



令和5年度  
長野市地域おこし協力隊  
活動レポート

## りんごの栽培技術習得・販路拡大



左上：5月にりんごの幼果の摘果作業

左下：真っ赤に実ったサンふじ

右上：都内の中学生の収穫体験

右下：長野市スポーツイベントでのマルシェ出展

### 担当隊員



殿畑 多朗

出身地：千葉県千葉市

着任月：令和3年9月

趣味：旅、料理、ゲーム、  
映画、オーケストラ

### 日頃の活動について

標高500mほどの畑でりんごの栽培をしています。

普段は畑での農作業になり、年に一回の収穫に向けて季節に合った作業をしております。日頃の活動の中で思うことは、善光寺平を一望できる眺めのいい景色、五感で感じることでできる四季などの自然の中での醍醐味を実感しています。秋以降にはシャキシャキで、蜜が入るほど甘みがのったりんごができ、お客さんに美味しく食べて頂けることが嬉しいです。

### 令和5年度の取組み

4月：剪定、枝片付け、花摘み

5月：荒摘果、防除、草刈り

6月：荒摘果、仕上げ摘果、防除、草刈り

7月：仕上げ摘果、防除、草刈り

8月：防鳥糸張り、葉摘み、つがる収穫、出荷、  
防除、草刈り

9月：葉摘み、秋映収穫、出荷、防除、草刈り

10月：葉摘み、シナノスイート収穫、出荷、防除、草刈り

11月：葉摘み、シナノゴールド収穫、サンふじ収穫、出荷

12月：サンふじ収穫、出荷、片付け

1月：剪定、今期の計画、書類関係、剪定講習会

2月：剪定、今期の計画、圃場更新

3月：剪定、枝片付け、苗木の植え付け



## 山里資源を生かした関係人口の創出



左上：地元小学生と葛の根掘り後に  
左下：管理運営する民泊施設



右上：「田舎に飲食店を！」の移動居酒屋  
右下：移住促進活動の芋井移住者フェア



### 担当隊員



岸 豊

出身地：長野県野沢温泉村

着任月：令和4年1月

趣味：釣り・狩猟

### 日頃の活動について

長野市近郊の地の利を生かして、山里資源を生かした関係人口の創出と移住促進の活動に取り組んでいます。昨年末からは、県内や首都圏の都市部で生活する人々を芋井に呼び込もうと、シェアビレッジ（「芋井を第二の故郷に！」を合言葉にした仮想のむらづくり）の取り組みにも着手しています。

### 令和5年度の取組み

- 4月：民泊施設開業に向けた農園整備
- 5月：民泊施設開業に向けた広報活動
- 6月：民泊施設用体験農園の整備
- 7月：体験農園その他の農業
- 8月：移動居酒屋の開催
- 9月：民泊施設の運営管理
- 10月：農村RMO補助金獲得の取り組み始動
- 11月：りんご農家さんの収穫手伝い
- 12月：卒業後の生業づくりの企画づくり
- 1月：シェアビレッジ企画構想づくり
- 2月：シェアビレッジ活動始動
- 3月：地元おやき会社の販売支援

# 川中島の桃PR & 桃農家になる



左上：川中島小学校3年生の体験学習受入れ  
左下：学び舎めぶきさんとドライ桃を共同制作

右上：SAKURAマルシェで収穫した桃を販売  
右下：川中島の桃を全国にPR

## 担当隊員



鈴木 清子

出身地：愛知県半田市

着任月：令和4年9月

趣味：まめこと昼寝



## 日頃の活動について

桃の栽培技術習得に向けて日々研鑽を積んでいます。地域の桃農家全員が師匠です。協力隊卒業後に桃農家として自立できるように、販売方法やPR方法、加工品など模索中です。桃以外にも果樹や野菜を栽培して、目指せ！大富豪(笑)地域のイベントにも積極的に参加して、毎日楽しく過ごしています(´ω´)♪

## 令和5年度の取組み

- 4月：桃の花粉付け、  
桃の花ウォーキング&花まつり運営
- 5月：若桃の摘果
- 6月：桃の袋掛け、  
川中島支所で月1回マルシェ開催(～11月)
- 7月：桃の収穫、銀座NAGANOにて活動紹介
- 8月：桃の収穫、桃ツアー運営、SAKURAマルシェ出店
- 9月：稲刈り&はぜかけ、篠ノ井軽トラ市出店
- 10月：ぶどう・りんごの収穫、川中島フェスティバル出店
- 11月：桃の秋季剪定、農業試験場視察
- 12月：桃苗木植付け・施肥、ヘーゼルナッツ苗木植付け
- 1月：桃の冬季剪定、剪定講習会参加
- 2月：桃の冬季剪定、県内農業女子交流会参加
- 3月：古木の抜根、畑の耕運

