

広報ながの

# NAGANO

未来の長野市に向けて



みどりの移動市長室で中学生が提案

**FEEL NAGANO, BE NATURAL**

この街で、わたしらしく生きる。長野市

## ～共にある、暮らしの中で～

自宅に薪(まき)ストーブを設置した。長年の夢だった炎のある生活が、昨年末にやっと実現した。寒い外から帰った時にはそのままストーブの前へ。やっぱり炎の熱は一気に体を温めてくれる。温めてくれるのは体だけではなかった。ストーブを設置してからというもの、家族みんながストーブの前に集まってくるようになった。家族の会話が弾むようになり、これには心が温まった。

実は、ストーブの設置は、準備も予定も立てず、思い付いたように工事をお願いした。寒さの厳しい朝に、「こんな時こそ炎にあたりたい」と薪ストーブの前で手をこすり合わせる自分の姿が思い浮かんだ。さらに、ある有名な予備校講師のフレーズが頭をよぎった。「いつやるか？今でしょ！」

勢いに任せた工事は終わったものの、一番大事な燃料の無い状態からのスタートだった。大事な燃料、それは薪。そんなとき、ご近所さんはありがたいものだ。薪ストーブを設置したことを話すと「薪はいくらでもあげるよ」と言ってくれた。一般的に薪は屋外の日当たりと風通しの良い場所に保管し、2年

から3年は乾燥させる必要がある。数年先を見越して十分な量を確保しなければならない。経験豊富な人たちからは、「薪の切り出しや乾燥も含めて、春から秋にかけては薪の準備期間。一年間ずっと薪の心配をしている」と言われた。いかに自分の考えが浅いものだったか思い知らされながらも、先を見据えた創造的な暮らしの始まりに期待が膨らんだ。

ところで、これからの社会はAI(人工知能)活用がより進展していくという。労働の省力化や効率化が進み、AI搭載ロボットが危険な業務を代替することで人命を守ると言われ、期待が高まっている。いつか薪の準備にもAI搭載ロボットが登場するのだろうか。だとすれば、肉体的な苦勞もけがの心配もなくなるのだろう。でも、小型のおのを振りかざし、木が気持ちよく割れる音を聞くのは、生きている実感が湧く。この実感があるからこそ、薪ストーブは身も心も温まるのだと思う。

萩原健司

## もくじ

- 市長エッセー ..... 2
- 住民税非課税世帯等への  
    エアコン設置促進事業助成金 ..... 3
- 0～2歳の第2子対象 保育料無償化 ..... 3
- 低濃度PCB廃棄物の処分はお済みですか? ... 3
- 令和8年度市長施政方針 ..... 4・5
- 令和8年度当初予算 ..... 6～8
- 市の組織が一部変わります ..... 9
- 長野市農業振興事業補助金  
    「新規就農者機械助成」 ..... 9
- 指定管理施設に関するお知らせ ..... 9
- 飼い犬の登録と狂犬病予防注射 ..... 10・11
- みらいハッ!ケンプロジェクト ..... 12
- ゴールデンウィークのまちなかイベント ... 13
- 街角アート&ミュージック ..... 13
- 自転車を安全に利用しましょう ..... 14
- 有毒植物の食中毒に注意 ..... 15
- 健康情報 ..... 16
- 令和8年度国保健診・後期高齢者健診 ..... 16

- 市立博物館企画展「はかるとわかる」 ..... 17
- フォトニュース ..... 17
- 4月の市政番組 ..... 18
- 暮らしのチャンネル ..... 18～27
- 市芸術館開館10周年 主催公演(春～夏) .... 28

### 今月の表紙

2月3日(火)、市立長野中学校において「みどりの移動市長室」を開催しました。

同校3年生から、市の課題解決に向けた提案の発表がありました。生徒たちと市長は熱く活発に意見を交わし、会場は大いに盛り上がりました。

(関連記事17ページ)

### 長野市の人口と世帯数 (令和8年3月1日現在)

総数	358,972人(男174,535人 女184,437人)
前月比	△397人( △191人 △206人)
世帯数	165,875世帯(前月比△113世帯)

# 住民税非課税世帯等への エアコン設置促進事業助成金



近年の猛暑による熱中症リスクの増加を踏まえ、住民税非課税世帯等を対象に、エアコンの設置に伴う費用などを助成します(1世帯1回限り)。

## 助成対象者と助成額

申請日時点で本市に住民登録があり、居住する市内の住宅に稼働可能なエアコンが1台もない世帯で、①または②に該当する世帯主

### ①令和7年度住民税非課税世帯

(6月10日以降に申請する場合は、令和8年度住民税非課税世帯が対象)

### ②生活保護受給世帯または中国残留邦人等支援給付受給世帯

(上限4万9千円)

### 助成対象費用の3分の2

(上限7万3千円)

## 助成対象費用

対象品目の購入や設置に伴う費用など

## 対象品目

エアコン、電気冷風機、ペルチェ式クーラー

充電式のもの、首元など体の一部分のみを冷やす目的のものは対象外です。詳しくは市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

## 申請方法

4月1日(水)～9月30日(水)(消印有効)に、申請書福祉政策課に電話で請求か、市ホームページ、同課(第二庁舎2階)にあります)に必要事項を記入の上、見積書など必要書類を添えて、郵送か直接(同課(〒380-8512長野市役所)へ)※予算の上限に達し次第、受け付けを終了します。

