

## 長野市若者支援に関するアンケート調査 ご協力をお願い

皆様には日頃から市政にご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。

さて、本市では、若者への支援を充実させるための計画の策定に向けて、皆様の状況や支援に関するニーズなどを把握するため、アンケート調査を実施いたします。

住民基本台帳の中から、満 15～39 歳の方を対象に 6,000 人を無作為に選ばせていただいたところ、あなた様にご意見をお伺いすることになりました。

皆様のご意見を本市の若者支援施策の検討に利用させていただくものですので、ぜひ、「ありのまま」のご意見をお聞かせください。

ご回答いただいた内容は、回答者個人が特定されたり、個々の回答内容が他にもれたり、他の目的に利用されたりすることは一切ありません。

また、答えたくない設問には無理に回答しなくて構いません。

お忙しいところとは思いますが、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力くださりますようお願い申し上げます。

令和7年5月

長野市

### 【ご回答の方法】

1. 宛名のご本人が回答してください。
2. この調査は無記名です。アンケートに回答することで、個人が特定されることはありません。
3. ご記入後は、同封の返信用封筒に入れ、切手を貼らずに期限までに投函してください。

### インターネットからの回答も可能です

- 右の二次元コードを読み取り、回答フォームへアクセスし、設問にそって順番に回答してください。
- インターネットで回答した場合、この調査票の返送は不要です。



**回答締め切り：令和7年5月20日（火）まで**

この調査への質問またはご不明な点については、下記までお問い合わせください。

長野市こども未来部 こども政策課 企画調整担当

TEL：026-224-6796／FAX：026-224-7648

E-mail：[ko-seisaku@city.nagano.lg.jp](mailto:ko-seisaku@city.nagano.lg.jp)

## 1 あなたご自身について

問1 あなたの性別をお答えください。(1つに○)

- 1 男      2 女      3 その他(どちらでもない・わからない)

問2 あなたの年齢をお答えください。(1つに○)

- |           |           |
|-----------|-----------|
| 1 15～17 歳 | 4 25～29 歳 |
| 2 18・19 歳 | 5 30～34 歳 |
| 3 20～24 歳 | 6 35～39 歳 |

問3 現在、あなたと同居している方をお答えください。(あてはまるものすべてに○)

- |                 |                     |
|-----------------|---------------------|
| 1 父             | 6 あなたの子ども           |
| 2 母             | 7 その他親族             |
| 3 きょうだい         | 8 その他( )            |
| 4 祖父母           | 9 同居している人はいない(単身世帯) |
| 5 あなたの配偶者、パートナー |                     |

## 2 就労について

問4 あなたの就労経験についてお答えください。(パート・アルバイトを含む)(1つに○)

- 1 現在、就労している  
2 現在、就労しているが、休職や休業中である  
3 現在は就労していないが、過去に就労経験がある  
4 これまでに就労経験はない

問5 あなたの現在の就労状況をお答えください。(主なもの1つに○)

- |    |                  |       |
|----|------------------|-------|
| 1  | 学生・生徒(予備校生などを含む) | →問7へ  |
| 2  | パート・アルバイト        |       |
| 3  | 派遣社員             |       |
| 4  | 契約社員・嘱託          |       |
| 5  | 正規の社員・職員・従業員     |       |
| 6  | 会社などの役員          |       |
| 7  | 自営業・自由業          |       |
| 8  | 家族従業者・内職         |       |
| 9  | 専業主婦・主夫          | } 問7へ |
| 10 | 家事手伝い            |       |
| 11 | 無職(仕事を探している)     |       |
| 12 | 無職(仕事を探していない)    |       |
| 13 | その他( )           | →問8へ  |

問6 問5で「2」～「8」(就労している)を選んだ方のみ、お答えください。  
あなたは、現在の仕事に満足していますか。(1つに○)

- |   |          |       |       |           |         |
|---|----------|-------|-------|-----------|---------|
| 1 | 満足している   | } 問8へ | 3     | どちらともいえない | } 問6-1へ |
| 2 | やや満足している |       | 4     | やや不満である   |         |
|   |          | 5     | 不満である |           |         |

