

家庭用

幸せ実感都市「ながの」  
～“オールながの”で未来を創造しよう～  
幸福実感都市“长野”

保存版

在修订版出来之前请妥善保管。

# 资源物和垃圾的扔弃方法

## 3条垃圾扔弃基本规则

- 1 按照本手册记载的方法进行分类
- 2 收集当天的早 8 点之前 请遵守各地区的规则
- 3 扔弃到规定的垃圾收集点！

垃圾收集点由各地区负责清扫和管理。

请不要把垃圾和资源物扔弃到规定地点之外的垃圾收集点。

请配合减少垃圾和垃圾再生！！



我们来做到！



Reduce ★减量

请您珍惜物品，不要作无谓的购物！

Reuse ★再利用

扔弃之前，请您用智慧和匠心对其再使用·再利用！

Recycle ★再循环

对可以作为资源加以再生利用的物品，请您认真分类！

### 集团资源回收

集团资源回收 ▶

- 也有的地区由PTA、育成会等团体进行集团资源回收，请您合作。
- 也有的地区和团体设置有随时回收资源物的“再生屋”。



废旧纸张类 瓶类 罐类 布类等

⚠ 回收的物品或时间、方法等根据团体不同而会有所差异，请您咨询负责人员等。

遵守规定，灵活运用

長野市

INDEX

中文  
中国語

扔弃垃圾规则・收费制度  
▶ P1 ~ 2

塑料制  
容器包装 ▶ P3 ~ 4

纸 ▶ P5

资源物  
罐  
PET塑料瓶  
▶ P6

玻璃瓶・干电池  
▶ P7

剪定枝葉等  
▶ P8

可燃垃圾 ▶ P9

不可燃垃圾 ▶ P10

垃圾收集点之外收集  
周日回收再利用  
荧光灯的定点回收  
小型家电的定点回收  
▶ P11~12

自行搬运垃圾的情况下  
关于市不能处理的垃圾  
▶ P13~14

市无法处理的物品  
厂家负责回收和处理

家电再循环  
手机再循环  
▶ P15

计算机回收再利用  
二轮车回收再利用  
▶ P16

挑战削减《食物浪费》、减少厨余垃圾  
购买厨余垃圾处理补助金制度  
▶ P17

垃圾分类辞典 ▶ P18~22

### ●公司产生的垃圾

公司产生的垃圾请自行运送 长野环境能源中心、长野市资源再生中心（可能的物品无法接收），或委托许可公司处理。地区的垃圾收集点，专用于家庭扔弃的垃圾。公司产生的垃圾不能扔弃到垃圾收集点。

丢弃垃圾的规则

- 按照本手册记载的方法 请将垃圾、资源物资进行分类。
- 收集日期请确认《长野市家庭用资源物和垃圾收集日历》收集当天的早8点之前丢弃到地区规定的垃圾收集点。
- 请到市授权的零售店购买指定袋子、大型垃圾贴纸。
- 请将罐、瓶、PET瓶、干电池放入垃圾收集点的网内或回收箱中。
  - ①可燃垃圾 ②不可燃垃圾 ③塑料制容器包装 ④纸 ⑤罐⑥瓶、干电池 ⑦PET瓶 ⑧修剪枝叶等，这8种垃圾需要进行分类。
  - 垃圾收集点的位置，请咨询地区负责人、所居住公寓等的管理人员或近邻。
  - 可燃垃圾、不可燃垃圾、塑料制容器包装有制定袋子。可燃垃圾、不可燃垃圾的袋子费用已包括垃圾处理手续费。
  - 指定袋子装不下的可燃垃圾和不可燃垃圾请贴上大型垃圾贴纸。（有尺寸限制）
  - 如有违反规则，垃圾不予收集。

## 家庭垃圾收费制

～平成21年10月起导入家庭垃圾处理手续费收费制度～

本着“推进垃圾减量”·“促进彻底分类和再生”·“基于排出量的公平的负担”等目的，长野市已导入家庭垃圾处理手续费的收费制度。“可燃垃圾”和“不可燃垃圾”，在购买指定袋子和大型垃圾贴纸时，各位市民已负担部分垃圾处理费用。

资源物（塑料制容器包装、纸、罐、瓶、PET瓶等），不收取垃圾处理手续费。请务必按照规定进行资源物资的分类。

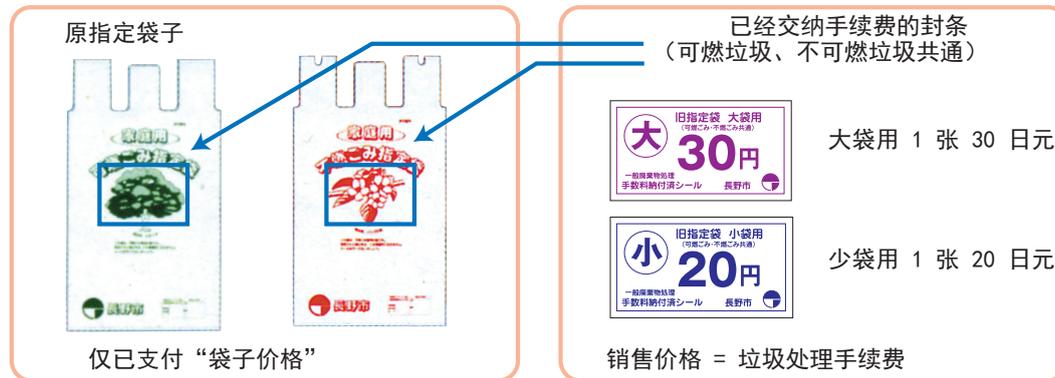
分类		需要交纳垃圾处理手续费《收费》						不需要垃圾处理手续费	
		可燃垃圾				不可燃垃圾		塑料制容器包装	
指定袋	袋子的种类和大小								
	手续费(日元/个)	40日元/个	30日元/个	20日元/个	10日元/个	30日元/个	20日元/个	不需要手续费	
	销售价格(1套价格) 1套=10个 “袋子价格”根据销售店不同而各不相同	“袋子价格”+垃圾处理手续费 400日元	“袋子价格”+垃圾处理手续费 300日元	“袋子价格”+垃圾处理手续费 200日元	“袋子价格”+垃圾处理手续费 100日元	“袋子价格”+垃圾处理手续费 300日元	“袋子价格”+垃圾处理手续费 200日元	仅“袋子价格”	
大型垃圾封条	封条的种类	可燃垃圾、不可燃垃圾 共通 				可燃垃圾、不可燃垃圾中无法装入指定袋的大型垃圾每一件贴一张		无需大型垃圾封条	
	销售价格	1张40日元(=垃圾处理手续费)以1张为单位销售						塑料制容器包装中无法装入袋中的大型垃圾，无需粘贴大型垃圾封条，直接扔弃即可	

● 指定袋、贴纸在取得市许可的零售店[零售许可店(超市、药妆店、生活购物中心等)]均有销售。购买时需支付的“垃圾处理手续费”通过零售店主向市政府交纳

● 平成21年年9月30日之前免费发放的大型垃圾贴纸， 现在已无法使用。本厅和支所回收旧大型垃圾贴纸。

## ● 关于原指定袋子（可燃垃圾用和不可燃垃圾用）

如果您还剩有原来的指定袋子，请根据袋子的大小购买手续费已交纳贴纸粘在袋子上，这样旧指定袋子可继续使用。



\*手续费已交纳贴纸在取得市许可的零售店均有销售。通过零售店主向市政府交纳。  
两张手续费已交纳贴纸可作为大型垃圾贴纸使用。

● 塑料制容器包装用的指定袋，不用粘贴交纳手续费贴纸，即可原样使用。

## ● 垃圾处理手续费的减免

关于家庭垃圾处理手续费的减免制度，免费交付“可燃垃圾指定袋”。

关于垃圾处理手续费的减免指南，如下所示。

对象分类	申请	内容														
婴幼儿	对象	<p>○市内有住所的不满3岁的婴幼儿</p> <p>塑料制容器包装用的指定袋，不用粘贴交纳手续费贴纸，即可原样使用。</p>														
	张领取数 领取方法	<p>•可燃垃圾 大30L 袋 30张/年 (3年内最多90张)</p> <p>※对于除了出生以外的理由，但属于交付对象的婴幼儿，在满足交付条件（住民登录时等）的月龄起交付相应的张数。</p> <p>•在市民科或各支所办理出生申报→在窗口一并交付90张(3年的量)。</p> <p>•在其他市町村或者警卫室提交出生申报→90张(3年的量)一并配送至住处。</p> <p>•迁入申报→日后，根据月龄一并相应的数量配送至住处。</p> <p>•从儿童福利院等设施离院的婴幼儿(迁居申请)→日后，根据月龄一并相应的数量配送至住处。</p> <p>※仅限从儿童福利院等设施退所、离院的婴幼儿，请与生活环境科(TEL026-224-5035)联系。</p>														
使用纸尿裤者・在家实施腹膜透析者等	对象	<p>○在市内有住所，为“日常使用纸尿裤的居民”或“排放因居家腹膜透析等而产生的大量医疗废弃物的居民”，并符合以下条件之一的人</p> <p>•护理保险中认定需要护理或需要支援的人</p> <p>•领取残疾人手册或医疗保育手册的人</p> <p>•持有医生等所开具的纸尿裤或者家用医疗用具的使用证明的居民</p> <p>※由于入住设施等，“不作为家庭垃圾扔到垃圾收集点的情况”则不属于对象范围。(根据设施，也有作为家庭垃圾丢到垃圾收集点的情况，在入所时请确认。)</p> <p>※所指“纸尿裤”，包括康复裤、吸尿垫等，但是仅在外出时使用或暂时使用的情况则不属于对象范围。</p> <p>※“排放因居家腹膜透析等而产生的大量医疗废弃物的居民”一般指医疗废弃物等在1年内以可燃垃圾大30L指定袋约20个左右、作为家庭垃圾扔到垃圾收集点的人。</p>														
	领取张数	<table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2"></th> <th colspan="2">全年领取张数</th> <th rowspan="2">※在申请时，请在“大30L袋”或“小20L袋”中选择其一。 ※如在年中申请，根据申请月份所交付的张数会不同。</th> </tr> <tr> <th>可燃垃圾 大 30L 袋</th> <th>可燃垃圾 小 20L 袋</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>日常使用纸尿裤者</td> <td>60 张/年</td> <td>90 张/年</td> <td></td> </tr> <tr> <td>排放大量医疗废弃物者</td> <td>20 张/年</td> <td>30 张/年</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>		全年领取张数		※在申请时，请在“大30L袋”或“小20L袋”中选择其一。 ※如在年中申请，根据申请月份所交付的张数会不同。	可燃垃圾 大 30L 袋	可燃垃圾 小 20L 袋	日常使用纸尿裤者	60 张/年	90 张/年		排放大量医疗废弃物者	20 张/年	30 张/年	
		全年领取张数		※在申请时，请在“大30L袋”或“小20L袋”中选择其一。 ※如在年中申请，根据申请月份所交付的张数会不同。												
可燃垃圾 大 30L 袋		可燃垃圾 小 20L 袋														
日常使用纸尿裤者	60 张/年	90 张/年														
排放大量医疗废弃物者	20 张/年	30 张/年														
领取方法	<p>请在首次申请时携带以下①~③的证件及物品。确认申请内容后，原则上在窗口交付指定袋子。 (可委托代理人申请，星期六、星期日、节假日除外)</p> <p><b>申请场所</b> 生活环境科(第二厅舍3楼)各支所</p> <p><b>请携带以下证件及物品</b></p> <p>①护理保险证、残疾人手册、医疗保育手册中，您所持有的全部证件</p> <p>②能证明使用纸尿裤或家庭医疗用具的资料</p> <p>【日常使用纸尿裤者】 例：发票或收据(申请日前6个月之内)，医生等开具的使用证明书(请注意记载有有效期限的资料)</p> <p>【排放大量医疗废弃物者】 例：医疗机构的官方证明书(请注意记载有有效期限的资料)</p> <p>③来申请者的印章(没有印章时，请出示能证明本人身份的证件)</p> <p>※如有“日常大量废弃的医疗废弃物”，请在申请书中记载医疗废弃物的内容。为确认大量废弃的实际情况，会询问当事人的身体状况，根据状况，有可能会要求提交医生对于当事人的状况陈述的诊断书。</p> <p>※关于以后年度的申请，根据申请内容，在年末给申请人配送第二年度的使用份额。(原则上不需要申请)</p> <p>※随时接受申请变更，关于配送量及配送地的变更，将于第二年度起执行。(需要申请)</p> <p>※由于长期入院或入住设施等，当事人不符合相应条件时，请与生活环境科(TEL026-224-5035)联系。另外，有可能会要求返还已交付但未使用的指定袋子。</p>															

※接受生活保障或者生活支援给付的家庭也属于垃圾处理手续费减免对象。交付详情请咨询生活支援科(“026-224-7529)。另外，由于入住设施等，“不作为家庭垃圾丢到垃圾收集点的情况”则不属于对象范围。

### 塑料制容器包装

..... 日历上带 プラ “塑料” 标记之日 .....

每周收集一次

塑料制容器包装



该标志为分类的记号!

