

【予定献立材料表に関する留意事項】

予定献立材料表は、食物アレルギー等で厳密な献立確認を必要とする皆さんに、献立ごとの詳細材料を明確にし、活用していただく資料です。
 使用材料は、献立名の順番に上から献立ごと点線で区切られています。

令和8年3月 予定献立材料表（小1コース）

長野市第四学校給食センター

	小1 2日	小1 3日	小1 4日	小1 5日	小1 6日	小1 9日	小1 10日
献立名	麦ごはん 牛乳 きのこのみそ汁 キャベツメンチカツ 大根とハムのサラダ のりかつおふりかけ	食パン 牛乳 野菜スープ ソルガムとジビエのチリコンカン デコボン	麦ごはん 牛乳 春雨スープ いかチリソース しそドレサラダ	【ひな祭り献立】 ちらしずし 牛乳 豆腐のすまし汁 鯖の西京焼き 磯香和え ひしもち	【かみかみ献立】 コッペパン 牛乳 ミネストローネ 鶏肉のマスタードソース かみかみサラダ	【地域食材の日献立】 麦ごはん 牛乳 すいとん汁 豚肉のしょうが炒め こんにゃくサラダ	ソフト麺 牛乳 カレー南蛮汁 ウインナーポテト 綿内れんこんサラダ いよかんゼリー
	煮干し 人参 玉ねぎ しめじ えのきたけ なめこ 白菜 みそ 長ねぎ キャベツのメンチカツ	ショルダーベーコン 玉ねぎ 人参 じゃがいも キャベツ 冷凍チキンブイヨン しょうゆ 塩 こしょう 大豆(乾) ソルガム(乾) サラダ油(米油) にんにく 豚ももひき肉 鹿ひき肉 赤ワイン 玉ねぎ 米粉 ケチャップ 中濃ソース 塩 こしょう チリパウダー デコボン	サラダ油(米油) 玉ねぎ 鶏もも小間肉 人参 大根 がらスープ しょうゆ 塩 こしょう 春雨(マロニー) ちんげん菜 いか短冊 でん粉 揚げ油(米油) サラダ油(米油) おろしにんにく おろししょうが 冷凍ねぎみじん ケチャップ しょうゆ みそ 三温糖 酒 水 豆板醤 キャベツ 冷凍ホールコーン きゅうり 人参 青じそドレッシング	かつおだしパック 玉ねぎ 人参 えのきたけ 梅ちらしかまぼこ たけのこ水煮 豆腐 酒 薄口しょうゆ 塩 カット干しわかめ 長ねぎ 魚の西京味噌漬 さわら(魚)切り身 焼き油(米油) 小松菜 キャベツ もやし 人参 薄口しょうゆ きざみのり ひしもち	にんにく ショルダーベーコン セロリー 玉ねぎ 人参 大根 冷凍ダイズトマト トマトピューレ 冷凍チキンブイヨン 塩 こしょう ソルガムマカロニ(※) 鶏もも肉切り身 でん粉 揚げ油(米油) 粒入りマスタード しょうゆ 三温糖 水 ノンエッグマヨネーズ 千切りごぼう キャベツ きゅうり 人参 ツナレトルト 薄口しょうゆ 塩 こしょう 米酢 上白糖	煮干し 玉ねぎ 人参 大根 鶏もも小間肉 えのきたけ 生すいとん しょうゆ みそ 長ねぎ サラダ油(米油) 生姜 ささがきごぼう 豚もも小間肉 玉ねぎ 人参 三温糖 酒 しょうゆ 生姜 冷凍いんげん とろみ粉 サラダこんにゃく キャベツ きゅうり 塩 サラダ油(米油) こしょう 米酢 薄口しょうゆ	かつおだしパック 玉ねぎ 人参 しめじ 鶏もも小間肉 ちくわ やさいかレールウ(※) カレー粉 しょうゆ みりん 塩 でん粉 長ねぎ 冷凍皮付きポテト カットウインナー 揚げ油(米油) パセリ(乾) 塩 こしょう 皮むきれんこん キャベツ ツナレトルト 人参 薄口しょうゆ 上白糖 米酢 サラダ油(米油) 塩 いよかんゼリー
使用材料	揚げ油(米油) ウスターソース ケチャップ 三温糖 みりん 赤ワイン						
	きゅうり ロースハム 薄口しょうゆ 米酢 上白糖 塩 サラダ油(米油) こしょう のりかつおふりかけ						

