

第三次 第二地区

地域福祉活動計画を策定しました

このたび福祉健康部を中心に、「第三次 第二地区 地域福祉活動計画」を策定しました。今回の計画は、第二次の地域福祉活動計画の見直し・更新という形で進めてまいりました。現在の計画で手をつけられていないハードルの高い事業は外し、より現実的な内容としました。令和7年～令和11年までの5ヶ年計画で、目標は「住民一人ひとりが明るく元気で暮らせるまちづくり」を継続し、視点は5つあったものを3つへとまとめ、計画にある事業名を入れました。特に「①住民皆様の健康づくり活動の推進」に力を入れていきたいと考えております。

この計画は、福祉の担い手である住民自治協議会の福祉健康部会員・民生児童委員の方々、各区の区長・副区長さん等にお渡ししております。

掲載している福祉活動・事業は順次回覧チラシ等にてお知らせいたします。多くの皆様にご参加いただけますようお願い申し上げます。また、本計画は回覧しておりますので、住民の皆様にもご一読いただけますと幸いです。

各地区サロン活動の紹介

上松区 お茶っこえんがわ

上松区長 佐野忠文

令和元年の10月、千曲川の氾濫により上松東団地の敷地内に仮設住宅が建設され、12月の暮れまでに22世帯の人が避難してきました。

上松区民として過ごすなか、地元の人たちとの交流をと「お茶っこえんがわ」と称する会を発足しました。

第1回は令和2年7月8日に「健康体操・ピンバッチ作り」に大勢の人が嬉々として参加され、翌年の3月に第3回まで開催しました。これは地元の人にも良い交流会となっていました。避難者は居ませんが、この会は、レコード鑑賞、松代焼体験、唱歌・童謡を歌う会等、内容が多岐にわたり、昨年末で第20回を数えます。

今後もこの会を区民の憩いの場として継続をしていきます。



マジックショー



レコードサロン



【写真掲載承諾済】

保存版

住民一人ひとりが明るく元気で暮らせるまちづくり

第三次 第二地区 地域福祉活動計画

令和7年度～令和11年度





目標 住民一人ひとりが明るく元気で暮らせるまちづくり

目標を実現するための3つの視点

- ①住民皆様の健康づくり活動を推進します。
(1)健康増進活動 (2)福祉・健康講座(研修会)
(3)高齢者支援事業 (4)介護予防活動(各区)
- ②住民同士の思いやり、絆を深める地域活動を推進します。
(1)近所づきあい (2)集い・交流の機会
(3)支え合い・助け合い (4)地域福祉懇談会
- ③広報活動をより充実させ、住民皆様への必要な情報を提供し、共有できる活動を推進します。
(1)必要な情報の供給 (2)情報提供の仕方

地区住民の皆様へ
住民一人ひとりが明るく元気で暮らせるまちづくりを理念として、第一次・第二次地域福祉活動計画を策定してきましたが、5年毎に見直される為新たに令和7年度からの5ヶ年分の計画を作成しました。ライフスタイルの変化と共に、若い人、若い人が共に楽しく共存できる社会を目指して、省く箇所は省き、大切な箇所は補充して3つの視点の中身も細かく、分かりやすく仕上げました。活動は第二地区全体のもの、各区で独自に行うものがありますが、区民が参加できる体制づくりも大切なことと考えます。区民、区役員ともに協力し合い、楽しい町づくりが実現していきますように切にお願い申し上げます。

福祉健康部会 部長 高橋 信雄

第二地区住民自治協議会



第二地区にお住いの方で 防災士資格取得を希望する方を募集します

防災士とは、「特定非営利活動法人 日本防災士機構による民間資格で、“自助”“共助”“協働”を原則として、社会の様々な場で防災力を高める活動が期待され、そのための十分な意識と一定の知識・技能を修得したことを日本防災士機構が認証した人」です。

防災士資格を取得するには、日本防災士機構が定めたカリキュラム（防災士教本による事前学習、履修確認レポートの作成）と、「防災士養成研修講座」を受講し、「研修履修証明」を取得します。次に「防災士資格取得試験」を受験し、合格後は、消防局等が主催する「救急救命講習」を受講して、修了証を取得した者に認定されるものです。

第二地区には、現在 12 名の防災士がおり、環境安全部会に所属して、地域の安全・安心のための事業に積極的に取り組んでおります。

当住自協では、防災士を増やして、地域の安全性を高めようと、防災士資格取得を希望する方を数名募集いたします。防災士資格習得研修講座料（含む交通費）については、補助（一部自己負担有り）いたします。

防災士資格取得を希望する方は、事務局までお問い合わせください。

申し込みが多い場合は、事務局にて選考いたしますので、ご了承おきください

第二地区住民自治協議会 事務局
Tel 026 - 262 - 1236 (Fax 兼用)
(問い合わせ電話 平日 10:00 ~ 16:00
e-mail : dainitiku@energy.ocn.ne.jp



各地区サロン活動の紹介 サニークラブ



「今日は誰かとお話ししましたか？話すことは元気の源。みんなで一緒に楽しくお話ししましょう」こんなテーマを掲げて 5 年前にサニークラブがスタートしました。

場所は柳町団地 3 号棟 1 階の集会室。毎回 15 人位の参加者と、歌を歌ったり、様々なジャンルの講師をお呼びしての講習会、七夕祭り、プチ運動会、音楽鑑賞会等、お茶をしながら楽しんでます。お子様連れ、老若男女問わず、どなたでも大歓迎です。毎回、新しい参加者がお越しになり、それがとてもうれしいし、新鮮です。

毎月第 2、第 4 火曜日 10 時～ 11 時半に開催。参加費無料、予約不要。お気軽にお越しください。

サニークラブに来ていつもと違う「ひと時」を過ごしませんか？



第二地区住民自治協議会 事務局

〒 380-0833 長野市大字鶴賀権堂町 2201 番地 20 号 権堂イーストプラザ ND1 階
Tel : 262-1263 (FAX 兼用) E-mail : dainitiku@energy.ocn.ne.jp