



住民自治協議会だより

茂菅・新諏訪町・西長野・桜枝町・狐池・花咲町・往生地・横沢町・西町上・西町南・上西之門町・西之門町・栄町・立町・若松町・旭町・長門町

平成 29 年 11 月発行 (発行者) 第一地区住民自治協議会 会長 小池公雄

各部会事業報告

教育文化部会

●8月4日(金)「三世代ふれあいハイキング」

総勢 96 名がお天気にも恵まれ楽しい一日を過ごしました。



さかなつれたよ



3匹



つかみ取りも楽しいよ



さあ、お待ちかねの BBQ!



楽しかった人 手をあげて! ハーイ!

教育文化部会

●9月24日(日)「AC長野パルセイロ 応援バスツアー」

教育文化部会では回覧で参加者を募り、AC長野パルセイロの応援バスツアーにはじめて参加してみました。大型バスで入場口近くまで送迎してもらい、チケットも小中学生は無料、大人も優待券を出して頂き、試合も3対0で長野パルセイロが勝利し、とても気持ちの良い応援ツアーとなりました。



総務部会



●6月10日(土)「地域間交流事業」
鬼無里地区にて

昨年引き続き「農業体験交流」として、えごまの植えつけに参加しました。昨年は前夜の雨で畑がぬかるみ足を取られ大変でしたが、今年は天気恵まれ順調に植えつけを終えました。秋の収穫が楽しみです。



生育の様子(9月初旬)



●6月23日(金)「地域間交流事業」
第一地区にて

鬼無里地区25名、第一地区10名の住民が参加しました。はじめに湯福神社にて齋藤安彦宮司(上西之門町区長)より厄除け開運の神事をして頂き、その後、横沢町八幡社・青麻社、弥栄神社を巡り、各々の由来等を聞きながら第一地区を散策し交流を深めました。



●第一から第五地区住民自治協議会「合同講演会」

演題「これからの大学教育と地域とのつながり」

講師 長野県立大学学長予定者

慶應義塾大学名誉教授 金田一 真澄氏

7月29日(土)長野市勤労者女性会館しなのきで、約150名の方に参加していただき開催されました。

「大学がいない時代に取えてつくる理想の大学」金田一先生が永年温めてきた教育理念に基づき、少人数の対話形式の授業、

1年次の全寮制、2年次には全員参加の海外短期研修等で、「学生一人ひとりが生きる力をきちんと身に着ける教育を実現したい」との強い思いが参加者に伝わる講演会でした。



●9月27日(水)「市長との懇談会」正副会長と茂菅区長出席 (懇談内容は以下の通り)

①「歴史・文化・自然」のマップの活用について⇒担当課から配布と掲示先の候補先提示される。

②国道406号線整備促進について⇒継続して促進に努力する。

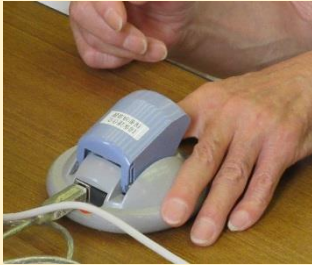
③「茂菅老人憩いの家」供給不能となった源泉の復旧について⇒クリアすべき諸問題あるが協議継続する。

④西部中学校の応急救護所、城山・加茂小学校の災害時避難所について⇒災害発生時の行政と地域との役割等、今後具体的に協議を重ねる必要あり。

⑤中回りバス路線の復活について⇒復活は困難だが地区の要望に添い協議をしていきたい。



健康福祉部会



●6月27日(火)「住民福祉大会」

今年は第一地区公民館が耐震工事で使用できない為、自治会館に場所を移し47名の参加により開催されました。

講演会では、長野市介護保険課 中部地域包括支援センターの小林久江看護師による『早めに気づこう認知症』のお話をいただきました。認知症予備軍(軽度認知障害)段階での早期診断と治療で、進行のスピードを抑制したり、認知症と間違われやすい病気の場合や、一時的な症状ですむこともあります。朝食に何を食べたか忘れた⇒加齢による物忘れ、朝食を食べたことを忘れる⇒認知症。気になったら、まずはかかりつけ医に(かかりつけ医が無い場合は包括支援センターに)相談しましょうとのことでした。また、同時に北部保健センター原山保健師により血管年齢と血圧の測定を行いました。左の写真のとおり指先を器具に入れるだけで簡単に血管年齢が測定できます。食生活と運動により血管年齢を若く保つことで、心筋梗塞・脳卒中の予防になるということです。

