



和(輪)のまちだより

発行責任者	2023年(令和5年)1月1日 長野市権堂町2201-20 権堂イーストプラザ ND1階 第四地区住民自治協議会会長 電話 026-262-1365 有限会社 長野プリントサービス
印刷	

2022.12.01現在 第四地区現況 ()前年比
世帯数/2,375戸(100.0%)±0 人口/2,663人(98.3%)-47

世帯数/令和4年度世帯数調査による
人口/長野市企画課統計資料による

☆第四地区は「諏訪町」「西後町」「県町」「南県町」「妻科」「新田町」の6町で構成されています☆



「多幸をお祈り申し上げております」

第四地区の皆さまの「健勝と」

第四地区住民自治協議会 会長 横田 悦二郎 新年のご挨拶

新年明けましておめでとうございます

コロナ禍もようやく一段落し、今後は風邪の分類に近い病気として捉えても良い時代に入ってきたのではないかとも思われますが、重症化するリスクが消えたわけではないので、今後も充分に気をつけた生活を送りたいものです。

第四地区は、古くからの地域の文化や伝統を重んじながら生活してきた人々、他の地域から移転して来た人々、大学寮の寮生を含めた若者、県庁等の公官庁に勤める人々、新たに企業を立ち上げた若い人達等の多種多様な人々が日常生活を営んでいる地域です。こんな地域だからこそ『住民の繋がり』を最も大切にしたいと思っています。

日本には古くから『思いやり精神』という文化があります。相手の立場に立って考えて行動をするという文化です。こんな文化は他の国に見当たりません。この文化の基になるのが『人と人との日常的な繋がり』ではないでしょうか。

台湾のデジタル大臣であるオードリータン氏は『デジタル化とは人と人をつなぐ手法である』と言っています。最先端のデジタル機器がなくても人と人は繋がる事が出来ます。当地区では『住民自治協議会とは人と人をつなぐ機関である』ことを第一議とした組織運営を行って行く所存です。

今年も、『地域住民同士の繋がり』をコロナ禍の前以上に強固にし、『住民同士の深い『思いやり精神』を基にした明るい第四地区』を目指して活動して参ります。本年も引き続きまして住民の皆さまのご協力をお願い申し上げます。

荻原長野市長とラジオ体操をしました

去る9月25日(日)の早朝6時半から、「荻原長野市長とラジオ体操をしよう!」と、県庁北側広場に、早朝にもかかわらず、約140人もの方にお集り頂きました。

数日前に台風が通過し、一気に涼しくなったこの日、140名の皆さんは、金メダリストの荻原市長の模範体操に合わせて元気よくラジオ体操第一と第二をしました。続いて、約40年前から毎年4月から10月までのほぼ毎朝、県庁北側広場で健康体操を続けている「早起き体操裾花会」の4代目会長の宮澤さんのリードによって健康体操を行いました。宮澤前会長は94歳という年齢に関わらず、とても動きの良い体操でみんなをリードし、体操の効果が高いことを皆さんに示しているかのようなものでした。

参加したお子さんには、住自協より図書券が、お子さん以外には、ボックスティッシュ1箱とマスク10枚がプレゼントされました。

今年も4月1日から「早起き体操裾花会」の体操が始まります。どなたでも、いつからでも参加頂けるものですので、多くの皆さまに参加して頂き、伝統あるこの体操を末永く持続していきたいものです。



“早起き体操裾花会”

今から40年前の昭和58年に、妻科の有志の皆さまが集まって、健康寿命を延ばすことを目的に始まった「早起き体操裾花会」。その後40年間、毎年4月から10月まで、雨の日も風の日も、土日、祝日も、お盆の4日間を除く毎日、実に8千日以上にわたって綿々と続けられてきた伝統あるサークルです。

開始当初は毎朝100名近くの方が参加していましたが、ここ数年は参加者数が激減し、毎日10名そこそこの参加という状況が続いています。この会は、NHK ラジオ体操と、整形外科医が考案した健康寿命を延ばす効果が高い、誰でも簡単に、すぐにできる体操も同時に行っています。

毎朝6時半から県庁北側広場で、雨天の場合は県庁東口のピロティの下で開催します。どなたでも、いつからでも、都合のつく時に参加でき、入会金なども不要です。今年は誘い合ってあなたも参加してみませんか？

第四地区マレットゴルフ大会 第一回

各種事業が軒並み中止される中、マレットゴルフは屋外競技で、密にもならず、老若男女誰でもが楽しむことができるスポーツなので、感染対策をしたうえで、妻科の裾花川河畔の「白岩マレットゴルフ場」で、久々の事業として、晴天に恵まれた10月15日(土)、初の「第四地区マレットゴルフ大会」が開催されました。マレットゴルフとは、18個のホールに少ない打数で入れれば良いという簡単なスポーツです。

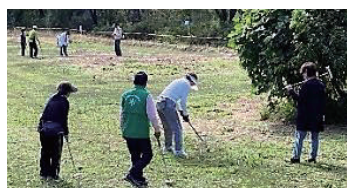
第四地区の6町全てから28名の方に参加頂き、男女差、年齢差を極力解消するために、工夫されたハンデキャップを採用し、プレーしました。珍プレー、好プレーが続出し、白熱した一日となりました。