問6-1 問6で「3」～「5」を選んだ方のみ、お答えください。

不満がある(満足に感じない)理由は何ですか。(あてはまるものすべてに○) →回答後、問8へ

- |   |             |    |                |
|---|-------------|----|----------------|
| 1 | 給料が安い       | 6  | 責任が重すぎる        |
| 2 | 労働時間が長い     | 7  | 自分の仕事を認めてもらえない |
| 3 | 人間関係が悪い     | 8  | 休みが少ない         |
| 4 | 不安定な雇用形態である | 9  | その他( )         |
| 5 | やりがいを感じられない | 10 | 特に理由はない        |

問7 問5で「1」または「9」～「12」(就労していない)を選んだ方のみ、お答えください。  
今後、就労することについて、どう考えていますか。(1つに○)

- |   |                      |         |
|---|----------------------|---------|
| 1 | 仕事があればすぐに就労したい       | } 問7-1へ |
| 2 | 今は就労していないが、そのうち就労したい |         |
| 3 | 就労したいが就労できない         |         |
| 4 | 卒業したら、就職したい          | } 問8へ   |
| 5 | 就労したいと思わない           |         |



問10 あなたはどの程度、孤独であると感じたことがありますか。(1つに○)

1	まったくない	2	ほとんどない	3	時々ある	4	よくある
---	--------	---	--------	---	------	---	------

問11 次の場所は、今のあなたにとって居場所（ほっとできる場所、居心地の良い場所など）になっていますか。(ア～クについて、それぞれ1つに○、それ以外にある場合はケに記載)

	そう思う	どちらか というと、 そう思う	どちらか というと、 そう思わ ない	そう思わ ない	あてはまる ものはない、 わからない
ア 自分の部屋	1	2	3	4	5
イ 家庭（実家や親族の家を含む）	1	2	3	4	5
ウ 友人、知人などの家	1	2	3	4	5
エ 学校（卒業した学校を含む）	1	2	3	4	5
オ 職場（過去の職場を含む）	1	2	3	4	5
カ 地域（図書館や公民館、 公園など）	1	2	3	4	5
キ 商業施設（カフェ、喫茶店、 ショッピングモールや スポーツクラブなど）	1	2	3	4	5
ク インターネット空間（SNS、 YouTube やオンライン ゲームなど）	1	2	3	4	5

ケ 上記以外（自由記載）
--------------

問12 次に該当する人について、あなたが困ったときに助けてくれると思いますか。(ア～オについて、それぞれ1つに○)

	そう思う	どちらか というと、 そう思う	どちらか というと、 そう思わ ない	そう思わ ない	あてはまる 人はいない、 わからない
ア 家族・親戚	1	2	3	4	5
イ これまでに学校で出会った人	1	2	3	4	5
ウ これまでに職場や アルバイトで知り合った人	1	2	3	4	5
エ 近所や地域の人、塾や 習い事の知人、NPOの人	1	2	3	4	5
オ 主にインターネット空間で 付き合い人やグループ	1	2	3	4	5

問 13 あなたは、自分の将来について明るい希望を持っていますか。(1つに○)

- |                 |            |
|-----------------|------------|
| 1 希望がある         | } 問 13-2 へ |
| 2 どちらかといえば希望がある |            |
| 3 どちらかといえば希望がない |            |
| 4 希望がない         |            |

問 13-1 問 13 で「1」、「2」(希望がある)を選んだ方にお聞きします。  
あなたは、自分の将来について、どのような希望がありますか。(自由記載)

問 13-2 すべての方にお聞きします。  
あなたの希望を実現するために、また、あなたが明るい希望を持てるように、行政や周りの人などに、どのような手助けをしてほしいですか。(自由記載)

問 14 現在どのようなことに悩み、不安を抱えていますか。最大の悩み、第2の悩み、第3の悩みをそれぞれお答えください。(最大、第2、第3のそれぞれに該当する番号を1つ記入)

1 進学、勉強のこと
2 仕事、就職のこと
3 恋愛、結婚のこと
4 容姿、体形のこと
5 子どものこと
6 家族の介護のこと
7 人間関係(家族、友人など)のこと
8 お金のこと
9 将来や老後のこと
10 健康のこと
11 その他 ( )