请装入指定袋，放到垃圾收集点。  
无法装入袋子的大型塑料物品，用绳捆绑后放置垃圾收集点（无需粘贴大型垃圾贴纸）

※指定袋请在指定袋零售许可店（超市·药妆店·生活购物中心等）购买。

大致尺寸：最大约为1m×50cm×50cm 左右

### 对象为放商品的塑料容器或包裹商品的塑料包装

#### 瓶子类

请倒空内装物之后再扔弃！  
瓶子的盖子和泵部分请拆下。



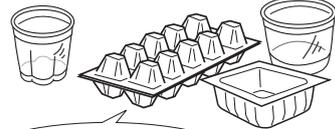
- 调料汁、汤汁、乳酸菌饮料等的容器
- 洗剂、洗发水、护发素、滋润霜等的容器
- 漱口水、眼药等的容器

#### 盖子类



- 塑料瓶、PET瓶、瓶子等的塑料制盖子

#### 杯子、包装盒类



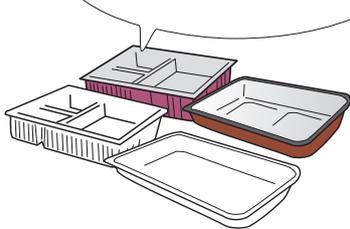
由于有些物品属于“纸”，请认真确认标记。

- 杯面、布丁、即食食品、便利店便当等的容器
- 鸡蛋包装格、小果冻等的包装盒
- 药、化妆品、日用品等的盒子
- 牙刷等的包装盒

扔弃时不能装着食品等！（食品为可燃垃圾）

#### 托盘类

食品托盘上覆盖保鲜膜等的上面粘贴的标签，如果难以揭下，可带着标签扔弃



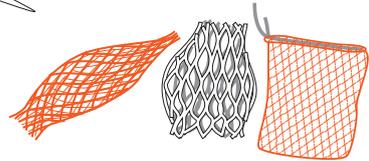
- 水果等的托盘
  - 家常菜、点心等的托盘
  - 生鲜食品等的托盘
- (尽量送交超市等店面回收点)

#### 聚乙烯袋、保鲜膜类



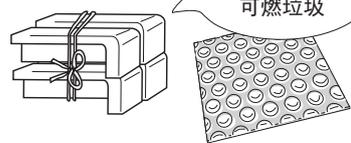
- 蔬菜、面条、面包等的袋子
- 生鲜食品等的保鲜膜
- 杯面、摩丝等的薄的外膜
- 即食食品、冷冻食品等的袋子
- 糖果、点心等的包装
- 超市聚乙烯袋、衣物袋、厕纸包装袋

#### 网类



- 蜜柑、洋葱等的包装网
- 包裹苹果、桃等的泡沫聚苯乙烯制包装网

#### 缓冲材料



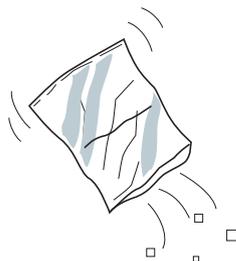
- 保护家电制品等的泡沫聚苯乙烯
- 塑料制的缓冲材料

粒状的物品归为可燃垃圾

硬塑料制品（商品本身）是不可燃垃圾。  
软塑料制品（商品本身）是可燃垃圾。（参照P9、10）

**注意!** 不收集装入指定袋以外的袋子和瓦楞纸板箱等之内的物品。

①内容物已经完全用净



②清洗中间的污渍（轻轻清洗或擦拭）



③装入指定袋，扔弃到收集所（与可燃垃圾分开放置）



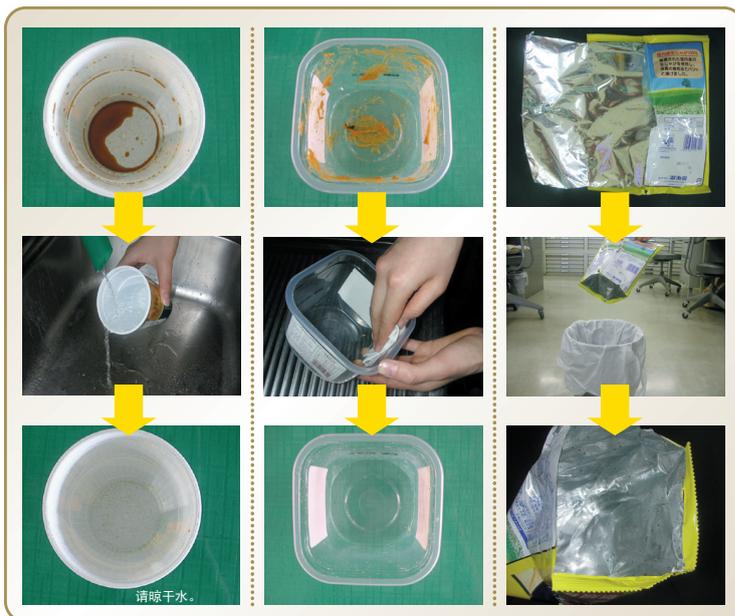
请不要把塑料装在超市聚乙烯袋中扔弃！（会给再循环带来障碍）

### 清洗污渍的标准

“即使放置 1~2 周也不会发出臭味”为大致标准

- ※请轻轻用水洗涤，用纸擦拭。
- ※污渍较少的物品，可直接扔弃。
- ※难以清洗污渍的物品（需要较多清洗剂或水的物品），请归为可燃垃圾。

污渍比较严重的物品或不属于对象范围的物品如果装入，将无法再循环。



塑料制容器包装

### 注意

#### 不属于对象的物品

不属于对象的物品	软塑料及磁带类	塑料软管、塑料绳、吸管、浴池用厚垫、磁带、录像带等	归为可燃垃圾 (磁带类因为会缠绕在粉碎不可燃垃圾的机械上，所以作为可燃垃圾处理)
	硬塑料	洗脸盆、铁水桶、花盆、花器、牙刷、剃须刀、晾衣夹、CD、MD、软盘、塑料餐具、调羹、笊篱、塑料制的玩具、塑料模特、圆珠笔等	归为不可燃垃圾
	非塑料制的物品	纸制的杯面容器、纸杯等 纸制的酸奶容器等	归为可燃垃圾
瓶	带有 PET 标志的塑料瓶	饮料、酒类、酱油、酱油加工品、甜料酒式调味料、不含油分的调味料等的塑料瓶	归为 PET 瓶
虽然有塑料标志，但仍归入可燃垃圾的物品	难以清洗污渍的物品	食用油的瓶子、杀菌食品的袋子、调味汁的容器 软管类（蛋黄酱、番茄酱、芥末、牙膏等软管）等	归为可燃垃圾
	带着污渍的物品	带着污渍的杯面容器、带着污渍的便利店便当容器、带着污渍的食品托盘等	但是如果清洗了污渍则归为塑料
	在家医疗用包装类	输液（点滴）包、流食包等	归为可燃垃圾 (根据卫生方面的原因，作为可燃垃圾处理) 请将针头交给开处方的医疗机关。

### 小贴士

#### 之一

塑料制容器包装上粘贴的标签难以揭下时，扔弃时可不必揭下。  
(食品的包装用保鲜膜上贴的标签等)

#### 之二

塑料标志的附近有时还标示“PP”、“PE”、“PET”等小的字母。这是表示塑料材质的符号，与分类没有直接关系。分类时请根据塑料标志进行判断。

### 资源的流向



● 纸 ..... 日历上标记着 紙“纸”标志的日子 ..... ➔

每 4 周回收 1 次

※丰野地区每个月收集 2 次。

请分为 4 种，每一种都以细绳捆扎十字结扔弃到垃圾收集点。  
(捆扎的细绳也可以是塑料绳！不能使用胶粘带)

纸

1 报纸和夹带广告单

夹带广告单指与报纸一并送来的广告等传单

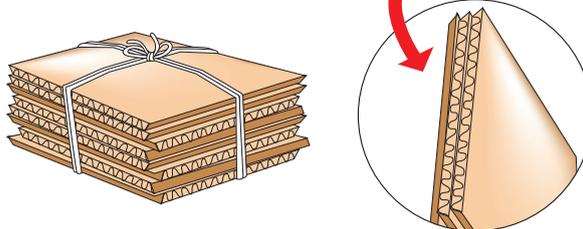


报纸和夹带广告单可一并捆扎，也可以分开捆扎

※邮寄广告等请归为“4 杂志及其他废旧纸张”

2 瓦楞纸

有波形中芯的瓦楞纸



※没有波形中芯的厚纸等请归为“4 杂志及其他废旧纸张”

3 纸盒

用于饮料的、内部为白色的纸盒



这个标志就是分类记号！

※用水洗涤，打开晾干。  
※内部为银色的纸盒，请归为“可燃垃圾”。

4 杂志及其他废旧纸张

书、笔记本、杂志、漫画书、目录、图鉴  
空箱子、硬纸衬、包装纸、便签纸、明信片、名片  
碎纸机纸屑（10 cm 左右长度）  
厕纸纸芯、保鲜膜芯等

请拆下塑料把手等非纸张的物品



纸巾盒的取出口薄膜请归为塑料制容器包装



※小尺寸的纸请夹在杂志和空箱子等之间，或者装入旧信封和纸袋子内，用细绳捆扎。

注意

不属于对象的物品

以下物品不能作为纸收集。➔ 请归为可燃垃圾。

- 用完的纸巾，被油、食品污染的纸
- 热敏纸（传真用纸、收据等）、碳纸
- 经过防水加工的纸（酸奶的纸制容器、加工过的纸杯等）
- 捺染纸（熨烫印刷纸，包及鞋子内的填充物（缓冲材料）等）
- 感热型发泡纸（盲文等使用的材料）
- 有香味的纸（肥皂洗剂的包装，香得盒子等）
- 内部为银色（铝）的日本酒等饮料用纸盒
- 照片、相册硬纸衬
- 窗口信封的并玻璃纸
- 胶带，粘纸（包括剥离纸）
- 碎纸机纸屑



资源的流向

报纸、夹带广告单



瓦楞纸板



纸盒



杂志及其他废旧纸张



造纸厂家  
再循环

报纸、杂志、OA 纸等



瓦楞纸箱



面巾纸、厕纸



糕点箱、硬衬纸、图画书等



罐 ..... 在日历上有 [缶] “罐” 标志的日子里 .....

每 4 周收集 1 次

※丰野地区每个月收集 2 次

请直接装入垃圾收集点的 [蓝色网袋] 中。

**注意** 该标志为分类记号!

罐头及罐头瓶上分离的盖子，可一起扔弃。

**注意** 喷雾罐、小型煤气罐也请在扔弃罐的日子里扔弃!

喷雾罐导致收集车发生多次火灾!  
请您务必在用完之后，在没有火种的室外钻孔，在扔弃罐的日子里扔弃。  
※如无法取下喷嘴，可保持原样扔弃。

※请轻轻冲洗内部，清洗掉污渍之后再扔弃。  
※踩扁罐子的时候，只需轻踩至踩扁即可。  
(无法踩扁的时候可保持原样扔弃)  
※请注意不要被切口弄伤。

罐、PET 塑料瓶

**注意** 不属于对象的物品

- 涂料的空罐子 (喷雾罐之外的物品)
- 尺寸超过一斗罐的空罐

请归为不可燃垃圾

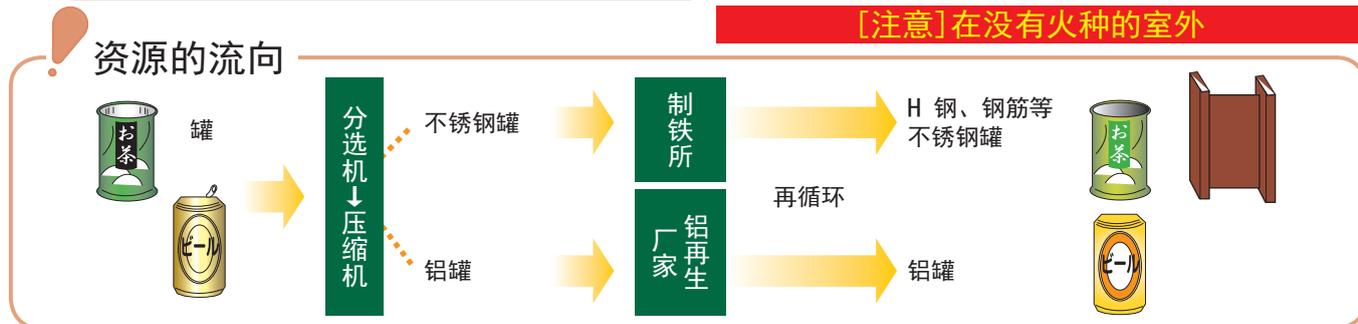
喷雾罐 (包括气雾罐) · 小型煤气的扔弃方法

- 1 用完
- 2 钻孔
- 3 在罐类收集日丢弃

- 喷雾罐的“使用注意事项”里写着剩余气体完全排出的方法。
- 使用市场出售的排气用钻孔器
- 注意避免气体喷到脸和身体上

在“罐类收集日”，与饮料罐相同，都放入市收集用的网袋内 (蓝色)

[注意] 在没有火种的室外



PET 塑料瓶 ..... 在日历上有 [ペット] 标志的日子里收集 .....

