

令和8年3月8日

**麻しん（はしか）感染拡大防止に関するお知らせ**

令和8年3月7日、長野市内の医療機関から麻しん（はしか）の発生届がありました。

この患者は下記の日時に当該施設に滞在しており、不特定の方と接触している可能性があることが判明しました。

麻しんウイルスは非常に感染力が強いため、患者と接触した方への注意喚起として、広く情報提供するものです。

1 患者の概要 市内在住 10歳未満 女性 麻しんワクチン接種歴なし  
海外渡航歴あり  
発症日 令和8年3月1日（届出日：3月7日）

2 行動歴 2月28日(土) 戸隠スキー場「シャルマン戸隠」(11:30～12:30)  
3月5日(木) かつば寿司上高田店(13:30～13:50)

※麻しんウイルスの空気中での生存期間は2時間以下とされています。現時点において当該患者が利用した施設等を利用しても心配ありません。各施設への問合せはご遠慮ください。

3 この時間に上記施設を利用された皆様へ

- ・潜伏期間は最大3週間といわれています。
- ・症状としては発熱、咳、発疹などがみられます。症状から「麻しん（はしか）」が疑われる場合は、必ず事前に医療機関に確認の上、速やかに受診してください。また、受診の際は、周囲の方へ感染を拡げないように、公共交通機関等の利用を避けてください。
- ・ご心配なこと等ありましたら、長野市保健所にご連絡ください。

4 注意点

- ・海外渡航歴がない方も、国内で麻しん患者と接触することで感染します。
- ・麻しんは非常に感染力が強く、麻しんに免疫がない方が感染するとほぼ100%発症します。
- ・麻しんは、発症する1日前から感染性があるため、麻しんに免疫のない方は公共の場所等で気づかないうちに麻しんに感染している可能性があります。

**5 予防のために**

- ・麻しんの効果的な予防方法は、ワクチンの接種です。
- ・母子健康手帳などを確認し、罹患歴や麻しんワクチンの接種歴を確認しましょう。予防接種法による定期予防接種の対象者（1歳児と小学校就学前1年間）や、接種が確認できない方は、ワクチン接種を検討しましょう。

**長野市保健所健康課**(課長) 佐藤 恵子(担当) 今井 宏恵

TEL : 026-226-9964

FAX : 026-226-9982

E-mail : h-kenkou@city.nagano.lg.jp