最大の悩み ( )	第2の悩み ( )	第3の悩み ( )
-----------	-----------	-----------

問 15 不安や悩みを抱えている場合、どのような方法で解決しようとするのが最も多いですか。前問で回答された不安・悩みごとに、それぞれお答えください。(最大、第2、第3のそれぞれに該当する番号を1つ記入)

1 家族、パートナーに相談
2 職場の人に相談
3 友達に相談
4 行政などの機関に相談
5 インターネットで解決策を情報収集
6 書籍で解決策を情報収集
7 その他 ( )
8 問題の解決に動かない(または動けない)ことが多い

最大の悩みについて ( )	第2の悩みについて ( )	第3の悩みについて ( )
---------------	---------------	---------------

問 16 あなたは現在、以下の状況にありますか。(あてはまるものすべてに○)

- 1 障害や病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている
- 2 家族に代わり、若いきょうだいの世話をしている
- 3 障害や病気のあるきょうだいの世話や見守りをしている
- 4 目を離せない家族の見守りや声かけなどの気づかいをしている
- 5 日本語が第一言語でない家族や障害のある家族のために通訳をしている
- 6 家計を支えるために労働をして、障害や病気のある家族を助けている
- 7 アルコール・薬物・ギャンブルの問題を抱える家族に対応している
- 8 がん・難病・精神疾患など慢性的な病気の家族の看病をしている
- 9 障害や病気のある家族の身の回りの世話をしている
- 10 障害や病気のある家族の入浴やトイレの介助をしている
- 11 あてはまるものはない →問 17 へ

問 16-1 問 16 で「11」以外を選んだ方にお聞きします。

そのような状況になったのはいつからですか。(1 つに○)

- 1 小学生のころから
- 2 中学生のころから
- 3 高校生のころから
- 4 大学生等(18歳以上)になってから
- 5 就職してから
- 6 結婚してから
- 7 その他 ( )

問 17 すべての方にお聞きします。

あなたは今までに社会生活や日常生活を円滑に送ることができなかった経験がありますか。  
または、現在、社会生活や日常生活を円滑に送れていない状況にありますか。(ア、イの  
それぞれ1 つに○)

ア 今までの経験

イ 現在の状況

- |                |              |
|----------------|--------------|
| 1 あった          | 1 ある         |
| 2 どちらかという、あった  | 2 どちらかという、ある |
| 3 どちらかという、なかった | 3 どちらかという、ない |
| 4 なかった         | 4 ない         |

問 18 あなたが社会生活や日常生活を円滑に送ることができない状態となったとき、家族や知り合い以外に相談するとすれば、どのような人や場所なら相談したいと思いますか。  
(あてはまるものすべてに○)

- |  |          |
|--|----------|
| <ol style="list-style-type: none"> <li>1 相手と同じ悩みを持っている、持っていたことがある</li> <li>2 相手と同世代である</li> <li>3 相手が同性である</li> <li>4 匿名で（自分が誰かを知られずに）相談できる</li> <li>5 電話で相談できる</li> <li>6 SNS やメールなどで相談できる</li> <li>7 曜日・時間帯を気にせずに相談できる</li> <li>8 相談できる場所が自宅から近い</li> <li>9 相手が自宅に来てくれる</li> <li>10 無料で相談できる</li> <li>11 相手先が公的な支援機関である</li> <li>12 相手先が民間の支援団体（NPO など）である</li> <li>13 相手が医師である</li> <li>14 相手がカウンセラーなどの心理学の専門家である</li> <li>15 その他（</li> </ol> | } 問 19 へ |
| 16 誰にも相談したくない →問 18-1 へ  |          |

▶ 問 18-1 問 18 で「16」を選んだ方のみ、お答えください。

誰にも相談したくないと思う理由は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

- |  |   |
|--|---|
| <ol style="list-style-type: none"> <li>1 相談しても解決できないと思うから</li> <li>2 自分ひとりで解決するべきだと思うから</li> <li>3 誰にも知られたくないことだから</li> <li>4 自分が変な人だと思われるのではないかと不安だから</li> <li>5 自分の欠点や失敗を悪く言われそうだから</li> <li>6 相談相手がどんな人かわからないから</li> <li>7 何を聞かれるか不安に思うから</li> <li>8 嫌なこと、できないことをするように言われそうだから</li> <li>9 相談相手にうまく伝えられないから</li> <li>10 裏切られたり、失望したりするのが嫌だから</li> <li>11 お金がかかると思うから</li> <li>12 その他（</li> </ol> | ) |
| 13 特に理由はない、わからない   |   |