每 2 周收集 1 次

请直接装入垃圾收集点的 [绿色网袋] 中。

※丰野地区每个月收集 1 次，标志的日子里于指定回收场所收集

**注意** 该标志为分类记号!

PET

饮料、酒类、酱油、酱油加工品、甜料酒风味调味料、食醋、无油沙拉酱汁等的塑料瓶

※有部分塑料瓶瓶体上没有PET记号，但在标签上有PET记号→可作为PET瓶丢弃。

※请取下盖子和标签，简单冲洗内部，清洗掉污渍之后再丢弃。  
※保持原样丢弃或轻踩至扁。  
※瓶口的环可带着丢弃。

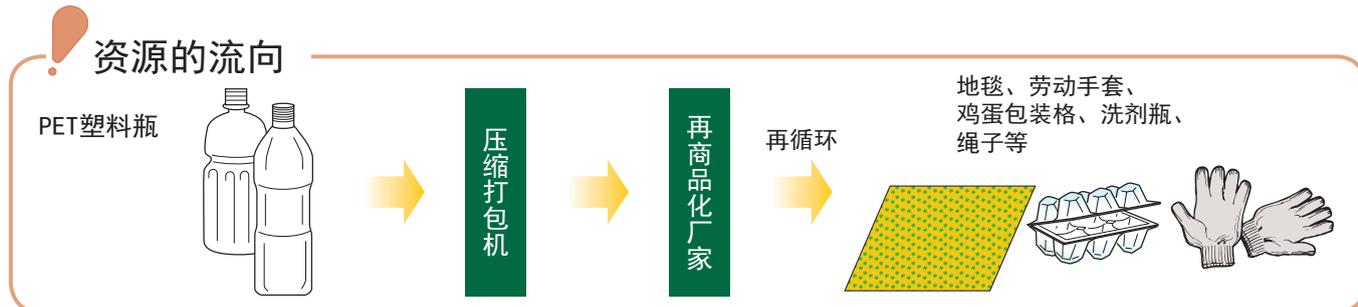
**可扔弃的塑料瓶**

- ① 瓶体上有PET记号
- ② 瓶体没有PET记号，但在标签上有PET记号

**不可扔弃的塑料瓶** 瓶体和标签都没有PET记号的塑料瓶

**注意**

- 盖子、标签
- 瓶体和标签都没有PET记号的塑料瓶 → 归为塑料制容器包装 (纸制标签归为可燃垃圾)
- 手工制作等用过的 → 归为可燃垃圾



# 垃圾收集点收集的物品 资源物

● **玻璃瓶** . . . . . 在日历上标有 **ビン** “瓶子” 标志的日子里 . . . . . ➔ **每4周收集1次**

※丰野地区 每月1次在指定回收点回收

请分为3种, 按不同种类直接扔弃到垃圾收集点的不同颜色的回收箱中。

**① 无色透明**  
※包括磨砂玻璃瓶  
**白色回收箱**

破碎的瓶子也可一并丢弃 (请注意不要受伤)

※请不要用纸包裹。

**② 茶色**  
**茶色回收箱**

不必取下标签

※请取下盖子简单清洗油分之后再扔弃。  
※对于无法判断颜色的请放入**③其他颜色** (蓝色回收箱) 内

**③ 其他颜色**  
**蓝色回收箱**

瓶口处无法取下的部分可保持原样丢弃

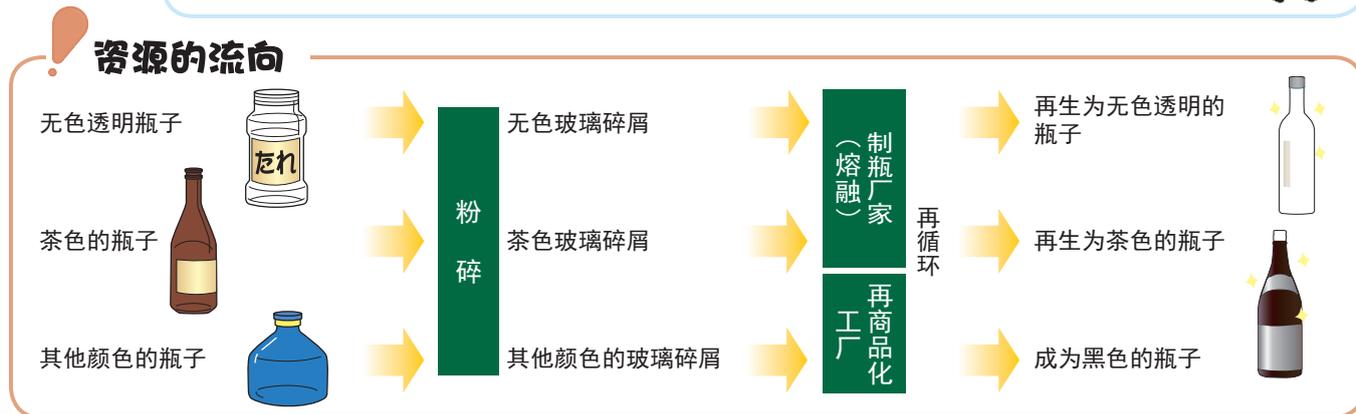
玻璃瓶、干电池

**注意** 不属于对象的物品

- 陶瓷器、化妆品瓶子、药品瓶 (内服药的空瓶归为瓶类)、乳白色的瓶、玻璃餐具、瓶盖 (金属制)、杯子、玻璃板、耐热玻璃、玻璃锅 } → **归为不可燃垃圾**
- 瓶盖 (塑料制) → 归为塑料制容器包装

**小贴士** 啤酒瓶、一升瓶、牛奶瓶等、称为“可返还瓶”、是清洗之后可以反复使用的瓶子。这些瓶子请尽量返还至可回收的店铺或者送到 学校和地区的集团资源回收

这个标志是记号! ➔



※视觉障碍者丢弃瓶类时, 不需在垃圾收集点进行分类, 只需将瓶子放入购物袋内, 并贴上专用的丢弃盲文贴纸丢弃即可。  
如您需要贴纸, 请咨询生活环境科。

● **干电池** . . . . . 日历上带 **ビン** “瓶子” 标志之日 . . . . . ➔ **每4周收集1次**

※丰野地区 每月1次在指定回收点回收

请直接丢弃到垃圾回收点的红色回收箱内。

红色回收箱

**注意** 请将充电式电池、纽扣电池丢弃至回收合作店铺

Ni-Cd 镍镉电池    Ni-MH 镍氢电池    Li-ion 锂离子电池

※纽扣电池中的锂电池归为不可燃垃圾 请用胶带绝缘后丢弃。

咨询

**充电式电池**

一般社団法人JBRC  
☎ 03-6403-5673  
<http://www.jbrc.com>

**纽扣电池**

纽扣电池回收推进中心  
☎ 0120-266-205  
<http://www.botankaishu.jp>

● 修剪枝叶等 ··· 日历上有 **枝葉** “枝叶” 标志之日 ··· 4~12月每周收集1次

从2009年10月1日起作为资源物 进行分类收集。（不需要交纳垃圾处理手续费。）

户隐、鬼无里、大冈、信州新町、中条地区因自家就可以处理，故垃圾收集点不给予收集。自己处理不了时，请在4月至11月期间拿到户隐支所、鬼无里支所、大冈支所、信州新町支所、中条支所举办的周日回收再利用活动上。

→ 参阅第11页

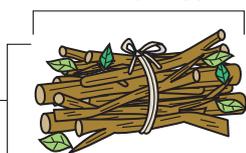
- 修剪庭院树木的枝叶、竹子
- 庭院的花草、切花
- 家庭菜园里废弃的菜茎、菜叶  
※厨房垃圾、烹调下脚料归为可燃垃圾
- 杂草 ● 落叶

**注意1** 每根树枝的直径必须在 25cm 以下

**注意2** 如混杂有刺果瓜，大金鸡菊等特定外来生物及害虫（美国白蛾）等的枝叶，请作为可燃垃圾丢弃。

按照直径50cm以内一束

请切割为1 米左右的长度



不可使用铁丝、电线  
最好使用草绳、麻绳

没有指定袋子。

①用绳子或尼龙绳捆包成捆。

②装进透明袋子中丢弃

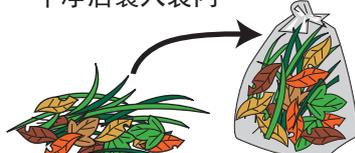
※无需粘贴大型垃圾贴纸。

※可使用旧指定袋装修剪枝叶。

（无需粘贴已付手续费的贴纸）

※不可使用非透明购物袋。

尽可能把泥土弄  
干净后装入袋内



※请不要混入烟蒂等小垃圾。

修剪枝叶等

如垃圾量较多

**丢弃方法1** 分几次丢弃到垃圾收集点。

**丢弃方法2** 可直接送至长野市资源再生中心（免费）。  
但需自己搬运。

不符合标准的则归为可燃垃圾（收费）。

→ 参阅第13页

**枝葉**（枝叶）丢弃点与 **プラ**（塑料）丢弃点相同。

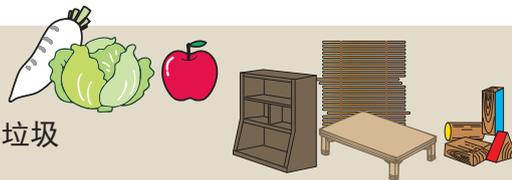
可在自家田地处理的，请继续配合在自家处理。

**注意** 不属于该类垃圾的物品

- 蔬菜、水果、烹调下脚料
- 木材、木制家具、竹制品
- 来自农业或企业单位的修剪枝叶等垃圾

→ 归为可燃垃圾

→ 不能丢弃至垃圾收集点 → 送至专业处理商



**注意** 1~3月（户隐、鬼无里、大冈、信州新町、中条地区为12~3月）暂停收集

垃圾收集点（户隐、鬼无里、大冈、信州新町、中条地区为周日回收再利用）暂停作为“资源物”的收集。请保管至4月，或作为“可燃垃圾”丢弃。

此外，作为“可燃垃圾”丢弃时，与其他可燃垃圾的丢弃方法相同，需收费（负担垃圾处理手续费）。

※如自行送至长野市资源再生中心，则免费。（参阅第13页）

资源的流向

修剪树枝



草、叶、细枝



粉碎

堆肥化、碎屑化

再循环

堆肥  
或土壤改良材料



地面覆盖材料



# 垃圾收集点收集的物品

## ●可燃垃圾... 日历标有**可燃**“可燃”标志的日子里... 每周收集2次

※户隐、鬼无里、大冈、信州新町的一部分地区 每周收集1次

请装入指定垃圾袋后放到垃圾收集点。无法装入垃圾袋的物品，请用绳子捆扎，粘贴大型垃圾贴纸后放到收集点。

(能够装入垃圾收集车的尺寸，三遍不可超过 **1m×50cm×50cm**)

※指定袋、大型垃圾贴纸、请在指定袋零售许可店购买已交纳手续费的贴纸。  
※从2009年10月1日开始已追加垃圾处理费。

可燃  
不可燃) 通用  
大型垃圾封条



可燃用指定袋



原可燃用指定袋



已经交纳手续费的封条



※根据袋子的大小粘贴

可燃垃圾

### ●不能作为资源的纸

◆有香味的纸  
(肥皂的包装纸、洗涤剂的包装盒)



◆碎纸机纸屑



◆加工纸



◆纸尿裤



◆照片



清除污物

### ●橡胶制品

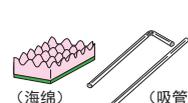
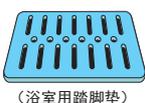


软管需切成1米左右长度，或捆扎起来

### ●木制品



### ●软塑料制品 (商品本身)



### ●革制品、布类



(被子、毛毯、地毯等)

电热毯等插线部分归为不可燃垃圾

### ●含水分垃圾



切实除去水分

### ●不能清除污渍的塑料制容器包装



能够清除污垢的塑料制容器包装

### ●其他

(保冷剂(柔软型)、干燥剂、一次性发热贴等)



(录音带类)

(保冷剂)

(干燥剂)

(宠物用厕砂)

焰火和烟头请在浸水之后丢弃

由于磁带会缠住破碎机，因此例外归为可燃垃圾丢弃。磁带盒归为不可燃垃圾。

**注意!** 装入指定袋之外的袋子和瓦楞纸箱等的物品，无论有没有大型垃圾封条，都不收集。

## ※法律禁止烧荒。

2019年4月起分类变为可燃垃圾。

注意 过年装饰品的焚烧灰，请联系生活环境科 (TEL 026-224-7635)

灰 在日历上有**可燃**标志之日里收集

请装入即使被打湿也不会破损的结实袋子里，在袋子上写上“灰”(灰)后再丢到垃圾收集点。

不需要垃圾处理手续费。



### 小贴士

之一

占可燃垃圾约4成的是“含水分垃圾”。含水分垃圾的气味和重量的最大原因是“水分”。愉快处理含水分垃圾的诀窍是，“不浸水”以及“切实除去水分”!



之二

易于归入可燃垃圾的“小尺寸纸张”便签纸等也是作为“其他废旧纸张”的可以回收再利用的重要资源。请您在可燃垃圾用的垃圾箱旁边再准备一个装纸类的垃圾箱。



### 可燃垃圾的流向

可燃垃圾

焚烧炉



热利用

通过蒸汽轮机发电

炉渣等

再资源化或 在最终处理场掩埋

※炉渣 是指将焚烧灰渣放入熔化炉，在超过1300度的高温中进行溶化处理，用水冷却后而凝固成的玻璃状物体。

●不可燃垃圾... 日历标有**不燃**“不燃”标志的日子里... ➔

每4周收集1次

请装入指定袋中放到垃圾收集点。无法装入垃圾袋的物品，使用绳子捆扎，粘贴大型垃圾贴纸后放到收集点。

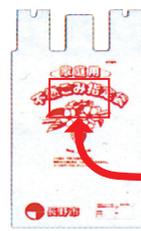
(能够装入垃圾收集车的尺寸，三遍不可超过  $1m \times 50cm \times 50cm$ )

\*指定袋、大型垃圾贴纸、请在指定袋零售许可店购买已交纳手续费的贴纸。  
\*从2009年10月1日开始已追加垃圾处理手续费。

可燃  
不可燃) 通用  
大型垃圾封条

不可燃用指定袋

原不可燃用指定袋



\*已经交纳手续费的封条



\*根据袋子的大小粘贴

●金属制品



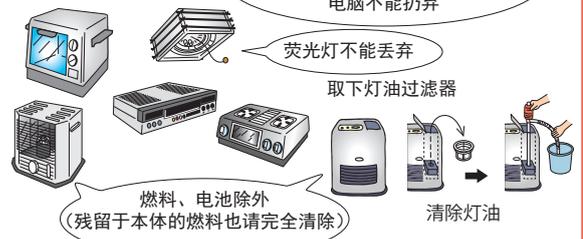
刀具和玻璃的碎片等  
请用布等包起来

●陶瓷器、玻璃器具



\*用纸包裹好的垃圾上请注明物品名称。

●家电制品



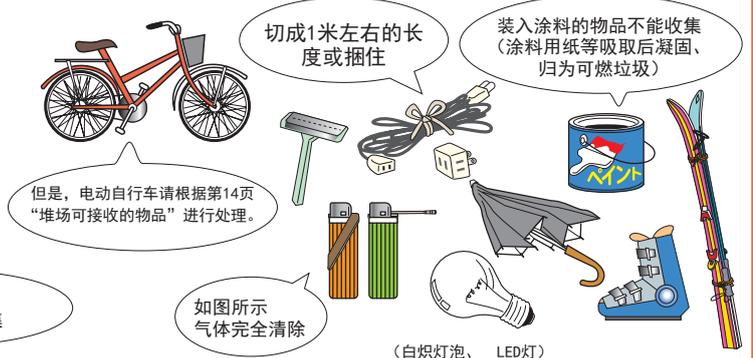
家用电器中有部分可作为小型家电回收再利用  
(免费回收) 丢弃。请参考第12页

●硬塑料制品



内装液体的物品不能收集

●其他



(白炽灯泡、LED灯)

**注意!** 装入指定袋之外的袋子或瓦楞纸箱等的物品，无论有没有大型垃圾封条，都不收集。

手机、智能手机  
(本体及电池、充电器)  
请丢弃至销售店。



没有打破的荧光灯请丢弃至回收基地。

→ 参阅第11页

**注意!**

可直接拿到长野市资源再生中心的垃圾及在长野市再生资源中心不可处理的垃圾。

→ 请参阅第13、14页

**注意!**

由厂家回收、处理的物品，请按照正确的处理方法抛弃!