## ■注意

- 助成決定前に購入したエアコンは対象外です。必ず助成決定後に購入してください。
- 故障により稼働可能なエアコンが1台もない場合は対象になります。また、故障したエアコンの撤去が助成の条件となります。また、故障したエアコンが保証で修理可能な場合は、対象外です。

※本事業は、国の「重点支援地方交付金を活用しており、県の「長野県住民税非課税世帯エアコン設置促進事業」との協調事業です。

## 福祉政策課

224-7713 FAX 224-5106

# 0～2歳の第2子対象 保育料無償化

子育て家庭の経済的負担の軽減を図るため、市独自の保育料軽減を4月から拡充し、0～2歳の第2子の保育料を、保護者の収入やきょうだいの年齢に関係なく完全無償化します。

## 無償化に伴う手続き

## 保育園、認定こども園、地域型保育事業所を利用する場合

原則、手続きは必要ありません。詳しくは、「保育料決定通知書」(4月中旬発送)をご覧ください。

## 認可外保育施設を利用する場合

施設を通じて、手続きが必要です。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



※第1子が就学や療養などで市外に別居している場合は、第1子が保護者と生計を同一にしていることを確認する書類の提出を求める場合があります。

## 保育・幼稚園課

224-8031 FAX 264-5355

# お済みですか?

## 低濃度PCB廃棄物の処分

有害物質のPCB(ポリ塩化ビフェニル)を使用した古い電気機器を適正に処分せず放置した場合、液漏れなどにより、人体に悪影響を及ぼす恐れがあります。また、事業所や倉庫、使用していない建物などから、発見されています。

今すぐ確認を行い、発見した場合は速やかに市に連絡をお願いします。

## 処分期限 令和9年3月31日

期限までに処分が完了しない場合や、譲渡した、または譲渡された場合は、法律により罰せられることがあります。

## PCBを使用した可能性のある電気機器の例

自家用電気工作物



変圧器 (平成5年以前製造)



高圧コンデンサー (平成2年以前製造)

非自家用電気工作物



低圧コンデンサー (平成2年以前製造)



▲市ホームページ

## 廃棄物対策課

224-7320 FAX 224-5108

# 選ばれる・世界に誇れるまち



令和8年度は、公約に掲げた4つのテーマに沿った政策を一つ一つ、スピード感をもって着実に実現させるために取り組んでいきます。これまで市民の皆さまに感じていただいた「変化の兆し」、そして「変化の実感」を「確かなもの」とするため、私を先頭に市役所が1つのチームとして一丸となって、自らの力と自らのアイデアで、本市独自の政策をさらに推進していきます。

そのためには、引き続き戦略的な投資を積極的に行い、しっかりと自主財源を確保し、さまざまな施策に充てるサイクルを作ることが重要であります。長野市を、本市に暮らす全ての皆さまが、安心や幸せを実感できる市、さらには、国内外から「選ばれるまち」にしていきたいです。

## 全ての世代が安心して暮らせる長野へ

### ◆安心・安全な出産支援

胎児心エコー検査費用の一部助成により、乳児死亡の主な原因の一つである重大な先天性心疾患を早期発見し、専門病院につなげる体制を構築します。

### ◆子育て世帯の支援

第2子以降の保育料を無償化するほか、保育士確保・保育現場支援を強化し、こども誰でも通園制度を本格実施します。また、学校給食費は、国の交付金の不足分を市が負担し、市立小学校分を無償化するほか、市立中学校分の食材費の物価上昇分を引き続き市が負担します。

### ◆子どもの居場所づくり

養育環境などに課題を抱える家庭や学校に居場所がない児童など、それぞれの状況に応じた支援を実施します。

### ◆子どもの体験・学びの応援

「みらいハッピーケン」プロジェクト

トをさらに充実し、子どもたちのチャレンジを応援するほか、オリンピックによるスポーツ教室やプロスポーツチームと連携した交流事業など、さまざまな体験を提供していきます。

### ◆子どもの権利を守る施策の充実

長野市子どもの権利条例への理解を深めるための周知を図り、「子どもオンブズパーソン」の早期設置に向け、引き続き準備を進めていきます。

### ◆児童・生徒の学びの場の確保

SaSALANDでの成果を校内教育支援センターなどへ取り入れるほか、支援員増員など、支援体制をさらに充実していきます。また、学校心理コーディネーターによる研修などを通じて、教職員がチームとして支援することで、多様な子どもたちが、共に学び、成長できる学校を目指していきます。

### ◆学校の環境・機能の充実

小・中学校のトイレ洋式化、理科室や体育館へのエアコン設置、防犯カメラの設置や緊急通報ボタンの増設を計画的に進め、安全で安心して学べる環境の確保を図っていきます。

### ◆若者施策の充実

15歳から30歳代までを中心としたメンタルヘルスケアは、ライフス

テージに沿った包括的な取り組みを実施していきます。また、若者が安心して自らの未来を描けるまちの実現に取り組むほか、こども総合支援センター「あのえっと」の相談対象をおおむね39歳まで拡大します。

