

協議会だより

発行 ◆ 第五地区住民自治協議会 / 会長：小林 忍 編集 ◆ 総務広報部会 広報委員

総務広報部会・健康福祉環境部会・安全防災部会・生涯学習青少年育成部会 常任評議委員会・4部会合同部会 開催

参加して交流を

2月20日（金）、常任評議委員会と4部会合同の検討会を開催しました。

今回は、常任評議委員と各部会委員の41名（兼務は1人として）のうち、24名が出席されました。

今年度も、「人を知ろう」をスローガンにおいて、参加しやすく・楽しみながら交流できる行事が提案され、それに伴う予算についても議論いただきました。

第五地区では交流の場を大切に、いざという時に住民のたすけあいが生まれる、そんな楽しい行事を企画していますので、思い切って参加し、お知り合いを増やしましょう。

議論頂いた計画は、4月の常任評議委員会(総会)でご承認いただき各事業を進めていきます。

…… 令和8年度 事業（予定）のご案内 …… ～楽しいこと 見つけませんか～

住民の皆さんが参加しやすく、楽しく交流できる行事を企画しました。
各事業の実施にあたっては、事前に回覧板でお知らせしますので、お気軽にご参加ください。

行 事	日 程	会 場
癒しのストレッチ教室	年6回	中御所公民館
柏崎刈羽原子力発電所と上越火力発電所見学	5月	柏崎市・上越市
住民福祉研修会	6月	中御所公民館
裾花川河川敷清美	6・8・11月	
マレットゴルフ大会（中御所公民館共催）	6月	裾花マレットゴルフ場
国立天文台野辺山宇宙電波観測所見学	6月	野辺山・清里
裁判所傍聴	7月	長野地方裁判所
子ども写仏体験会	7月	かるかや山西光寺
子どもカヌー教室	7月	信州新町
松代焼体験会	9月	中御所公民館
JR飯山線と栄村震災復興記念館「絆」見学	9月	飯山市・栄村
ワイン講習会	10月	ボスコ
ノルディックウォーキング講習会	10月	大岡
嬭恋村郷土資料館見学	11月	群馬県嬭恋村
精進料理を学ぼう	12月	善光寺永代宿坊常智院
写仏体験会	12月	かるかや山西光寺

※行事内容・日程等について、変更・中止する場合があります。

令和7年度 楽しかった交流のーコマ



8月 子どもカヌー教室



9月 松代焼体験会



10月 ノルディックウォーキング講習会

生涯学習青少年育成部会

写仏体験会

～仏様に守られて～

12月12日（金）、北石堂町るかや山西光寺で写仏体験会を開催し、23名が参加しました。師走の恒例行事となった写仏体験会。今年は、薬師如来と地藏菩薩を描き写しました。



初めて参加した方からは「緊張して手が震えた」との声も聞かれましたが、心穏やかな時間を過ごし、願い事と名前を書き入れ丁寧にお守り袋に入れました。

今回初めて竹澤泰宏住職を囲み、楽しい交流昼食会をしました。

最後に本堂でお魂入れを行い、来年も良い年になるよう手を合わせました。



生涯学習青少年育成部会

世界遺産「日本酒講習会」を開催

12月19日（金）、長野ターミナル会館「シェアキッチン発車オーライ」のパーティールームで、日本酒講習会を開催し14名が参加しました。

日本酒は「ユネスコ無形文化遺産」に登録されており、ワイン教室に続いての講習会となりました。講師には玉井慎太郎（南石堂町区長代理）「唎酒師」をワイン講習会に続きお願いしました。

日本酒がユネスコ無形文化遺産なのは、お酒を造る方法に「並行複発酵」*という日本酒ならではの酒造り技術にあるとお話をお聞きし、清酒の分類になっている・特別純米酒・本醸造酒・純米吟醸酒・純米大吟醸酒の4種類の風味や味わい等の違いを舌で体験しました。

お酒造りに必要な、酒造好適米（山田錦・美山錦等）・酵母（7号酵母・長野酵母等）等によっても違いがあるそうです。



1時間程で4種類を飲み比べ気持ちが大きくなってしまいましたが、お正月にむけて有意義な時間になりました。最後に玉井唎酒師から「お酒は嗜好品、どんなお酒でも楽しく飲んでください」とのアドバイスをいただき解散しました。



*もろみ（こうじ・蒸米・水）に酵母菌を混ぜるだけで、糖化と発酵を同時に進行させる発酵方式（アルコール度数20%になることが可能）ワインは「単発酵」で作られている。

