



住民自治協議会だより

茂菅・新諏訪町・西長野・桜枝町・狐池・花咲町・往生地・横沢町・西町上・西町南・上西之門町・西之門町・栄町・立町・若松町・旭町・長門町

(発行者) 第一地区住民自治協議会 会長 小池公雄

《平成 31 年度定期総会開催される》

平成 31 年度 第一地区住民自治協議会 定期総会が、4 月 24 日（水）午後 3 時 00 分よりホテル犀北館で開催され、平成 30 年度事業報告・決算報告、平成 31 年度事業計画案・予算案並びに役員改選案が審議され、すべて承認可決されました。

小池会長あいさつ（抜粋）

少子高齢化については、すでに皆さん何度もお聞きになり、実感もされていることだと思います。私の通学した時代の加茂小学校は 1 学年 4 学級ありましたが、現在は 30 人学級で 1 から 2 クラスとなっています。地域、家庭の宝である子供達の教育に関しまして、保育園、学校等の要望に応じた協力と支援を行っていきたいと考えます。また、高齢化や一人暮らしの増加、町の商店の減少等による日常的なふれあいの場が減少する昨今、防災・福祉等をはじめとする「住みよいまちづくり」には厳しい現実や問題があります。これらに真摯に向き合って住民協の諸活動を進めて行きたいと考えております。本年度もよろしくお願いいたします。



《令和元年度主な事業》

総務部会 部会長：大久保富生（西町南区長） 副部会長：柄澤 均（茂菅区長）

事業名	内容
長野市との協働に関する事項	必須事務の各町への連絡調整
広報誌 住自協だよりの発行	A4 カラー、年 3 回発行
中心 5 地区（第一～第五）合同事業	10/19（土）第四地区当番幹事にてパレティス開催
鬼無里地区との交流	年間を通し交流

安全防災部会 部会長：小沼慎一（西町上区長） 副部会長：徳武南洋（西長野区長）

事業名	内容
カーブミラー等清掃事業	各町の判断にてカーブミラー等の安全施設の清掃等実施
交通安全啓発街頭指導	春・秋の交通安全週間に併せ若松町交番付近で実施
防災備品の購入配備	安全防災部会にて検討
防災避難訓練並びに災害時要援護者支援事業	各町にて実施／別途、各町防災担当者訓練 10/27（日）

環境部会 部会長：山崎正三（若松町区長） 副部会長：小澤敏男（横沢町区長）

事業名	内容
ごみ集積所、分別用備品の管理及びルール違反対応	年間を通して実施
視察研修（部会員）	7/24（水）ながの環境エネルギーセンター
ゴミゼロ運動（春・秋の大掃除）	各町にて実施
同上	湯福川清掃 10/4（金）、部会員と横沢町にて実施

健康福祉部会 部会長：原 覚（西之門町区長） 副部会長：西澤利治（西長野副区長）

事業名	内容
中心5地区たすけあい事業の実施	第一～第五地区合同にて、福祉車両・家事援助の実施
福祉のまちづくりを進めるための実践事業	10/16（水）自治会館／ふれあいの集い
	サロン事業／各町にて実施
	男の料理教室／年数回予定（日程・内容調整中）
	健康体操／年数回実施予定
健康づくり講座の開催	ノルディックウォーキング 6/26・9/13 実施予定
乳幼児すくすく講座	6/20・7/18・10/24・11/28 実施予定

教育文化部会 部会長：黒井 昭（桜枝町区長） 副部会長：中村 勝（新諏訪町区長）

事業名	内容
地域と学校連携事業（各学校・地区代表による懇談）	年2回実施；1回目7/19（金）／2回目期日、後日決定
人権教育・啓発活動の実施	講師を招いての住民集会開催、日程後日案内
スポーツ大会の開催	6/16ドッジボール大会／10/20キックベースボール大会
三世代ふれあいハイキングの開催	8/6（火）信濃町「フィッシングランドはなおか」
地区における育成会活動の実施	各町育成会活動への助成

