

高齢者の住まいについて学ぼう! 地域包括支援センターとの共催事業

「住み慣れた自宅でできる限り長く暮らしたい」、「高齢者施設に入って安心して暮らしたい」等、住まいについては皆さまそれぞれにお考えがあると思います。今回の講座では住宅改修にスポットをあて、地域包括支援センター博愛の園の北野所長、そして(株)麻屋家具製作所の高野様よりお話をいただきました。住宅改修の時期の見極めや介護保険の利用方法等、具体的な改修例の紹介と盛り沢山の内容でした。

淀ヶ橋 雙松 直美



【工事不要の置き型手すり】いろいろな場所に自由に配置することができます。
※介護等につきまして、困り事・相談がありましたら、まずは博愛の園へお問合せ下さい。



【写真掲載承諾済】

スマイルボウリング・ボッチャ講習会



※スマイルボウリング

※ボッチャ

【写真掲載承諾済】

第二地区スポーツ大会実行委員会では、スポーツを通して地域との交流や体を動かす事を目的にスポーツ大会を実施しておりますが、バレーボールやドッジボール、少年野球など年々参加チームが減少して開催できない種目の代わりに、昨年からは新たな種目として、誰でもできるボッチャとスマイルボウリングの講習会を開催しております。ボッチャとは、今年のパラリンピックでも取り組まれていて非常に人気があり、結構頭を使うスポーツです。一つの白いボールに、投げたり、転がしたりして、いかに近づけられるかを競う競技。またスマイルボウリングは、グループで10本のピンをいかに少ない回数で倒す事ができるかを競うもの。レーンまでのゲートを通してから、ピンを狙うのは中々難しい。チームごとに協力し合いながら、和気あいあいと楽しんでいました。

1人でも家族でも気軽に参加できる、年齢も問わない簡単なスポーツです。

今後は大会として計画していきたいと考えていますので、大勢の方の参加をお待ちしております。

スポーツ大会実行委員長 依田はる美

支所発地域力向上支援金の活用報告

所発地域力向上支援金は、地域住民の保健福祉の充実や教育・文化の振興、地域の環境保全、景観形成等を目的とした長野市の補助事業です。今年度は以下の通り活用されましたので、ご報告いたします。

No.	申請団体	事業名	事業概要	補助金額
1	城山団地区	【研修会用プロジェクター等購入事業】	研修会等で使用するプロジェクターは、近隣地区等から借用しているが、借用先の都合や返却等に手間を要することから、プロジェクターとスクリーンを購入することで、区や各種団体が容易に活用することができるため、独居老人を含め多くの区民が参加し易くなり、横のつながりができる場の確保が図れる。	298,000 円
				
2	湯谷区	【公民館活動の促進・向上のための音響機器整備事業】	公民館では区の会議や敬老会等のイベントのほか、はつらつ体操やおしゃべりサロン等の福祉健康増進活動、長生会や育成会等の団体の活動の場となっているが、音響機器が老朽化して使用できない状況であるため、ワイヤレス音響設備機器を整備して各種活動が円滑に運営できることで、公民館の利用が促進され、地域活動の向上が図れる。	151,000 円
				
3	東町区	【善光寺参道市営東町駐車場内の花壇整備プロジェクト】	善光寺表参道市営東町駐車場にある花壇整備を、令和3年の善光寺御開帳を契機に当区の行事として「花壇整備プロジェクト」をスタートさせ活動しているが、手作業の軽減と効率化を図るため花壇の手入れ用のブロアを活用することで、今後も継続して景観と環境を整備し、地域活動と地域力の向上を図る。	51,000 円
				
支所発地域力向上支援金上限額				500,000 円



第二地区住民自治協議会 事務局

〒 380-0833 長野市大字鶴賀権堂町 2201 番地 20 号 権堂イーストプラザ ND1 階
Tel : 262-1263 (FAX 兼用) E-mail : dainitiku@energy.ocn.ne.jp