



住民自治協議会だより

茂萱・新諏訪町・西長野・桜枝町・狐池・花咲町・往生地・横沢町・西町上・西町南・上西之門町・西之門町・栄町・立町・若松町・旭町・長門町

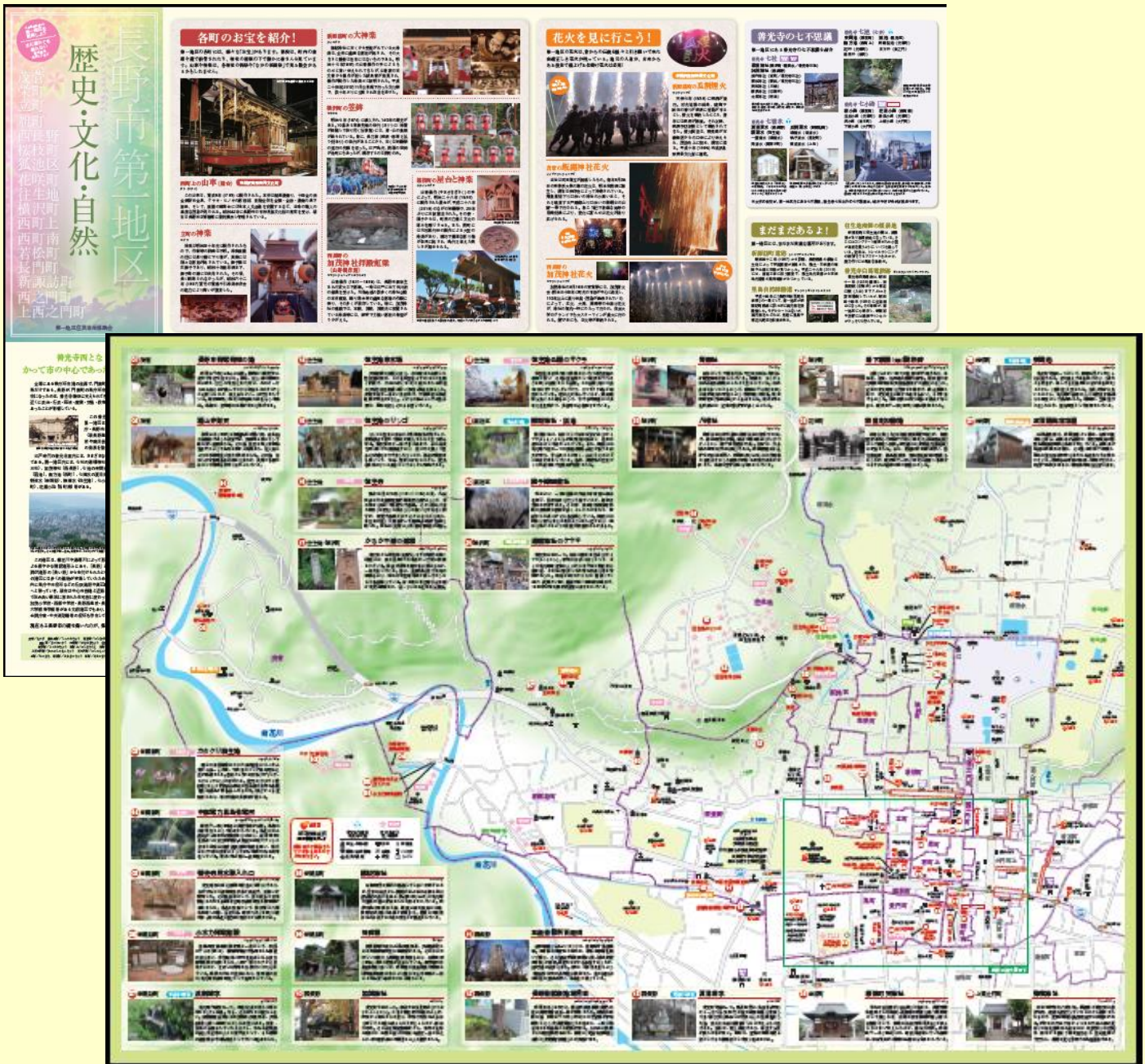
(発行者) 第一地区住民自治協議会 会長 小池公雄 (編集) 広報編集委員会

第一地区紹介地図『歴史・文化・自然』を作成

第一地区住民自治協議会では本年度のメイン事業のひとつとして、第一地区の名所旧跡を紹介した地図を作成しました。

「善光寺さん」と共に重ねた『歴史』・継承される『文化』・四季折々の身近な『自然』をテーマに、各町の過去現在の模様を織り込んだ、第一地区紹介のマップとなりました。4月はじめに全戸に配布させていただきます。

