

上松・湯谷・滝・城山団地・湯谷団地・箱清水・元善町・東之門町
伊勢町・新町・岩石町・横町・東町・大門町・三輪田町・淀ヶ橋

発行日：令和8年6月1日
発行者：第二地区住民自治協議会

令和8年度 定期総会 開催



4月24日、通常の定期総会が、区長並びに評議員の皆さん60名が集い開催されました。7年度の事業報告や決算報告、8年度の役員改選案と事業計画並びに予算案が審議され、議案は全て承認されました。今年度も、より一層充実した事業の遂行ができますよう皆様のご参加やご協力をお願い致します。

会長	寺島 頼利	箱清水区長	副会長	福祉健康	※渡邊 演夫	新町区長	佐野 忠文	上松区長	
	総務	早川 良一	淀ヶ橋区長	環境安全	塚田 篤雄	東之門町区長	荒井 芳樹	湯谷区長	
副会長	広報	竹中 保雄	三輪田町区長	教養文化	※井口 優子	東町区長	中村 茂	元善町区長	
	会計	高山 啓	湯谷団地区長	福祉健康	※山口 銑二	滝区長	中島 徳郎	伊勢町区長	
監事		松木 秀樹	前 東町区長	副副会長	環境安全	根橋 直也	城山団地区長	小笠原 徹	横町区長
		池上 良一	前 城山団地区長	教養文化	※牧野 厚雄	岩石町区長	※中澤 泉	大門町区長	

※は新役員

共に楽しみ 見つけましょう

新年度を迎え3か月、穏やかな季節の中で皆さんいかがお過ごしでしょうか。

回覧でお知らせの“住民自治協議会主催のイキイキ”ニュースを紹介します。

5月の地附山トレッキングでは、クマ情報から対策やコースの整備等、地附山トレッキングコース愛護会の皆さんの尽力と好天の恵みから大勢の老若男女の参加を得ました。特に高齢ご夫妻や小さなお子さんを連れた若い世代や単独で山歩きを楽しむ方々の参加が増えている印象を受けました。

また、健康講座「元気に歩けるからだづくり体操」は5回連続テーマ別の内容で始まりました。健康運動指導士による楽しく、毎日をもっと楽になる体操です。参加した皆さんからは、共に体を動かす喜びと和やかなひと時に、また行きたくなるとの声も聞きました。

次に、新企画事業二つを紹介します。まずは、「井戸端会議」各区に会場を移動して開くお茶飲みお話し会です。日々の暮らしや健康についてなど、気楽におしゃべりする、身近で楽しい交流会です。井戸端はないけど交流の場の復活を願っております。

そして、「第1回 第二地区親睦ゴルフコンペ」。広く地区の皆さんと好きなゴルフを楽しみたいとの思いの輪が広がり、自発的に幹事を決め企画・実現の事業です。ゴルフ好きの知人に「コンペ申し込みましたか」と尋ねたら、「えっ、そんなの回ったかな。やりたいな」と返ってきました。

皆さんも回覧板をご覧になって、“みんなで作る地域の楽しみ”を見つけないか。

第二地区住民自治協議会 会長 寺島頼利

令和7年度 決算書

令和8年度 予算書

【収入】

大項目	中項目	予算額	決算額
公的補助金	地域いきいき運営交付金	14,498,000	14,498,000
	補助金	2,900,000	2,919,300
負担金	地区負担金	2,569,640	2,569,640
諸収入	募金交付金	280,000	264,600
	雑収入	536,464	659,554
繰越金	前年度繰越金	1,296,896	1,296,896
繰入金	福祉事業積立金からの繰入金	0	500,000
収入合計		22,081,000	22,707,990

【収入】

大項目	中項目	予算額
公的補助金	地域いきいき運営交付金	14,993,000
	補助金	2,950,000
負担金	地区負担金	2,560,420
諸収入	募金交付金	270,000
	雑収入	470,132
繰越金	前年度繰越金	498,448
支出合計		21,742,000

【支出】

大項目	中項目	予算額	決算額
事務費	人件費・備品・保険料他	9,275,000	9,265,576
事業費	総務委員会費	1,650,000	2,157,722
	福祉健康部会費	1,260,000	1,072,692
	環境安全部会費	700,000	574,673
	教養文化部会費	1,220,000	1,134,129
交付金・補助金	区への交付、団体への補助	7,970,000	8,004,750
予備費		6,000	0
災害等基金		0	0
支出合計		22,081,000	22,209,542

【支出】

大項目	中項目	予算額
事務費	人件費・備品・保険料他	9,330,000
事業費	総務委員会費	1,970,000
	福祉健康部会費	1,273,000
	環境安全部会費	220,000
	教養文化部会費	970,000
交付金・補助金	区への交付、団体への補助	7,970,000
予備費		9,000
支出合計		21,742,000