## 西山地区の農業、郷土料理の継承



左上：長野市元協力隊の方との稲刈り（信級）  
左下：中条でお借りしている畑で大豆の乾燥

右上：中条保育園の園児たちと味噌作り  
右下：中条でお借りしている田んぼ

### 担当隊員



**井上 功康**

出身地；東京都世田谷区

着任月：令和4年9月

趣味：写真、車、登山

### 日頃の活動について

西山大豆、お米の栽培を主にして季節野菜の栽培、雑穀類の栽培を各農家さんの元で研修させていただいています。農家さんと関わっていく中で販路を含め中条で生きていく術を学ばせていただいています。この地に根付く郷土作物や郷土料理をPRしていく活動をしています。

### 令和5年度の取組み

- 4月：協力隊研修（滋賀県）、各農家研修
- 5月：田植え、各農家さん研修、松代農業研修
- 6月：大豆播種（夏至）、各農家研修
- 7月：中条でカブトムシを捕ろう！運営支援
- 8月：鬼無里灰焼きおやき講習支援、各農家研修
- 9月：各農家研修
- 10月：川中島フェスティバル参加、稲刈り
- 11月：信州むしくらまつり運営支援、醤油絞
- 12月：大豆脱穀、餅つき作業支援、各農家研修
- 1月：大豆脱穀&選別、味噌作り、各農家研修
- 2月：区長会（活動報告）、味噌作り、大豆選別
- 3月：味噌作り、コンニャク作り、田畑の準備

## 地産品を使った新たなメニュー開発をしています



左上：さとやま食堂外観

右上：保科温泉さくら祭りの様子

左下：自家菜園

右下：若穂ジビエサテー

### 担当隊員



**越智 健三**

出身地：埼玉県入間市

着任月：令和5年1月

趣 味：登山、熱帯魚  
飼育、カレー

### 令和5年度の取組み

- 4月：保科温泉さくら祭りの運営支援
- 5月：若穂軽トラック市出店開始
- 6月：SAKURAマルシェ出店
- 7月：家庭菜園にて夏野菜栽培
- 8月：食堂にて若穂産果物スイーツ販売開始
- 9月：食堂にて農業研修生130名受け入れ
- 10月：若穂綿内・妙徳山奉納登山
- 11月：ホワイトリングにて若穂ジビエサテー販売
- 12月：秋野菜収穫、市役所さくらマルシェ出店
- 1月：市役所にて若穂マルシェ出店
- 2月：食堂にて菊芋のガトーショコラ販売
- 3月：保科温泉さくら祭りに向けて準備

### 日頃の活動について

若穂地区・保科温泉併設のさとやま食堂の運営支援を行いながら地産品を使った新たなメニューや名産品を生み出す事をメインに地域で開かれるイベント等に参加したりして若穂のPR活動をしています。

また自分で畑を借りて野菜栽培をしていて今後はスパイスやハーブの栽培も行っていこうと画策中です。

## りんごの栽培技術習得



りんご剪定作業



りんご葉摘み作業



SAKURAマルシェ出店



りんご収穫作業

### 担当隊員



**茂垣 明德**

出身地：埼玉県さいたま市

着任月：令和5年1月

趣 味：スポーツ観戦

### 日頃の活動について

#### ★ミッション

- ・長沼地区に定住し、りんご農家として就農すること
- ・長沼林檎生産組合ぼんど童の活動に参画すること
- ・長沼産りんごの販路開拓、SNS等を利用したPR活動 など

### 令和5年度の取組み

- 4月：摘花、除草、消毒作業ほか
- 5月：摘花、接ぎ木、除草、消毒作業ほか
- 6月：摘果、除草、消毒作業ほか
- 7月：摘果、葉摘み、除草、消毒作業ほか
- 8月：摘果、葉摘み、収穫、除草、消毒作業ほか
- 9月：葉摘み、収穫、消毒作業ほか
- 10月：収穫作業、オリンピックデーラン出店ほか
- 11月：収穫、荷造り作業、川中島フェスティバル
- 12月：収穫、荷造り作業、SAKURAマルシェほか
- 1月：整枝剪定作業他
- 2月：整枝剪定作業他
- 3月：整枝剪定作業他

## 戸隠野菜の栽培技術習得



左上：田植え後に見上げた戸隠連邦  
左下：播種したスティックブロッコリーの苗



右上：圃場で栽培した中玉・ミニトマト色々  
右下：いつも見ている圃場からの景色

### 担当隊員



**加藤 有希子**

出身地；静岡県菊川市

着任月：令和5年1月

趣 味：ものづくり

### 日頃の活動について

野菜の栽培技術を習得するため戸隠の農家さんに教わりながら、様々な種類の作物を栽培しています。作業の合間に見上げる四季折々に美しい戸隠の風景に毎日癒されています。マルシェ出店の際には農家さんたちにもご協力頂き、小さな八百屋さんのように、戸隠の美味しい作物を色々と並べています。新たな戸隠の加工品も増やしたく地域の方々と協力し、試作品作りなどにも取り組んでいます。