「長野」発祥の地 第一地区を、地図を片手にご家族ご友人と散策して頂きたいと思います。



《28年度後半の事業報告》

総務部会

10月25日・26日 視察研修 14名参加



平成16年7月13日、新潟県中越地区を中心とした地域を大規模な集中豪雨が襲い、6河川11か所が破堤し市街地が浸水しました。三条市においても甚大な被害を被り、今回訪問させて頂いた相栄産業(株)さんも、写真の大型プレスをはじめ設備の多くが水没し一時は廃業せざるをえないという状況でしたが、見事に復旧し現在はインドネシアへも工場進出されています。かつて「鉄細工の町」として潤った三条市も国内ものづくり産業の衰退の渦中にあり、地域全体の活性化が求められ海外進出もそ

の一環です。企業の立場からの地域との連携について研修しました。

「地域間交流事業」

11月20日 農業体験交流「エゴマ選別作業と収穫祭」13名参加

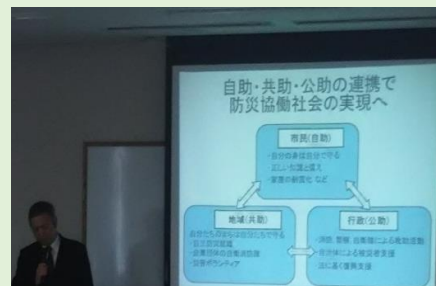
地域間交流事業の2回目として鬼無里地区を訪問しました。慶応大学医学部井上浩義教授の「エゴマ油で健康になる」との講演をお聞きした後、収穫祭(餅つき・昼食交流会)とエゴマ選別作業を体験しました。小さなエゴマの実とゴミとの選別はなかなか大変でしたが、楽しい貴重な体験となりました。



安全防災部会

「防災士養成事業」

本年度の長野市きらめき事業で、第一から第五地区では、地域の防災力向上の為に「防災士」資格の取得に取り組み、33名が取得しました。3年計画で1地区10名、1から5地区で60名の防災士が誕生予定です。第一地区からは、本年度は6名が認定されました。29年度、30年度も各2名資格取得者を予定しています。



「防災士」は、十分な意識と一定の知識を有し、社会の様々な場で減災と社会の防災力向上のために活動することが期待されています。今後、いろいろな場面で第一地区の防災力向上のために、地区住民と力を合わせ活動していくことと思います。

健康福祉部会

11月8日 ウォーキング特別企画『天神社めぐり』

月1回、年7回開催の「ウォーキング」。11月は特別企画として、弥栄神社宮司で上西之門町区長の齋藤安彦さんの案内で、第一地区内にある天神社をその由来、ご利益、参拝作法等のお話を聞きながら巡りました。秋晴れの中桜枝町天神社、上西之門町天神社(弥栄神社境内)、立町天神社、長野天神(長門町)の順に午前10時からお昼にかけて歩き、参加者23名の皆さんには沢山のご利益がいただけたものと思います。



11月22日 健康食講座 16名参加

『生活習慣病予防 1日に何をどれだけ食べたらいいの?』

糖尿病・高血圧・資質異常症など病気、かつて加齢によりよるものと思われていましたが、生活習慣が深く関わっていることで生活習慣病と呼ばれるようになりました。それに肥満が加わるとガン、心臓病などで亡くなるリスクが高まります。北部保健センターの原山保健師さんと宮沢栄養師さんに食習慣を改善し、生活習慣病を予防する健康食について学びました。実際に調理して頂いた肉・魚・野菜等の食材や果物・菓子パン・菓子類・ヨーグルト・ジュース・スポーツドリンク等が並べられ、調理法、糖分塩分の含有量、1日の適量等が紹介されました。好きな物をおなか一杯食べたいという欲求は禁物のようです。



環境部会

11月2日 清掃センター並びに天狗沢埋立地視察 10名参加

環境部会では3年ぶりに市の清掃センターと不燃物最終処分場を視察しました。天狗沢埋立地は平成25年3月で埋立を終了し、現在は後処理の最終過程で埋立部分の緑地化工事の段階でした。緑地化工事終了後も雨水の浸透水が無害になるまで汚水浄化処理作業は継続することでした。



清掃センターのプラスチック類の処理工程では、作業員2名が手作業で、ベルトコンベアーを流れる膨大なプラスチック包装容器ゴミの中から異物を取り除いていました(左の写真)。家庭へのお願い事項として、プラスチック以外の物・汚れたプラスチック容器等を入れないこと、スーパーのレジ袋等へ詰めたまま回収袋へ入れることの無いよう特に要望されました。



教育文化部会

9月21日「人権教育研修会」

本年度の人権教育研修会は「認知症サポーター養成講座」を開催しました。

『尊厳を持って最後まで自分らしくありたい。この願いをはばみ、深刻な問題となっているのが「認知症」です。誰もが認知症について正しい知識をもち、認知症の人や家族を支える手立てを知っていれば「尊厳ある暮らし」をみんなで守ることができます。』(養成講座教材より)