収入総額 22,707,990円
 支出総額 22,209,542円
 差引残高 (令和8年度へ繰越) 498,448円

収入予算総額 21,742,000円
 支出予算総額 21,742,000円
 差引残高 0円

令和8年度 事業計画

部会	基本方針	主な事業項目
総務委員会	「自分たちの地域は自分たちでつくる」を基本理念とし、一人ひとりが自分らしくいきいきと、安心して暮らしていただけるように認め合い、支え合いながら、共に生きていく地域社会	行政と各町の連絡調整に関する事項 広報誌の発行等、広報に関する事項 地附山トレッキングに関する事項
福祉健康部会	住民一人ひとりが明るく元気で暮らせるまちづくり	地域福祉活動計画の推進に関する事項 健康づくり講座の開催等、健康の増進に関する事項 地域たすけあい事業（家事援助・福祉移送）に関する事項
環境安全部会	明るく住みよいまちづくり	環境美化に関する事項 防災に関する事項（防災訓練、防災土育成事業） 防犯・交通安全に関する事項
教養文化部会	教養文化の向上を図り、心身共に豊かな人を育み、民主的で連帯感あふれる明るいまちづくり	人権及び男女共同参画に係わる啓発、教育に関する事項 青少年健全育成に関する事項 スポーツ大会に関する事項

紙面の都合上、総会資料の詳細につきましてはこちらのホームページをご覧ください。

第二地区住民自治協議会

検索

<https://www.city.nagano.nagano.jp/site/jyujikyo/20749.html>





地附山トレッキング春季イベント開催!



5月5日こどもの日に地附山トレッキングコース春のイベントが開催され約200名が参加されました。一般コースと健脚コースに分かれ愛護会の方々から地附山の歴史や山野草のお話を聞き、新しく設置されたクマよけの鐘を鳴らしながら新緑の地附山を歩きました。



新しく設置された熊鐘

今年度の事業予定



レコードサロン	
月日	内容
6月24日(水) 新小路カフェ 11月27日(金) 権堂イーストプラザ 13:30~15:00	参加者がレコードやCDを持ち寄り、その曲にまつわるエピソードなどを語っていただき、皆さんでレコード鑑賞をします。
そば打ち体験	
月日	内容
11月5日(木) 9:30~13:00 城山公民館 1階 調理室及び和室	楽しみながら、そば打ち体験をして、美味しいおそばをいただきます。 講師：前湯谷区長 池内公雄さん

ラジオ体操講習会		
月日	会場	時間
7月27日(月)	城東小学校校庭 (荒天時中止)	6:25~ 7:00
	講師：大石 美雪さん 荻原市長も参加!	
月日	会場	時間
7月28日(火)	湯谷小学校 (荒天時中止)	6:25~ 7:00
	講師：大石 美雪さん	

スポーツ大会		
月日	種目	会場
6月21日(日)	ソフトボール	湯谷小グラウンド
7月5日(日)	ラジオ体操講習会	城山小グラウンド
	ジョギング・ウォーキング	
	ビーチボール	城山小体育館
9月6日(日)	ポッチャ・スマイルボウリング講習会	城山小体育館



「地域たすけあい事業をご存知ですか？」

住自協だよりで紹介されていることもあるので、「知っているよ！」という方もいらっしゃると思います。すでに「利用しているよ」という方も。

そしてこのたすけあい事業は、ボランティア（有償）の方々の協力で成り立っています。それが協力会員です。しかし、現状は協力会員が少なく、なかなか希望に添えていません。

協力会員への登録に、資格は特に必要ありません。「力になりたい」という気持ちがあれば大丈夫！家事援助の協力会員は、日常の家事ができればどなたでも登録OK。運転協力会員は、70歳までの方で普通運転免許をお持ちなら、社会福祉協議会でやる講習の受講で登録可能です。

協力会員は有償ボランティアです。1回（もしくは1時間）で600円の報酬になります。

この機会にボランティア（協力会員）にご興味を持っていただけると嬉しいです。詳細をお知りになりたい方は、お気軽にお問い合わせください。

中心5地区・地域たすけあい事業コーディネーター 浅倉 真知子

求む! 家事援助協力会員!! (地域たすけあい事業)

○活動内容：住居等の掃除・生活必需品の買い物・食事作り・草取り等のお手伝いができる方

○活動時間：平日の9時～17時まで（可能な時間帯で調整可能）月1回、週1回程度OK

○協力金：1回／1時間以内 600円支給



地域たすけあい事業とは？

お年寄りや障害者の方々が日常生活で困ったときに、地域の皆さんにより、有償でたすけあう活動です。身のまわりの家事援助や通院等の外出のお手伝い（福祉移送）を会員登録制で行います。

応募・お問い合わせ先 ☎ 026 - 238 - 2820

中心5地区たすけあい事業コーディネーター（浅倉・柄澤・掛川）

あなたのやさしさおすそ分け



自治会保険のお知らせ

自治会活動、町の活動（スポーツ大会、お祭り、育成会等）でけがをしたり、物を壊してしまった時は「自治会保険」に加入していますので、区長を通してご連絡ください。

●住民対象



死亡 300万円
入院（1日につき）
2千円
通院（1日につき）
1千円

●来賓、 親戚等住民以外



損害賠償でなく
見舞金を払う場合
5千円～10万円

●物を壊した、 ケガをさせた



損害賠償として
最大1億円

●雨でキャンセル



弁当代、交通費、
宿泊費等の
最大70%

◎年間保険料 697,170円 ÷ 6,477世帯 = (1世帯当たり) 108円

事故があった場合は申告漏れがないようお気軽にご相談ください。

第二地区のまちづくりにご協力をお願いします 第二地区住民自治協議会 事務局

〒380-0833 長野市大字鶴賀権堂町2201番地20号 権堂イーストプラザND1階
Tel : 262-1263 (FAX 兼用) E-mail : dainitiku@energy.ocn.ne.jp



【写真掲載承諾済】