	小1 11日	小1 12日	小1 13日	小1 16日	小1 17日	小1 18日
献立名	麦ごはん 牛乳 切干大根のみそ汁 焼き鳥井の具 シャキシャキじゃがいもサラダ	【卒業お祝い献立】 赤飯 牛乳 たけのこのすまし汁 赤魚の塩焼き 即席漬け ごま塩 お祝いケーキ	丸パン 牛乳 豆乳クリームスープ ハンバーグハヤシソース レモンマリネ	麦ごはん 牛乳 五目スープ とんカツ ごま和え	<サミット小のみ> 麦ごはん 牛乳 中華コーンスープ 酢豚 くずきりサラダ	<サミット小のみ> 麦ごはん 牛乳 ツナじゃが 肉団子のたんぼ蒸し のりマヨ和え まっちゃん豆
	煮干し 玉ねぎ 豚もも小間肉 人参 白菜 えのきたけ 切干しだいこん みそ 長ねぎ 鶏もも角切り肉 しょうゆ 中ざら糖 水あめ 酒 冷凍炒り卵 冷凍いんげん じゃがいも 人参 キャベツ 薄口しょうゆ 米酢 塩 こしょう 上白糖 サラダ油(米油)	かつおだしパック 玉ねぎ 人参 たけのこ水煮 えのきたけ 白菜 祝なると みりん 薄口しょうゆ 塩 カット干しわかめ 魚の酒塩漬け あかうお(魚)切り身 焼き油(米油) キャベツ きゅうり 人参 せん切りだいこん漬け 薄口しょうゆ 赤しそ粉 ごま塩 お米でお祝いケーキ	シオルダーベーコン 玉ねぎ 人参 冷凍ホールコーン 白菜 冷凍チキンブイヨン 塩 こしょう 白ワイン みそ 米粉 豆乳(大豆) ちんげん菜 ハンバーグ 焼き油(米油) 玉ねぎ 水 ハヤシルウ 水 ケチャップ 中濃ソース でん粉 キャベツ きゅうり 人参 薄口しょうゆ 塩 こしょう 上白糖 オリーブ油 レモン果汁	サラダ油(米油) 生姜 鶏もも小間肉 玉ねぎ 干しいたけ スライス 大根 たけのこ水煮 スライスなると 人参 がらスープ 酒 しょうゆ 塩 にら 豚ひれ肉切り身 小麦粉 水 パン粉(乾燥) 揚げ油(米油) しょうゆ ウスターソース みりん 中ざら糖 キャベツ もやし 人参 薄口しょうゆ 上白糖 米酢 白すりごま 白いりごま	サラダ油(米油) 生姜 玉ねぎ 鶏もも小間肉 人参 干しいたけ スライス 白菜 冷凍コーンペースト 冷凍ホールコーン 冷凍チキンブイヨン 酒 しょうゆ 塩 こしょう でん粉 長ねぎ 豚もも角切り肉 でん粉 揚げ油(米油) サラダ油(米油) 生姜 玉ねぎ たけのこ水煮 米酢 酒 しょうゆ ケチャップ 三温糖 水 ピーマン 黄ピーマン 赤ピーマン くずきり キャベツ きゅうり 人参 薄口しょうゆ サラダ油(米油) 米酢 上白糖 塩 和からし	サラダ油(米油) 玉ねぎ 人参 しらたき ツナレトルト じゃがいも 酒 三温糖 しょうゆ みりん 冷凍いんげん 豚ももひき肉 玉ねぎ たけのこ水煮 干しいたけ スライス 塩 しょうゆ みりん こしょう 酒 でん粉 もち米 カレー粉 小松菜 もやし キャベツ ノンエッグマヨネーズ 薄口しょうゆ きざみのり まっちゃん豆