不能抛弃到垃圾收集点。

→ 请浏览第15、16页。

不可燃垃圾的流向



不可燃垃圾

# 垃圾收集点之外收集

## ● 周日回收再利用

借用超市停车场一处，举办针对资源物进行回收的《周日回收再利用》活动。可在购物的同时利用。

### ▶ 回收时间 ◀

上午10点至下午1点（所有地点均同）

### ▶ 回收项目 ◀

#### \* 玻璃瓶、易拉罐、塑料瓶

请清洗内部后带来。



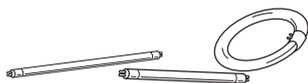
#### \* 纸

分为“报纸和夹带广告单”、“杂志及其他废旧纸张”、“瓦楞纸”，请分别用细绳进行十字捆扎后带来。



#### \* 荧光灯

为了不打破，请装入购买时的箱子等里面带来。（一般最多10根）



#### \* 干电池

不回收充电式电池和纽扣、硬币型电池



#### \* 废弃植物油

我们将会倒入会场的回收容器内，您带油来的容器请带回。（仅限部分场所）



#### \* 修剪枝叶等

关于丢弃方法，请参阅第8页。（仅限部分场所）

#### \* 小型家电

（仅限部分场所）

周日回收再利用、荧光灯的定点回收

### ▶ 回收场所、回收日程 ◀

每年3月分发《周日回收再利用日程表》（其他资料），亦可阅览市政府的主页。

#### 《注意》

- 请您在回收时间段之内来。
- 不回收公司产生的垃圾。
- 回收场所和项目可能有时候会变更。

## ● 荧光灯的定点回收（除周日回收再利用外）

在固定场所回收荧光灯，对其进行回收再利用。

### ▶ 对象物品种类 ◀

#### \* 直管荧光灯



#### \* 环型荧光灯



#### \* 电球型荧光灯



荧光灯不能丢弃至垃圾收集点

### 注意 不属于对象的物品

- 白炽灯泡
  - LED灯
  - 辉光灯
  - 破损的荧光灯
  - 照明器具
  - 企业单位排出的垃圾
- 属不燃垃圾

《注意》 请将破碎的荧光灯在“不可燃垃圾”收集日丢弃到垃圾收集点。

### ▶ 回收场所 ◀

- 荧光灯回收合作店铺  
贴有荧光灯回收协力店标签的店铺（请参照左侧合作店一览表）  
请在合作店铺的营业时间内送去，直接交给店内人员。
- 市政府的支所（27处）、联络所（信里、栅）、生活环境课（市政府第二厅舍3楼）  
请在平日 8:30~17:15 之间送去，直接交给工作人员。



《注意》 为了防止破损，请您尽量使用购买时的盒子或装入袋子中再送去。

## 家庭使用过的小型家电的定点回收

(2015年度起试行)

别忘了  
消除您的数据!

### 对象种类

需通电或用电池才能开启的电子电器设备，满足以下条件的物品

- ① 市民家庭使用过的物品，现在已不需要的物品  
(公司共同使用的物品，不能抛弃)
- ② 尺寸1m×50cm×50cm以内
- ③ 一个人可以搬运的物品 (大约20公斤以内)

### 不能回收的物品

- 家电再循环法对象种类 (空调、电视机、电冰箱·电冰柜、洗衣机·衣物干燥机)
- 没有消除个人信息的机器，没有取出外部记忆媒体的机器
- 没有取出干电池·蓄电池、荧光灯·灯泡、储气罐·灯油、墨盒等的物品
- 含有较多布、木头的物品 (被炉、电热地毯、木制音箱等)
- 已分解的物品，只有部分零部件的物品
- 含有氟利昂或油的物品 (除湿机、油汀等)



【注意】· 关于可能记录有个人信息性的手机，电脑等机器，请自行负责消除个人信息。

- 请一定取出存储卡等外部记忆媒体。
- 请勿装入塑料袋，纸板箱，只要把物品带来。 (免费回收，无需粘贴大型垃圾贴纸)
- 根据送来的数量被推断为不是家庭使用物品时，有拒绝回收的情况。 (大致同一物品5个左右)  
(目安：同一品目5台程度)。

### 回收场所

① 回收合作商店回收小型家电 合作商店请参阅以下一览表。



← 请认准贴有小型家电回收合作店粘纸的市内电器商店。营业时间内，请直接交给工作人员。合作商店请参阅以下一览表。

【例】电话、手机、收音机、照相机、摄影机、DVD录像机、录像机、CD·MD播放器、数字音频播放器、电脑、电脑用显示屏、打印机、

计算器、电饭煲、电吹风、照明灯具 (不包括荧光灯和灯泡)、电子手表、游戏机、微波炉、电热水壶、电烤盘、电风扇、吸尘器、电熨斗、电热取暖器、暖风机



② 周日回收再利用回收 详情请参阅左页。(截至2019年4月)

荧光灯等回收協力店一览表 (数字带圆圈·有阴影的店铺也回收小型家电) (地区号码: 026) (截至2019年4月)

番号	店名	電話番号	地区	番号	店名	電話番号	地区	番号	店名	電話番号	地区
1	大和屋商店	256-2034	鬼无里	35	北信电器商会	233-0241	第三(东鹤贺)	69	铃木电器	285-2426	更北(田牧)
2	和田电化服务	254-2088	户隐(丰冈)	36	章荣电机	234-2711	第三(柳町)	70	天野电机	284-2840	更北(丹波岛)
3	太田电化中心	226-8727	安茂里(小市)	38	霜田电机	232-6547	三轮四	72	中沢電器	284-5771	川中岛(上氷電)
8	电化三共	228-2787	安茂里(差出)	39	北野技术	235-1211	三轮八	73	青木收音机店	284-4182	川中岛(上氷電)
9	双叶电器商会	226-5487	安茂里(差出)	40	Yanagisawa电机	233-0533	三轮八	74	长田电器	291-1955	川中岛(原)
10	Kitazawa电机	227-8464	第五(中御所)	41	三菱商会	241-2802	第二(上松)	75	铃木电化服务	284-1312	川中岛(上氷電)
11	田中Denki	227-2223	芹田(栗田)	42	电共	244-4314	第二(上松)	77	春日电机	278-3733	松代(丰荣)
13	电化Panalife芹田店	228-6149	芹田(栗田)	44	大日方电气商会	241-2292	三轮九	78	中村电业社	278-2684	松代(松代)
15	汤本电气店	221-4465	芹田(日诘)	46	Wada电化中心	243-3389	古牧(平林)	80	丸山电器	292-2349	篠之井(冈田)
17	酒井家电	226-7622	芹田(南俣)	47	Denkanowako中野家电	243-5449	古牧(东和田)	81	日之出电气	292-1683	篠之井(高田)
18	东荣电机	227-1088	芹田(七瀬)	48	Daiya电气	244-5950	古牧(东和田)	82	官泽电器	293-2605	篠之井(合战场)
20	服部电机商会若里店	227-3409	芹田(若里)	49	电气堂	244-3662	朝阳(北尾张部)	83	Okitsu电器服务	293-3733	篠之井(御市川)
21	服部电机商会中越店	247-8217	若穗(绵内)	50	Life helper石桥	243-7455	吉田五	85	文化电气	292-0542	篠之井(高田)
23	奥村产业	226-7184	第五(南石堂)	52	Fast电气	259-9374	若规团地	86	大川商会	257-2153	丰野(丰野)
24	上野家电	243-1147	朝阳(北长池)	53	若槻電器	241-3560	若规团地	87	大川屋	257-2189	丰野(丰野)
26	铃木电业	234-3628	第四(县町)	54	Mito电化中心	241-0198	若规(德间)	88	松泽电器	257-2802	丰野(蟹泽)
29	野俣电机	243-3297	柳原	55	Step inch村	241-6185	若规(德间)	89	松木电器	274-5412	更北(北氷电)
30	井掘电器商会	232-0377	第四(南县町)	58	Kubota电器服务	296-3111	朝阳(北城)	90	清水电器	262-2314	信州新町(上条)
31	青木收音机店	232-4623	第二(东町)	59	Kubota电器吉田店	243-3855	吉田四	91	三共电子新町店	262-3332	信州新町(新町)
32	长野电化服务	232-3482	第二(三轮七)	60	高藤商会	296-9402	长沼(大町)	92	信越DENKI	262-2167	信州新町(新町)
33	城东电机	234-1484	第二(上松)	61	L Compass太阳	295-5880	柳原	93	更北DENKA堂	285-0606	更北(大家)
34	光电社	241-0001	浅川(神乐桥)	62	花冈电机	244-6887	柳原(村山)				
				64	MJD驹村	282-3530	若穗(绵内)				

(号码=注册号码)

荧光灯的定点回收·小型家电的定点回收

# 在垃圾收集点以外的收集

## 自行搬运垃圾的情况下

### 运送地点

长野广域连合《长野环境能源中心》  
长野市松冈二丁目 27 番 1 号  
☎ 026-222-5301

除可燃垃圾以外的垃圾

不燃垃圾、塑料制  
容器包装、纸、罐、  
PET 塑料瓶、修剪  
枝叶等

长野市资源再生中心  
(旧长野市清扫中心)  
长野市松冈二丁目 42 番 1 号  
☎ 026-221-5316

请参阅右边的指南图

搬家或整理时产生的暂时数量较大的垃圾、无法扔弃至垃圾收集点的大型垃圾(大型家具等)等,请自己直接搬送,或者委托“一般废弃物收集搬运业许可公司”或长野市资源再生中心进行回收。

\* 请在本市网站或电话簿上确认许可公司。

### 受理时间

工作日...8:30 ~ 11:30 13:00 ~ 16:30 星期六...8:30 ~ 11:30 (下午不办公)

● 星期日及节假日休息(在检查设备期间及年末年初也会有休息)

### 费用《垃圾处理手续费》

(2019年4月1日修订)

分类	垃圾处理手续费
可燃垃圾	每 10 公斤 160 日元
不可燃垃圾	每 10 公斤 170 日元
资源物	塑料制容器包装、纸、罐、玻璃瓶、PET 塑料瓶
	每 10 公斤 30 日元
	修剪枝叶等 *
	免费

\* 修剪枝叶等仅限于自行搬运的情况下回收。另外,关于可搬入的树枝的长度、宽度,请参照第 8 页。不符合标准的,可能无法回收。

\* 企业单位搬送来的修剪枝叶不予回收。

### 搬运方法

与丢弃至垃圾收集点时相同,请分类后,装入透明袋子中,或者用细绳捆扎后运送。无法装入袋子中的大型物品,请直接送来。



- 请不要使用指定袋子或大型垃圾贴纸。
- 请勿使用无法确认内容物的不透明袋子和纸箱。

### 无法自己搬送的时候

方法 1 委托许可公司→请直接咨询许可公司。

方法 2 委托市政府→预约制。  
请与长野市资源再生中心联系  
☎ 026-221-5316

### 市收集搬送处理手续费 (2019年4月1日改定)

分类	手续费
最多 2 吨车 1 辆	25, 800 日元
最多 2 吨车 1/2 辆	16, 300 日元
最多 2 吨车 1/4 辆 11	11, 600 日元

\* 请运送至收集车能马上装车的场所。

\* 包括收集搬运费以及垃圾处理费

### 可直接搬送的种类(例)

· 可丢弃至垃圾收集点的物品 · 不可在垃圾收集点丢弃的物品中有以下种类(例)

可燃	榻榻米(1日1次,最多16张),家具类(大型)等
不可燃	轮毂(钢轮毂和合金轮毂)、轮胎防滑链(金属)、千斤顶(油压式除外)、车顶载物架(小于1.8m)、手推车(家庭搬运用)、割草机(小于1.8m,电动)、链锯、梯子(铁制、铝制、小于3m)、吊桥、大铁锤、烧开水炉(小于1.8m)、洗碗机(大型)、浴池、坐便器(陶瓷制)、钢管·钢架·铁板·钢柱(小于1.8m)、哑铃、杠铃、围墙(小于1.8m)、油桶(200l,内空)、脚踏式缝纫机、管风琴、电子琴(超过标准的可拿到堆场)、乒乓球台、保龄球瓶等