平成30年度決算報告書

平成31年度予算書

【収入の部】

単位：千円

大項目	中項目	予算額	決算額
公的補助金	地域いきいき運営交付金	7,897	7,897
	いきいき交付金活動費補正額	768	768
	補助金等	1,321	1,315
負担金	自治会保険負担金・会費	795	778
諸収入	預金利息・雑収入	163	165
繰越金	前年度繰越金	408	408
収入合計		11,352	11,331

【収入の部】

単位：千円

大項目	中項目	予算額
公的補助金	地域いきいき運営交付金	7,916
	いきいき交付金活動費補正額	768
	補助金等	1,279
負担金	自治会保険負担金・会費	775
諸収入	預金利息・雑収入	161
繰越金	前年度繰越金	779
収入合計		11,678

【支出の部】

単位：千円

大項目	中項目	予算額	決算額
事務局費（共通経費）	人件費・会議費・諸経費	5,608	5,410
事業費	総務部会費	755	747
	安全防災部会費	395	367
	健康福祉部会費	845	708
	環境部会費	190	145
	教育文化部会費	677	624
配分・委託料	区への配分、団体への補助	2,540	2,474
予備費		342	77
支出合計		11,352	10,552

【支出の部】

単位：千円

大項目	中項目	予算額
事務局費（共通経費）	人件費・会議費・諸経費	5,877
事業費	総務部会費	1,005
	安全防災部会費	375
	健康福祉部会費	900
	環境部会費	185
	教育文化部会費	677
配分・委託料	区への配分、団体への補助	2,540
予備費		119
支出合計		11,678

収入総額 11,331 千円
 支出総額 10,552 千円
 差引残高（次期繰越金） 779 千円

収入総額 11,678 千円
 支出総額 11,678 千円
 差引残高（次期繰越金） 0 千円

《部会からのお知らせ》

《総務部会》

「中心5地区合同事業」本年度は、第四地区が当番幹事で「パネルディスカッション」を開催します。

日時；令和元年10月19日（土）午後2時～4時 会場；問御所町トイゴ

内容；メインテーマ“若者の視点で見る長野市中心5地区”

県立大学学生寮や清泉女学院看護学部開校などで若者の流入が活発化しているが、受け入れ側の住民と若者層との交流が活発とは言えない。彼らの若いエネルギーを地域活性化につなげることはできないか。皆さんも一緒に考えましょう。詳細は後日回覧でお知らせします。

《安全防災部会》



5月26日（日）に長野中央消防署の主催による『地域防災力向上研修会』が開催されました。中央消防署4回会議室に第一・第二・第四・第五地区の区長、防災指導員、消防団、防災士の約100名が参加しました。内容は「自主防災組織の役割と活動について」「避難行動要支援者の避難支援について」の項目と、他に下敷きになった人の救出方法等の訓練も行われました。地域の



防災力向上にこの研修結果を活かしていきたいと考えます。

《健康福祉部会》

・「住民福祉大会」を開催しました。

6月11日（火）自治会館にて約60名の参加で開催しました。まず、血管年齢の測定をし、続いて「健康体操」を整骨院勤務の講師の方をお願いして行いました。身体の構造を知るプロならではのストレッチや筋力アップトレーニングを1時間かけ体感しました。引き続き、保健師と管理栄養士のお二人から「血管を守るための食事」に関して講演をいただきました。保健師さんからは、第一地区住民の入院医療費が「脳血管疾患」と「心疾患」において市内34地区で1番高い現状が示されました。内臓脂肪の多い方の割合が長野県の平均より高く、いわゆるメタボの人が男女共に多いとのこと。内臓脂肪の蓄積は脂質異常や動脈硬化の要因となることから医療費高額に繋がっているのかもしれない。つづいて、管理栄養士さんから脂質異常・動脈硬化を予防する食事に関わるお話をいただきました。



・「ノルディックウォーキング」のお知らせ。専用のポールを使って歩きます。専門家の指導があるので、初心者でも安心して参加できます。1回目は6月26日（水）に松代史跡巡りを実施しました。2回目は9月13日（金）に開催の予定です。詳細は後日、回覧でお知らせします。



