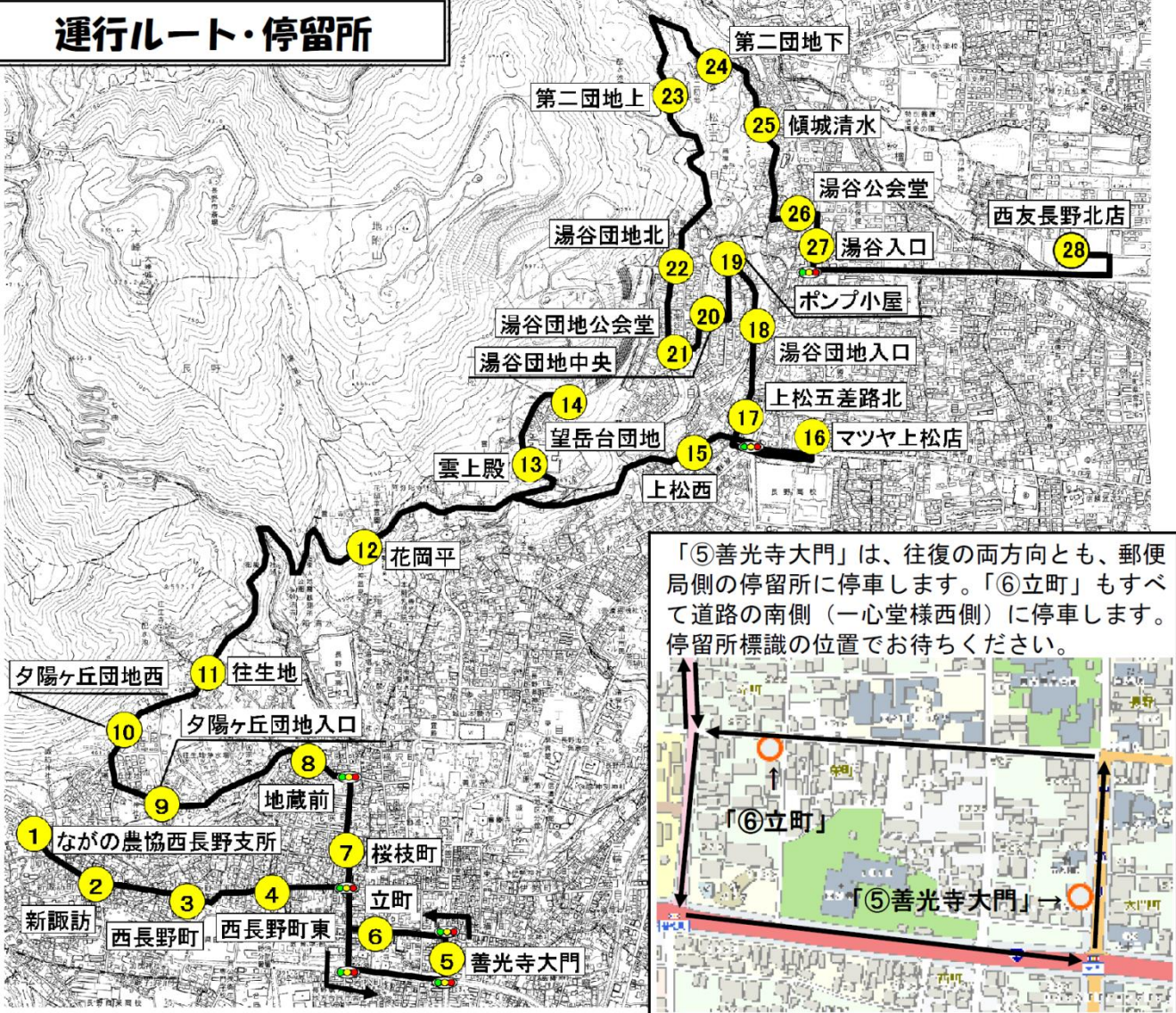
## ○運賃/大人200円、小学生100円、おでかけパスポート利用者100円

(1乗車) ・ICカード「KURURU(くるる)」も使えます。・障害者等の割引も適用します。

## ○ご利用上のご注意/

- ①おでかけパスポートを見せて現金で支払うことはできません。必ずチャージが必要となります。
- ②おでかけパスポートを忘れた場合は、通常運賃での支払いとなります。
- ③チャージは1,000円単位となります。車内ではおつりができませんのでご注意ください。
- ④通常運賃の場合は、引き続き、現金での支払いもできます。

