



第一地区住民自治協議会

住自協だより

第一地区は 茂菅・新諏訪町・西長野・桜枝町・狐池・花咲町・往生地・横沢町・西町上・西町南・上西之門町・西之門町・栄町・立町・若松町・旭町・長門町の 17 町で、令和 6 年 12 月現在、世帯数 2,780 戸、人口 5,302 名（市統計）です。

発行：第一地区住民自治協議会

新春にあたり第一地区の皆様のご多幸を心からお祈り申し上げます。昨年は元日の能登半島地震にはじまり災害への備えを再認識し、住自協としても防災事業に力を入れた一年でした。諸事業へのご参加有難うございました。本年も健康で安心して暮せる第一地区をめざし努めてまいります。皆様のご支援ご協力をお願い申し上げます。 第一地区住民自治協議会役員一同

事業報告 「健康福祉部会」 部会長 浦野祐二

●ふれあいの集い 10月10日(木) 98名参加

毎年、民生児童委員さんのご協力で、一人暮らしのご高齢の方々にお集まり頂き、毎年趣向を凝らした内容で開催しています。今年は問御所町区長の松澤様による落語一題と、城山団地区長の池上様による「和太鼓」の演奏を楽しみました。また、途中では、北部保健センターの牧野保健師様から「フレイル予防に向けて大切なこと」についてお話し頂きました。落語、和太鼓という伝統芸能に触れることができ、満足のひと時でした。

●ノルディックウォーキング 10月11日(金) 小布施街歩き 14名参加

数日前までははっきりしない天候から一変し、清々しい秋晴れの中、今年は小布施町の町内を散策しながらのウォーキングでした。観光客で賑わう中、町の中心地からスタートし、葛飾北斎の鳳凰図で有名な岩松院での見学、また浄光寺では素晴らしい本堂建築を見学した後、界隈では有名な食事処『まめ家』さんでおいしい豆腐料理を堪能しました。多くの男性の皆さんにもご参加いただきました。次回開催も多くのご参加をお待ちいたしております。



事業報告 「安全防災部会」 部会長 森木義行

令和 6 年は能登半島地震から始まりました。第一地区でも災害への備えを整えなければと、他地区や学校の防災行事へ参加し、それらを参考にして第一地区では「避難所開設体験」を開催しました。内容は出来るだけ現実的なものとなるように計画し加茂小学校で実施しました。現在部会にて、参加者から頂戴した沢山のご指摘を活かすべく検証と対策を進めております。

本年は、この経験を活かした計画をたてて実行し、多様な町の集まりである第一地区らしい防災を目指して行きたいと思います。皆様方のご理解、ご協力をお願いいたします。

以下に、昨年実施した防災訓練の報告を記載します。

● 10月19日(土) 第二地区「避難所体験」に 15名参加

第二地区主催の防災訓練に、城山小学校校区内の区長を中心に防災関係者が参加しました。避難所開設時に想定される諸問題への対応を、机上訓練方式で体験しました。想定外の様々な指示に対応しながら、実際の避難所開設時に活かすべく真剣なグループ討議が行われました。



● 10月27日(日) 加茂小学校体育館で「避難所開設体験」85名参加

避難所開設時の様々な問題点を掘り起こす為に、今回の訓練はあえて事前準備なしで混乱を想定の上に行いました。当日割り振られた「防災倉庫備品持ち出し班」「防災備品設置班」「火起こし防災食作成班」が同じく当日指名された班長の指示により行動しました。各班の記録者による様々な気付きや反省点をまとめ、次回以降の訓練への貴重な資料とします。



第一地区防災倉庫内の各備品を指定箇所に設置作業



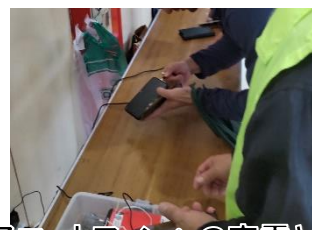
訓練発の火起こし



沸いたお湯にて防災食づくり



さっそく防災食を試食



スマートフォンへの充電とペットボトルランタン他の作成



ARゴーグルによる水害疑似体験



● 10月29日(火)「西部中防災学習」に住民22名が参加



2019年の台風19号災害の折、長沼地区住民自治協議会の会長として住民の先頭に立った柳見澤宏さん（元西部中校長）による、被災当時の様子と災害に対しての心構えをお聞きした後、参加した住民と2年生にてグループ討議を行いました。



事業報告 「環境委員会視察研修」 委員長 増田富治雄

11月13日(金)各町環境委員12名で、資源回収リサイクル業者の直富商事を視察研修しました。大豆島本社工場でプラスチック、古紙、金属等の圧縮加工を見学した後、リサイクル資料館「なおとみ資源の森」(3階建ての各フロアに資源のリサイクル工程をわかりやすく展示)見学では、社会や暮らしのなかにあるものは**地球の限りある資源**でできたものであり、極力廃棄物を減らすリサイクルの重要性を再認識しました。



◆ 第一地区住民自治協議会事務局

〒380-0833 長野市大字鶴賀権堂町2201番地20 権堂イーストプラザND1階

電話：262-1217 (FAX 兼)

E-mail: dai1@clock.ocn.ne.jp