●10月16日(月)ひとり暮らしふれあいの集い

自治会館に日中ひとり暮らしの方を迎え、今年もふれあいの集いを開催しました。当日はあいにくの雨で足元の悪い中でしたが、民生委員さんにお声がけをいただき、ひとり暮らしの方々のほか総勢で102名が参集しました。

午前中は、加茂保育園の年長さんの可愛いリズム体操で心が温まり、続いて原山保健師さんと東京医科歯科大学の研修生3名による脳を活性化する体操で身体が温まりました。

昼食となごやかな歓談の後、午後は今年のメイン企画として、東京より落語協会所属の三遊亭白鳥さんをお迎えし「悪徳商法とその対策」と題した講演会を開催しました。悪徳商法はひとり暮らしの方をターゲットとすることが多いのでその対策と、転倒して寝たきりにならないための体幹の鍛え方等を、実技や落語を交えながら楽しく講演していただきました。



安全防災部会

●9月3日(日)中央消防署見学

旭町に新設された長野市消防局中央消防署を、第一地区住民約100名で見学しました。日曜日ということもあり、小さい子供づれの家族も多く、賑やかで楽しい見学会になりました。

火災発見の一報から緊急出動までの様子を紹介したビデオ、県内初の室内訓練場での訓練模様、仮眠室・食堂等室内施設を見学の後、正面広場にて特殊消防車の装備の説明を受けたり、水消火器による消火訓練も体験しました。

緊急出動に備えながら、丁寧に細部に渡り説明していただいた署員の方々に感謝申し上げます。



安全防災部会

●9月6日(水)城山公民館主催「我が地域の防災を考える～地震や豪雨災害に向けて～」に参加
長野市による災害避難勧告、過去10年で4回だったものが、今年は8月までにすでに8回出されました。自然災害が身近なものとなるなか、城山公民館主催の防災講演会がパネルディスカッション形式で開催されました。

パネリストには気象、地質、栄村大地震体験者、市危機管理防災のそれぞれの方々のほか、司会は第一地区小池公雄会長が務めました。

地域や個人として、地震や豪雨の自然災害への備えはどうか。まずは、それぞれの災害時にどう行動するかを日頃からイメージしてそれに備えること。人は、イメージができていない行動はとれないということでした。日頃の対策こそ自分や家族の命と地域を守る第一歩です。



【第一地区 29 年度全体避難訓練のお知らせ】

11月12日(日)城山小学校体育館 / 11月19日(日)加茂小学校体育館で行います。
詳細は回覧にてお知らせします。

環境部会

●10月5日(木)ごみ集積所巡回指導

市職員と住自協役員・環境部会員が同行にて、各住自協を3年に1回、ごみ分別強調月間の10月に「ごみ集積所」の巡回指導をします。今年、第一地区が該当となり若松町と西町南の集積所のプラスチックごみを中心に排出様子を巡回しました。排出されたごみは概ね良好でしたが、禁止の二重袋(レジ袋等に入れて回収袋に入れる)、汚れがあるものや醤油の小袋等(可燃ごみへ)、プラスチックハンガー(不燃ごみへ)等がありました。ごみカレンダーの分別方法を再度確認し正しく分別しましょう。



●10月6日(金)「湯福川清掃」

毎年湯福神社祭礼の前に行う湯福川清掃事業。本年は環境部会員21名と横沢地区住民の方12名との合同で実施しました。不法投棄のごみ等は無く、枝葉や草を刈る作業は1時間ほどで終了しました。



ぶらりまちかど情報

桜枝町通りを歩いていると、西澤五郎前桜枝町区長さんにお会いしました。ご自宅店舗の一区画に無人直売所「りんごろう」をオープンしたとの事。お名前のごろうと家業のりんごをかけて「りんごろう」。そのネーミングの面白さに思わず写真を一枚お願いしました。



三井住友海上火災保険(株)代理店
三井住友海上あいおい生命保険(株)代理店

株式会社ライフリンク

働けなくなったときも、万一のときも
毎月の安心をお届けします。

お問い合わせは 長野市若里 電話 (026) 217-5316

ハローケア信州



あなたの街の老人ホーム・介護施設選びの専門家
老人ホーム・無料相談窓口



〒381-0032

長野市若宮1丁目6-20 2階

☎ 0120-918-889



◆第一地区住民自治協議会事務局

〒380-0833 長野市大字鶴賀権堂町2201番地20 権堂イーストプラザND1階

電話: 262-1217 (FAX 兼)

E-mail: dai1@clock.ocn.ne.jp