

# レッツ豪！ くりすてきな世界

Kristyと交流しよう！



## 皆さん、メリークリスマス！

長野の冬が来ましたね。寒い時期の準備はできましたか。実際準備できていないのは私かもしれません。

JETプログラムの新人として、長野の冬支度を学ぶ講座に参加してきました。私はオーストラリア出身なので年末に冬を感じるのは全く新しい経験です。そのため、家を温かく保つ方法や雪への対応など、たくさん勉強しなければなりません。冬がずっと大好きな季節だったので、いつもと違う冬を味わうのを楽しみにしています。

冬は毛布に身を包みながら温かい飲み物を楽しむのに最適な季節ですが、クリスマスのイルミネーションがあれば、突然ロマンチックになりますよね！ 今度、「善光寺表参道イルミネーション」などの多くのイルミネーションイベントを大切な人と見に行けるといいですね♡

そして、クリスマスには父が長野に来てくれる予定です。近々会えるのを心持ちにしています。初めての海外旅行らしいので、たくさん写真撮るつもりです。長野市での探索について、次回のニュースレターで紹介したいと思いますので、楽しみにしててください！



## Merry Christmas, everyone!

The Nagano winter is finally here. Are you all prepared for the cold? In fact, it might be *me* who's the unprepared one.

As part of the new JET Programme intake, I've been required to attend lectures on winter survival in Nagano. Being from Australia, experiencing winter in December is completely new to me, so I have a lot to learn about how to insulate your home and deal with snow. Winter has always been my favourite season, so I'm looking forward to experiencing it in a new way.

I've always known winter as the perfect time to enjoy hot drinks while wrapped up in a blanket, but when there's Christmas lights to go along with it, it suddenly becomes so romantic! I plan to visit many light displays with my special someone, like the *Zenkoji Omotesando Illumination Event* ♡

Most exciting of all, my father will be visiting me here in Nagano this Christmas, so I look forward to seeing him again soon. It's his first time going overseas, so I'll be sure to take lots of photos for him. I hope you'll wait until my next newsletter to read all about his Nagano adventures!



# 十二月 2025年

## DECEMBER 2025



日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
30	01	02	03	04	05	06
07	08	09	10	11	12	13
14 	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24 	25 	26 	27
28	29	30	31 	01	02	03

### HOLIDAYS & EVENTS

- 14<sup>th</sup>: Nagano International Christmas Carols
- 24<sup>th</sup>: Christmas Eve
- 25<sup>th</sup>: Christmas Day
- 26<sup>th</sup>: Boxing Day
- 31<sup>st</sup>: New Year's Eve

### 祝日・イベント

- 14日: 長野国際「クリスマスキャロル」
- 24日: クリスマス・イブ
- 25日: クリスマス
- 26日: ボクシング・ディー
- 31日: 大晦日



## 今回のテーマ 夏のクリスマス

このページで、長野市とメルボルン市について、面白いポイントを紹介させていただきたいと思います。

私がオーストラリア出身だと話すと、最初に聞かれることがあります。

それは  
「サンタは、サーフィンするの？」  
という質問です。

驚くほど頻繁に聞かれます。私にとって、夏の間にはクリスマスをお祝いするのは当たり前のことだからです。実際、ずっと夏のクリスマスでした。

夏の間にはクリスマスをお祝う国はオーストラリアだけでなく、南半球にあるアフリカやニュージーランドなどが夏の時期にもクリスマスをお祝います。今回は、オーストラリアの人々がどのようにクリスマスをお祝うのかと、クリスマスの色々な伝統などを紹介します。

### 気温

まず、気温は各州によって異なりますが、全国的な平均気温は24度です。場所によっては、クリスマスの日には最高気温が30度、**40度**になることもあります。私は「一日四季」で有名なメルボルン出身なので、雨が降るクリスマスの日もあります。さすがメルボルンの天気ですね。

### 伝統

オーストラリアの家も欧米のように飾り付けをします。屋根はクリスマスライトで飾られ、一般の家でもライトアップの美しさを競い合います。ライトアップコンテストは不動産会社が主催します。競い合っている家を巡り、お気に入りのライトアップを投票するのがいつも楽しいです。

友達とクリスマスライトアップを巡るのが楽しいですね！



家の中もデコレーションします。私の家族は毎年ツリーを飾りますが、頂上に星を置く以外ツリーを飾り付けしません。ツリーが飾りだらけと家のおちゃめな猫が飾り付けを取って遊ぶわけです。

飾りつけといえば、オーストラリアならではの点があります。オーストラリアは夏にクリスマスを迎える国なのに、多くのクリスマスの飾り付けは冬のテーマであります。輸入されたため、仕方ないでしょう。しかし、学校の時にクリスマスの活動として折り紙の雪を作ったり、教室の周りにコットンを飾ったりすることが多かったです。これに対してずっと違和感を覚えていました。

オーストラリアではクリスマスの日をお祝う時に、晴れた夏の気候を生かした過ごし方が人気です。伝統的な過ごし方はバーベキューをしたり、パブで宴会を催したり、ビーチで過ごしたりすることです。クリスマスの花火大会は公園や浜辺で夜に行われ、「キャロル・バイ・キャンドルライト」というライブパフォーマンスと一緒に開催されます。しかし、暑い夜なので蚊はいつも面倒です。



クリスマスの日後「ボクシング・デー」(26日)に、お父さんたちはクリケットの「ボクシング・デー・テスト」試合を観るのを楽しみにしています。

### クリスマス料理

オーストラリアの伝統的なクリスマス料理はローストハムとシーフードです。おいしいハムを得られるように、人々はクリスマス日の前に肉屋の外に長い列で並んでいます。ミンスパイもとても好まれるクリスマスデザートで、私のような人なら、一日中食べてしまいます。家族などにチョコレートをあげるのも人気ですが、ツリーの下に置いておくときは、溶けないように気を付けなければなりません。

# NagaMERU Charm

On this page, I hope to introduce a point I find interesting between Nagano and Melbourne.