問 19 すべての方にお聞きします。

あなたは普段どのような目的や頻度で外出しますか。(1つに○)

- |                                |          |
|--------------------------------|----------|
| 1 仕事や学校で平日は毎日外出する              | } 問 20 へ |
| 2 仕事や学校で週に3～4日外出する             |          |
| 3 遊びや人づきあいなどで、頻繁に外出する          |          |
| 4 遊びや人づきあいなどで、ときどき外出する         |          |
| 5 普段は家にいるが、自分の趣味に関する用事の時だけ外出する |          |
| 6 普段は家にいるが、近所のコンビニなどには出かける     |          |
| 7 自室からは出るが、家からは出ない             |          |
| 8 自室からほとんど出ない                  |          |

→ 問 19-1 問 19 で「5」～「8」を選んだ方のみ、お答えください。

あなたの外出状況が現在の状態になって、どのくらい、たちますか。(1つに○)

- |             |          |
|-------------|----------|
| 1 6か月未満     | → 問 20 へ |
| 2 6か月～1年未満  |          |
| 3 1年～5年未満   |          |
| 4 5年～10年未満  |          |
| 5 10年～20年未満 |          |
| 6 20年以上     |          |

→ 問 19-2 問 19-1 で「2」～「6」を選んだ方のみ、お答えください。

あなたの外出状況が現在の状態になるきっかけは何でしたか。(あてはまるものすべてに○)

- |                    |                        |
|--------------------|------------------------|
| 1 学校になじめなかったこと     | 8 妊娠・出産をしたこと           |
| 2 不登校になったこと        | 9 退職をしたこと              |
| 3 受験がうまくいかなかったこと   | 10 介護・看護を担うことになったこと    |
| 4 就職活動がうまくいかなかったこと | 11 新型コロナウイルス感染症が流行したこと |
| 5 職場になじめなかったこと     | 12 その他( )              |
| 6 人間関係がうまくいかなかったこと | 13 特に理由はない             |
| 7 病気になったこと         | 14 わからない               |
| (病名 )              |                        |
- ※病名については差し支えなければご回答ください。

→ 問 19-3 問 19-1 で「2」～「6」を選んだ方のみ、お答えください。

最近6カ月間に、家族以外の人と会話しましたか。(1つに○)

- |               |
|---------------|
| 1 よく会話した      |
| 2 ときどき会話した    |
| 3 ほとんど会話しなかった |
| 4 全く会話しなかった   |

## 4 結婚・出産について

問 20 現在、配偶者やパートナー、恋人はいますか。(1つに○)

- 1 配偶者やパートナー、恋人はいない
- 2 配偶者はいないが、パートナー、恋人はいる(未婚)
- 3 配偶者(事実婚・内縁を含む)がいる → 問 21 へ

→ 問 20-1 問 20 で「1」、「2」を選んだ方のみ、お答えください。

あなた今後、結婚したいと思いますか。(1つに○)

- 1 現在、既に予定がある・決まっている
- 2 現在、予定はないが、ぜひしたい
- 3 現在、予定はないが、できればしたい
- 4 どちらでもいいと思う → 問 20-2 に回答後、問 21 へ
- 5 できればしたくない
- 6 したくない
- 7 その他 ( ) → 問 25 へ

→ 問 20-2 問 20-1 で「4」～「6」を選んだ方のみ、お答えください。

今後、積極的に結婚したいと思わない理由は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

- 1 結婚相手として条件を満たす人に巡り合いそうにないから
- 2 結婚するほど好きな人に巡り合っていないから
- 3 名字・姓が変わることが嫌・面倒だから
- 4 結婚という形式にこだわる必要性を感じないから
- 5 結婚にしばられたくないから、自由でいたいから
- 6 今のままの生活を続けた方が安心だから
- 7 結婚生活を送る経済力がないから、仕事が不安定だから
- 8 仕事・家事・育児・介護を背負うことになるから
- 9 仕事を優先したいから、キャリアを中断したくないから
- 10 誰かと一緒に生活したいと思わないから
- 11 結婚・恋愛に失敗した経験があり、もう、したくないと思うから
- 12 その他 ( )

