

協議会だより

発行 ◆ 第五地区住民自治協議会 / 会長：小林 忍 編集 ◆ 総務広報部会 広報委員



本年もよろしくお祈いします

第五地区の皆さま、新年あけましておめでとうございます。
皆様におかれましては、お健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます



昨年は、新型コロナウイルスのワクチン接種が進み、夏には患者数が激減しましたが、年末に向かって第8波になってしまいました。

各種行事も「ノルディックウォーキング」「写経」など、感染対策をとりながらかなりの行事を行うことができました。

これからは、コロナが終息することを願いつつ、withコロナで感染しないよう対策をとりながら、各種行事を行っていききたいと思います。

さて、第五地区住民自治協議会が発足してから12年が過ぎようとしていますが、第五地区には「シンボルマーク」がない事が判り、昨年長野美術専門学校生徒さんにシンボルマークの作成を依頼し、年末に決定させていただきました。

当地区の特徴でもある、商店街の町と住宅街の町でなり立っていることをイメージして作成されました。これからは、色々な所でメインシンボルマークとサブシンボルマークの2種類を使用していきたいと思っています。

本年もいろいろな課題がありますが、皆様のご支援ご尽力を賜り、第五地区が更に発展しますように、ご協力のほどお願い申し上げます。

本年も、皆様にとって良い年であるよう、ご祈念申し上げます。



メインシンボル
マーク



サブシンボル
マーク

第五地区住民自治協議会 会長 小林 忍

生涯学習青少年育成部会

心静かに初の写経体験

11月16日(水)、初の写経体験を「かるかやさん西光寺」(北石堂町)で開催し、22名の方が参加しましたが、ほとんどの方が初めての体験になりました。

かるかやさん西光寺の竹澤泰宏住職も、初体験とのことで、使用する筆ペンや写経用紙等事前に準備されておられ、主催者側は若干不安でしたが、参加者は心穏やかな時間を過ごすことができました。

般若心経(一部)の原本の上から、写経用紙に一字一字写し、あっという間に40分の時間が過ぎていきました。

かなりの方は、途中までの書き上げでしたが、最終欄に「日付と氏名と願い事」を書き入れ、本堂に移動し御祈禱をしていただき持ち帰りました。

恒例行事として、来年度からもして欲しいとの依頼が多く寄せられました。



安全防災部会

防災の日に訓練

～裾花小学校と中御所自主防災隊～

9月1日（水）、裾花小学校で学校主催の避難所訓練が行われました。5年3組の生徒さんが中心になり、中御所の住民23名が避難者になり、体育館で世帯ごとの情報を記入し、生徒さんが待つ避難所開設受付で、検温などの新型コロナウイルス対策も行い、指定された席に移動しました。

第一時避難場所では、長野市危機管理防災課から小学校にある非常食の備蓄状況などの説明があり、いざという時は長野市職員が中心になり、避難所を開設するとの説明もありました。



その後、第二次避難場所の3階多目室に移動し、段ボールベットや災害対策用プライベートルーム等を実際に組み立てる経験をし、段ボールベットの組み立てには苦勞する場面もあり、体験が生かされると、訓練の必要性を実感しました。生徒さんとの交流も図られ、貴重な避難所体験になりました。

9月4日（火）には、中御所自主防災隊の「防災訓練」が早朝6時から行われました。

長野市周辺に震度6の地震発生との想定で、初期消火訓練や、今回初めて2階からの避難梯子による避難訓練がおこなわれました。

矢萩小学校育成会長による、119番通報訓練も実際に119番に電話し、消防署の担当者から通報情報内容の重要性などのアドバイスも受けました。また、日赤奉仕団による救護訓練も行われ、柏木末広町区長が負傷者になり、三角巾などで手当てを受ける訓練なども行われました。最後に、消防団第五分団による放水訓練が行われ、防災の大切さを実感することができました。

宮川中御所区長から、毎年行っている「防災訓練」はこれからも住民を守るため、続けていきたいとの挨拶がありました。



生涯学習青少年育成部会

私たちの町を流れる用水を見学

その昔、善光寺平のかんがい用水の主水源は裾花川で、干ばつによる水争いも生じるようになり、このため、裾花川・犀川の両河川に頭首工を新設し、水不足を解消してきました。

私たちが住む、第五地区管内を流れる用水、山王堰用水を9月16日（金）に、山王堰用水組合の、布令元青沼貴善氏に案内をお願いし、20名が参加しました。

里島発電所から見学を始め、裾花川を地下で横断し、裾花頭首工から県庁南側ので、北八幡川・南八幡川・古川、第五地区に流れる、漆田川や計湯川等に水量を分配する大口分水工の役割の説明をお聞きました。

小田切ダムでは、犀川頭首工があり、安茂里小市には左右岸分水工があり、一つは犀川の地下を横断し川中島への用水路。もう一つは、裾花川の地下を横断して北八幡川へ向かう幹線水路がある説明をお聞きました。