### 令和5年度の取組み

- 4月：耕運、葉物野菜の播種、農業研修
- 5月：苗の定植、田植え、農業研修
- 6月：葉物野菜収穫、夏野菜の定植、農業研修、大豆播種
- 7月：生育管理、耕運、農業研修
- 8月：夏野菜の収穫、マルシェ出店、農業研修
- 9月：夏野菜の収穫・秋冬野菜の播種、稲刈り、農業研修
- 10月：野菜の収穫、葉物野菜の播種、農業研修
- 11月：秋冬野菜の収穫、来春収穫野菜の定植、大豆収穫、マルシェ出店、農業研修
- 12月：冬野菜の収穫、圃場の片づけ、マルシェ出店、農業研修
- 1月：来年度栽培計画、研修会参加
- 2月：来年度栽培準備、加工品試作、研修会参加
- 3月：圃場準備、春夏野菜の播種

## 地域特産果樹の担い手を目指す



左上：須坂新聞（若穂版）にて着任記事掲載  
左下：綿内秋祭りに子連れで参加

右上：12月は山新田地区にてりんご（フジ）を収穫  
右下：クリスマスに綿内レンコン掘りのお手伝い

### 担当隊員



**北村 健**

出身地；京都府城陽市

着任月：令和5年9月

趣 味：スキー  
(スポーツ全般)

### 日頃の活動について

移住を目的に昨年9月に着任しました！  
秋の収穫時期を味わい、年始からは  
各種特産果樹の剪定作業を教わりながら、  
一年を通じた流れを学んでいます。  
今後の主軸となる果樹に出会えるよう、  
自然と向き合っ楽しみながら活動して  
います。

### 令和5年度の取組み

- 9月：着任・初任者研修・あいさつ回り
- 10月：妙徳山例祭登山、ブドウ収穫、  
りんご葉摘み作業、若穂秋祭り、  
川中島フェスティバル出店
- 11月：ブドウ・りんご収穫、須坂新聞取材、  
若穂秋祭り、農業試験場視察
- 12月：りんご・綿内レンコン収穫、  
協力隊ネットワーク会議出席
- 1月：ブドウ・プルーン剪定、若穂マルシェ
- 2月：ブドウ・プルーン・桃剪定・二次加工、  
協力隊全国サミット参加
- 3月：りんご剪定

## やまのぶりんごの栽培・継承



左上：収穫作業

左下：ホワイトリングにて出店

右上：剪定作業

右下：新しい苗植え

### 担当隊員



**梅野 大樹**

出身地：神奈川県川崎市

着任月：令和5年9月

趣 味：登山

### 日頃の活動について

信更地区で、やまのぶりんごの継承のために、教わりながらりんごの栽培をしています。栽培したりんごを使って、ジュースやジャムなどの加工品を作って販売し、信更町の名前を広める活動もしています。手の空いたときは、りんごの里信更を手伝いに行っています。任期終了後は、独立したリンゴ農家になっているよう日々圃場にて頑張っています。

### 令和5年度の取組み

- 9月：信更地区地域おこし協力隊着任
- 10月：圃場にて収穫作業
- 11月：ホワイトリング出店
- 12月：SAKURAマルシェ出店
- 1月：圃場にて剪定
- 2月：協力隊全国サミット参加・出店
- 3月：薬剤塗布、消毒散布

## ワインぶどう栽培技術の習得



左上：大好きな風景の七二会圃場

左下：無煙炭化器で竹炭づくり

右上：剪定したぶどうの枝を燃やす作業

右下：有旅ワイナリーのワイヤー張り

### 担当隊員



**那須野 佑樹**

出身地；新潟県新潟市

着任月：令和6年1月

趣味：キャンプ、  
ご当地ワイン

### 令和5年度の取組み

- 1月：着任、長野ワイン生産者とのパイプ作り
- 2月：有旅ワイナリートレリス設計ワイヤー張り
- 3月：剪定、誘因、巻きヅル除去

### 日頃の活動について

卒業後にワイン用ブドウ農家として独立を目指しています。

そしてそこから数年の間に生産から醸造瓶詰までを一貫してできるワイナリーを立ち上げるべく日々奮闘中です！

現在は、有旅ワイナリーの他、七二会・信更・信州新町など、様々な農場で様々な生産者さんの栽培を見て学び、お手伝いをさせていただきながら研修をし、日々を楽しんでいます。

## 桃の栽培技術習得！川中島の桃のPR！



左上：剪定の指導を受けているところ



左下：剪定作業の様子



右上：協力隊全国サミット参加



右下：剪定後の圃場と枝

### 担当隊員



**小林 梨恵**

出身地：長野県長野市

着任月：令和6年1月

趣味：スポーツ観戦

### 令和5年度の取組み

- 1月：着任、桃の冬季剪定、小森茄子交流会参加
- 2月：桃の冬季剪定、協力隊全国サミット参加
- 3月：畑の耕耘、播種

### 日頃の活動について

主なミッションは、川中島白桃など特産果樹ブランド拡大のための広報・宣伝・販路拡大と栽培技術の習得です。現在は、風とみどりの会や地域の桃農家さんの圃場で作業をしています。川中島の桃を全国に広めることを目標に、現役の鈴木隊員と頑張っています！