問 21 から問 24 は、問 20 で「3」を選んだ方 または 問 20-1 で「1」～「4」を選んだ方のみ、お答えください。

問 21 長野市では、様々な結婚支援に取り組んでいますが、結婚を希望する人に対して、さらにはどのような取組に力を入れたいと思いますか。(あてはまるものすべてに○)

- 1 交際に向けた自分磨きの機会の提供
- 2 結婚の良さなどを伝える機会の提供
- 3 独身者の交流の場の提供
- 4 地域や職場など身近で結婚を応援してくれる人の養成
- 5 インターネットや SNS を活用した結婚に関する情報発信
- 6 学生や若手社会人が、結婚や子育てを含む人生設計について考えることのできる機会の提供
- 7 結婚相談所（非営利）に関する情報提供
- 8 その他（ )

問 22 あなたの理想的な子どもの数は何人ですか。(1つに○)

- |            |        |         |
|------------|--------|---------|
| 1 子どもは持たない | 4 3人   | 7 わからない |
| 2 1人       | 5 4人   |         |
| 3 2人       | 6 5人以上 |         |

問 23 あなたは、今いるお子さんも含め、実際には何人の子どもの持つつもりですか。(1つに○)

- |            |        |         |
|------------|--------|---------|
| 1 子どもは持たない | 4 3人   | 7 わからない |
| 2 1人       | 5 4人   |         |
| 3 2人       | 6 5人以上 |         |

問 24 持つつもりの子どもの数（問 23）が、理想的な子どもの数（問 22）より少ない方のみ、お答えください。

持つつもりの子どもの数が、理想的な子どもの数より少ないのはどうしてですか。  
(あてはまるものすべてに○)

- 1 子育てや教育にお金がかかりすぎるから
- 2 家が狭いから
- 3 自分の仕事（勤めや家業）に差し支えるから
- 4 子どもがのびのびと育つ環境ではないから
- 5 自分や夫婦の生活を大切にしたいから
- 6 高年齢で生むのに不安や心配があるから
- 7 育児の心理的、肉体的負担に耐えられないから
- 8 健康上の理由から
- 9 欲しいけれどもできないから
- 10 夫婦が協力して家事や育児をすることが難しいから
- 11 配偶者が子どもを望まないから
- 12 末子が自分（配偶者）の定年退職までに成人してほしいから
- 13 その他（ )

## 5 人生設計（ライフプラン）について

問 25 あなたは、自分の将来についての人生設計（ライフプラン）について、どの程度、考えたことがありますか。（1つに○）

- |                |               |
|----------------|---------------|
| 1 しっかり考えたことがある | 4 あまり考えたことがない |
| 2 少し考えたことがある   | 5 全く考えたことがない  |
| 3 どちらともいえない    |               |

問 26 あなたは、自分の人生設計（ライフプラン）について学んだ機会が、これまでにありますか。（1つに○）

- |            |                      |
|------------|----------------------|
| 1 学ぶ機会があった | 2 学ぶ機会はなかった → 問 27 へ |
|------------|----------------------|

→ 問 26-1 問 26 で「1」を選んだ方のみ、お答えください。  
どちらで学びましたか。（あてはまるものすべてに○）

- |                           |   |
|---------------------------|---|
| 1 勤め先で実施したセミナーや講座など       |   |
| 2 民間（勤め先以外）が主催するセミナーや講座など |   |
| 3 自治体など行政が主催するセミナーや講座など   |   |
| 4 高校、大学等の授業など             |   |
| 5 婚活サービスの一環で              |   |
| 6 その他（                    | ） |

→ 問 26-2 問 26 で「1」を選んだ方のみ、お答えください。  
どのようなことを学びましたか。（あてはまるものすべてに○）

- |                   |                     |
|-------------------|---------------------|
| 1 キャリアプラン         | 7 結婚を考えられる相手と出会える方法 |
| 2 マネープラン、経済的な情報   | 8 結婚の手続きなどの進め方      |
| 3 子育ての情報          | 9 多様な結婚や家族の在り方      |
| 4 妊娠、出産に関わる身体的な情報 | 10 結婚や結婚生活に関する情報    |
| 5 地域支援サービスの情報     | （結婚すると生活がどう変わるかなど）  |
| 6 コミュニケーションの方法    | 11 その他（             |
|                   | ）                   |