### ◆若者などの移住・定住の促進

長野市に住みたい、子育てしたいと感じてもらえる施策をさらに推進し、本市の魅力をより効果的に発信することで、若者や女性の移住・定住につなげていきます。

### ◆フレイル予防および認知症施策の充実

長野市医師会と共催の「(仮称)元気UPプログラム」を本格実施し、認知症予防および認知症になっても安心して暮らすことができるまちづくりを推進していきます。

## 地域コミュニティと絆の強化

### ◆公共交通の確保

新たな公共交通の在り方について検討するほか、新たに運行する市営バス3路線やAIオンデマンドシステムを進めることで、持続可能な公共交通の維持・確保に努めていきます。

### ◆住民との協働によるまちづくりの推進

地域いきいき運営交付金の増額や



住民と行政との役割分担、住民自治活動の量と質の見直しを進め、持続可能な地域づくりを進めていきます。

また、交通安全意識の向上と自転車事故防止に引き続き取り組んでいきます。

#### ◆円滑な交通の確保

(仮称)若穂スマートインターチェンジは、新たな玄関口として、大きな効果が期待できることから、関係者と連携し事業を進めていきます。

また、国が進めている千曲川の村山橋から落合橋までの堤防拡幅整備に併せた道路整備を行うことで、円滑な交通を確保していきます。

#### 強くしなやかな地域経済の構築

#### ◆地域経済や市民生活への物価高騰対策

還元率が過去最大に並ぶ50パーセント、発行総額60億円となるプレミアム商品券を発行します。市民の皆さまの消費を下支えし、市内経済の活性化を推進していきます。

#### ◆中小企業・小規模事業者支援

事業者の収益力や人員確保につながる取り組みなどを総合的に支援し、強い地域経済と働く人々が豊かさを実感できる環境づくりを推進していきます。また、新たな産業団地

開発の事業化を進めるとともに、企業誘致、立地環境整備を一体的に進めていきます。さらに、スタートアップ・エコシステム(\*)の構築を進めていきます。

\*:行政・企業・学術機関などの連携により、新たな技術・アイデアを有する起業家・事業を継続的に創出する仕組み

#### ◆観光都市の推進

令和9年善光寺御開帳に向け、効果的なプロモーションや受入環境の整備を進めることで、再び訪れたいなるまちを目指します。また、新たな観光コンテンツの開発や広域エリアでの観光PR、松代文化施設を活用した観光拠点整備などにより、さらなるインバウンドの誘客と魅力的で持続可能な「観光・まちづくり」を進めていきます。

#### ◆スポーツを軸としたまちづくりの推進

オリンピック施設の長寿命化工事や社会体育館の空調設備の整備、トイレルの洋式化により、快適で使いやすい施設にしていきます。

また、本市のスポーツ環境や冷涼な気候と観光資源を掛け合わせ、リーグチームや学生などの合宿誘致などによる交流人口の増加と地域の活性化を進めていきます。さらに、アイススポーツの大会誘致や体験機

会の充実、選手育成を進めるとともに、全国中学校スケート大会終了後の中学生の全国大会開催に向け、競技団体などと協議を進めていきます。

#### ◆農業振興

トップセールスやイベントなどでのPR、首都圏の飲食店などのタイアップなどを推進していきます。また、スマート農業の普及や50歳以上の認定新規就農者支援など、新たな担い手を幅広く確保するほか、農地状況や所有者・耕作者情報などを一元的に見える化することで、持続可能な地域農業を実現していきます。

#### 安全・安心なまちづくり

#### ◆台風災害からの復旧・復興

(仮称)長沼総合市民センターが地域の災害に強いまちづくりの核となるよう、引き続き、国、県と連携し、早期の完成に向けて取り組んでいきます。

#### ◆防災・減災対策の推進

「ながの治水対策研究会」の研究成果の実装に向けた流域治水への取り組み支援のほか、浸水被害軽減対策を計画的に進めていきます。更北地区の第2災害支援ターミナルはドローンによる物資輸送など災害支援機能に加え、電力供給の拠点倉庫と

して活用します。また、住宅・建築物のさらなる耐震化に取り組んでいきます。このほか、クマとの偶発的な遭遇を避けるための情報発信や緊急銃猟体制の強化など、県などと連携して取り組んでいきます。

#### ◆消防・救急体制の強化

救急需要の増加や救急隊員の感染リスクなどへの対応のため、装備の充実・強化を図るほか、乾燥時期の火の取り扱いの注意喚起と市民への理解促進を進めます。さらに、長野須坂消防指令センターとして、より迅速で的確な指令体制と災害対応力の強化に努めていきます。

#### ◆魅力あるまちづくりの推進

都市計画マスタープランの改定を進め、持続可能な都市の構築を目指すほか、中心市街地の活性化を推進していきます。また、長野駅前や新田町交差点周辺などでは、民間の再開発を引き続き支援するほか、魅力ある未来のまちづくりについて研究していきます。

#### ◆2050年ゼロカーボンの実現に向けた取り組み

学校施設に太陽光発電設備の設置を進めるほか、公共施設や市営住宅のLED化など、電力消費量の減、CO2削減に向け、集中的に取り組んでいきます。

# 長野市の令和8年度当初予算

本市の令和8年度当初予算は、社会保障関係経費や国民スポーツ大会等関連施設整備などの普通建設事業経費を着実に確保しつつ、物価高騰や人口減少、少子高齢化などの直面する課題に対して確実に対応するとともに、産業への投資による好循環を創出し「未来に向けて選ばれるまち」を目指すために予算編成を行いました。こどもや若者が健やかに育まれる環境の整備「こども若者・子育て」をはじめ、多様な方を呼び込み、また訪れたいくなるまちの実現「観光・まちづくり」、協働による地域づくりと暮らしを支える環境整備「地域・交通」など、3つの柱を中心に重点的に予算を配分しました(8ページ参照)。これらの取り組みを通じて、市民の皆さんの夢や希望が大きく羽ばたくことを願い、力強く応援し続けていきます。

