

謹 賀 新 年

みなさんのご参加を待っています

令和7年は穏やかな日々であってほしい。思えば令和6年はコロナ禍も癒え明るい光が・・・否、元旦夕方の能登半島地震発生に夢を打ち砕かれました。今年こそ良い年であってほしいと願うばかりです。

さて、私たちが暮らす第二地区では各種統計調査のように、女性そして高齢者の就労比率がここ10年で飛躍的に伸びています。皆さんの周りを見ても同様ではないでしょうか。毎週日曜日テレビ放映の「サザエさん」、サザエさんやフネさんのような専業主婦は稀有で、波平お父さんも70歳代でも働いていると設定を変えてもよい時代となりました。ご近所でそれぞれの暮らしの安心・安全などを守るためにボランティアで活動して下さる役員の多くも高齢化しています。

この状況の中で第二地区では、全16区の世帯数は、100未満6区、250未満4区、1000未満4区、1000以上2区となっています。各区の運営は状況に応じて連携や独自活動など柔軟に進めています。

何れにしても皆様のご協力がなくては「暮らしの幸せ」を願う福祉・健康・環境・安全・教養・文化などの事業を進めることはできません。各種ごみの分別搬出の協力、回覧板や全戸配布の内容の確認、そして「おもしろそうだから参加してみようかな」といった各種事業への参加を期待しております。年頭にあたり改めて皆様のご理解ご協力のほど、よろしく願いいたします。

第二地区住民自治協議会 会長 寺島 頼利



大人の社会見学 秋の諏訪 教養文化部会

11月5日（火）第二地区住民自治協議会 教養文化部会主催の大人の社会見学「秋の諏訪まち歩き」に参加しました。

お天気も良く、最初に諏訪市にある原田泰治美術館に行きました。学芸員に案内してもらい、今回のテーマは乗り物という事で、原田泰治さんが1歳のときに小児麻痺にかかり両足が不自由になり、そのために乗り物にあこがれ、日本中、世界を訪ね電車やバスのある風景を描いています。色使いと花などの細かい描写に感動しました。又、永年愛用していた愛車（特別に改造された車 トヨタS800）が展示されていました。

次に諏訪おんばしら館「よいさ」に寄りました。令和4年の御柱祭のビデオや木落とし体験、当時の衣装・道具の展示を見ました。

次に諏訪大社秋宮を参拝しました。大きなしめ縄に驚きました。

次に諏訪御湖鶴酒造場に行きました。工場見学とこだわりのある製造のお話をお聞きしました。

少し寒かったですが、事故も無く、楽しい1日を過ごせました。

教養文化部会長 高橋幸隆



第2回 地域探検ゲーム～ロゲイニング～



10月12日（土）清々しい秋晴れの中、第2回 地域探検ゲーム～ロゲイニング～が開催されました。

参加応募は13チーム42人でしたが、残念なことにお子様の発熱や病気のため4チームの参加辞退があり、9チームでの開催となりました。

参加者の中には昨年も参加していただいた方をお見受けしましたが、初めて参加の方も多く、中には赤ちゃんを連れて参加のご家族もいらっしゃいました。

参加された皆様からは、「普段車で通りすぎるような場所も、見え方が違ってとても楽しかった」「いい運動が楽しみながらできた」「家族で楽しめて良かった」などなどたくさんの感想をいただき、本当に楽しんでいただけたことが伝わってきました。

来年も開催します！ポイントを練り直し、皆様により楽しんでいただけますよう企画しますので、多くの皆様にご参加いただきたいと思います。老若男女問いません、少しでも興味をお持ちでしたら、お気軽に事務局までお問合せ下さい。

【上位入賞チーム発表】 チーム名・回ったチェックポイント数・合計得点

ファミリーの部	1位	チーム司 20P 1287 点	2位	りょうすけ探偵 17P 850 点	3位	りっきー無双 16P 830 点
グループの部	1位	おむすび 21P 1150 点				



作戦タイム



計算タイム



インタビュー



表彰式



【写真掲載承諾済】



人権研修会

第二地区住民自治協議会における
人権教育について



各地区住民におかれては、お健やかに過ごしの事お慶び申し上げます。

長野市からの委託事業の中で必須事業の人権教育研修について説明いたします。

毎年各区において開催をお願いしています人権教育研修会には、区長、公民館長、担当役員のご尽力で多くの皆様にご出席頂き感謝申し上げます。

さて、今年10月18日（金）に開催されました第二地区住民自治協議会（以下住自協）常任評議委員会（各区長、各団体長）での研修内容に付いて少しお話しますと、講師は長野市教育委員会 少年育成センター 主任指導主事 小林寛二氏 テーマは「ネットトラブル・被害にあわないために」～犯罪被害の現状と対策～として開催されました。近年増加の一途を辿るネットトラブルにあわない為に情報化、デジタル化時代の象徴であるスマートフォン・タブレット・パソコンはとても楽しいし、とても便利・いつでも何処でも繋がる世界の安全且つ正しい使い方を教えて頂きました。現代社会を生き抜くため、ご自身は勿論の事、近年はトラブルが若年傾向になっていますのでお子様、お孫様共々、一度話し合っ知ることからトラブルを未然に防ぎましょう。

