

【予定献立材料表に関する留意事項】

予定献立材料表は、献立ごとの詳細材料を明確にし、食物アレルギー等で厳密な献立確認を必要とする皆さんに活用していただく資料です。
使用材料は、献立名の順番に上から献立ごと点線で区切られています。

令和8年3月 予定献立材料表(小1コース)

長野市第一学校給食センター

1ページ

	小1	小1	小1	小1	小1	小1	小1
	2日	3日	4日	5日	6日	9日	10日
		【文化学園高校生とコラボの地域食材の日献立】		【ひな祭り献立】		【裾花中学校'一汁'作り献立】	【裾花中学校'一汁'作り献立】
献立名	麦ご飯 牛乳 春雨スープ いかチリソース 塩ドレサラダ	麦ご飯 牛乳 具だくさん信州みそ汁 ハンバーグりんごソース 野菜とコーンの和え物	コッペパン 牛乳 ミネストローネ ポテトカップグラタン こんにゃくサラダ	ゆかりご飯 牛乳 豆腐のすまし汁 シルバーの照り焼き 菜花の和え物 ひしもち	コッペパン 牛乳 コーンポタージュ タラクリスピー 海藻サラダ	麦ご飯 牛乳 信州腸活スープ 焼き肉丼の具 つぼ漬け和え	麦ご飯 牛乳 信濃のうまみたっぷり汁 ちくわのかばやき 茎わかめのきんぴら
使用材料	玉ねぎ 豚もも肉 人参 えのきたけ 白菜 冷凍チキンブイヨン しょうゆ 塩 こしょう 春雨(マロニー) 長ねぎ いか 短冊 でんぷん 揚げ油(ひまわり油) サラダ油(ひまわり油) にんにく しょうが トウバンジャン 冷凍ねぎみじん トマトケチャップ しょうゆ みそ 三温糖 酒 水 キャベツ むきえだまめ(冷凍) 塩中華ドレッシング	煮干し 大根 人参 皮むきれんこん えのきたけ 白菜 なめこ 凍り豆腐 みそ 長ねぎ ハンバーグ 焼き油(ひまわり油) 赤ワイン しょうゆ 三温糖 みりん りんごピューレ でんぷん 野菜漬け キャベツ 冷凍ホールコーン 人参 白しょうゆ 酢 上白糖 ごま油 白いりごま	にんにく ショルダーベーコン セロリー 玉ねぎ 人参 大根 白菜 冷凍チキンブイヨン ソルガムマカロニ(ハート) 冷凍カットトマト トマトケチャップ 赤ワイン 塩 こしょう ポテトカップグラタン 焼き油(ひまわり油) サラダこんにゃく キャベツ きゅうり 塩 サラダ油(ひまわり油) 白しょうゆ 酢 こしょう	厚けずり 玉ねぎ 人参 干しいたけ 白菜 豆腐 ちらし蒲鉾(梅) 酒 塩 白しょうゆ シルバー(魚)切り身 みりんしょうゆ漬けたれ 焼き油(ひまわり油) 菜の花 人参 キャベツ ささみフレーク水煮 ノンエッグマヨネーズ 白しょうゆ ひしもち	ショルダーベーコン 玉ねぎ 冷凍コーンペースト 冷凍ホールコーン ベシヤメルソース 塩 こしょう スキムミルク 白ワイン タラクリスピー 揚げ油(ひまわり油) 海藻ミックス キャベツ きゅうり 人参 サラダ油(ひまわり油) 酢 塩 白しょうゆ こしょう 上白糖	厚けずり 笹がきごぼう 人参 大根 凍り豆腐 こんにゃく寒天 カットわかめ しょうゆ 塩 長ねぎ サラダ油(ひまわり油) にんにく しょうが 豚もも肉 玉ねぎ 三温糖 みりん 酒 しょうゆ とろみ粉 キャベツ つぼ漬け 白いりごま	煮干し 大根 人参 白菜 干し椎茸スライス えのきたけ 冷凍厚揚げ みそ 長ねぎ 焼き竹輪 でんぷん 揚げ油(ひまわり油) 三温糖 しょうゆ しょうが 酒 みりん でんぷん 水 サラダ油(ひまわり油) 鶏もも肉 切りごぼう くきわかめ つきこんにゃく 人参 三温糖 酒 しょうゆ とろみ粉

	小1 11日	小1 12日	小1 13日	小1 16日
		【卒業お祝い献立】		
献立名	ソフト麺 牛乳 ソルガム入りミートソース ジビエコロッケ ツナサラダ	赤飯 牛乳 たけのこのすまし汁 赤魚の塩焼き 梅ドレッシングサラダ お祝いいちごケーキ	食パン 牛乳 野菜スープ ドライカレー せとか(柑橘類)	麦ご飯 牛乳 沢煮椀 チキンカツ れんこんサラダ
使用材料	<p>サラダ油(ひまわり油) にんにく 豚ひき肉 ソルガム(たかきび) 玉ねぎ 人参 ハヤシルウ ブラウンルウ 塩 こしょう トマトケチャップ トマトピューレ 赤ワイン 中濃ソース ジビエコロッケ 揚げ油(ひまわり油)</p> <p>キャベツ 大根 人参 ツナレトルト 白しょうゆ 酢 こしょう レモン汁</p>	<p>厚けずり 玉ねぎ たけのこ缶 えのきたけ 人参 お祝いなると巻き カットわかめ 塩 白しょうゆ</p> <p>あかうお(魚)切り身 酒塩漬けタレ 焼き油(ひまわり油)</p> <p>キャベツ きゅうり 人参 大根 白しょうゆ サラダ油(ひまわり油) 上白糖 乾燥梅</p> <p>いちごのお祝いケーキ</p>	<p>ショルダーベーコン 玉ねぎ 人参 じゃがいも 冷凍ホールコーン キャベツ 冷凍チキンフィヨン しょうゆ 塩 こしょう</p> <p>サラダ油(ひまわり油) にんにく 豚ひき肉 赤ワイン 玉ねぎ 人参 カレー粉 塩 トマトケチャップ 中濃ソース 米粉 せとか(柑橘類)</p>	<p>厚けずり 切りごぼう 玉ねぎ 豚もも肉 人参 大根 えのきたけ ちらし蒲鉾(桜) 白しょうゆ 塩 こしょう</p> <p>鶏むね肉 切り身 小麦粉 水 乾パン粉 揚げ油(ひまわり油) ウスターソース しょうゆ 中ざら糖 みりん</p> <p>皮むきれんこん キャベツ 人参 白竹輪 塩 酢 上白糖 白しょうゆ サラダ油(ひまわり油)</p>