癒しのストレッチ教室

～「美しく」そして「しなやかに」～

今年度も、癒しのストレッチ教室（5/20・6/17・9/16・10/14・12/16）を開催しました。清水由佳先生のご指導は優しく、温かく、元気になるので、7年間ずっと人気の教室となっています。いい香りのオイルやクリームを使った足のマッサージ、音楽を聴きながらのストレッチなど、中御所公民館で贅沢な時間を過ごしています。今年度も計画しますので、日頃の疲れやストレスを癒しに、ぜひご参加ください。



第五地区

地域福祉活動計画

令和8年度～令和12年度（第3次）

第五地区の「地域福祉計画」は大きな変化が見られないため、令和3年度～令和7年度（第2次）を、令和8年度～令和12年度（第3次）に継続します。今回、福祉活動計画は作成しませんのでご理解ください。

第五地区地域福祉活動計画策定委員会

令和7年度 第五地区地域力向上支援金事業

今年度の、「第五地区地域力向上支援金事業」は、中御所区と北石堂町区から応募がありました。

この支援金は、地域で活躍している様々な団体に対し、地域の活性化や課題の解決の活動に、長野市が支援するために交付されるものです。

7月22日に選考委員会があり、応募のあった二つの区の事業内容を審査し、支援金の交付が決定しました。

これからも、事業の継続を求められています。

地区	事業主体	事業名・金額	事業の概要
中御所	中御所区	公民館照明整備事業 LED照明に更新 330,000円	住民が使いやすく魅力ある公民館を目指すため、中御所公民館の老朽化した蛍光灯の照明器具をLED照明に更新し、明るく省エネルギーな設備にする。
北石堂町	北石堂町区	地域の活性化を目的とした北石堂町の魅力発信プロモーション映像作成事業 プロモーションムービー作成 170,000円	大型マンション購入希望者に対して、北石堂町の魅力を伝えるプロモーションムービーを視聴してもらうことで、伝統ある北石堂町に住みたいと感じる人を増やす。

各町でどんど焼き

点火後吹雪に！無事新年を迎えました

中御所・堀組 ◆◆1月11日



中御所・堀組のどんど焼きは、例年通り「中御所公園」と「柳原神社」の2カ所で、午後3時から執り行われました。

中御所公園では、小林良一祭典委員長の挨拶の後、育成会が中心になり、子供たちが集めてきたしめ縄やだるまの檜に、お酒で周囲を清めた後点火され、御神酒やみかんのふるまいが行われました。



柳原神社境内にも小ぶりの檜が組み立てられ、皆さんで柳原神社祭殿に参拝した後点火され、新年の挨拶をしたり、親子でお餅を焼いたりしてどんど焼きを楽しんでいました。



中御所・九反組 ◆◆1月11日

中御所・九反組のどんど焼きは、長安橋の下流の裾花川河川敷で、3時より執り行われました。

和崎克己祭典委員長より挨拶があり、九反太々神楽保存会の獅子舞の奉納があり、強風ではありましたが、檜に点火しました。こちらでも御神酒やみかんのふるまいがあり、



新年の交流で笑顔があふれていました。

朝から、育成会が中心になり、子供たちが各家庭・企業から出されたしめ縄やだるまを集めましたが、年々少なくなっていくように感じました。

区民の皆さんが、健康を願ってお餅を焼いたりしていました。



4町合同どんど焼き ◆◆1月11日

岡田町（幹事）、南石堂町、北石堂町、末広町の4町合同どんど焼きが相生橋下流・裾花川河川敷で開催されました。

朝から4町の役員が集まり、育成会が中心になり子供たちが集めてきた、しめ縄やダルマなどを檜に組み立てていきました。午後2時からの点火式では当番町の川



井岡田町区長のあいさつがあり、御神酒でのお清め、

次年度当番町の玉井南石堂町区長代理の乾杯の後、4町区長が檜に点火しました。点火の時は、前が見えないほどの吹雪になりました。

岡田町の皆さんによる甘酒・御神酒のふるまい、こどもたちにはお菓子・ミカンのふるまいも行われました。



長野市消防団 第3・4・5分団の皆さん「吹雪の中、見守りありがとう」



第五地区の活動にご意見、ご提案がありましたら、各町の区長さんまたは、事務局にお問い合わせください。

〒380-0833

長野市大字鶴賀権堂町2201番地20

権堂イーストプラザND 1階 第一から第五地区合同事務所

TEL 262-1512 (FAX共通)

メール dai5@feel.ocn.ne.jp