

# 協議会だより

発行 ◆ 第五地区住民自治協議会 / 会長：小林 忍 編集 ◆ 総務広報部会 広報委員

## 総務広報部会・健康福祉環境部会・安全防災部会・生涯学習青少年育成部会 常任評議委員会・4部会合同部会 開催

### 楽しい 交流行事を企画

2月21日（金）、常任評議委員会と4部会合同の検討会を開催しました。

今回は、常任評議委員と各部会委員の42名（兼務は1人として）のうち、22名が出席されました。

今年度も、「人を知ろう」をスローガンにおいて、参加しやすく・楽しみながら交流できる行事が提案され、それに伴う予算についても議論いただきました。

マンションやアパートが次々と建設され住民が増えていく「第五地区」。交流の場をもっと大切に、いざという時に住民のたすけあいが生まれる、そんな行事を企画しています。

議論頂いた計画は、4月の常任評議委員会（総会）でご承認いただき各事業を進めていく事になります。

### …… 令和7年度 事業（予定）のご案内 ……

住民の皆さんが参加しやすく、楽しく交流できる行事を企画しました。  
各事業の実施にあたっては、事前に回覧板でお知らせしますので、お気軽にご参加ください。

行 事	日 程	会 場
癒しのストレッチ教室	年6回	中御所公民館
善光寺七福神めぐり	5月	かるかや山西光寺出発
フラワーアレンジメント教室	6月・12月	中御所公民館
大本願乳児院 里親制度研修会	6月	中御所公民館
裾花川河川敷清美	6・8・11月	
マレットゴルフ大会（中御所公民館共催）	6月	裾花マレットゴルフ場
岡谷蚕糸博物館製作体験と原田泰治美術館	6月	諏訪
絵解き体験会	7月	かるかや山西光寺
男の料理教室（夏バージョン・秋バージョン）	7月・10月	第五分館
子どもカヌー教室	8月	信州新町
松代焼体験会	9月	中御所公民館
奈良井宿見学と中央線の旅・ワイン工場見学	9月	奈良井宿
ノルディックウォーキング講習会	10月	飯山七福神めぐり
ワイン講習会	10月	ボスコ
長野県消防学校視察	10月	篠ノ井
豊野下水処理場と直富商事視察	11月	豊野
長野県庁災害対策室見学	11月	長野県庁
写仏体験会	12月	かるかや山西光寺
世界遺産 日本酒講習会	12月	長野ターミナル会館 シェアキッチン



## 健康福祉環境部会

### 癒しのストレッチ教室（年6回）

～初めての方も大歓迎!!～

年6回（5/21・6/18・9/17・10/15・11/19・12/17）、中御所公民館で「癒しのストレッチ教室」を開催しました。毎回、テーマに沿った清水由佳先生のご指導は、安定の人気を誇り満足度が高い教室となっています。また、先生が厳選したアロマオイルやクリームを使った足のマッサージは、リラックスできる時間だと好評です。今年度も年6回開催予定です。癒しを体験したい皆様、ぜひご参加ください。



## 生涯学習青少年育成部会

### 写仏体験会

～お寺と地域を結ぶ～

12月10日（火）、北石堂町かるかや山西光寺で「写仏体験会」を開催し、21名が参加しました。今回は「阿弥陀如来」と「法然上人」の2枚の写仏に挑戦しました。竹澤泰宏住職から、「今年の自分を振り返り、全てのものに感謝し、来年もまた良い年になりますように、と心を込めて



線を引いてください」とのお話があり、約40分間、自分と向き合う静かな時間を過ごしました。

願い事を書いて入れたお守り袋は、パンパンに膨れ上がり、幸福が詰まったお守りができました。最後に、師走の寒さ厳しい本堂で「お魂入れ」を行い、晴れやかな気持ちで住職からお守りを受け取りました。



## 生涯学習青少年育成部会

### 男の料理教室（冬バージョン）開催

～豪華なステーキで舌鼓～

2月17日（月）、中部公民館第五分館で、16名が参加し「男の料理教室」を開催しました。

「AB・AB」の笠原シェフと相談し、寒い冬を乗り切るために、豪華なステーキ（?g）とスパゲッティ料理に決めました。

スパゲッティは、家庭用より太めの麺で16分と長めの茹で時間で本格的な麺にしました。茹であがった麺はすぐに水洗いし、フライパンにピーマン・ニンジン・玉ねぎのうす切りと合わせてトマトケチャップで味をととのえ、「男のナポリタン」に仕上げました。