いま、全国で認知症サポーターを一人でも増やし、安心できる暮らしをみんなでつくることを目指し「認知症サポーター養成講座」が開催されています。今回の講座は、長野市で活躍する「サポーターキャラバン隊」の皆さんから、寸劇を交え、わかりやすく認知症の方とその家族の支え方を教えて頂きました。講座終了後には受講者にオレンジリング(サポーターの証)が手渡され、31名の新たなサポーターが誕生しました。

それと重要なことですが、認知症予防には「脳を刺激して働きを活発にすることが大事」とのことでした。

1月27日「地域と学校連携事業」 40名参加



地域と学校が、お互いの諸問題や課題を共有し、その解決のために連携を密にして青少年の健全育成を図ることを目的として、第一地区では年2回開催しています。しかしながら、お忙しい中をご出席して頂ける城山小学校、加茂小学校、西部中学校、柳町中学校の校長・教頭先生に対し、地区住民の出席が少なく、とくに小中学生の子供を持つ育成会のお父さんお母さん世代は仕事や子育ての都合等で参加者が少ないのが残念でした。

今回は地域住民の参加を増やすと共に、加茂小・西部中の校区、城山小・柳町中の校区の2グループに分かれ、情報・意見交換の時間を多くして内容の充実を図りました。重要な事業ですので、これからも一層有意義なものとしていきたいと思えます。

《第一から第五地区代表者連絡会》



第一地区から第五地区住自協では、各地区の会長・副会長・事務局員と長野市市民生活部長をはじめとした地域活動支援課の方々を交え、年2回連絡会を開催しています。本年2月の連絡会では、昨年8月に合同にて開催した「第一から第五地区生き生きみんなでトーク」の反省と29年度にて合同開催する事業について検討されました。

『地域を守る、心強いわれわれのパートナーの皆さんを紹介します』

若松町交番所長 山崎賢二さん

若松町交番は、第一地区と第二地区住民のためにある交番です。皆さん遠慮なく、もっと交番を利用して下さい。いつでもお待ちしております。(談)



若松町交番の紅一点、宮坂です。わたしもみなさんをお待ちしています。



中央消防署西長野分署長 三井和貴さん

昨年は第一地区内で火災の発生がありませんでしたが、本年 2 月はじめ残念ながら、若松町で一件の火災が発生してしまいました。幸い大事には至りませんでしたが、第一地区の皆さん、引き続き火災予防にご協力お願い致します。皆さんご存知の通り、本年 5 月 1 日に長野中央消防署が旭町に移転、開署します。同時に当西長野分署は閉署となります。それまでの短い間ではありますが、第一地区住民の安全に万全を期すつもりです。よろしくお願い致します。



地域たすけあい事業 協力会員大募集!

(有償ボランティア)



地域たすけあい事業とは?

高齢者や障害者、母子父子家庭等の方が日常生活で困ったときに地域住民の皆さんによる有償たすけあい活動によって身の回りの家事援助や外出のお手伝いを中心に行う事業です。

★ただ今、家事援助の協力員が不足しています。

活動内容：住居等の掃除・生活必需品の買い物、食事作り、季節によって草取りなど。

活動時間：平日の 9 時～17 時まで(可能な時間帯で調整します。)

※月 1 回、週 1 回程度でも OK です。協力費：1 回/1 時間以内 500 円

詳しくは、コーディネーターにお問い合わせください。

権堂イーストプラザ内 ☎ 238-2820(山田・浅倉まで)

中心5地区地域たすけあい事業連合会

家事援助



おわびと訂正：住自協だより 31 号。秋祭り紹介の加茂神社記事で、善光寺初代大本願上人とありますが、第 23 世宝林上人の誤りでした。訂正してお詫び申し上げます。

「保険」とつくものなら何でもご案内できます!!

【損害保険】クルマの保険 火災保険 ケガの保険 介護保険 賠償責任保険 労災保険

【生命保険】医療保険 ガン保険 終身保険 定期保険 個人年金保険 学資保険

第一地区住民自治協議会 自治会保険引受代理店



株式会社 フィナンシャルパートナーズ ジャパン

長野市若里 4-4-3 プライム若里 2F TEL 026-262-1231

住自協だよりにご意見ご感想をお寄せ下さい。(9 時～16 時にお電話、または FAX・E メールで)

◆第一地区住民自治協議会事務局

〒380-0833 長野市大字鶴賀権堂町 2201 番地 20 権堂イーストプラザ ND1 階

電話：262-1217 (FAX 兼)

E-mail: dai1@clock.ocn.ne.jp