<予算の規模>  
**3,158.5億円**  
 (+49.4億円、+1.6%)

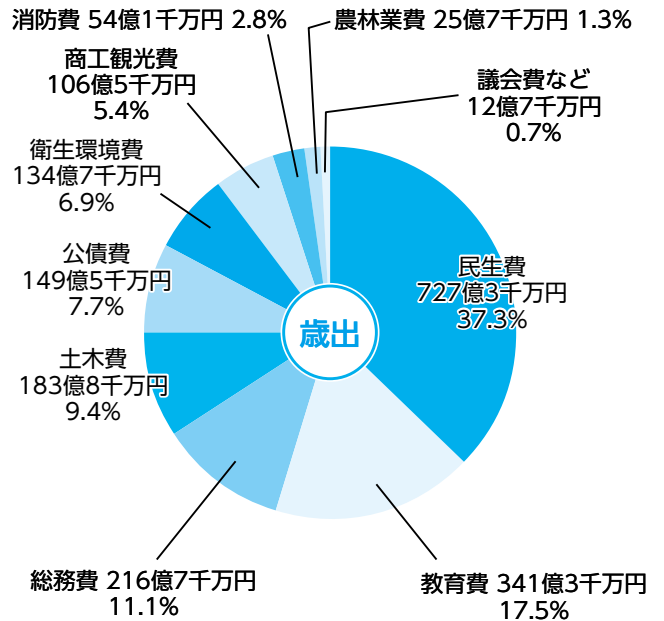
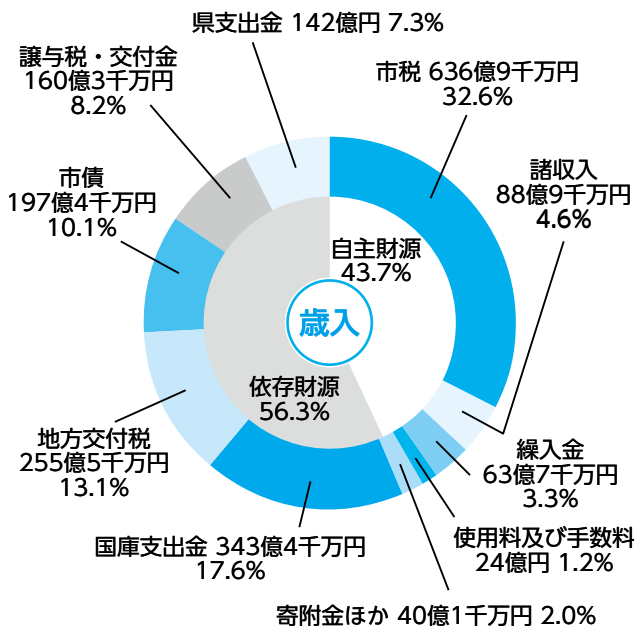
一般会計 1,952.2億円 (+21.0億円、+1.1%)

特別会計 789.6億円 (+16.2億円、+2.1%)

企業会計 416.7億円 (+12.1億円、+3.0%)

※各項目において億円単位で端数処理をしているため、合計など一致しない場合があります。  
 ( )内は対前年度比

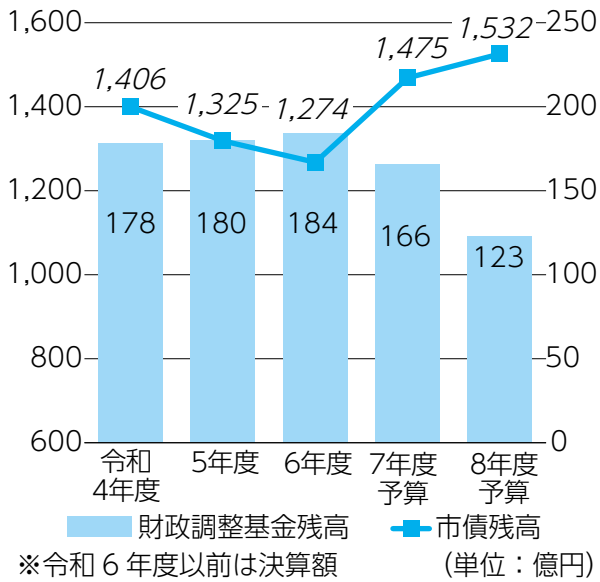
## 一般会計の予算額



**歳入** 基幹収入である市税は、給与所得の増加や一部業種の収益増加などに伴い、前年度より19億8千万円増の過去最高の税収を見込むほか、国・県支出金は、前年度より34億2千万円増、市債は、前年度より86億4千万円減となりました。

**歳出** 国民スポーツ大会等関連施設整備の増などにより教育費が68億4千万円、障害者(児)介護給付費・訓練等給付費の増などにより民生費が34億3千万円、民間事業者の路線バス廃止に伴う市バスなどの運行開始による増などにより、総務費が10億5千万円それぞれ増額となりました。一方、オリンピック記念アリーナ(エムウェーブ)施設長寿命化改修の終了などにより商工観光費が57億円、令和7年度の国の補正予算の活用による事業費の前倒しなどにより土木費が27億円それぞれ減額となりました。