昨年のノルディックウォーキング

・「ふれあいの集い」（一人暮らしの高齢者対象）は10月16日（水）に西長野の自治会館で開催します。

・「幼児すくすく講座」を今年も開催します。



対象は首のすわっている赤ちゃんから3歳までの乳幼児と保護者です。内容は赤ちゃん体操、保護者のストレッチ、体重身長測定（0歳児用）、子育て相談等で指導は北部保健センターの保健師さんです。年4回開催の予定で1回目は6月に開催しましたが、以降は7月18日（木）/10月24日（木）/11月28日（木）に開催予定です。

（お申込み、お問い合わせは第一地区住自協事務局Tel262-1217まで）

《環境部会》

各町の環境部員の重要な活動として、ごみ集積所の分別用備品の管理や違反ごみの対応があります。暑い夏も寒い冬も年間を通して活動して頂いています。そこで環境部会からのお願いですが、家庭ごみの正しい分別とごみ出しにご協力をお願いします。また、特に長野市生活環境課からは、プラスチックごみの品質検査の低評価が続くと、リサイクル継続に支障が出ると説明を受けています。ごみカレンダーに従い正しい分別をお願いします。



プラスチックごみ検査の様子

《教育文化部会》

・スポーツ大会「春のドッジボール大会」を6月16日（日）西部中学校体育館で開催しました。参加者は応援の父兄も入れて210名。小学校低学年の部・高学年の部共に往生地チームが優勝しました。



・スポーツ大会「秋のキックベースボール大会」は10月21日（日）開催予定です。

・「三世代ふれあいハイキング」を8月6日（火）に昨年一昨年と好評だった信濃町『フィッシングランドはなおか』で開催します。清々しい高原で子供・親・祖父母の三世代で楽しくすごしましょう。参加申込み等詳細は7月の回覧にてお知らせします。



第一地区の力強いパートナーの方々を紹介します。

長野市消防局 中央消防署 署長 山下喜一さん

「第一地区の皆さんには日頃より火災予防にご協力いただきましてありがとうございます。皆さんは大丈夫と思いますが、身の回りの『つい、うっかり』に注意してください。例えば、ファンヒーターの前にスプレー缶が置いてあったり、車のダッシュボードに使い捨てライターがあったり、実際、これらは火災の原因になっています。気を付けてください。また、火災だけではなく、自然災害にも備えてください。大地震への備えは勿論ですが、豪雨に対する警戒もお忘れなく。台風シーズンでなくても、昨今の雨の降り方は明らかに過去の想定を超えています。各種の警戒情報に注意し、危険を感じたら早めの避難行動を。でも、夜間の場合は自宅の2階への避難が安全な場合もあります。日頃より緊急時への備えをお願いします。」（談）



長野中央警察署 若松町交番 所長 田邊孝一さん

「交番には用事がないと入りにくいかもしれませんが、ぜひ気軽に立ち寄ってください。交番は地域の安全を守るためのもの、地域の方々との日頃のふれ合いの中に、安全を守るための大切な情報あると思っています。お陰様でこの地区では今のところ大きな問題は発生していませんが油断はできません。地域の皆さんと協力しながら、第一地区の安全を支えていきたいと思っております。よろしくお願い致します。」（談）



長野市消防団 長野第一分団 分団長 佐藤茂敏さん

第一分団は現在20名の団員の方々に、第一地区の防災の為に活動されています。今年は5年振りに『長野市消防団ポンプ操法大会』に参加されます。皆さん仕事がありますから早朝の訓練を何度も繰り返し大会に備えています。大会は6月23日（日）に戸隠で行われます。ご健闘をお祈りしています。



◆第一地区住民自治協議会事務局

〒380-0833 長野市大字鶴賀権堂町 2201 番地 20 権堂イーストプラザ ND1 階

電話：262-1217（FAX 兼）

E-mail：dai1@clock.ocn.ne.jp