



# 和(輪)のまちだより

発行 2026年(令和8年)4月1日  
 発行 長野市権堂町2201-20 権堂イーストプラザ ND1階  
 第四地区住民自治協議会  
 電話 026-262-1365  
 印刷 有限会社 長野プリントサービス  
 発行部数 1,753部

2026.3.1 現在 第四地区現況 ( )前年比  
 世帯数/2,375戸(100.0%) ±0  
 人口/2,587人(97.5%) -65人  
 世帯数/令和7年度世帯数調査による  
 人口/長野市企画課統計資料による

☆第四地区は「諏訪町」「西後町」「県町」「南県町」「妻科」「新田町」の6町で構成されています☆

## 特集 第四地区で起こる可能性が高い「地震」と「裾花川の氾濫」と「火災」に備えるには

**地震** 地震は「いつ」「どこで」「どの程度」のものが発生するかを予測することは、現代の科学を駆使しても未だ不可能なことです。その地震から命を守るためには2つのことをやっておくだけで死亡する確率を80%軽減することができます(令和3年1月号で既報)。

これは1995年に発生した阪神・淡路大震災のデータを元に算出されたもので、長野市のように海に面していない場所で発生する地震による死亡原因の80%は家屋や家具の下敷きによる圧死なのです。

地震で死亡しないために2つのことをやっておくだけで死亡確率が80%も軽減されます。そのひとつ目が「昭和56年5月31日以前に着工した「木造在来工法の平屋又は2階建て住宅で、まだ耐震化が済んでいない**建物は耐震化**をする」こと。ふたつ目が「家屋内の家具、テレビなど固定されていないものは**転倒防止器具等で固定**する」です。

木造住宅の耐震化の例



転倒防止策の例



## 裾花川の氾濫

裾花川が氾濫して第四地区内に被害が及んだことは記録上ありませんが、令和元年にハザードマップが見直しされ裾花川全域で一日に660mmという雨が降り続けると、裾花川が氾濫し、第四地区の大部分が30cm以上浸水することが示されました。この一日に660mmという雨は過去最大だった長野市の一日の降雨量の132mm(2019.10.12記録)の5倍という雨量です。一見あり得ないような数値ですが、1000年に1回発生するかもしれないという前提で算出されたものです。

しかし、裾花川には昭和44年に**裾花ダムが完成**し、平成7年7月の豪雨を受けて、今の長野保健福祉事務所の前付近の裾花川の**堤防が50cmほどかさ上げ**されました。これによって

【次ページに続く】

【前ページより続く】

裾花川の氾濫発生確率は極めて低くなりましたが、万が一あり得ない程の豪雨が続いて裾花川が氾濫し、第四地区にお住いの方の家屋が被災したとしても、「ホテル国際21」、「犀北館ホテル」が最大6泊まで一時避難所として受け入れてくれるという覚書を結んでいます(令和5年5月締結済)。



☞ 万が一こうなっても公的避難所が開設されるまでの間の最大6泊、ホテル国際21と犀北館ホテルが第四地区の被災者を受け入れます



## 唯一防ぐことができる災害は火災です

災害には「地震」「台風」「豪雨」「土砂災害」「火山噴火」などがあり、これらは防ごうと思っても防ぐことができません。しかし、身近な災害である「火災」は防ごうと思えば防ぐことができる災害です。

火災を発生させないためには、「寝たばこはしない」、「コンロ使用中はそばをはなれない」、「ストーブの周り(上)に物を置かない」、「コンセントのホコリを掃除する」、「消火器を常備する」等を習慣づけることが重要です。

万が一火災が発生した時は、消火器等を使って火災の拡大を阻止しましょう。火災は発生させないことが最重要ですが、万が一発生してしまったときは拡大させないことに全力で取り組みましょう。



第四地区は長野市の中でも古くから発展した地区です。その要因は自然災害が少なく、繁華街に近接しているにも関わらず、自然豊かで、暮らしやすいところだからでしょう。私たちの第四地区が安全で安心な地区であり続けるために、防ごうと思っても防げない災害の地震から命を守るためにたった二つのことを備え、防ぐことができる災害の火災は「発生させない」、「発生しても拡大させない」ことを地域の方全員が心がけ、大事な命と財産を守りましょう。

うるおい館名物

# 熱波

【熱波：ねっぱ】熱したサウナストーンに水をかけて発生させた蒸気を、熱波師がタオルやうちわであおぎ、利用者に熱風を送り届けるパフォーマンスです

裾花峡 BUNZO  
大人気営業中

店舗情報は  
こちら



温泉利用で  
100円引き!



裾花峡天然温泉  
うるおい館

<看板メニュー> 生チョコソフト 税込 700円 他