市債と財政調整基金の年度末残高



市債(市の借金)年度末残高は、国民スポーツ大会等関連施設整備の増額などにより、前年度より56億8千万円増加する見込みです。不足する財源を補てんする財政調整基金(市の貯金)の取り崩しは、必要最小限に抑制し、44億3千万円となります。

市債、財政調整基金の年度末残高

特別会計・企業会計の予算額

一般会計のほかに、目的に応じて設けている会計の当初予算額は下表のとおりです。

特別会計	国民健康保険	335億530万円
	駐車場事業	1億2,990万円
	母子父子寡婦福祉資金貸付事業	2,960万円
	介護保険	368億6,050万円
	授産施設	7,520万円
	鬼無里大岡観光施設事業	4,800万円
	後期高齢者医療	74億3,060万円
	病院事業債管理	8億8,030万円
	(公共料金等集合支払※)	23億9,810万円
合計		789億5,940万円

※公共料金等集合支払特別会計は、他会計と重複するため合計から除く

企業会計	産業団地事業	1億7,940万円
	水道事業	158億5,840万円
	下水道事業	254億750万円
	戸隠観光施設事業	2億2,220万円
合計		416億6,750万円

特別会計・企業会計

特別会計の当初予算は、国民健康保険特別会計、介護保険特別会計および後期高齢者医療特別会計で給付費などの増に伴いそれぞれ増加し、全体で前年度より16億2千万円(2.1パーセント)増額の789億6千万円程度になりました。

企業会計の当初予算は、水道事業会計で、建設改良費の増などにより、全体で前年度より12億1千万円(3.0パーセント)増額の416億7千万円程度となりました。

54万2千円の内訳はこちら

民生費 子ども、高齢者、障害者の福祉 20万2千円	教育費 学校・公民館・スポーツなど 9万5千円	総務費 庁舎管理・公共交通など 6万円	土木費 道路・河川などの建設・維持 5万1千円	公債費 借入金返済 4万2千円
衛生環境費 保健所、病院、清掃衛生など 3万7千円	商工観光費 産業・観光振興など 3万円	消防費 消防・救急 1万5千円	農林業費 農林業振興・有害鳥獣対策など 7千円	その他 議会・労働・災害復旧など 3千円



※令和8年1月1日現在の人口35万9千860人で算出

市民一人当たりの予算は54万2千円です

重点配分した主な事業のほか、物価高騰から生活を守るための支援など、喫緊の課題に対する施策を紹介します。



予算重点配分の3分野

各事業費の単位：千円

<b>こども若者・子育て</b> 325億円 	<b>●安全・安心な出産支援</b> 58,557 令和8年4月からRSウイルスワクチンの接種を開始 令和8年10月1日(予定)以降の検査から胎児心エコー検査費用を助成	<b>●学校給食費負担軽減(小学校給食費無償化等)</b> 1,292,403 学校給食費における保護者負担を軽減(小学生は完全無償化、中学生は物価上昇分を支援)
	<b>●第2子以降の保育料無償化</b> 316,281 令和8年4月から市独自の軽減をさらに拡充し、第2子以降の保育料を無償化	<b>●多様な学びの推進</b> 233,116 さまざまな背景をもつ児童生徒一人一人が、それぞれに適した学びの機会を学校の中で安心して受けられる環境を整備
<b>観光・まちづくり</b> 26億9千万円 	<b>●善光寺御開帳関連(まちのにぎわい創出・誘客の促進など)</b> 165,367 効果的なプロモーションや魅力的な観光コンテンツの開発、受入環境の整備	<b>●善光寺表参道歩行者優先道路化(計画策定)</b> 20,000 社会実験を行い歩行者優先道路化に向けた整備計画を策定
	<b>●戸隠エリアインバウンド推進及び受入環境整備</b> 130,000 バスなどの交通手段の充実、観光案内看板の多言語化および観光トイレの改修	<b>●ユメリアバスパーク待機場場増設</b> 24,029 長野駅東口ロータリー内の混雑緩和のためユメリアバスパーク内の一部に路線バスの待機場所を整備
<b>地域・交通</b> 52億9千万円 	<b>●地域いきいき運営交付金(交付金の増額)</b> 403,737 住民自治協議会による住民主体の持続可能なまちづくり活動をさらに推進	<b>●渋滞対策(道路網の整備)</b> 1,964,199 幹線道路および生活道路の整備により円滑な道路ネットワークを構築
	<b>●市バス等運行(定時定路線)</b> 207,544 民間事業者のバス路線の廃止に伴い、新たに市営バスとして鬼無里線、新町大原橋線、高府線を運行	<b>●中山間地域AIオンデマンド交通システム導入</b> 63,389 新たに七二会、小田切、信里、信更地区に導入

喫緊の課題に対応した取り組み(令和7年度12月補正・3月補正含む)