ステーキは、「レア」「ミディアム」「ウェルダン」と自分好みで、焼き加減を調整し、一口サイズにカットし、塩コショウや醤油をお好みでかけ、おいしくいただきました。

来年も、引き続き続けて欲しいとのご意見も頂きました。



## 各町のお知らせ



### 南石堂町・岡田町より

## 今年も元気にもちつき大会

### 南石堂町育成会

12月14日（土）南石堂町会公民館で、餅つき大会が開催されました（南石堂町主催）。朝から雪が降り寒い中、たくさんの町内の皆様で協力の元、楽しく餅つき体験が出来ました。ついたお餅は、子供達自身で自由に味付けをし、美味しく頂きました。（南石堂町育成会 会長 西澤 美帆 記）



### 岡田町育成会

12月8日（日）岡田町公民館で「クリスマス・もちつき大会」が開催されました。当日は小雪が舞う天候でしたが、小・中学生20名が参加してくれました。町内の皆様のご協力により無事もちつき体験ができ、良い思い出になりました。（岡田町育成会 会長 青木 仁美 記）

### 岡田町より 岡田町はつらつクラブ

12月9日（月）、岡田町はつらつクラブ（南石堂町と共催）は体操終了後、クリスマス会を開催し15名が参加しました。体操前からクリスマスソングを流し、「今日はクリスマス会だよ！」と声を掛け合い、ちょっと早めのクリスマスを楽しみました。いつもより張り切って体を動かした後は、美味しいランチを食べて幸せな時間を過ごしました。



※岡田町はつらつクラブ

は、第2・4（月）午前10時から岡田町公民館にて活動中。お気軽にご参加ください。



### 中御所より 中御所ずく楽クラブ

12月19日（木）、中御所ずく楽クラブは体操終了後、クリスマス会を開催し18名が参加しました。サンタクロースの帽子をかぶって、お菓子やビールなどを景品にした「輪投げ」に挑戦。美味しいスイーツを食べながら話も弾み、笑顔で一年を締めくくることが出来ました。

※中御所ずく楽クラブは、毎週（木）午前10時から中御所公民館で活動中。お気軽にご参加ください。



# 各町でどんど焼き

晴天に恵まれ、新年を迎えました

## 中御所・堀組 ◆◆1月12日



中御所・堀組のどんど焼きは、例年通り「中御所公園」と「柳原神社」の2カ所で、午後3時から執り行われました。

和田祭典委員長の挨拶の後、お酒でやぐらの周囲を清めた後、点火されました。

公園内で、今年も小ぶりの櫓になりましたが、お餅を焼いたりして、今年の健康を祈っていました。

柳原神社境内でも小ぶりの櫓が組み立てられ、親子でお餅を焼いたりしてどんど焼きを楽しんでいました。



## 中御所・九反組 ◆◆1月12日

中御所・九反組のどんど焼きは、長安橋の下流の裾花川河川敷で、3時より執り行われました。

大沢祭典委員長より挨拶があり、戸谷氏子総代・風間県会議員の挨拶をいただき、九反太々神楽保存会の獅子舞の奉納があり、櫓に点火されました。



た。

当日の朝から、子供たちが各家庭から出されたしめ縄やだるまを集め、高学年は河川敷で櫓の組み立てもお手伝いしました。

区民の皆さんが、健康を願ってお餅を焼いたりしていました。



## 4町合同どんど焼き ◆◆1月12日

末広町（幹事）、岡田町、南石堂町、北石堂町の4町合同どんど焼きが相生橋下流・裾花川河川敷で開催されました。



晴天の下、朝から4町の役員が集まりしめ縄やダルマなどを櫓に組み立てていきました。午後2時からの点火式では当番町の伊藤末広町区長のあいさつに始まり、御神酒でのお清め、次年度当番町の川井岡田町区長の乾杯の後、4町区長が櫓に点火しました。

会場では末広町内会の皆さんによる甘酒・御神酒のふるまい、こどもたちにはお菓子・ミカンのふるまいも行われました。



第五地区の活動にご意見、ご提案がありましたら、各町の区長さんまたは、事務局にお問い合わせください。

〒380-0833  
長野市大字鶴賀権堂町2201番地20  
権堂イーストプラザND 1階 第一から第五地区合同事務所

TEL 262-1512 (FAX共通)  
メール dai5@feel.ocn.ne.jp