### 宠物尸体焚化

关于分离火葬(单独火葬)已于2019年3月废除。如有需要,请咨询民营宠物火葬公司。

一般焚化(在可燃垃圾焚烧炉处理)由“长野环境能源中心”受理  
手续费:每10公斤160日元

### 其他

如果在道路上发现狗或猫的尸体时→请咨询长野市资源再生中心(☎ 026-221-5316)

### 咨询单位

长野市资源再生中心(旧:长野市清扫中心)

☎ 026-221-5316

\*从2019年3月起,可燃垃圾处理业务的运营从长野市变更为长野广域联合。

长野广域连合《长野环境能源中心》

(设施咨询,请拨打 ☎ 026-222-5301)

# 在除垃圾收集点以外的场所收集

## ● 关于市不能处理的垃圾

### ● 以下种类，堆场可负责接收。（收费）

请事先电话预约后，自己搬送。

#### ▶ 对象物品种类 ◀

瓦、砖块、晒衣架、混凝土块、热水器、弹簧沙发和床垫 \*1、电动护理床、电动轮椅、电动健康器材、电动自行车、煤油暖炉、压酱菜的石头（表面经过塑料涂层）、轮胎（包括轮罩）、油压千斤顶、泵类、保龄球等

不能丢弃至垃圾收集点

#### ▶ 预约方法（提前预约） ◀

联系地址：长野市资源再生中心

☎ 026-221-5316

受理时间：工作日8:30~17:15（节假日除外）

接待人数：每天30人（按先后顺序）

#### ▶ 搬运方法（自行搬运） ◀

地点：堆场（参照下图）

长野市松冈 2-23-24

时间：每月第1及第2星期六 8:30~11:30

费用：搬运到后结算支付

\*1 有弹簧的沙发及床垫，除可自行搬运至堆场之外，以下一般废弃物收集搬运许可公司也受理。（收费）

#### 许可公司

直富商事（株）..... ☎ 026-222-1887

宝资源开发（株）..... ☎ 0120-030-320

EQUAL ZERO（株）..... ☎ 026-221-8080

方法1 委托上述公司收集、搬运，并进行处理

方法2 事先联系上述公司，然后自行搬入

## ● 市不能处理的物品

下列品种，市即不能处理，也不可搬运到收集垃圾处。

#### ▶ 对象物品种类 ◀

石材、沙子、土壤、氯化钙、汽油、轻油、煤油、油、灭火器、油漆、稀释剂、汽车、摩托车、滑板车、发电机、蓄电池、发动机、除雪机、农业机械、液化气罐、农药、火药、毒药、钢琴、液体、商业废弃物（包括农业）中特别大物品等

不能丢弃至垃圾收集点

委托所购买的商店回收，或委托专业处理公司代为处理。（收费）

## ● 灭火器的再利用

方法1 搬送至指定回收场所。（收费）

指定回收场所：直富商事（株）大豆岛 3397-6 ☎ 026-222-1880（代表）· ☎ 026-222-1882（直通主管部门）

方法2 自行搬运至特定窗口或委托搬运（收费）

特定窗口：请阅览下列网址，或咨询市相关部门（☎ 026-224-7635）。

方法3 通过快递“ゆうパック”委托回收。（收费）

呼叫中心：☎ 0120-822-306

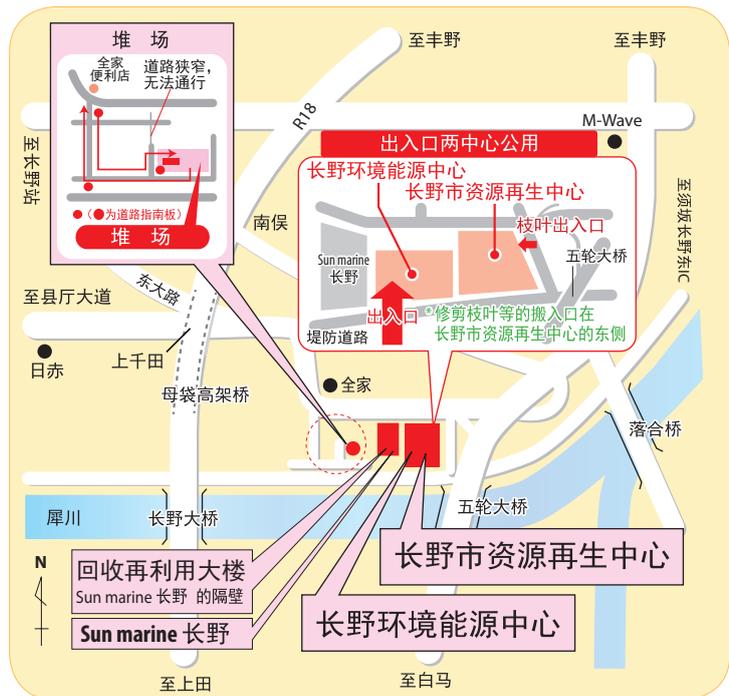
回收再利用贴纸 自2010年起国产灭火器都贴有回收再利用贴纸。

如果没有贴回收再利用贴纸，需要交纳贴纸费。

#### ▶ 咨询

（株）灭火器回收再利用推进中心 ☎ 03-5829-6773 (URL) <http://www.ferpc.jp>

## 长野市资源再生中心 长野环境能源中心 回收再利用 PLAZA 堆场 指南图



在除垃圾收集点以外的场所收集



# 由厂家等进行回收、可再循环的物品

## ● 家电再循环

### ▶ 对象种类 ◀

\* 空调      \* 电视机 (显像管式、液晶式、等离子式)      \* 电冰箱、电冰柜      \* 洗衣机      \* 衣物干燥机

不能扔弃到垃圾收集点。

### ▶ 回收再利用方法 ◀

请按照以下任一方法进行处理

- 方法1：委托购买时的店铺或者换新时委托店铺。
  - 方法2：在邮局支付回收再利用费用后（告知产品名及尺寸），自行搬运至回收场所。
  - 方法3：在邮局支付回收再利用费用后，委托持有收集搬运许可的公司给予搬运。
- \*在邮局(简易邮局除外)支付费用后领取的“回收再利用券”，请和废家电一起交给回收公司或委托公司。  
\*在1、3的情况下，除了回收再利用费用之外，还要交纳收集搬运费。金额等请咨询委托公司。

### ▶ 回收再利用费 (包含消费税) ◀

回收再利用费根据厂家均不同。另外，在邮局支付费用时还需另附汇款费。

对象物品种类		回收再利用费用 (含税)
空调 *空调回收再利用费用 仅限(株)NOJIMA(株)FIFTY(株)山善 IRIS OYAMA(株)四家公司 ..... 2,041日元 仅限洋马(YANMAR)能源系统(株)一家公司 ..... 9,720日元 (除以上公司之外全部) ..... 972日元		972日元-9,720日元
电视机 (显像管式)	有的厂家根据大小区分	大(16型以上) 2,376日元-3,634日元 小(15型以下) 1,296日元-3,094日元
	不区分大小的厂家	2,376日元-2,916日元
	有的厂家根据大小区分	大(16型以上) 2,916日元-3,688日元 小(15型以下) 1,836日元-3,148日元
电视机 (液晶式、等离子式)	有的厂家根据大小区分	大(16型以上) 2,916日元-3,688日元 小(15型以下) 1,836日元-3,148日元
	不区分大小的厂家	2,916日元-3,291日元
	有的厂家根据大小区分	大(171L以上) 4,644日元-6,037日元 小(170L以下) 3,672日元-5,497日元
电冰箱、电冰柜	有的厂家根据大小区分	大(171L以上) 4,644日元-6,037日元 小(170L以下) 3,672日元-5,497日元
	不区分大小的厂家	4,644日元-4,968日元
洗衣机、衣物干燥机		2,484日元-3,202日元

(2019年3月现在)

### ▶ 指定收取场所 ◀

请送到任意一个受理场所。收取场所的营业时间等请分别咨询各厂家。

**深泽产业(株) 电话026-272-2727**  
千曲市大字雨宮2060

至长野  
篠之井桥  
千曲川  
堤防道路  
MK精工  
深泽产业  
篠之井桥南  
上信越汽车道  
更植 JCT

**东海西浓运输(株) 电话026-214-7556**  
长野指定回收处 长野市真岛町川河田字村西240-1

长野大桥  
犀川  
五轮大桥  
纳岛  
川合西  
至长野批发市场  
东海西浓运输  
大塚  
四桥  
至关崎桥  
大塚南  
WHITE RING入口  
真岛北村西  
WHITE RING

### ▶ 咨询单位 ◀

厂家名称、回收再利用费用等  
家电回收再利用券中心  
主页: <http://www.rkc.aeha.or.jp>  
电话 ☎ 0120-319-640

指定回收场所、收集搬运  
许可公司等信息请咨询  
生活环境课  
电话 ☎ 026-224-7635

由厂家等进行回收、可再循环的物品

# 由厂家等进行回收、可回收再利用的物品

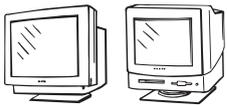
## ● 计算机回收再利用

为了资源再利用，将家里不使用的计算机进行回收，协助参与“计算机回收再利用”。

→“小家电回收再利用”中的计算机免费回收，请参阅“旧小家电定点回收”（参照第12页）。

### ▶ 对象种类 ◀

\*台式电脑 (主机)  \*笔记本电脑 

\*CRT 显示器 / 一体型电脑  \*液晶显示器 / 一体型电脑 

※购买时的标准附件（鼠标、键盘、麦克风、电线等）也一起回收。

**请勿忘记删除数据!**

不能扔弃至垃圾收集点

**注意** 不属于对象的物品

- 打印机、扫描仪等周边机器
- 文字处理专用机

↓

请作为不可燃垃圾扔弃至垃圾收集点

鼠标、键盘、扬声器、  
电缆等单独扔弃时可归为不可燃垃圾。

### ▶ 回收再利用方法 ◀

请直接联络各厂家，按照指定的方法正确进行再循环。

- 申请** : 直接向厂家申请回收。  
没有回收厂家时，请向“一般社団法人电脑3R 推进中心”申请。
- 支付** : 按照厂家指定的方法，支付再循环费用。  
(2003 年 10 月之后销售的电脑，如果有右下的再循环标签时则无需支付)
- 打包** : 等“小邮包传票”寄到时，请简易打包，粘贴传票。
- 邮寄** : 请送到最近的邮局（简易邮局除外），或者委托邮局上门取货。  
(邮费包含在再循环费用内。运送、地点、地区虽然不同，但费用相同)

### ▶ 回收再利用费用 ◀

回收再利用费，请向厂家咨询。

### ▶ 咨询处及受理窗口 ◀

已知生产厂家的情况时 → 生产厂家受理窗口  
自己组装的计算机及无回收厂家时 → 一般财团法人计算机3R推进协会  
一般财团法人计算机3R推进协会 官方网站 <http://www.pc3r.jp> 电话 ☎ 03-5282-7685

无需支付再循环费用的电脑上，标示有该标签。



## ● 二轮车回收再利用

不能扔弃至垃圾收集点

### ▶ 对象种类 ◀

从事回收再利用两轮车的业者制造及进口，在国内经销的摩托车（包含电动自行车）拆卸部件的摩托及侧三轮摩托车不属于回收范畴。

### ▶ 再循环方法 ◀

- 方法 1 将摩托车和所需文件带到指定回收场所  
指定回收场所：深泽产业（株）千曲市大字雨宫2060（参照左页）
- 方法 2 将摩托车和所需文件送至废弃摩托车回收店，或委托其来回收（另需回收、搬运费）  
废弃摩托车回收店：请至下列中心咨询。

### ▶ 有关参与两轮车回收再利用的经销商以及必要文件的咨询 ◀

- 二轮车回收再利用呼叫中心 ☎ 050-3000-0727 受理时间 9:30 ~ 17:00 (不包括周六日、节假日、年末年初)
- 汽车回收再利用促进中心 ▶ URL(<http://www.jarc.or.jp/motorcycle/>)

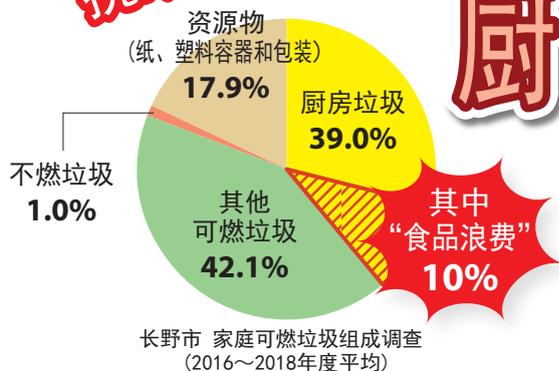
介绍参与回收再利用的经销商、必要文件、指定回收场所以及废弃摩托车回收店、费用、对象物品种类等。



由厂家等进行回收、可再循环的物品



# 减少《食物浪费》，厨余垃圾减量



家庭可燃垃圾中厨余垃圾约占40%，其中约四分之一为均可食用的《浪费食物》。不感到“可惜”吗？可通过每个人的努力，可减少《浪费食物》。减少垃圾的关键在于“减少厨余垃圾，特别是不要《浪费食物》”。

## 家庭中减少《浪费食物》及减量厨余垃圾的要点

### ✔ 请选选看！

1. 不要买过多的食材  购物前先确认冰箱和食品保管库，携带购物清单
2. 用完食材  在消费期限、保质期限内使用，不浪费
3. 只做能吃完的量  将多做的饭菜分成小份，暂时保存于冰箱内
4. 使水分完全沥干  最后在三角篮等处将厨房垃圾的水分挤出
5. 实践厨房垃圾自家处理  使用厨房垃圾处理机器或纸箱，挑战自家处理
6. 提供给食品募捐活动 (FOOD DRIVE)  捐赠家庭多余食品