<b>物価高騰対策</b> 101億7千万円 	<b>プレミアム商品券発行</b> 6,369,000 <b>住民税非課税世帯等暮らし応援給付金</b> 661,927 <b>業務効率化・人員確保緊急支援事業補助金</b> 250,000 <b>店舗改修緊急支援事業補助金</b> 100,000 <b>飲食・小売業等設備導入緊急支援事業補助金</b> 50,000 など	<b>公共施設長寿命化の推進</b> 87億6千万円 	<b>小・中学校施設</b> 1,421,435 <b>体育施設など</b> 5,316,442 <b>庁舎および支所など</b> 1,107,660 など
	<b>行政DXの推進</b> 21億1千万円 		<b>脱炭素の推進</b> 12億8千万円 

※令和8年度当初予算および3月補正予算は市議会の議決事項です。予算の詳細は市ホームページをご覧ください。



# 4月1日から市の組織が一部変わります

## 部内局の再編

【企画政策部】交通政策課を廃止し、「交通政策局」を新設、その配下に次の2チームを新設

交通政策局(☎224-5012、第一庁舎6階)

- 交通戦略チーム(☎224-5011)
- 交通対策チーム(☎224-5012)

【スポーツ部】国スポ・全障スポ推進課を廃止し、「国スポ・全障スポ事務局」を新設。その配下に次の2チームを新設し、リアライズ長野ビル7階(上千歳町)へ移動

国スポ・全障スポ事務局(☎217-5160)

- 総務・大会運営チーム(☎217-5160)
- 施設・競技運営チーム(☎219-6040)

## 室の新設

### 【観光文化部】

観光振興課に「御開帳プロモーション室」を新設

御開帳プロモーション室(☎224-5251、第二庁舎4階)

## 課の新設・改称・廃止など

### 【こども未来部】

- こども政策課を「こども・若者政策課」に名称変更し、子どもの体験・学び応援事業推進室を廃止し、担当に変更
- 子育て家庭福祉課およびこども相談・発達支援室を廃止し、「こども総合支援センター」を課に位置付けるとともに「子育て給付課」を新設

こども未来部(第二庁舎2階)

- こども・若者政策課(☎224-6796)
- こども総合支援センター(☎224-7849)
- 子育て給付課(☎224-5031)

【都市整備部】市街地整備課の業務を部内の3課に移管し、同課を廃止。これに伴い、都市再生グループを廃止

【教育委員会】芋井公民館を、家庭・地域学びの課に付属する機関として「芋井交流センター」に移行  
芋井交流センター(☎235-5778)

※主な変更点を掲載しています。

☎職員課 ☎224-5003 FAX224-7494

## 長野市農業振興事業補助金 「新規就農者機械助成」

新規就農時の農業用機械購入費を支援します。小規模農家など、担い手の確保を図るため対象者を拡大しました。事前に農業政策課(第二庁舎8階)へお問い合わせください。

### 対象者の主な要件

市内に住所を有する65歳未満の農業者で、次のいずれかに該当する者

- (1) 認定新規就農者
- (2) 10アール以上の農地で農業を営み、農業経営を開始してから5年以内の新規就農者



### 助成対象の農業用機械

【新品】1台当たり10万円以上のもの

【中古】1台当たり10万円以上で、残存耐用年数が2年以上のもの



▲詳しくはこちら

### 補助率

- (1) の場合10分の5以内、上限80万円
- (2) の場合10分の3以内、上限30万円

※予算上限額に達し次第終了

☎農業政策課 ☎224-5037 FAX224-5113

## 指定管理施設の新規利用開始・ 運営者変更のお知らせ

### 5月8日(金)から利用開始

施設名/管理運営者	担当課
北部勤労者活躍支援センター/ 協同組合長野シーアイ開発センター	商工労働課 ☎224-7492

### 4月1日(水)から管理運営者が変更

施設名/管理運営者	担当課
茶臼山公園(植物園口駐車場を除く)、茶臼山動物園城山分園、茶臼山自然植物園(恐竜公園)、茶臼山マレットゴルフ場/ Greenパークパートナーズ [構成団体:(一社)長野市開発公社、NPO法人長野市環境緑化協力会]	公園緑地課 ☎224-5054
豊野東部地区集会所/長野市※1・2	豊野支所 ☎257-3131
芋井交流センター/長野市※1・3	家庭・地域学びの課 ☎224-5082

※1…市の直営に変更となります。

※2…利用申請などの申請先は、豊野支所に変更となります。

※3…旧芋井公民館の交流センター化に伴い、地域活動などの利用区分が追加されます。

☎公民連携推進局 民間活用推進チーム  
☎224-9718 FAX224-7964

# 飼い犬の登録と狂犬病予防注射を忘れずに

生後91日以上の子犬の飼い主には、犬の登録義務(生涯に1回)と狂犬病予防注射を犬に受けさせる義務(年1回)があります。集合注射会場または動物病院で接種する期日は、6月30日(火)までです。



※犬が死亡した場合、住所変更や飼い主の変更があった場合は、市保健所まで届け出てください。

## ■料金・持ち物など

	既に登録済みの場合	新規登録の場合
登録料金	不要	3,000円
注射料金	3,050円	
注射済票 交付手数料	550円	
合計金額	3,600円	6,600円
申請書	郵送されたはがき に問診を記入の上、 お持ちください。	市ホームページに 掲載の申請書に記 入の上、お持ち ください。

