

第三地区まちづくり（住民自治）協議会だより

■第34号 平成25年 6月 20日

■発行 第三地区まちづくり（住民自治）協議会

[東後町・問御所町・権堂町・田町・南千歳町・上千歳町・東鶴賀町・西鶴賀町・緑町・居町・柳町・早苗町]

第9回ソフトバレーボール大会、大熱戦の末、東鶴賀チームが優勝

6月9日（日）鍋屋田小学校体育館で開催されたソフトバレーボール大会は6町、7チームが参加し、大熱戦が展開された。藤井大会会長挨拶の後予選リーグが始まったが、前回優勝の権堂チームが決勝トーナメントに進めないという大波乱があった。決勝トーナメントは準決勝で2チームが出場した西鶴賀同士がぶつかるという展開があったが、決勝戦は黒柳監督率いる東鶴賀チーム対田中監督率いる西鶴賀チームの対戦となった。試合は一進一退でフルセットまでもつれ込む大熱戦となったが、最後は地力が勝った東鶴賀の優勝となった。来年は両監督の采配と権堂チームのリベンジと面白い戦いになりそうだ。その他のチームも家族ぐるみでの参加をお待ちしています。



接戦スコア

← 優勝・東鶴賀チーム

↓ 準優勝・3位西鶴賀チーム



福祉保健部会で「かんてんぱぱ健康パビリオン」を見学、研修

6月17日（月）福祉保健部会員13名で伊那市にある「かんてんぱぱ健康パビリオン」で研修を実施した。伊那食品工業（株）竹内研究員の説明によると、長野県が長寿県日本一になったのは減塩運動の他、植物繊維を多く食しているのも大きな要因とのことであり、特に寒天は81%が植物繊維で食品の中ではダントツに1位との事。メタボリックシンドロームと言われる中で一番いけないのは「内臓脂肪型肥満」で脳卒中や脳梗塞になる確率が極めて高いそうです。研修の後、身体測定室で実際に内臓脂肪量や血液循環測定をした結果、かなり測定値が悪い人もいて、自分自身の体質改善と住民への広報を誓い合った。



研修会



測定風景



参加者一同 ↓

