



# 和(輪)のまちだより

発行 2025年(令和7年)4月1日  
 発行責任者 長野市権堂町2201-20 権堂イーストプラザND1階  
 第四地区住民自治協議会会長  
 電話 026-262-1365  
 印刷 有限会社 長野プリントサービス  
 発行部数 1,753部

2025.3.1 現在 第四地区現況 ( )前年比  
 世帯数/2,375戸(100.0%) ±0  
 人口/2,642人(97.8%) -59人  
 世帯数/令和5年度世帯数調査による  
 人口/長野市企画課統計資料による

☆第四地区は「諏訪町」「西後町」「県町」「南県町」「妻科」「新田町」の6町で構成されています☆

## 評議委員と民生児童委員 を対象にした人権研修会開催

昨年の12月12日(木)、住民自治協議会の評議委員と第四地区民生・児童委員を対象にした人権研修会を開催しました。

この研修会は、年に1回以上開催を義務付けられているもので、私たち誰もが生まれながらにして持っている人間として幸せに生きていくための権利のことである「人権」を身近なものとして捉えて、住民自治に反映させてゆくことを目的に開催されました。

今回は引きこもりの人への対し方をドラマ仕立てにしたDVDを鑑賞し、その後の懇親会で、感想を述べ合いました。人権とは難しいものではなく、日常生活のあらゆる場面で遭遇することだということをも再認識し、今後の住自協の事業に生かしたいと意を強くしました。



### 私たちは「人権」というものにどのように 向き合えばいいのでしょうか？

人権とは、難しく捉えずに、身近なこととして感じるころから始まるものです。

高齢者に向かって「年寄には新しいことを教えても理解しない」とか、「年寄は動作が遅くて面倒だ」と思ったり言ったりしたことはありませんか？また、心身に障害のある方へ偏見の目を向けてしまったことはありませんか。

これらは全て相手の立場に自分を置くことができていないことから来ているものです。自分もいずれは高齢者になるということや、いつ何時、不幸にも我が身に障害が発生してしまうかもしれないということに気づけば、高齢者や障害のある方への接し方も自ずと変わるはずで

他人に対する言動は、その言動を自分自身に向けられた時も不快に感じないものにするということが、『人権尊重』の基本です。このように、人権とは全ての人が平等に有していて、最も基本的で、最も尊重されなければならないもので、誰もが気持ち良く生活できる権利を保障するものです。

私たちが住む第四地区には2,700人ほどの人が生活しています。2,700人の人々はお互いの人権を絡み合わせながら生活しています。第四地区に限らず、人との絡み合いの全てが柔軟で、スムーズで、相手の立場に自分を置くことができれば、人権、人権と声高に言わなくても全ての人が幸福で平和に暮らすことができるはずで



スクリーンに映し出される人権問題のDVDを真剣に見る参加者

# 今年も健康講座を開講します

「健康講座」を昨年初めて開講したところ大変好評を頂きましたので、今年も開講決定です。

今年のテーマは『**自分の検診結果を見てみよう**』 ご自分の健康診断の結果をじっくり見たことはありますか？ご自分の過去の検診結果をご持参頂けば、西部保健センターの保健師が分かり易く講義します。ご近所、お友達お誘いあわせのうえ、たくさんの方の受講をお待ちしています。

**日時** 5月16日(金)13:30~15:00(受講無料)

**場所** もんぜんぷら座3階「304号室」

受講された方にはチョットしたお土産を用意しています。



ご希望の方は 西部保健センター TEL224-1101 まで電話でお申し込み下さい。

【申込締切 5月7日】

## 第四地区各町だより(今回は新田町からの情報です)

新田町の明治安田生命長野支社にお勤めの皆さまは、年に数回、自主的に会社周辺の草取りをして頂いています。昨年の5月の草取りの際、新田町の青木区長が、7月に行われる祇園祭りに参加してもらえないかと声をかけました。それがきっかけで、以前から祇園祭を見たかったと言う社員の方5名が新田町区民として祇園祭に参加しました。

豪華絢爛な屋台や、お先乗りの少年の凛とした姿、参加した地元の方々の明るく素敵な姿等に感銘し、今後もお手伝いをさせて下さいとの申し出を頂きました。このようなことがきっかけになり、小さな町の新田町と関りを持ち続けて頂ける企業が増えることが期待されます。



祇園祭りに新田町区民として参加して頂き、今後も参加したいとおっしゃる明治安田生命の皆さま

うるおい館 第四地区の皆様へ

ブランドアンバサダー 誕生

こてつ & みっちー

■ こてつ (北村智 / 河合武俊)  
吉本興業の長野県住みます芸人として2011年から長野県内で活動中!

■ みっちー (山藤美智)  
札幌テレビ、WOWOWを経て2021年から長野へ移住したフリーアナウンサー

お知らせ うるおい館では妻科区様からお借りした「囲碁」[将棋]を【平日限定・無料】でお楽しみいただけます! 詳細はフロントまで。