### \*关于食品募捐活动 (FOOD DRIVE)

长野市不定期的举办食品募捐活动(FOOD DRIVE)。将捐赠的食品无偿提供给需要援助的个人、团体和设施。  
另外，有直接接受捐赠的NPO团体。详情请咨询生活环境科

## 请利用市政府关于厨余垃圾减量对策制度及业务

### \* 购买家用厨余垃圾处理器时的补助金制度

购买厨余垃圾处理器后，可到附近的支所或者生活环境科申请补助金。

(2019年4月现在)

补助相应机器	补助金
电动(手动)厨余垃圾处理器	购买金额的一半, 上限3万日元, 限一家一台
发酵容器·堆肥容器	上限3千日元、限一家两个



### \* 派遣厨余垃圾减量指导员制度

派遣指导员前往各个地区召开讲座。内容为《用纸箱将厨余垃圾堆肥方法》、《环保烹饪》等，根据咨询进行指导。另，提供《纸箱堆肥方法》的所需基本材料。

### \* 厨余垃圾自行处理(纸箱堆肥)实践讲座

初次参加者为对象的讲座。将纸箱及基本材料给予赠送。  
(※在广报长野、网页上均有刊登召开日期。)



### \* 厨余垃圾首次生成物回收业务

厨余垃圾处理机等生成的“厨余垃圾首次生成物(堆肥等)，由生活环境科进行回收。

\* 各制度和业务请咨询生活环境科 (TEL 026-224-5035)

挑战削减厨余垃圾《食物浪费》补助金制度厨余垃圾

# 垃圾分类辞典

## 注意 1

这里登载的物品,以家庭产生的垃圾为对象。公司(店铺、事务所、家等)产生的垃圾处理方法不同。

## 注意 2

尺寸的限制

• 能扔弃至垃圾收集点的尺寸

…最大1.0m×0.5m×0.5m

• 能搬入处理设施的尺寸

…根据种类不同而规定不同,请咨询长野市资源再生中心(☎ 026-221-5316)。

## ★分类方法和扔弃方法等的刊载页面★

标示	分类	刊载页面	标示	分类	刊载页面
可燃	可燃垃圾	9	不可燃	不可燃垃圾	10
塑料	塑料制容器包装	3	枝叶	修剪枝叶等	8
罐	罐	6	PET	PET 瓶	6
纸	纸	5	瓶	瓶子	7
干电池	干电池	7	灰	灰	7
搬送至垃圾处理设施		13	库存区的受理		14

**小电**...小型家电的对象种类。在周日回收再利用时以及小型家电回收合作店铺均可进行回收。详情请参阅第12页。

垃圾收集点 → ○...能扔弃的物品 → (但是,户隐、鬼无里、大冈、信州新町、中条地区的修剪枝叶等必须送交周日回收再利用) 垃圾处理设施 (长野市资源再生中心 / 长野环境能源中心) → ○...可受理  
 ×...不能扔弃的物品

种类	区分	垃圾收集点	处理设施	备注
<b>A</b> 按摩机(手持) <b>小电</b>	不可燃	○	○	
按摩机(座式)	—	×	×	超过搬运标准的,堆场可受理
<b>B</b> 白铁皮	不可燃	○	○	注意大小限制
百叶窗	不可燃	○	○	注意大小限制
扳手	不可燃	○	○	
包	可燃	○	○	
保冷剂(软式)	可燃	○	○	硬式是不可燃垃圾
保龄球	—	×	×	库存区可接收
保鲜膜(包装商品用)	塑料	○	○	难以清洗污渍的归为可燃垃圾
保鲜膜的芯	纸	○	○	其他废旧纸张
保险箱(便携式)	不可燃	○	○	防火保险箱由库存区接收
报纸	纸	○	○	
杯子(纸、木制之外)	不可燃	○	○	纸和木制的归为可燃垃圾
贝壳	可燃	○	○	
背包	可燃	○	○	
被炉	不可燃	○	○	注意大小限制,炉脚拆下
被炉板	可燃	○	○	注意大小限制,金属等归为不可燃垃圾
被子	可燃	○	○	折叠后用细绳捆扎
被子干燥机 <b>小电</b>	不可燃	○	○	
泵(浴池、洗涤用) <b>小电</b>	不可燃	○	○	
便当箱	不可燃	○	○	
便盆	不可燃	○	○	污物冲到卫生间里
便携马桶	不可燃	○	○	清除污物,清洗
丙烷气钢瓶	—	×	×	请联系废弃物处理公司
波纹板(塑料制、金属不可燃制)	不可燃	○	○	注意大小限制
玻璃板	不可燃	○	○	用纸或布包裹
玻璃球	不可燃	○	○	
玻璃桌	不可燃	○	○	用纸或布包裹
播种机	不可燃	○	○	
薄膜(家庭菜园用)	可燃	○	○	农业用不能收集(请联系农协或废弃物处理公司)
不锈钢轮毂(车用)	不可燃	×	○	
不锈钢制家具	不可燃	○	○	注意大小限制
布制玩偶	可燃	○	○	
<b>C</b> 彩色盒子(木制)	可燃	○	○	注意大小限制
菜刀	不可燃	○	○	用纸或布包裹
餐具(木制以外)	不可燃	○	○	木制的归为可燃垃圾
草花	枝叶	○	○	
草帘	可燃	○	○	注意大小限制
CD	不可燃	○	○	包括盒子
茶筒(不锈钢制)	罐	○	○	
茶碗	不可燃	○	○	
茶箱(无内衬)	可燃	○	○	有铝制内衬的请使其处于能看见内部的状态,归为不可燃垃圾

种类	区分	垃圾收集点	处理设施	备注
长靴	可燃	○	○	
唱片	不可燃	○	○	
超市聚乙烯袋	塑料	○	○	脏污的归为可燃垃圾
车窗刮雨器	不可燃	○	○	
车顶行李架(车用)	不可燃	×	○	注意大小尺寸限制
车轮(车用)	不可燃	×	○	
车轮罩(车用)	不可燃	○	○	
车载电冰箱	不可燃	○	○	
衬衣	可燃	○	○	
秤(金属模制之外)	不可燃	○	○	
充电电池	—	×	×	投入销售店的回收箱
充电器(家庭用小型) <b>小电</b>	不可燃	○	○	
春年糕机 <b>小电</b>	不可燃	○	○	注意大小尺寸限制
虫笼(木制之外)	不可燃	○	○	木制的归为可燃垃圾
宠物用砂	可燃	○	○	清除污物
除草机(家庭用小型、电动)	不可燃	○	○	软线切割到1米左右
除臭剂	可燃	○	○	
除湿包	不可燃	○	○	清除水
除湿机 <b>小电</b>	不可燃	○	○	注意大小限制。含有氟利昂的请交给废弃物处理公司处理
窗帘	可燃	○	○	金属等归为不可燃垃圾
窗帘轨	不可燃	○	○	注意大小限制
床(护理用电动式)	—	×	×	库存区可接收
床(金属制)	不可燃	○	○	注意大小限制
床(木制)	可燃	○	○	注意大小限制
床垫(含弹簧)	—	×	×	弹簧如果与本体分开,可分别送到中心。保持原样的处理方法请参照第14页
床垫(无弹簧)	可燃	○	○	注意大小限制
炊帚(植物制之外)	不可燃	○	○	植物性的物品归为可燃垃圾
磁带	可燃	○	○	磁带会缠在粉碎机(盒子归为不可燃垃圾)
刺果瓜	可燃	○	○	由于是特定外来生物所以枝叶不能处理
磁石	不可燃	○	○	
<b>D</b> 打火机	不可燃	○	○	注意大小尺寸限制
打火灶(电子)	不可燃	○	○	
打印机 <b>小电</b>	不可燃	○	○	取出墨盒,送至销售店
大遮阳伞	不可燃	○	○	
刀	不可燃	○	○	
稻草	可燃	○	○	
灯	不可燃	○	○	取下电池和燃料取。使用电气、电池驱动的属于小型家电
地毯	可燃	○	○	
电冰柜	—	×	(○)	购买再循环券后可接收(收费 参照第15页)
电冰箱	—	×	(○)	购买再循环券后可接收(收费)(参照第15页)
电池	—	×	×	送到回收合作店
电灯泡	不可燃	○	○	
电动工具(手持式)	不可燃	○	○	刨子、锯、钻等
电动工具(手持之外)	—	×	×	库存区可以接收

# 垃圾分类辞典

垃圾收集点 → ○…能扔弃的物品 → (但是,户隐、鬼无里、大冈、信州新町、中条) 垃圾处理设施 (长野市资源再生中心) → ○…可受理  
 ×…不能扔弃的物品 地区的修剪枝叶等必须送交周日回收再利用 长野环境能源中心 ×…不受理

种类	区分	垃圾收集点	处理设施	备注
电动护理床	—	×	×	库存区可以接收
电动轮椅	—	×	×	库存区可以接收
电动式健康器材	—	×	×	库存区可以接收。超过搬运标准的,堆场可受理
电动自行车	—	×	×	库存区可以接收
电话机 [小电]	不可燃	○	○	
电话卡	可燃	○	○	
电吉他	不可燃	○	○	
电脚炉 [小电]	不可燃	○	○	
电缆	不可燃	×	○	
电炉子	不可燃	○	○	注意大小限制
电脑 (家庭用) [小电]	—	×	×	向制造商申请回收(参照第16页),或按照小型家电回收再利用进行处理(参照第12页)
电暖器 [小电]	不可燃	○	○	
电热板 [小电]	不可燃	○	○	
电热地毯	可燃	○	○	插入电线归为不可燃垃圾,软线类请参照电线。仅将机器部分拆下来,归为 [小电]
电热器 [小电]	不可燃	○	○	注意大小限制,清除煤油和电池
电热毯	可燃	○	○	插入电线归为不可燃垃圾,软线类请参照电线。仅将机器部分拆下来,归为 [小电]
电视机 (显像管式、液晶式、等离子式)	—	×	(○)	购买再循环券后可接收(收费)(参照第15页)
电剃刀 [小电]	不可燃	○	○	
电线、电缆类	不可燃	○	○	切成1米左右或捆绑住
电线卷轴	不可燃	○	○	电线另外归为不可燃垃圾
电线	不可燃	○	○	切成1米左右或捆绑住
电子打火灶	不可燃	○	○	
电子琴	不可燃	○	○	注意大小限制,超过运送标准的在库存区接收
电子琴、电子钢琴 [小电]	不可燃	○	○	注意大小限制,超过运送标准的由库存区接收
钓钩	不可燃	○	○	
钓鱼竿 (竹制之外)	不可燃	○	○	注意大小限制,竹制的归为可燃垃圾
钓鱼线	可燃	○	○	
钉鞋	可燃	○	○	
钉子	不可燃	○	○	用纸或布包裹
独轮车 (仅用于家庭搬运)	不可燃	×	○	注意大小限制
独轮车 (玩具)	不可燃	○	○	
堆肥容器	不可燃	○	○	注意大小限制
多士炉	不可燃	○	○	
E 儿童椅子	不可燃	○	○	
儿童浴缸	不可燃	○	○	
儿童座椅	不可燃	○	○	
耳机 [小电]	不可燃	○	○	
F 发电机	—	×	×	联系废弃物处理公司
发动机油	—	×	×	联系废弃物处理公司
发热贴 (一次性)	可燃	○	○	金属制的物品归为不可燃垃圾
帆布背包	可燃	○	○	
防冻加热器	不可燃	○	○	切割到1米左右
放大镜	不可燃	○	○	
放大器 (音响用)	不可燃	×	×	
肥料袋	塑料	○	○	有气味的物品归为可燃垃圾
风琴	不可燃	○	○	注意大小限制。大于可运送标准的,库存区可受理
风扇 [小电]	不可燃	○	○	
缝纫机 (电动式) [小电]	不可燃	○	○	
缝纫机 (足踏式)	不可燃	×	○	
浮具	可燃	○	○	清除空气
G 干电池	干电池	○	○	在瓶子的收集日扔弃。充电电池及纽扣电池请丢弃至销售商店。锂纽扣电池属于不可燃垃圾
干燥机	不可燃	○	○	
干燥机 (衣物用)	—	×	(○)	购买再循环券之后可以受理(收费)(参照第15页)

