

上松・湯谷・滝・城山団地・湯谷団地・箱清水・元善町・東之門町
伊勢町・新町・岩石町・横町・東町・大門町・三輪田町・淀ヶ橋

発行日：令和7年6月1日
発行者：第二地区住民自治協議会

令和7年度 定期総会 開催

◆ 今年度の区長の皆さんです



4月25日、通常の定期総会が、区長並びに評議員の皆さん43名が集い開催されました。6年度の事業報告や決算報告、年度の役員改選案と事業計画並びに予算案が審議され、議案は全て承認されました。今年度も、より一層充実した事業の遂行ができますよう皆さんのご参加やご協力をお願い致します。

会 長		寺島 頼利	箱清水区長	部会長	福祉健康	※北島 健二	滝区長	佐野 忠文	上松区長
副会長	総務	早川 良一	淀ヶ橋区長		環境安全	※塚田 篤雄	東之門町区長	※荒井 芳樹	湯谷区長
	広報	竹中 保雄	三輪田町区長		教養文化	※小笠原 徹	横町区長	中村 茂	元善町区長
	会計	高山 啓	湯谷団地区長		福祉健康	※渡邊 演夫	新町区長	中島 徳郎	伊勢町区長
監 事		松木 秀樹	前 東町区長	副部会長	環境安全	※根橋 直也	城山団地区長	※牧野 厚雄	岩石町区長
		※池上 良一	前 城山団地区長		教養文化	※井口 優子	東町区長	※池田 隆男	大門町区長

※は新役員

共に楽しみ 見つけましょう

6月を迎え皆さんいかがお過ごしでしょうか。週末や5月連休の善光寺表参道や東参道は人出が多いですね。新町で道路拡張工事中の東参道は、歩車分離の仮設歩道が設置され通学・通勤の時間帯以外にも参拝や海外旅行者などの増加があります。この路線整備は、第二地区住民自治協議会の発足当初に「東参道活性化委員会」を設置し、住民主体の推進事業として市や県に働きかけ実現へと導いた事業です。同様に地附山の整備維持活動も「地附山トレッキング愛護会」の発足以来、関係地区の皆さんによる独自事業として継続しています。5月5日の春季イベントの様子は本紙に掲載していますが、愛護会のホームページ「地附山は楽しいよ」も開くと会の活動や四季折々の紹介が掲載されています。ご覧いただき家族や友人等で地元の山の豊かな自然や歴史、更に「地附山地すべり災害40周年(7/26)」に想いを寄せる散策を願っております。

さて、1月号でも「ご参加を待っています」と寄稿しましたが、町や区や第二地区での人と人とのふれ合いに加わることで、日々の暮らしの幸せにつながっていくことを願っています。世帯数の少ない町では合同の取り組みなど工夫していますので、皆さんには町や区などの活動に是非ご参加してください。毎月の回覧板や全戸配布の内容に目を通してほしいと願っております。

第二地区住民自治協議会 会長 寺島頼利

令和6年度 決算書

【収入】

大項目	中項目	予算額	決算額
公的補助金	地域いきいき運営交付金	14,518,000	14,518,000
	補助金	3,200,000	2,818,600
負担金	地区負担金	2,583,110	2,583,110
諸収入	募金交付金	330,000	272,000
	雑収入	808,938	453,300
繰越金	前年度繰越金	1,955,952	1,955,952
繰入金	福祉事業積立金からの繰入金	0	0
収入合計		23,396,000	22,600,962

【支出】

大項目	中項目	予算額	決算額
事務費	人件費・備品・保険料他	9,584,000	9,438,240
事業費	総務委員会費	2,650,000	1,495,593
	福祉健康部会費	1,208,000	1,097,912
	環境安全部会費	460,000	196,813
	教養文化部会費	1,390,000	1,059,618
交付金・補助金	区への配分、団体への補助	8,073,000	8,015,890
予備費		31,000	0
災害等基金		0	0
支出合計		23,396,000	21,304,066

収入総額 22,600,962円
 支出総額 21,304,066円
 差引残高 (令和7年度へ繰越) 1,296,896円

令和7年度 予算書

【収入】

大項目	中項目	予算額
公的補助費	地域いきいき運営交付金	14,498,000
	補助金	2,900,000
負担金	地区負担金	2,569,640
諸収入	募金交付金	280,000
	雑収入	536,464
繰越金	前年度繰越金	1,296,896
繰入金	福祉事業積立金からの繰入金	0
支出合計		22,081,000

【支出】

大項目	中項目	予算額
事務費	人件費・備品・保険料他	9,275,000
事業費	総務委員会費	1,650,000
	福祉健康部会費	1,260,000
	環境安全部会費	700,000
	教養文化部会費	1,220,000
交付金・補助金	区への配分、団体への補助	7,970,000
予備費		6,000
支出合計		22,081,000

収入予算総額 22,081,000円
 支出予算総額 22,081,000円
 差引残高 0円

令和7年度 事業計画

部会	基本方針	主な事業項目
総務委員会	「自分たちの地域は自分たちでつくる」を基本理念とし、一人ひとりが自分らしくいきいきと、安心して暮らしていけるように認め合い、支え合いながら、共に生きていく地域社会	行政と各町の連絡調整に関する事項 広報誌の発行等、広報に関する事項 地附山トレッキングに関する事項
福祉健康部会	住民一人ひとりが明るく元気で暮らせるまちづくり	第三次福祉活動計画を推進する事項 健康づくり講座の開催等、健康の増進に関する事項 地域たすけあい事業（家事援助・福祉移送）に関する事項
環境安全部会	明るく住みよいまちづくり	環境美化に関する事項 防災に関する事項（防災訓練、防災育成事業） 防犯・交通安全に関する事項
教養文化部会	教養文化の向上を図り、心身共に豊かな人を育み、民主的で連帯感あふれる明るいまちづくり	人権及び男女共同参画に係わる啓発、教育に関する事項 青少年健全育成に関する事項 スポーツ大会に関する事項

紙面の都合上、総会資料の詳細につきましてはこちらのホームページをご覧ください。

第二地区住民自治協議会

検索

<https://www.city.nagano.nagano.jp/site/jyujikyo/20749.html>





地附山トレッキング春季イベント開催!