住自協では2022年に「性の多様化、誰もが生きやすい世の中」2023年に「子供の人権、心と体に寄り添って」そして今年は「インターネットと人権」と統一テーマにて地域共通意識をお持ち頂く研修をお願いしています。

人権とは「人が人として生きていく上で憲法上厳格に保障されている権利」であり、老若男女侵害する事は何人も許されないものであることを書き添えて終わります。

近くに相談する人がいない時などは「無料、秘密が守られる」次の機関に相談してください。

長野県子供支援センター	☎ 026-225-9330
子供の人権110番	☎ 0120-007-110
警察安全相談（犯罪被害全般）	☎ 026-233-9110



【写真掲載承諾済】
人権教育指導員 市川 勲

絵解き講座と精進料理

教養文化部会

晩秋の教養文化部講座

11月25日（月）第二地区住民自治協議会 教養文化部会主催の絵解き講座と精進料理を開催しました。

善光寺宿坊 淵之坊に伺い、住職の若麻績亨則様に善光寺縁起の法話お絵解きをいただきました。

絵解きをシアターで、淵之坊に代々伝わる善光寺如来縁起絵伝を、プロジェクタースクリーンを使って絵解きを講談調でユーモアを交えて語っていただきました。

創建以来約千四百年の長きに亘り、一光三尊阿弥陀如来様と結縁の場、善光寺にまつわる伝承の中から、阿弥陀様、お釈迦様、聖徳太子、本田善光（よしみつ）・善佐（よしすけ）親子のかかわりについてお聞きしました。

法話の後には、楽しみにしていた精進料理をいただく時間です。料理の解説を丁寧にお話ししていただきました。

お料理は、炊き込みご飯、日本そば、てんぷら、高野豆腐等で大変美味しくいただきました。

楽しい時間を過ごさせてもらい、是非もう一度訪れたいと思います。



教養文化部会長 高橋幸隆

防災訓練 第二地区自主防災会連絡協議会

第二地区自主防災会連絡協議会《避難所体験》「自助」「共助」について学ぶ

去る、令和6年10月19日(土)長野市立城山小学校 体育館において85名の皆さん(自主防災会長、各町区長、常任評議員、防災指導員、環境安全部会員、防災士、消防団員、市議会議員、小学生を含む一般区民、市支援課職員、第二地区事務局職員)が参加して、日本赤十字社長野県支部より派遣の防災教育事業指導者 水出秀子様、防災教育アドバイザー 栗田佳菜様のお二人を講師にお招きして《避難所体験》を開催しました。

多様な避難者に対応するためには、様々なニーズや抱えている背景を考慮した支援が必要になるので、日本赤十字社が作成した《避難所体験》(家族構成や年齢、それぞれが抱える事情が書かれた避難者カードを避難所に見立てた平面図にどれだけ適切に配置できるか、また避難所で起こる様々な出来事にどう対応していくかを図面上で疑似体験するための訓練)を行いました。

平時から地域における課題や問題点を認識し、災害時の対応力向上と「自助」「共助」のスキルを高め、後半は心肺蘇生訓練人形を用いて、傷病者の観察の仕方及び一時救命処置(心肺蘇生法AEDを用いた除細動)等救急法の基礎を学びましたが、非常時を想定しての床上開催で、腰痛者続出の訓練でした。

事務局 高橋清之



避難所体験ゲーム



AEDのデモンストレーション



【写真掲載承諾済】

令和6年度 表彰

令和6年 秋の叙勲にて、長野市元消防団長で湯谷区在住の 松木道夫様(写真上段左)が瑞宝双光章を受章されました。

また、10月23日(水)に長野市芸術館にて、本年度の市表彰式が開催され、湯谷団地区区長 高山 啓 様(写真上段右)が地域自治功勞表彰を、元善町 民生委員 松田三枝子 様(写真下段左) 岩石町 民生委員 八木まき子 様(写真下段右)が社会福祉功勞表彰を受賞しました。さらに、受賞された民生委員は永年の民生委員活動に対して全国民生委員児童委員連合会会長表彰及び長野県社会福祉協議会会長表彰も受賞しました。おめでとうございます。



【写真掲載承諾済】



第二地区住民自治協議会事務局

〒380-0833 長野市大字鶴賀権堂町 2201 番地 20 号 権堂イーストプラザ ND1 階
Tel : 262-1263 (FAX 兼用) E-mail : dainitiku@energy.ocn.ne.jp