种类	区分	垃圾收集点	处理设施	备注
干燥机 (衣物用之外)	不可燃	○	○	(被子干燥机等)
干燥剂 (食品用)	可燃	○	○	
钢卷尺	不可燃	○	○	
钢琴	—	×	×	(被子干燥机等)
杠铃	不可燃	×	○	
高尔夫球	可燃	○	○	
高尔夫球棒	不可燃	○	○	
高尔夫球包	不可燃	○	○	
糕点箱 (不锈钢制)	罐	○	○	
糕点箱 (纸制)	纸	○	○	其他废旧纸张
割草机 (机动割草机)	—	×	×	库存区可以接收 (仅有刃的时候归为不可燃垃圾)
革制品	可燃	○	○	
工具刀	不可燃	○	○	
狗屋 (金属、塑料制)	不可燃	○	○	注意大小限制。木制的归为可燃垃圾。
刮胡刀	不可燃	○	○	
挂钟	不可燃	○	○	使用电气、电池的属于小型家电。取下电池
罐 (饮料、糕点、茶等)	罐	○	○	涂料罐归为不可燃垃圾
广告 (报纸夹带广告)	纸	○	○	和报纸一起捆扎
广告 (直接邮寄广告)	纸	○	○	其他废旧纸张
硅藻土	不可燃	○	○	使用硅藻土的生活杂货 (硅藻土浴垫、杯垫等)
H 锅	不可燃	○	○	
含水分垃圾	可燃	○	○	请切实晾干水分
含水分垃圾处理机 (家庭用)	不可燃	○	○	内装物归为可燃垃圾。电动物品属于小型家电
虎钳 (台钳)	不可燃	×	○	注意大小限制
护目镜	不可燃	○	○	
花盆	不可燃	○	○	
花瓶	不可燃	○	○	
滑冰鞋	不可燃	○	○	
滑雪板	不可燃	○	○	
滑雪靴	不可燃	○	○	
化妆品瓶子	不可燃	○	○	内部必须无化妆品
画具软管 (金属制)	不可燃	○	○	用完内容物
画具软管 (塑料制)	可燃	○	○	用完内容物
缓冲材料	可燃	○	○	
缓冲材料 (泡沫聚苯乙烯)	塑料	○	○	粒状物品归为可燃垃圾
灰 (仅限于家庭用)	灰	○	○	放入结实的袋子里,写上“灰”
徽章	可燃	○	○	
混凝土块	—	×	×	库存区可以接收
火柴	可燃	○	○	浸水之后扔弃
J 机动割草机 (割草机)	—	×	×	库存区可接收 (仅有刃的时候请归为不可燃垃圾)
鸡蛋包装格	塑料	○	○	
吉他 (木制)	可燃	○	○	金属制的弦归为不可燃垃圾
计步器 [小电]	不可燃	○	○	
加湿器 [小电]	不可燃	○	○	清除水
假牙	不可燃	○	○	
煎锅	不可燃	○	○	
剪草机 (家庭用小型、不可燃电动)	—	○	○	将电线切成1米左右或捆绑住
剪刀	不可燃	○	○	
健康器材 (带马达)	—	×	×	超过搬运标准的,堆场可受理
健康器材 (无马达)	不可燃	○	○	注意大小限制
键盘 (乐器)	不可燃	○	○	注意大小限制。超过运送标准则由库存区接收
胶卷 (底片)	可燃	○	○	
搅拌机 (榨汁机) [小电]	不可燃	○	○	
金属丝	不可燃	○	○	
净水器	不可燃	○	○	
镜框 (木制)	可燃	○	○	注意大小限制,木制之外归为不可燃垃圾

垃圾收集点 → ○…能扔弃的物品 → (但是, 户隐、鬼无里、大冈、信州新町、中条地区的修剪枝叶等必须送交周日回收再利用) 垃圾处理设施 (长野市资源再生中心) → ○…可受理  
 ×…不能扔弃的物品 ×…不受理 (长野环境能源中心)

种类	区分	垃圾收集点	处理设施	备注
镜台 (木制)	可燃	○	○	注意大小限制。镜子归为不可燃垃圾
镜子	不可燃	○	○	
酒盒 (内层为铝箔)	可燃	○	○	没有铝箔的归为纸
锯	不可燃	○	○	
聚乙烯槽罐	不可燃	○	○	无内装物
卷尺	不可燃	○	○	
<b>K</b> 咖啡机 [小电]	不可燃	○	○	
卡拉OK机器 (家庭用) [小电]	不可燃	○	○	注意大小限制
开水壶	不可燃	○	○	注意大小限制。拆下电池
烤箱 [小电]	不可燃	○	○	
空调	—	×	(○)	购买再循环券之后可以受理 (收费) (参照第 15 页)
空气清洁机 [小电]	不可燃	○	○	注意大小限制
<b>L</b> 蜡笔	可燃	○	○	
蜡烛	可燃	○	○	
篮球	可燃	○	○	
老虎钳	不可燃	○	○	注意大小限制
老花镜	不可燃	○	○	
老年车 (电动式)	—	×	×	库存区可以接收
老人手推车 (手动式)	不可燃	○	○	
冷风机 [小电]	不可燃	○	○	注意尺寸限制, 含氟利昂的需委托废弃物处理公司
冷柜	—	×	(○)	购买再循环券后可接收 (收费) (第15页)
理发推子	不可燃	○	○	
立体音响设备 [小电]	不可燃	○	○	注意大小限制
帘子	可燃	○	○	
镰刀	不可燃	○	○	
链条 (金属制)	不可燃	×	○	
链条 (金属制之外)	不可燃	○	○	
凉鞋	可燃	○	○	
两轮拖车	不可燃	×	○	注意大小尺寸限制, 板子拆下后归为可燃垃圾
晾衣杆 (金属制)	不可燃	○	○	注意大小尺寸限制, 木制的归为可燃垃圾
晾衣夹	不可燃	○	○	
晾衣台 (混凝土制)	—	×	×	库存区可以接收
临摹纸	纸	○	○	其他废旧纸张
炉子	不可燃	○	○	注意大小限制, 拆下煤油和电池
炉子 (家庭用)	不可燃	○	○	注意大小限制
卤素取暖器 [小电]	不可燃	○	○	
录像带	可燃	○	○	摄像带可能会缠绕在粉碎机 上, 请和盒子一块归为可燃 垃圾
录像机 [小电]	不可燃	○	○	
录音机 [小电]	不可燃	○	○	
铝箔 (锡纸)	不可燃	○	○	脏污的物品归为可燃垃圾
铝箔袋 (糕点等包装纸 / 塑料制)	塑料	○	○	带塑料标记的物品
铝轮 (车)	不可燃	×	○	
轮滑鞋	不可燃	○	○	
轮盘赌 (玩具)	不可燃	○	○	
轮胎 (汽车、摩托车等)	—	×	×	库存区可以接收
轮胎 (自行车、独轮车)	不可燃	○	○	仅橡胶为可燃
轮胎链条 (金属)	不可燃	×	○	
轮胎链条 (金属之外)	不可燃	○	○	
轮椅 (电动式)	—	×	×	库存区可以接收
轮椅 (手动式)	不可燃	○	○	
落叶	枝叶	○	○	
<b>M</b> 麻将牌	不可燃	○	○	
马桶 (陶瓷制)	不可燃	○	○	清除污物, 清洗
马桶圈 (含温水清洁装置)	不可燃	○	○	清除污物, 清洗
麦克风 [小电]	不可燃	○	○	
曼陀林琴	可燃	○	○	金属制的弦归为不可燃垃圾
毛巾	可燃	○	○	

种类	区分	垃圾收集点	处理设施	备注
毛毯	可燃	○	○	折叠后用细绳捆扎
MD、MO	不可燃	○	○	包括盒子
煤气钢瓶 (LPG)	—	×	×	送到销售店或处理店
煤气烤炉	不可燃	○	○	注意大小限制, 取下电池
煤气炉	不可燃	○	○	取下电池、钢瓶
煤气暖炉	不可燃	○	○	注意大小限制
煤气暖气	不可燃	○	○	注意大小限制
煤球	可燃	○	○	
煤球被炉	不可燃	○	○	注意大小限制
煤油	—	×	×	请联系废弃物处理公司
迷你汽车 (玩具)	不可燃	○	○	
迷你音响 [小电]	不可燃	○	○	
米糠	可燃	○	○	
棉棒	可燃	○	○	
棉花	可燃	○	○	
灭火器	—	×	×	送至指定回收场所或特定窗口 咨询 灭火器回收再利用推 进中心 03-5829-6773
名片	纸	○	○	其他废旧纸张
摩托车	—	×	×	联系回收店或指定回收窗口 (参照第 16 页)
磨菜刀器	不可燃	○	○	
墨盒	不可燃	○	○	尽量扔弃到销售店
母婴车 (婴儿车)	不可燃	○	○	
木刀 (竹刀)	可燃	○	○	
<b>N</b> 奶罐 (幼儿用)	罐	○	○	
奶瓶	不可燃	○	○	
耐热玻璃容器	不可燃	○	○	
鸟笼 (金属制)	不可燃	○	○	
尿布	可燃	○	○	污物冲到卫生间里
粘合剂	不可燃	○	○	
粘土 (油性、纸粘土)	可燃	○	○	
牛奶盒	纸	○	○	清洗后打开晾干
牛奶瓶	瓶	○	○	尽量返还给销售店
纽扣电池	—	×	×	投入销售店的回收箱。锂 纽扣电池属于不可燃垃圾
农药	—	×	×	联系农协或废弃物处理公司
农药空瓶 (家庭菜园)	不可燃	○	○	用完后切开清洗
农业机械	—	×	×	联系回收店或废弃物处理公司
暖风机 [小电]	不可燃	○	○	注意大小限制, 拆下煤油、电池
暖水瓶	不可燃	○	○	电气式物品属于小型家电
<b>O</b> ONECUP 瓶	瓶	○	○	
<b>P</b> 喷壶	不可燃	○	○	
喷雾罐 (摩丝、杀虫剂、 涂料用)	罐	○	○	用完后钻孔
喷雾器 (电动式、手动不可燃 式)	—	○	○	注意大小限制。电动物品属 于小型家电
喷雾器 (马达式)	—	×	×	库存区可接收
盆 (厨房用)	不可燃	○	○	
盆栽花木的叶子	枝叶	○	○	不能使用瓦楞纸箱
盆栽花木的枝 (直径 25cm 以下)	枝叶	○	○	注意大小限制
PET 瓶	PET	○	○	饮料、酒类、特定调味料 (酱 油、酱油加工品、甜料酒、 食醋等) 用的塑料瓶
PET 瓶的标签	塑料	○	○	纸制的归为可容纳垃圾
PET 瓶的盖子	塑料	○	○	
皮包	可燃	○	○	手提箱归为不可燃垃圾
皮带	可燃	○	○	
啤酒瓶	瓶	○	○	店售销还返量尽
平板终端 [小电]	不可燃	○	○	清除个人信息
瓶子类 (稀释剂、涂料、药品)	不可燃	○	○	用完内装物
瓶子类 (饮料、酒、保 存瓶等)	瓶	○	○	轻轻涮洗内部, 可返还瓶请 尽量还给销售店
<b>Q</b> 气床	可燃	○	○	清除空气
汽车音响 [小电]	不可燃	○	○	

# 垃圾分类辞典

垃圾收集点 → ○…能丢弃的物品 → (但是,户隐、鬼无里、大冈、信州新町、中条地区的修剪枝叶等必须送交周日回收再利用) 垃圾处理设施 (长野市资源再生中心) → ○…可受理  
 ×…不能丢弃的物品 ×…不受理 (长野环境能源中心)

种类	区分	垃圾收集点	处理设施	备注
汽水 (玻璃瓶)	瓶	○	○	
气体打火机	不可燃	○	○	用完
千斤顶 (油压式)	—	×	×	库存区可以接收
千斤顶 (油压式之外)	不可燃	×	○	注意大小限制
铅笔	可燃	○	○	
钳子	不可燃	○	○	
锹	不可燃	○	○	
撬 (塑料制)	不可燃	○	○	
切菜板 (木制之外)	不可燃	○	○	木制的归为可燃垃圾
茄克衫	可燃	○	○	
琴	可燃	×	○	金属制的弦归为不可燃垃圾
清洁袋	可燃	○	○	
球 (保龄球之外)	可燃	○	○	
球 (木制以外)	不可燃	○	○	木制的物品归为可燃垃圾
球棒 (金属制)	不可燃	○	○	
球拍 (木制) (网球、乒乓球)	可燃	○	○	玻璃纤维制的归为不可燃垃圾
热得快	不可燃	○	○	限制大小限制, 取下电池
热地毯	可燃	○	○	折叠后用细绳捆扎, 插入电线归为不可燃垃圾。仅将机器部分拆下来, 归为小型家电
热敏纸	可燃	○	○	
人工草坪	不可燃	○	○	注意大小限制
日式衣柜	可燃	○	○	注意大小限制
软管	可燃	○	○	切割到 50cm 左右
软盘	不可燃	○	○	包括盒子
软线	不可燃	○	○	切到 1 米左右
伞	不可燃	○	○	
扫地机 [小电]	不可燃	○	○	
扫描仪 [小电]	不可燃	○	○	
扫帚 (木制)	可燃	○	○	木制之外归为不可燃垃圾
杀菌食品袋	可燃	○	○	干净的归为塑料
沙发 (含弹簧缓冲物的沙发)	—	×	×	弹簧如果与本体分开, 可分别送到中心。保持原样的处理方法请参照第14页
沙发 (上述之外的物品)	可燃	○	○	注意大小限制
沙发 (虽然没有弹簧, 但骨架为金属制)	不可燃	○	○	注意大小限制
沙锅	不可燃	○	○	
砂轮	—	×	×	库存区可以接收
砂土	—	×	×	请联系废弃物处理公司
摄像机 [小电]	不可燃	○	○	
绳索 (金属之外)	可燃	○	○	
绳子	可燃	○	○	
石	—	×	×	联系废弃物处理公司
收音机 [小电]	不可燃	○	○	取下电池
手表	不可燃	○	○	使用电池的手表属于小型家电
手铲	不可燃	○	○	
手袋	可燃	○	○	
手电筒 [小电]	不可燃	○	○	取下电池
手机 [小电]	不可燃	○	○	清除个人信息。尽量还给销售店
手套 (运动用)	可燃	○	○	
手提包	可燃	○	○	
手提箱	不可燃	○	○	注意大小限制
书架 (木制)	可燃	○	○	注意大小限制
书架 (木制之外)	不可燃	○	○	注意大小限制
梳子 (木制之外)	不可燃	○	○	木制的归为可燃垃圾
树枝 (直径25cm以下)	枝叶	○	○	注意大小限制
双筒望远镜	不可燃	○	○	
水槽	不可燃	○	○	注意大小限制
水壶	不可燃	○	○	
水桶	不可燃	○	○	
水下泵	—	×	×	库存区可以接收
睡袋	可燃	○	○	

