

長野発

# おためし

## 地域おこし協力隊

長沼・川中島・鬼無里・中条の4地区が対象となります！

1つの地区をじっくりと  
3つの地区をよくばりに  
全部の地区を見くらべて  
行程はあなた次第！

長野市の4地区の雰囲気・生活、そこで関わる人々をぜひ現地で感じてみてください。  
“協力隊”って正直どうなの？そんな疑問も長野市地域おこし協力隊・OB・OGの皆さんが答えてくれるかも。

2泊3日の  
おためし期間

募集期間1/7(金)～3/4(金)

開催期間3/7(月)～4/8(金)

参加費無料

長野市までの交通費はご負担ください

詳細は裏面をご覧ください



ながのご縁を  信都・長野市

◆地域おこし協力隊は、隊員希望者が都市部から地方に移住し、地域ブランドや地場産品の開発・販売、PRなどに携わり、地域活性化を目指す取り組みです。

任期は、概ね1年から3年で、令和2年度は、全国で5,500人を超える協力隊員が活動しています。

長野市では、各地区が希望する業務内容(ミッション)に基づき、現在8地区15人の隊員が活躍していますが、新たに4地区4人の地域おこし協力隊員を募集します。そこで、長野市地域おこし協力隊への応募を検討されている方を対象に、今回「おためし協力隊」を企画しました。

#### 【協力隊制度の良いところ】

- ・普通に移住するよりも地域に馴染むのが早い
- ・協力隊の活動費でスキルアップできる
- ・自身のスキルを生かした仕事ができる。
- ・自身の仕事が地域課題解決や地域貢献につながる
- ・住むところを心配しなくてもよい etc.

#### 【協力隊制度の悪いところ】

- ・地区内にすぐに顔が知れ渡る
- ・公私の区別がつきにくい
- ・業務内容(ミッション)に関係ないことも依頼される
- ・協力隊員に過度の期待を寄せられる etc.

(長野市地域おこし協力隊OB・OGからの意見聴取より)



これらの不安を軽減させるためのお試し期間と考えてください！

**参加費は、無料です！**(宿泊費、食費など滞在費用は、市が負担します。)

※長野駅までの往復費用は、自己負担でお越しく下さい。

#### 【基本プラン】

- ◇1日目  
・制度説明、市内案内(ご希望の地区)  
・現役の協力隊員の活動を視察(ご希望の内容 農業や観光など)  
・OB・OG協力隊員との懇談  
・OB協力隊員が経営するゲストハウスへ宿泊
- ◇2日目  
・希望地区での業務内容(ミッション)を体験  
・希望地区の住民との交流  
・希望地区での宿泊
- ◇3日目  
・市内の移住者・起業者との懇談  
・あなた自身の協力隊プランの作成

+

(あなたのご要望を追加します)

あなたの希望の日時、知りたい事、会いたい人とマッチングします。  
あなただけのオリジナルの“おためし協力隊プランの完成”



○長野市おためし協力隊への参加を希望される場合は、長野市HP等に掲載されている「令和4年9月着任地域おこし協力隊募集チラシ」及び「募集要領」をご覧いただき、各地区の業務概要等をよくご確認ください。

○募集期間 令和4年1月7日(金)～3月4日(金)必着  
応募方法 別紙「応募用紙」をご記入のうえ、郵送またはメールでご応募ください。

- ※ 応募者多数の場合は、選考にて参加者を決定させていただきます。
- ※ 参加の可否については、令和4年3月6日(日)までにメールにてご連絡差し上げます。
- ※ 新型コロナウイルス感染症等の影響により、予告なく本事業の内容の変更、及び中止する場合がありますことをご了承の上、ご応募ください。

長野市 地域・市民生活部  
地域活動支援課  
〒380-8512  
長野市大字鶴賀緑町1613番地  
TEL：026-224-5033  
e-mail：chiiki@city.nagano.lg.jp  
担当：宮本、西村、想田

# 長野発 おためし地域おこし協力隊 応募用紙

令和 年 月 日

長野市長 宛

長野発おためし地域おこし協力隊へ、次のとおり応募します。

【下記項目をご確認のうえ、□にチェックマークか■にしてください。】

ふりがな				(顔写真) <small>枠内に貼り付けてください</small>		
氏名	(男・女)					
生年月日	年	月	日		年齢	歳
現住所 (現在の住民票の住所)	〒					
連絡先	自宅			携帯		
	E-mail					
学歴 職歴	年	月	学歴・職歴			
参加希望地区 (複数選択可)	<input type="checkbox"/> 長沼地区 <input type="checkbox"/> 川中島地区 <input type="checkbox"/> 鬼無里地区 <input type="checkbox"/> 中条地区	参加希望期間 (希望期間内で日程を調整させていただきます。)	<input type="checkbox"/> R4. 3. 7 (月) ~ R4. 3. 13 (日) <input type="checkbox"/> R4. 3. 14 (月) ~ R4. 3. 20 (日) <input type="checkbox"/> R4. 3. 21 (月) ~ R4. 3. 27 (日) <input type="checkbox"/> R4. 3. 28 (月) ~ R4. 4. 3 (日) <input type="checkbox"/> R4. 4. 4 (月) ~ R4. 4. 8 (金)	上記期間中の2泊3日以内		
応募動機						
おためし地域おこし協力隊で、体験してみたい活動						

※ 新型コロナウイルス感染症等の影響により予告なく本事業の内容を変更、及び、中止する場合がありますことをご了承の上、ご応募ください。

※ 応募者多数の場合は、選考により参加者を決定させていただきます。

裏面もご記入ください。

地域おこし協力隊 となった場合に、 取り組んでみたい 活動	
自己PR (資格・特技)	

注意事項：連絡先の欄には確実に連絡の取れる番号を記載してください。