## 予防注射を受ける際の注意事項

- ・首輪が抜けやすいよう確認し、犬を制御できる人が付き添ってください。
- ・犬が興奮する恐れがある場合は、口輪などを装着し、人や犬と安全な距離を保ち、トラブルが発生しないようにしてください。
- ・犬が排せつした場合は、きれいに処理してください。
- ・犬が病気などの理由で注射の接種ができない場合は、6月30日(火)までに、動物病院に相談してください。

※お釣りがないようにご用意ください。



## 飼い犬の登録と狂犬病予防集合注射日程



雨天時も実施します。飼い犬を登録していない場合は、注射の際に登録手続きをしてください。なお、どの会場でも登録と接種ができます。

### 長野地区

#### 4月9日(木)

- 9:00 ~ 9:30 朝陽支所・公民館  
専用駐車場
- 9:55 ~ 10:10 長沼支所
- 10:30 ~ 10:55 柳原総合市民  
センター
- 11:20 ~ 11:50 古里総合市民  
センター東側入口

#### 4月15日(水)

- 9:00 ~ 9:25 浅川支所
- 9:50 ~ 10:20 若槻コミュニティ  
センター
- 10:40 ~ 11:00 うわの公民館
- 11:25 ~ 11:55 ノルテナがの西側

#### 4月23日(木)

- 9:00 ~ 9:30 大豆島総合市民  
センター  
北側駐車場
- 10:00 ~ 10:20 長池神社
- 10:40 ~ 11:10 古牧支所

#### 4月27日(月)

- 9:00 ~ 9:20 市保健所
- 9:40 ~ 10:10 安茂里総合市民  
センター
- 10:25 ~ 10:45 安茂里体育館  
駐車場(小市)
- 11:15 ~ 11:20 小田切農村環境  
改善センター

#### 4月30日(木)

- 9:00 ~ 9:20 湯福神社
- 9:35 ~ 9:55 妻科神社



◀ 予防注射後は、左の注射済票・鑑札を飼い犬の首輪などに装着してください。

### 戸隠・芋井地区

#### 4月6日(月)

- 9:30 ~ 9:40 市場平バス停
- 9:50 ~ 10:00 戸隠公民館駐車場
- 10:10 ~ 10:15 五十土生活改善  
センター
- 10:35 ~ 10:45 中部南方神社
- 11:05 ~ 11:10 坪山ふれあい  
センター

#### 4月13日(月)

- 9:00 ~ 9:20 農村環境改善  
センター駐車場
- 9:35 ~ 9:45 東原生活改善  
センター
- 10:05 ~ 10:15 宝光社振興館
- 10:25 ~ 10:40 中社公会堂
- 11:05 ~ 11:20 一の鳥居苑地  
駐車場
- 11:30 ~ 11:45 森の駅  
Daizahoushi  
駐車場

#### 4月30日(木)

- 10:25 ~ 10:35 芋井公民館

## 松代地区

4月7日(火)

- 9:00 ~ 9:10 岩野公民館
- 9:25 ~ 9:55 松代支所
- 10:05 ~ 10:15 西条市場公民館
- 10:35 ~ 10:55 豊栄集荷所
- 11:10 ~ 11:20 松代温泉公民館
- 11:35 ~ 11:45 寺尾公民館
- 11:55 ~ 12:05 大室神社

## 篠ノ井地区

4月8日(水)

- 9:00 ~ 9:30 篠ノ井総合市民センター
- 9:45 ~ 10:05 篠ノ井中央公園
- 10:25 ~ 10:45 東福寺合同庁舎
- 11:00 ~ 11:20 篠ノ井交流センター西寺尾分館

4月16日(木)

- 9:00 ~ 9:20 篠ノ井交流センター塩崎分館
- 9:35 ~ 9:45 篠ノ井交流センター川柳分館
- 10:10 ~ 10:20 有旅公民館
- 10:40 ~ 10:50 村山公民館
- 11:15 ~ 11:25 篠ノ井交流センター共和分館

## 更北・川中島地区

4月14日(火)

- 9:00 ~ 9:30 更北支所
- 9:45 ~ 10:00 ホワイトリング西側駐車場
- 10:20 ~ 10:40 更北公民館稲里分館
- 11:00 ~ 11:15 御厨公園南口

4月28日(火)

- 9:00 ~ 9:30 川中島支所
- 9:45 ~ 10:05 川中島町公民館川中島分館
- 10:20 ~ 10:40 氷鉋公園
- 11:00 ~ 11:20 綱島神社

## 鬼無里地区

4月20日(月)

- 9:30 ~ 10:05 鬼無里支所
- 10:15 ~ 10:25 両京健康スポーツセンター
- 10:35 ~ 10:40 中区活性化センター(白髭神社駐車場)
- 10:55 ~ 11:00 美里公民館
- 11:05 ~ 11:10 財又公民館下

## 豊野地区

4月21日(火)

- 9:00 ~ 9:30 豊野保健センター
- 9:40 ~ 9:55 南郷公会堂
- 10:05 ~ 10:20 石区事務所
- 10:30 ~ 10:45 浅野区事務所
- 10:55 ~ 11:10 大倉区事務所

## 七二会・中条地区

4月22日(水)

- 9:00 ~ 9:15 七二会支所
- 9:35 ~ 9:45 戸倉公民館
- 10:05 ~ 10:15 大安寺大門
- 10:35 ~ 10:55 中条総合市民センター
- 11:25 ~ 11:35 虫倉山道しるべ
- 11:50 ~ 12:00 地京原振興館