种类	区分	垃圾收集点	处理设施	备注
塑料薄膜 (家庭用)	可燃	○	○	农业用不能回收 (请联系农协或废弃物处理公司)
塑料模特	不可燃	○	○	
随身听 (包括CD) [小电]	不可燃	○	○	取下电池
榻榻米	可燃	×	○	
踏板车	—	×	×	返还销售店或指定回收窗口 (参照第 16 页)
台钳 (虎钳)	不可燃	○	○	注意大小限制
太阳眼镜	不可燃	○	○	
毯子	可燃	○	○	折叠后用细绳捆扎
碳纸	可燃	○	○	
汤壶	不可燃	○	○	
陶瓷	不可燃	○	○	
陶瓷器	不可燃	○	○	
陶器 (陶瓷器)	不可燃	○	○	
特百惠	不可燃	○	○	
梯凳 (铝)	不可燃	○	○	注意大小限制
梯凳 (铁)	不可燃	×	○	注意大小限制
梯子 (铝制)	不可燃	○	○	注意大小限制
梯子 (木制)	可燃	○	○	注意大小限制
梯子 (铁制)	不可燃	×	○	注意大小限制
体温计	不可燃	○	○	含有水银的请咨询生活环境科 (224-7635)
体重计 (体重秤)	不可燃	○	○	使用电气、电子驱动的属于[小电]
剃须刀	不可燃	○	○	用纸或布包裹
天妇罗油	可燃	○	○	不能凝固或是用纸和布吸取的液体状 (周末再循环回收→参照第11页)
天线	不可燃	○	○	注意大小限制
铁床	不可燃	○	○	注意大小限制
铁锤	不可燃	○	○	
铁哑铃	不可燃	×	○	
庭院树木修剪枝叶 (直 枝叶 径 25cm 以内)	—	○	○	注意大小限制
童车	不可燃	○	○	
童车	不可燃	○	○	注意大小限制
桶 (木制以外)	不可燃	○	○	木制的物品归为可燃垃圾
头盔	不可燃	○	○	
投影机 (幻灯机) [小电]	不可燃	○	○	
透镜	不可燃	○	○	
图章 (木制以外)	不可燃	○	○	木制的归为可燃垃圾
涂料 (少量)	可燃	○	○	不能凝固或是用纸和布吸取的液体状 (请联系废弃物处理公司)
涂料罐 (一斗罐等)	不可燃	○	○	内装物必须用完
土	—	×	×	请联系废弃物处理公司
托架 (车用)	不可燃	×	○	注意大小限制
托架盒 (车用)	不可燃	×	○	注意大小限制
托盘 (食品用 / 泡沫聚苯乙烯制)	塑料	○	○	难以洗净污渍的物品归为可燃垃圾
拖把 (带柄拖把)	不可燃	○	○	
T 恤	可燃	○	○	
瓦	—	×	×	库存区可接收
瓦楞纸箱	纸	○	○	
万能笔	不可燃	○	○	
玩具 (金属、塑料制)	不可燃	○	○	取下电池。木、布制的物品归为可燃垃圾。使用电气、电子驱动属于[小电]的对象
王冠 (塑料制)	塑料	○	○	金属制的物品归为不可燃垃圾
网球	可燃	○	○	
微波炉 [小电]	不可燃	○	○	
围棋	不可燃	○	○	
围棋盘	可燃	○	○	
苇帘子	可燃	○	○	注意大小尺寸限制
温度计	不可燃	○	○	
文件夹	可燃	○	○	
文件柜 (不锈钢制)	不可燃	○	○	注意大小限制
文字处理机 [小电]	不可燃	○	○	

圾收集点 → ○…能扔弃的物品 → (但是, 户隐、鬼无里、大冈、信州新町、中条地区的修剪枝叶等必须送交周日回收再利用) 垃圾处理设施 (长野市资源再生中心) → ○…可受理  
 ×…不能扔弃的物品 (长野环境能源中心) → ×…不受理

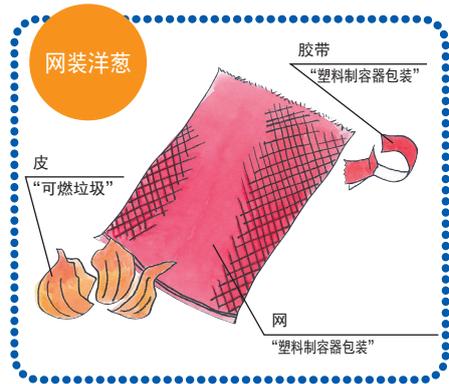
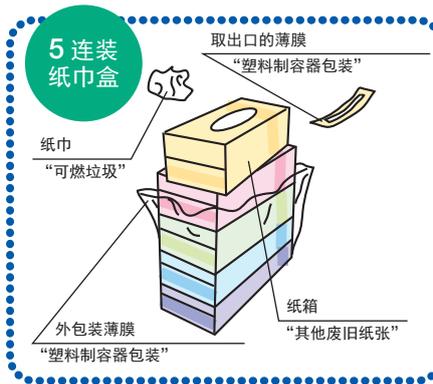
种类	区分	垃圾收集点	处理设施	备注
文字处理机用墨带	可燃	○	○	因为胶带会缠绕在粉碎机上
无线机 (小型) <small>小电</small>	不可燃	○	○	
X 西服衣柜	可燃	○	○	注意大小尺寸限制
吸管	可燃	○	○	
席子 (含塑料制)	可燃	○	○	
洗脸盆	不可燃	○	○	
洗碗机	不可燃	○	○	注意大小限制
洗衣机	—	×	(○)	购买再循环券后可接收 (收费) (第 15 页)
洗澡桶灶门	不可燃	○	○	注意大小限制, 取下电池, 超过运送标准由库存区接收
线匣 (家庭用的商品)	可燃	○	○	
相册	可燃	○	○	金属等归为不可燃垃圾
橡胶垫	可燃	○	○	
橡胶轮子	可燃	○	○	
橡胶手袋	可燃	○	○	
削铅笔刀	不可燃	○	○	电动物品属于小型家电
消音器	—	×	×	联系废弃物处理公司
小电灯泡	不可燃	○	○	
小号	不可燃	○	○	
小花盆	塑料	○	○	清洗内部
小炉子	不可燃	○	○	拆下电池和钢瓶
小煤气炉	不可燃	○	○	取下电池、钢瓶
小费索 (旋转刃)	不可燃	○	○	
小型炊事炉	不可燃	○	○	取下电池、钢瓶
小型煤气罐 (野营、登山用等) 罐	—	○	○	用完后钻孔
鞋类 (布、革、橡胶、钉鞋)	可燃	○	○	
鞋类 (滑冰鞋、滑雪鞋)	不可燃	○	○	
修剪枝叶 (直径25cm以下) 枝叶	—	○	○	注意大小限制
悬架弹簧 (车用)	不可燃	×	○	
学步器 (幼儿用)	不可燃	○	○	
学生背包	可燃	○	○	
雪耙子 (木制之外)	不可燃	○	○	木制的归为可燃垃圾
雪橇	不可燃	○	○	
血压计 (家庭用)	不可燃	○	○	使用电气、电池驱动的属于小型家电。含有水银的请咨询生活环境科 (224-7635)
Y 压咸菜石	—	×	×	库存区可以接收, 普通石头不接收
牙膏管 (金属制之外)	可燃	○	○	金属制的物品请归为不可燃垃圾, 盖子归为塑料
牙刷	不可燃	○	○	
哑铃	不可燃	×	○	
延长软线	不可燃	○	○	切成1米左右或捆绑住
眼镜	不可燃	○	○	
焰火	可燃	○	○	浸水后再扔弃
扬声器 <small>小电</small>	不可燃	○	○	注意大小限制
摇椅 (木制)	可燃	○	○	注意大小限制, 金属等归为不可燃垃圾
一次性筷子	可燃	○	○	
一斗 (18L) 罐	不可燃	○	○	用完后扔弃
衣服包装盒	不可燃	○	○	
衣柜	可燃	○	○	注意大小限制
衣架 (木制以外)	不可燃	○	○	木制的归为可燃垃圾
衣物	可燃	○	○	放入指定袋子。如量多, 可用绳子捆绑
衣物干燥机 <small>小电</small>	—	×	(○)	只有在购买再循环券之后才可以受理 (收费) 参照第15页
椅子 (木制)	可燃	○	○	注意大小限制。木制之外的物品归为不可燃垃圾。含弹簧的物品请参照沙发。
音箱	不可燃	○	○	注意大小限制。仅将木制音箱的机器部分拆卸下来, 归为小型家电
饮水机	不可燃	×	(○)	注意大小限制。含有氟利昂的请送至废弃物处理公司

种类	区分	垃圾收集点	处理设施	备注
婴儿车	不可燃	○	○	注意大小限制
荧光灯管 (打破的)	不可燃	○	○	
荧光灯管 (没有打破的) (荧光灯)	×	○	○	周日回收再利用、市内回收点回收 (参照第12页)
荧光灯器具 <small>小电</small>	不可燃	○	○	
荧光灯放电管	不可燃	○	○	
油	—	×	×	请联系废弃物处理公司
油 (食用)	可燃	○	○	不能凝固或是用纸和布吸取的液体状 (周末再循环回收 → 参照第 11 页)
油罐 (不满 1 斗 (18L) 罐)	—	○	○	内部轻轻涮洗, 一斗罐以上的归为不可燃垃圾
油暖气	—	×	×	库存区可以接收
油瓶	不可燃	○	○	干净的瓶子归为瓶类
油纸 (蜡纸)	可燃	○	○	
有氧训练车 (带马达)	—	×	×	超过可搬送标准的, 堆场可受理
有氧训练车 (无马达)	不可燃	×	○	注意大小限制
雨具 (桐油纸)	可燃	○	○	
浴缸 (仅限金属)	不可燃	×	○	注意大小限制
浴缸 (金属+断热材料)	—	×	×	库存区可以接收
浴缸 (塑料制)	不可燃	×	○	注意大小尺寸限制
浴缸泵	不可燃	○	○	
浴缸垫 (洗涤场所用)	可燃	○	○	
圆珠笔	不可燃	○	○	
熨斗 <small>小电</small>	不可燃	○	○	
Z 榨汁机 (搅拌机) <small>小电</small>	不可燃	○	○	
照明器具 <small>小电</small>	不可燃	○	○	
照片	可燃	○	○	
照相机 <small>小电</small>	不可燃	○	○	
针	不可燃	○	○	用纸或布包好
枕头 (塑料制之外)	可燃	○	○	塑料制归为不可燃垃圾
纸杯	可燃	○	○	
指甲刀	不可燃	○	○	
钟表	不可燃	○	○	使用电气、电池驱动的属于小型家电
智能手机 <small>小电</small>	不可燃	○	○	清除个人信息。尽量返回销售商店
注射针	—	×	(○)	请委托医生回收, 如果不能回收, 请送到清扫中心
砖	—	×	×	库存区可接收
装油的塑料瓶	可燃	○	○	干净的瓶子归为塑料类
桌子 (木制)	可燃	○	○	注意大小限制, 金属等归为不可燃垃圾
桌子 (木制之外)	不可燃	○	○	注意大小限制
自动铅笔	不可燃	○	○	
自来水笔	不可燃	○	○	
自行车	不可燃	○	○	电动除外
自行车车轮	不可燃	○	○	仅橡胶为可燃
坐垫	可燃	○	○	
座椅 (木制之外)	不可燃	○	○	注意大小限制, 木制的归为可燃垃圾

根据厂家及种类不同, 材料也不尽相同。相同产品也因材料不同, 分类也会发生变化, 敬请注意!

如果有的物品让您难以分类, 请咨询 长野市资源再生中心 (☎026-221-5316) 或生活环境课 (☎026-224-7635 · 026-224-5035)。

## 具体分类方法的例子之一



即使是同类物品，根据素材不同，有分类不同的情况，敬请注意。

## ● 请利用回收再利用大楼

家里不再使用，还可用的家具、自行车、日用品等……  
处理前请向回收再利用大楼进行咨询（参照 14 也指南图）。

### ▶ 回收再利用广场（不用物品的回收再利用）◀

日用品等，将还能使用的物品免费回收，并提供给所需要的人。  
\* 根据不用物品的状态及种类，其中会有无法回收的物品。

家具类（衣柜、碗橱、矮柜、双层床等）  
日用品（餐具、毛巾、肥皂等）  
衣类（衣服、和服、鞋子、皮带、手提包、皮包等）  
图书类（单卷本、袖珍本、图画书等）  
其他（自行车、体育用品、乐器、玩具等）

检查、修理后在  
《拿走区》  
《抽选区》  
《当场出售区》  
陈列展示，并提供给所需人员。

### ▶ 彩虹广场（不用物品回收再利用）◀

把个人不再使用且能用的日用品的信息刊登在《转让》上，给《希望转让》的人员进行再利用。相关信息刊登在广报长野的《生活频道》上。

家具类（衣柜、碗橱、矮柜、书桌、梳妆台等）  
家电类（冰箱、电视机、洗衣机、送风加热器等）  
婴儿用品、玩具类（婴儿床、滑梯等）  
体育、休闲用品类（健康器具、户外用品等）  
乐器类（电子琴、钢琴、管风琴、吉他和等）

联络回收再利用 PLAZA, 登录信息（需求、提供内容）  
找到符合条件的人后，需要方与提供方直接交涉

### ▶ 举办跳蚤市场 ◀

定期举办。  
请向回收再利用大楼进行申请参加。

有关回收再利用 PLAZA 的咨询、申请如下  
回收再利用 PLAZA ☎ 026-222-3196  
受理时间：9:00 ~ 21:00 休馆日：12月29日~1月3日  
地址：长野市松冈二丁目26番7号（SUN MARINE 长野旁）

## 咨询

长野市生活环境科

URL: <http://www.city.nagano.nagano.jp>

TEL: 026-224-7635

026-224-5035

FAX: 026-224-8909



长野市官网



2019年3月修订

環境にやさしい大豆油インクを使用しています。再生紙を使用しています。