



# 第一地区住民自治協議会 住自協だより

第 59 号

令和 6 年 8 月発行

第一地区は 茂菅・新諏訪町・西長野・桜枝町・狐池・花咲町・往生地・横沢町・西町上・西町南・上西之門町・西之門町・栄町・立町・若松町・旭町・長門町の 17 町で、令和 6 年 7 月現在、世帯数 2,769 戸、人口 5,301 名（市統計）です。

発行：第一地区住民自治協議会

## 安全防災部会だより



6 月 19 日（水）総務部会（区長会）の中で、**中央消防署員の指導により、胸骨圧迫（心臓マッサージ）と AED 操作による救急救命**の方法を区長全員で研修しました。

6 月 22 日（土）に防災指導員・防災士が、29 日（土）には各町の防災会長（区長）が、中央消防署において「**令和 6 年度の地域防災力向上研修**」に参加しました。



←写真は消火栓とホースの接続、放水訓練。写真→は担架による搬送訓練。（6/22 の研修）



## 健康福祉部会だより



**5 月 23 日（木）**昨年新装の茂菅公民館にて、**茂菅地区お茶飲みサロン**が開催されました。長野市地域包括支援センターの第一地区担当「コンフォートにしつるが」のケアマネジャーと保健師の方が同席し、地域包括支援センターの役割について「**福祉や保健、医療などの高齢者の総合相談窓口**」との説明がありました。「相談のある方は連絡先 TEL219-3510

へ遠慮なく電話ください。相談は無料、秘密厳守」とのことです。

**5 月 28 日（火）**桜枝町の第一地区公民館にて、「**和菓子講座**」を開催しました。横沢町の老舗和菓子店「喜世栄」店主太田さんに講師をお願いしました。参加者は皆初めての体験でしたが、講師の指導のもと、とても**楽しく美味しい**ひと時でした。（因みに写真の和菓子は講師手づくりの見本です）



**6 月 21 日（金）**松代の松代陶苑さんで「**陶芸教室**」開催しました。講師のいつもながらの楽しい指導により、**初心者でも楽しみながら簡単に思い思いの作品**が出来上がります。ただし、釉薬をかけて窯焼された完成品を見られるのは 2 か月程先になります。毎回のことですが、待ち遠しい日々となります。

**6月28日(金)西長野の自治会館にて、「健康ミーティング」**を開催しました。まず、右側の写真の機器で体組成測定を行い、体脂肪率、筋肉量、脚部筋肉量等を測定し、第一地区担当の保健師さんより、各自のデータの見方の説明を受けました。次に、歯科衛生士さんから「口からの病気を防ごう！」をテーマに講演をお聞きしました。「**口の中の細菌は全身の健康に影響を及ぼし、様々な病気(動脈硬化・脳梗塞・心筋梗塞・骨粗しょう症・誤嚥性肺炎・糖尿病・認知症・その他感染症等)の原因**となります。口の中の細菌を減らして、清潔を保ち、口と全身の健康を維持しましょう」ということで、歯磨きのコツ、歯ブラシの選び方、磨き方、歯間ブラシ・糸ようじの使い方等々、大変わかりやすい内容でした。



## 教育文化部会だより

**5月31日(金)「登録有形文化財 加茂神社の魅力」**と題して、上西之門町区長でもある齋藤安彦宮司からお話をお聞きしました。加茂神社の歴史由来はもとより、長野市と第一地区の地名の由来や歴史を軽妙洒落な語り口でお話しをして下さいました。加茂神社の御祭神は玉依比売命(タマヨリヒメノミコト)という女性の神様で、**縁結び、安産、育児、そして美顔美肌にご利益あり**とのことでした。



**6月16日(日)西部中学校体育館で「ドッジボール大会」**を、小学生の選手と保護者 140 名の参加で開催しました。低学年 4 チーム、



高学年 3 チームのリーグ戦



で、**低学年は新諏訪地区、高学年は往生地地区が優勝**しました。

**6月18日(火)市政出前講座「新諏訪地域の考古学」**を、第一地区公民館で講師に長野市埋蔵文化財センター研究員 青木一男氏をお迎えし開催しました。善光寺平に稲作が伝わって間もないころ、約 2200 年～2300 年前(弥生時代前期～中期)に新諏訪地域に人々が生活したことや、その**貴重な新諏訪町遺跡から出土した「新諏訪町式土器」**に触れる貴重な機会となりました。



### ◆第一地区住民自治協議会事務局

〒380-0833 長野市大字鶴賀権堂町 2201 番地 20 権堂イーストプラザ ND1 階

電話：262-1217 (FAX 兼)

E-mail：[dai1@clock.ocn.ne.jp](mailto:dai1@clock.ocn.ne.jp)