## 運行ルート・停留所



裏面もご覧ください

## 乗合タクシー 西長野上松線 時刻表

番号	停留所名	西友長野北店行き					番号	停留所名	ながの農協西長野支所行き (善光寺大門経由)			
1	ながの農協西長野支所	8:20	10:40	13:00	15:00	17:00	28	西友長野北店	9:50	11:30	14:15	16:20
2	新諏訪	8:21	10:41	13:01	15:01	17:01	27	湯谷入口	9:53	11:33	14:18	16:23
3	西長野町	8:21	10:41	13:01	15:01	17:01	26	湯谷公会堂	9:54	11:34	14:19	16:24
4	西長野町東	8:22	10:42	13:02	15:02	17:02	25	傾城清水	9:55	11:35	14:20	16:25
5	善光寺大門	8:24	10:44	13:04	15:04	17:04	24	第二団地下	9:56	11:36	14:21	16:26
6	立町	8:25	10:45	13:05	15:05	17:05	23	第二団地上	9:57	11:37	14:22	16:27
7	桜枝町	8:26	10:46	13:06	15:06	17:06	22	湯谷団地北	9:59	11:39	14:24	16:29
8	地蔵前	8:27	10:47	13:07	15:07	17:07	21	湯谷団地公会堂	9:59	11:39	14:24	16:29
9	夕陽ヶ丘団地入口	8:29	10:49	13:09	15:09	17:09	20	湯谷団地中央	10:00	11:40	14:25	16:30
10	夕陽ヶ丘団地西	8:30	10:50	13:10	15:10	17:10	19	ポンプ小屋	10:01	11:41	14:26	16:31
11	往生地	8:31	10:51	13:11	15:11	17:11	18	湯谷団地入口	10:01	11:41	14:26	16:31
12	花岡平	8:33	10:53	13:13	15:13	17:13	17	上松五差路北	10:02	11:42	14:27	16:32
13	雲上殿	8:35	10:55	13:15	15:15	17:15	16	マツヤ上松店	10:05	11:45	14:30	16:35
14	望岳台団地	8:36	10:56	13:16	15:16	17:16	15	上松西	10:07	11:47	14:32	16:37
13	雲上殿	8:36	10:56	13:16	15:16	17:16	13	雲上殿	10:09	11:49	14:34	16:39
15	上松西	8:38	10:58	13:18	15:18	17:18	14	望岳台団地	10:10	11:50	14:35	16:40
16	マツヤ上松店	8:42	11:02	13:22	15:22	17:22	13	雲上殿	10:10	11:50	14:35	16:40
17	上松五差路北	8:43	11:03	13:23	15:23	17:23	12	花岡平	10:13	11:53	14:38	16:43
18	湯谷団地入口	8:44	11:04	13:24	15:24	17:24	11	往生地	10:15	11:55	14:40	16:45
19	ポンプ小屋	8:45	11:05	13:25	15:25	17:25	10	夕陽ヶ丘団地西	10:16	11:56	14:41	16:46
20	湯谷団地中央	8:46	11:06	13:26	15:26	17:26	9	夕陽ヶ丘団地入口	10:17	11:57	14:42	16:47
21	湯谷団地公会堂	8:46	11:06	13:26	15:26	17:26	8	地蔵前	10:18	11:58	14:43	16:48
22	湯谷団地北	8:47	11:07	13:27	15:27	17:27	7	桜枝町	10:20	12:00	14:45	16:50
23	第二団地上	8:49	11:09	13:29	15:29	17:29	6	善光寺大門	10:22	12:02	14:47	16:52
24	第二団地下	8:50	11:10	13:30	15:30	17:30	5	立町	10:23	12:03	14:48	16:53
25	傾城清水	8:51	11:11	13:31	15:31	17:31	4	西長野町東	10:25	12:05	14:50	16:55
26	湯谷公会堂	8:52	11:12	13:32	15:32	17:32	3	西長野町	10:25	12:05	14:50	16:55
27	湯谷入口	8:53	11:13	13:33	15:33	17:33	2	新諏訪	10:26	12:06	14:51	16:56
28	西友長野北店	8:56	11:16	13:36	15:36	17:36	1	ながの農協西長野支所	10:26	12:06	14:51	16:56

### お問い合わせ先

◎乗合タクシーの運行に関すること

長電タクシー株式会社  
長野市企画政策部交通政策課

電話241-3255

電話224-5012

◎ICカードくるるに関すること

くるるカードセンター

電話232-0966