

【予定献立材料表に関する留意事項】

予定献立材料表は、食物アレルギー等で厳密な献立確認を必要とする皆さんに、献立ごとの詳細材料を明確にし、活用していただく資料です。  
 使用材料は、献立名の順番に上から献立ごと点線で区切られています。

令和8年3月 予定献立材料表（小2コース）

長野市第四学校給食センター

	小2 2日	小2 3日	小2 4日	小2 5日	小2 6日	小2 9日	小2 10日
献立名	麦ごはん 牛乳 切干大根のみそ汁 焼き鳥丼の具 ジャキジャキじゃがいもサラダ	ソフト麺 牛乳 カレー南蛮汁 ウインナーポテト 綿内れんこんサラダ いよかんゼリー	【ひな祭り献立】 ちらしずし 牛乳 豆腐のすまし汁 鯖の西京焼き 磯香和え ひしもち	【かみかみ献立】 コッペパン 牛乳 ミネストローネ 鶏肉のマスタードソース かみかみサラダ	【卒業祝い献立】 赤飯 牛乳 たけのこのすまし汁 赤魚の塩焼き 即席漬け ごま塩 お祝いケーキ	麦ごはん 牛乳 春雨スープ いかチリソース しそドレサラダ	丸パン 牛乳 豆乳クリームスープ ハンバーグハヤシソース レモンマリネ
	煮干し 玉ねぎ 豚もも小間肉 人参 白菜 えのきたけ 切干しだいこん みそ 長ねぎ 鶏もも角切り肉 しょうゆ 中ざら糖 水あめ 酒 冷凍炒り卵 冷凍いんげん じゃがいも 人参 キャベツ 薄口しょうゆ 米酢 塩 こしょう 上白糖 サラダ油(米油)	かつおだしパック 玉ねぎ 人参 しめじ 鶏もも小間肉 ちくわ やさいかレールウ(米粉) カレー粉 しょうゆ みりん 塩 でん粉 長ねぎ 冷凍皮付きポテト カットウインナー 揚げ油(米油) パセリ(乾) 塩 こしょう 皮むきれんこん キャベツ ツナレトルト 人参 薄口しょうゆ 上白糖 米酢 サラダ油(米油) 塩 いよかんゼリー	かつおだしパック 玉ねぎ 人参 えのきたけ 梅ちらしかまぼこ たけのこ水煮 豆腐 酒 薄口しょうゆ 塩 カット干しわかめ 長ねぎ 魚の西京味噌漬け さわら(魚)切り身	にんにく ショルダーベーコン セロリー 玉ねぎ 人参 大根 冷凍ダイストマト トマトピューレ 冷凍チキンピジョン 塩 こしょう ソルガムマカロニ(ホト) 鶏もも肉切り身 でん粉 揚げ油(米油) 粒入りマスタード しょうゆ 三温糖 水 ノンエッグマヨネーズ 千切りごぼう キャベツ きゅうり 人参 ツナレトルト 薄口しょうゆ 塩 こしょう 米酢 上白糖	かつおだしパック 玉ねぎ 人参 たけのこ水煮 えのきたけ 白菜 祝なると みりん 薄口しょうゆ 塩 カット干しわかめ 魚の酒塩漬け あかうお(魚)切り身 焼き油(米油) キャベツ きゅうり 人参 せん切りだいこん漬け 薄口しょうゆ 赤しそ粉 ごま塩 お米でお祝いケーキ	サラダ油(米油) 玉ねぎ 鶏もも小間肉 人参 大根 がらスープ しょうゆ 塩 こしょう 春雨(マロニー) ちんげん菜 いか短冊 でん粉 揚げ油(米油) サラダ油(米油) おろしにんにく おろししょうが 冷凍ねぎみじん ケチャップ しょうゆ みそ 三温糖 酒 水 豆板醤 キャベツ 冷凍ホールコーン きゅうり 人参 青じそドレッシング	ショルダーベーコン 玉ねぎ 人参 冷凍ホールコーン 白菜 冷凍チキンピジョン 塩 こしょう 白ワイン みそ 米粉 豆乳(大豆) ちんげん菜 ハンバーグ 焼き油(米油) 玉ねぎ 水 ハヤシルウ 水 ケチャップ 中濃ソース でん粉 キャベツ きゅうり 人参 薄口しょうゆ 塩 こしょう 上白糖 オリーブ油 レモン果汁

	小2 11日	小2 12日	小2 13日	小2 16日
				【地域食材の日献立】
献立名	麦ごはん 牛乳 きのこのみそ汁 キャベツメンチカツ 大根とハムのサラダ のりかつおふりかけ	食パン 牛乳 野菜スープ ソルガムとジビエのチリコンカン デコボン	麦ごはん 牛乳 五目スープ とんカツ ごま和え	麦ごはん 牛乳 すいとん汁 豚肉のしょうが炒め こんにやくサラダ
使用材料	煮干し 人参 玉ねぎ しめじ えのきたけ なめこ 白菜 みそ 長ねぎ キャベツのメンチカツ	シオルダーベーコン 玉ねぎ 人参 じゃがいも キャベツ 冷凍チキンブイヨン しょうゆ 塩 こしょう	サラダ油(米油) 生姜 鶏もも小間肉 玉ねぎ 干しいたけ スライス 大根 たけのこ水煮 スライスなると 人参 がらスープ 酒 しょうゆ 塩 にら 豚ひれ肉切り身	煮干し 玉ねぎ 人参 大根 鶏もも小間肉 えのきたけ 生すいとん しょうゆ みそ 長ねぎ
	揚げ油(米油) ウスターソース ケチャップ 三温糖 みりん 赤ワイン	大豆(乾) ソルガム(乾) サラダ油(米油) にんにく 豚ももひき肉 鹿ひき肉 赤ワイン 玉ねぎ 米粉	小麦粉 水 パン粉(乾燥) 揚げ油(米油) しょうゆ ウスターソース みりん 中ざら糖	サラダ油(米油) 生姜 ささがきごぼう 豚もも小間肉 玉ねぎ 人参 三温糖 酒 しょうゆ 生姜 冷凍いんげん とろみ粉
	大根 きゅうり ロースハム 薄口しょうゆ 米酢 上白糖 塩 サラダ油(米油) こしょう	ケチャップ 中濃ソース 塩 こしょう チリパウダー デコボン	みりん 中ざら糖 キャベツ もやし 人参 薄口しょうゆ 上白糖 米酢 白すりごま 白いりごま	サラダこんにやく キャベツ きゅうり 塩 サラダ油(米油) こしょう 米酢 薄口しょうゆ
	のりかつおふりかけ			