優勝は妻科の山寄てい子さんと、グロス81、ネット68.25(3.75アンダー)という好成績でした。ちなみに、ベストグロス(ハンデキャップ差引前の最も少ない打数)は、新田町の小出喜一さんと、規定打数どおりの72(±0)という見事な成績でしたが、ハンデキャップの妙で、総合成績は惜しくも準優勝でした。

白岩マレットゴルフ場は、誰でも無料でマレットゴルフを楽しめる場所です。未経験者でも、用具を持っていなくても、小さなお子さまからご高齢の方まで、いつでもプレーができます。今年も4月上旬から11月まで開場予定です。暖かくなったら、ご家族、友人等誘い合って、マレットゴルフを楽しんでみませんか？

第1回第四地区マレットゴルフ大会成績表

順位	氏名	町名	GRS	HC	NET
優勝	山寄てい子	妻科	81	12.75	68.25
2位	小出 喜一	新田	72	3.30	68.70
3位	石黒 絹代	妻科	80	11.25	68.75
4位	伊藤 七郎	西後	76	3.65	72.35
5位	伊藤 厚子	西後	83	10.50	72.50
6位	竹内 年彦	妻科	77	2.65	74.35
7位	金澤れい子	妻科	85	10.35	74.65
8位	塩入 盛男	妻科	79	4.25	74.75
9位	寺島 宏正	妻科	81	4.30	76.70
10位	関川 定子	妻科	89	11.70	77.30
11位	山寄 則子	妻科	90	12.30	77.70
12位	町田 昂二	梶	84	3.75	80.25
13位	安芸 洋一	妻科	85	4.25	80.75
14位	金子 和夫	妻科	85	3.60	81.40
15位	横田悦二郎	西後	87	3.85	83.15
16位	根橋 謙輔	妻科	86	2.65	83.35
17位	碓井 静子	妻科	97	12.15	84.85
18位	鈴木 綾一	妻科	88	2.30	85.70
19位	井田 寛行	南梶	91	3.65	87.35
20位	宮崎 保夫	妻科	92	3.75	88.25
21位	二本松 弘	妻科	92	3.45	88.55
22位	小沼 圭孝	妻科	101	12.45	88.55
23位	山口 英子	妻科	102	12.30	89.70
24位	鈴木 瑚虎	妻科	99	8.05	90.95
25位	増田 武士	梶	99	3.85	95.15
26位	笠原 隆志	支援	101	2.85	98.15
BB	佐藤 雅弘	梶	102	3.75	98.25
BM	小沼 恵子	妻科	114	10.80	103.20



写真上／参加者全員
写真中左、右下／熱戦中の選手たち、写真中右／優勝した山寄てい子さん



白岩マレットゴルフ場のご利用方法

(ご利用するにあたっての料金及びお申込みは不要です)

【プレー時の注意事項】

1. ゴミや空き缶など、ご自分が出したゴミは必ず持ち帰って下さい。
2. コース備え付けのコースフラッグ、カップ、ティーグランドマット、OB杭は移動しないで下さい。
3. 用具は丁寧に扱って下さい。万が一**破損、紛失した際には管理責任者まで連絡して下さい。**
4. 1ホールに1グループ(4名以内)のみのプレーとします。譲り合って楽しくプレーして下さい。

【プレーをしたい時】

1. **スティック、ボールをお持ちの方は期間内ならば、いつでも、無料で、ご利用頂くことができます。(お申し込み等は不要です)。**
2. 用具をお持ちでない方は、左下の管理責任者に電話をして、用具倉庫の保管箱の鍵ナンバーを聞き、保管箱からスティック、ボールを持ち出してプレーして下さい。用具の貸し出し時間は**9時から17時**です。
3. プレー終了後は借りた用具は**必ず用具倉庫まで返却し、保管箱を施錠して下さい。**

【管理責任者・お問い合わせ】

宮崎妻科区長 TEL 090-4054-4010
今年の開場期間 4月上旬～11月30日(予定)

裾花川の土砂崩落現場の状況と今後の対策について

通称「竜宮淵」と言われている、第四地区の最も西端に位置し、裾花川が大きく湾曲する部分に、旭山から土砂が崩れ落ちている場所があります。

この崩落は、最近発生し始めたものではなく、50年ほど前の松代群発地震の際にも、度々土砂が崩れ落ちているのを目撃したものです。

その後も土砂の崩落は続き、最近では裾花川への堆積量も増えたように見えるため、これを心配する住民の皆さまの声が大きくなってきました。そこで、長野市を通じて国に対して対策を要望した結果、最近になって崩落防止の工事が始まりました。

これらの進捗状況と、今後の工事内容についてお知らせします。



林野庁 北信森林管理署からの情報

旭山で作業道路の造成工事を令和4年9月15日から11月30日まで実施し、作業道の路肩保護及び植生シートの設置による法面保護工事も同時に行いました。

この工事により、現在崩壊している場所へ工事車両が行くことが可能となり、対策工事を令和5年度より本格的に行う予定です。

うら花天然温泉宿
うるおい館

冬がやってきましたね。

あいらぶ ゆ フェア 開催

(sun) (tue)
2022.12.18 ~ 2023.2.28

おかげさまで開湯20周年を迎えました。

詳しくは
コチラ

50歳以上限定
会員制スポーツクラブ
健康リゾート&フィットネス
スパ・サルーテ

新春キャンペーン
2023.1.5 ~ 1.28

詳しくは
コチラ