→ 問 26-3 問 26 で「1」を選んだ方のみ、お答えください。  
学んだ結果、進学や仕事、結婚や出産などに対して前向きになったものは何ですか。  
（あてはまるものすべてに○）

- |                   |                     |
|-------------------|---------------------|
| 1 キャリアプラン         | 7 結婚を考えられる相手と出会える方法 |
| 2 マネープラン、経済的な情報   | 8 結婚の手続きなどの進め方      |
| 3 子育ての情報          | 9 多様な結婚や家族の在り方      |
| 4 妊娠、出産に関わる身体的な情報 | 10 結婚や結婚生活に関する情報    |
| 5 地域支援サービスの情報     | （結婚すると生活がどう変わるかなど）  |
| 6 コミュニケーションの方法    | 11 その他（             |
|                   | ）                   |

## 6 意見表明について

問 27 あなたは、以下において、若者の意見が尊重されていると思いますか。(アからオについて、それぞれ1つに○)

	そう思う	どちらかという と、そう思う	どちらかという と、そう思わない	そう思わない	あてはまらない、 わからない
ア 家庭	1	2	3	4	5
イ 学校	1	2	3	4	5
ウ 職場	1	2	3	4	5
エ 地域	1	2	3	4	5
オ 行政	1	2	3	4	5

問 28 若者のみなさんが長野市（市役所）に対して当事者として自分の意見が言やすくなるためには、どのような工夫やルールがあればいいと思いますか。(優先順位が高いもの5つまでに○)

- |  |
|--|
| <ol style="list-style-type: none"> <li>1 匿名で（自分が誰か知られずに）伝えることができる</li> <li>2 意見の伝え方や伝える意見のテーマについて、前もって学ぶ機会がある</li> <li>3 伝えた意見がどのように扱われるかがわかる</li> <li>4 意見を伝える場に、友だちや知り合いと一緒に参加できる</li> <li>5 自分の意見を聴く人がどんな人か、前もってわかる</li> <li>6 伝えたい内容をうまく引き出してくれる役割の人がいる</li> <li>7 意見を伝えるとき、身近な信頼できる人がそばにいる</li> <li>8 ほかの人の意見も知ることができる</li> <li>9 伝えた意見が制度や政策に反映されるまで関わるることができる</li> <li>10 伝えた内容が公開されない（秘密にしてくれる）</li> <li>11 自分の意見をほかの人が代弁してくれる</li> <li>12 意見を伝える場に、友だちや知り合いがいない</li> <li>13 謝礼（お礼のお金）がもらえる</li> <li>14 その他（<span style="float: right;">）</span></li> <li>15 わからない、特にない</li> </ol> |
|--|

問 29 次のそれぞれについて、あなたの認識に近いものを選んでください。(ア～クについて、それぞれ1つに○)

	そう思う	どちらかという と、そう思う	どちらかという と、そう思わない	そう思わない	わからない
ア 子どもや若者は権利の主体であると思う	1	2	3	4	5
イ あなたの周りには、子どもや若者の遊びや体験活動、社会参加、活躍の機会や場が十分にあると思う	1	2	3	4	5
ウ 障害のある子ども・若者、発達に特性のある子ども・若者の地域社会への参加・包容(インクルージョン)が推進されていると思う	1	2	3	4	5
エ 学校では、子どもは安全に安心して過ごすことができ、子どもにとって大切な居場所のひとつであると思う	1	2	3	4	5
オ 子ども・若者の心身の健康等についての情報やこころのケアが十分だと思う	1	2	3	4	5
カ 保護者の子育てが地域で支えられていると思う	1	2	3	4	5
キ 保護者が子どもの基本的な生活習慣や自立心等を育む教育を家庭で行うための支援がされていると思う	1	2	3	4	5
ク 社会において、共働き・共育て(家庭内で男女が共に仕事や家事、子育てに参画すること)が推進されていると思う	1	2	3	4	5

調査にご協力くださり、ありがとうございました。