## Today's Topic

## A Summer Christmas

»» When people hear that I'm from Australia, the first question I'm asked is:

**"Does Santa surf in Australia?"**

It surprises me how often this happens, because from my perspective, Christmas in summer is normal. In fact, it's all I've ever known.

Australia is not the only country which celebrates Christmas in summer. Other countries located in the Southern Hemisphere like South Africa and New Zealand also celebrate Christmas in summer. Today, I will be sharing how Australians celebrate Christmas and the various traditions we have.

### Temperature

First, the temperature around the Christmas holidays differs between states, but the average country-wide high is 24 °C. Some places can reach 30 °C or even 40 °C. But since I'm from Melbourne where we have four seasons in a day, there are rainy Christmas days too. Typical Melbourne weather.

### Traditions

Australian homes are decorated like any other western home during the holidays. People cover their roofs in Christmas lights, and houses even compete in Christmas light competitions, which are sponsored by real estate agencies. It's always a lot of fun to visit the competing houses and vote for your favourite.

**It's fun to visit the Xmas lights with a friend!**



The inside of the home is often decorated too. In my home, we put up a Christmas tree but aside from placing the star on top, we don't hang tree ornaments anymore. If we have a decked-out Christmas

tree, our cheeky cat will rip the ornaments off and play with them.

I'd like to point out a peculiarity: a lot of Christmas ornaments are still winter themed in Australia. Since the items are imported, I suppose it can't be helped. Yet, for Christmas crafts in school we would often have to make paper snowflakes and put fake snow around the classroom. I've always found this to be out of place.

When it comes to celebrating Christmas in Australia, activities that take advantage of the good weather are popular. The most popular traditions include holding a barbeque, hosting a feast at a pub, or spending the day at the beach. Firework shows are usually held at night in parks and on the shoreline, with live music events like Carols by Candlelight held in tandem. The mosquitoes are always out in swarms, however.



On the day after Christmas Day known as "Boxing Day," all the dads look forward to watching the Boxing Day Test match.

### Christmas Food

Traditional Christmas food in Australia is roasted ham and seafood. People will line up in long queues at the butcher before Christmas day to buy a delicious ham. Fruit mince pies are a popular Christmas dessert, and if you're like me, you'll eat them all day. Chocolate makes a popular present for loved ones, but you have to be careful they don't melt while sitting under the tree.

# リアルオージースラングで遊ぼう！



オーストラリアの英語は、他の英語よりもスラングが特徴的だと言われています。

スラングはすぐに変化するため、現地にいなければ習得は難しいです。そこでオーストラリア人のように話せるように、このページで最近使われているスラングや言葉を簡単に紹介したいと思います。

## 今回の言葉

日本人と同じように、オーストラリア人は省略した形式で話すのが大好きです。この省略した単語は、クリスマスの間によく耳にするでしょう。

**Chrissy**

クリシー

意味：クリスマス

**Pressie**

プレジー

意味：プレゼント

**Xmas**

エックス・マス

意味：クリスマス

**Barbie**

バービー

意味：バーベキュー



Dad, when do I get to open my pressies?

パパ、プレゼントいつ開けられる？

Settle down, you'll get your Chrissy pressies after I'm finished with the barbie

おいおい、落ち着け  
バーベキューの後クリスマス  
プレゼントをあげよう

Happy Xmas!

# Let's play with real Aussie slang!



When it comes to Australian English, our slang is said to be more distinctive when compared to other varieties of English.

Because slang develops fast, it can be hard to learn it without being in the country itself. On this page, I'll introduce some modern Australian words and slang so that you can speak like an Australian.

## Today's Words

Just like the Japanese, Australian love to speak in contracted forms. Here are some words you're likely to hear around Christmas time in Australia.

**Chrissy**

Meaning: Christmas

**Pressie**

Meaning: present

**Xmas**

Meaning: Christmas

**Barbie**

Meaning: barbeque

Dad, when do I get to open my pressies?

Settle down, you'll get your Chrissy pressies after I'm finished with the barbie



Happy Xmas!

# SNSでつながりましょう！ Connect with us on social media!



## 長野市ホームページ Nagano City Homepage



<https://www.city.nagano.nagano.jp/>

長野市の事なら  
何でもここに  
あります！  
You can find  
all things  
Nagano city  
here!



## インスタグラム Instagram



長野観光物産  
Nagano Kankou  
Bussan  
(Tourism PR)



長野市の  
国際交流員  
Nagano City CIR  
長野市の観光・イベント情報  
Nagano City tourism  
& event information



長野県  
国際交流員  
nagano\_cirs  
長野県国際交流員  
の活躍、情報  
Nagano CIR activities  
and information



これでおしまい！  
また来月！  
That's it!  
See you next  
month!