5月5日こどもの日に地附山トレッキングコース春のイベントが開催され約140名が参加されました。一般コースと健脚コースに分かれ愛護会の方々から地附山の歴史や山野草のお話を聞き、自然の中で学ぶ良い機会になりました。

地附山トレッキングコース愛護会の皆さん、日々のコース整備ありがとうございます!



民生委員・児童委員の活動 —『いい聴き手に』なりたい—

昨年6月と7月の定例会で長野長寿社会開発センター 理事長 内山二郎先生を講師に迎えて「傾聴講座」を実施しました。講義では傾聴の考え方、傾聴の基本について解説していただき、実習では話し手と聞き手に役割分担して、聞き手が「何も反応しない」「相槌を打ちながら」「言葉をはさむ」の3状態で聴く体験をしました。

まとめの話し合いでは「何も反応しないで聴くことは難しい」「適切な合いの手や聞き手の話題に入れ方が難しい」などの感想がありました。最後の講評では「雰囲気は大変よかった」「傾聴というよりおしゃべり」という評価でした。聞き上手の秘訣は「聴く」：「話す」＝7：3がよい、聞き上手になるためには①聴くに徹する②相手の気持ちにより添う③「心の内側」の声に耳を傾ける。などについて助言していただきました。

地域住民の福祉健康に関わる生活について、見守り・支え・つなぐ・を主たる任務とする民生児童委員の活動の中心は「聴くこと」「話すこと」です。相談相手が思わず本音を語りたくなるような『聴き上手』になりたいと思います。

第二地区 民生児童委員協議会 会長 黒岩 修治

お知らせ 事務局メンバー紹介

4月より事務局メンバーが交代しましたので紹介します。
7年度から地域活動支課中心5地区担当が **中野真一さん** (写真中央)、長野市地域活動支援課の第二地区担当 **松本浩隆さん** (写真右) となりました。また、福祉ワーカーは**高橋衣子** (写真左) が勤務することになりました。

事務局長	高橋 清之	長野市地域活動支援課	
事務局員	小田切 玉美	専門員	中野 真一
地域福祉ワーカー	近藤 恵	第二地区担当	松本 浩隆
地域福祉ワーカー	高橋 衣子		



今年度の事業予定



レコードサロン	
月 日	内 容
6月25日(水) 新小路カフェ 11月29日(土) 箱清水公民館 13:30～15:00	参加者がレコードやCDを持ち寄り、その曲にまつわるエピソードなどを語っていただき皆さんでレコード鑑賞をします。
そば打ち体験	
月 日	内 容
11月6日(木) 9:30～12:00 城山公民館 1階 調理室及び和室	楽しみながら、そば打ち体験をして、美味しいおそばをいただきます。 講師：前湯谷区長 池内公雄さん

ラジオ体操講習会		
月 日	会 場	時 間
7月28日(月)	城東小学校校庭 (荒天時中止)	6:25～ 7:00
講師：大石 美雪さん		

スポーツ大会		
月 日	種 目	会 場
6月15日(日)	ソフトボール	湯谷小グラウンド
7月6日(日)	ラジオ体操講習会	城山小グラウンド
	ジョギング・ウォーキング	
	ビーチボール	城山小体育館
9月7日(日)	スマイルボウリング及び ポッチャ講習会	城山小体育館

求む! 家事援助協力会員!! (地域たすけあい事業)

- 活動内容：住居等の掃除・生活必需品の買い物・食事作り・草取り等のお手伝いができる方
- 活動時間：平日の9時～17時まで(可能な時間帯で調整可能) 月1回、週1回程度OK
- 協力金：1回/1時間以内 600円支給



地域たすけあい事業とは？

お年寄りや障害者の方々が日常生活で困ったときに、地域の皆さんにより、有償でたすけあう活動です。身のまわりの家事援助や通院等の外出のお手伝い(福祉移送)を会員登録制で行います。

応募・お問い合わせ先 ☎ 238-2820
中心5地区たすけあい事業コーディネーター(浅倉・柄澤)

あなたのやさしさおすそ分け



自治会保険のお知らせ

自治会活動、町の活動(スポーツ大会、お祭り、育成会等)でけがをしたり、物を壊してしまった時は「自治会保険」に加入していますので、区長を通してご連絡ください。

●住民対象



死亡 300万円
入院(1日につき)
2千円
通院(1日につき)
1千円

●来賓、 親戚等住民以外



損害賠償でなく
見舞金を払う場合
5千円～10万円

●物を壊した、 ケガをさせた



損害賠償として
最大1億円

●雨でキャンセル



弁当代、交通費、
宿泊費等の
最大70%

◎年間保険料 699,200円 ÷ 6,496世帯 = (1世帯当たり) 108円
事故があった場合は申告漏れがないようお気軽にご相談ください。

第二地区のまちづくりにご協力をお願いします 第二地区住民自治協議会 事務局

〒380-0833 長野市大字鶴賀権堂町2201番地20号 権堂イーストプラザND1階
Tel: 262-1263 (FAX 兼用) E-mail: dainitiku@energy.ocn.ne.jp



【写真掲載承諾済】