今は、用水が道路等の地下に潜ってしまい、目にする機会が減ってしまいましたが、昔の人々が水田開発をするために、苦勞を重ねてきたことを知る貴重な見学会になりました。



食育講座「おだし講習会」

～和食を支えるだしの魅力を知る～

9月27日（火）、中部公民館第五分館で「おだし講習会」を開催し、男性3名を含む16名が参加しました。能登重鯉節店10代目女将 石坂晶子先生から、だしの歴史やだしを取るメリットなど教えていただきました。天然だし（鯉節・煮干し・昆布）は、栄養豊富で減塩効果もあり素材本来の味を引き立ててくれるそうです。

また、鯉節・煮干し・昆布の味を飲み比べ、だしを当てるクイズを楽しみました。参加者の方からは、「だしについて何も知らなかったの、目から鱗だった」「毎日、できないけれど…」との感想がありました。



生涯学習青少年育成部会

マレットゴルフ大会開催(第2回)

快晴に恵まれ、秋の爽やかな日差しを浴びて、第2回目のマレットゴルフ大会が開かれました。

10月28日(金)、裾花マレットゴルフ場で18名の参加者がありましたが、新型コロナウイルスの影響で、大人だけの開催にしたことで、男性のみの大会となってしまいました。スコア均等の熱戦のこもった大会になりました。

中御所公民館の皆様には、スコアの取りまとめをお願いし、ご協力をいただきました。表彰式では、プリントアウトされた成績表が配られるという、素晴らしい心遣いもありました。

来年は、ぜひ子供たちも参加して楽しい大会にしようと思われました。



優勝	男子の部	原山保米治 さん (中御所)
準優勝	男子の部	西澤 徹 さん (中御所)

健康福祉環境部会

旧篠ノ井線跡 ノルディックウォーキングで秋を楽しむ

10月21日(金)、旧篠ノ井線跡をノルディックウォーキングで、楽しみました。

参加者28名は、旧第2白坂トンネル入口で、準備体操をしたあと、蒸気機関車が走っていた面影の残る廃線を明科駅に向かって歩き出しました。

当日は、快晴に恵まれ、若干の下り坂もあり、全員が快調に歩きました。途中のトンネルでは記念写真を撮る方、山のクルミを拾う方と、それぞれの楽しみ方で途中リタイアする方もなく、10時にスタートで12時頃明科駅を見ながら、安曇野市明科支所の駐車場に到着し、整理体操をしたあとバスに乗り帰路につきました。



清水インストラクターの指導のもと、今年も参加出来た・来年も参加したいと楽しい一日になったようでした。

第五地区住民福祉研修会「健康応援会」

～転倒予防体操を学ぶ～

9月12日(月)、岡田町公民館で「健康応援会」を開催し17名が参加しました。講師に健康運動指導士の井口華穂先生をお迎えし、①転倒の原因②転倒予防体操の必要性③正しい靴の選び方など教えてい



ただきました。また、脳トレを交えた楽しい体操やラダー(床にはしご型のテープを張り、その中を歩く)を体験し、楽しみながら転倒予防の知識を深めることが出来ました。



最後に、長野市地域包括支援センターの若林茂雄さんから「高齢者の相談窓口」になる包括について説明していただき、地域の皆さんと繋がる機会になりました。

ハッ場ダムの見学

11月8日（火）、群馬県の「ハッ場ダム」を見学しました。

このハッ場ダムは、関東地方（神奈川県を除く）の都市用水の確保と、利根川の洪水調整を目的に作られたダムになります。



ただ、完成までは計画（昭和27年）

から始まり、令和2年の完成をみるまで60年以上の年月をかけて造られました。

湖底に沈んだ多くの集落や、JR吾妻線の大規模な移転などで、多くの犠牲をはらったようです。高台に移転した新しい家の陰には、多くの苦労があったのではないのでしょうか。

当日は、予定の募集人数をオーバーし、36名の方々が参加いただきました。地名のハッ場ダムは知っているが、初めて見て良かったと感想をいただきました。



家庭と地域の子育て講座「GO-GOひろば」

～ハロウィンを楽しもう！～

10月26日（水）、九反公民館で、親子のサロン「GO-GOひろば」を開催し6組の親子が参加しました。英語リトミックや親子ピクスで体を動かしたり、英語の絵本に触れたり、楽しいハロウィンパーティーとなりました。



各町のお知らせ



岡田町より 自然の中で地域交流を楽しむ

岡田町ノルディッククラブでは10月1日（土）、霊仙寺湖を歩くノルディックウォーキングを初めて開催しました。お天気に恵まれ、綺麗な景色の中を、参加者8名で気持ち良く歩きました。山の中では栗拾いも楽しみ、嬉しいサプライズを満喫しました。歩いた後は、「むれ温泉天狗の館」で温泉に入り疲れた体を癒し、美味しい昼食をいただきました。

参加者からは「心身ともにリフレッシュできた」「最高に楽しい時間だった」と好評でした。



第五地区の活動にご意見、ご提案がありましたら、各町の区長さんまたは、事務局にお問い合わせください。

〒380-0833

長野市大字鶴賀権堂町2201番地20

権堂イーストプラザND 1階 第一から第五地区合同事務所

TEL 262-1512 (FAX共通)

メール dai5@feel.ocn.ne.jp