## 若穂地区

5月12日(火)

- 9:00 ~ 9:15 清水公民館
- 9:30 ~ 9:45 大橋公民館
- 10:00 ~ 10:15 町公民館
- 10:30 ~ 11:00 若穂支所
- 11:15 ~ 11:25 町川田公民館
- 11:45 ~ 12:00 グリーン長野農協旧保科支所農業倉庫前
- 12:10 ~ 12:20 若穂団地公民館



## 信州新町地区

5月13日(水)

- 9:00 ~ 9:20 信州新町支所駐車場(国道側)
- 9:30 ~ 9:40 上条宝鏡神社
- 9:50 ~ 9:55 平生活改善センター
- 10:10 ~ 10:15 西日時入口バス停
- 10:35 ~ 10:40 津和コミュニティセンター駐車場
- 11:00 ~ 11:10 牧郷研修センター
- 11:20 ~ 11:30 鹿道公民館
- 11:45 ~ 11:50 左右丸和おやき前
- 12:05 ~ 12:10 旧農協信級支店



## 信更・大岡地区

5月14日(木)

- 9:00 ~ 9:10 JAグリーン長野信更果実流通センター
- 9:25 ~ 9:35 信更支所
- 9:50 ~ 9:55 今泉公民館
- 10:05 ~ 10:10 吉原公民館
- 10:30 ~ 10:40 安庭公民館
- 11:10 ~ 11:20 川口歯科診療所前
- 11:35 ~ 11:45 大岡保健センター
- 12:05 ~ 12:15 中牧地区センター

## 特別日程(日曜日開催)

4月26日(日)

- 9:00 ~ 9:40 サミットアカデミー長野(旧長野女子高等学校)駐車場
- 10:10 ~ 11:10 柳原総合市民センター

5月24日(日)

- 9:00 ~ 10:00 市保健所
- 11:00 ~ 11:40 篠ノ井総合市民センター



いろいろなことにチャレンジしてみよう！

子どもの体験・学び応援事業

# みらいハッ!ケンプロジェクト

市内小・中学生の皆さんが自分の好きなことを「発見」し、自己肯定感を育みながら成長できる環境を提供するため、スポーツや文化芸術、自然体験、各種教室などの参加費、入会金、月謝などに利用することができる電子ポイントを配布します。ぜひご利用ください。

## 令和8年度の事業概要

- **利用対象者** 市内在住の小学1年生～中学3年生
- **ポイント額** 子ども1人当たり3万円分
- **対象経費** 市の登録を受けた体験プログラム・習い事の参加費など
- **利用期間** 4月6日(月)(予定)～令和9年3月31日(水)



▲市ホームページ

## さまざまなジャンルのプログラムがあります(令和7年度の実施例)



スポーツ



日本文化



プログラミング



料理



社会見学



農業体験

専用サイトで、ポイントを利用できる体験プログラム・習い事を検索できます！



◀専用サイト検索ページ

どんなプログラムがあるか探してみよう！



## 地域コーディネーターがサポートします

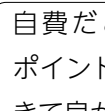
福祉や教育、企業連携などの専門家が「地域コーディネーター」として、お子さんの特性や家庭の事情に沿ったプログラムの紹介や体験活動の主催者との調整をサポートします。体験活動への参加に当たり、支援が必要だと思われることがある場合は、お気軽にご相談ください。



## 保護者の皆さんの声



新しいことにチャレンジできて、子どもの興味や視野が広がりました。



自費だとなかなかできないことも、ポイントによってためらわずに体験できて良かったです。



## 体験プログラム・習い事を運営する皆さんへ

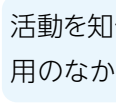
電子ポイントの利用先として参画する団体や個人(参画パートナー)を募集しています。申請方法や登録要件などの詳細は、専用サイトで「参画パートナー登録説明資料」「募集要項」などをご確認ください。



## ●参画パートナーの声



ポイントが利用できることによって、気軽に参加してくれる人が増えました。



活動を知ってもらう機会が増え、これまで利用のなかった地区からも参加がありました。



# ゴールデンウィークのまちなかイベント

長野のまちを文化芸術と音楽で彩る春の恒例イベントへ、ぜひお出かけください。  
開催場所付近は交通規制を実施します。イベントの詳細は、各ホームページをご覧ください。

## 第10回 ながの獅子舞 フェスティバル



**日時** 5月3日(日)10:00~16:00  
**場所** 善光寺表参道(末広町交差点~問御所町交差点)、長野駅善光寺口駅前広場、セントラルスクウェアほか



## 第25回 善光寺花回廊 ~ながの花 フェスタ2026~



**日時** 5月3日(日)・4日(月)・5日(火)  
**場所** 善光寺表参道(新田町交差点~大門南交差点)、セントラルスクウェア、TOiGO広場 ほか



## 第12回 NAGANO 善光寺よさこい



**日時** 5月4日(月)10:00~16:00  
**場所** 善光寺表参道(末広町交差点~新田町交差点)、長野駅善光寺口駅前広場



## 善光寺表参道 芸術音楽祭



**日時** 5月4日(月)・5日(火)・6日(水)  
10:00~16:00  
(5日のみ14:30まで)  
**場所** セントラルスクウェア



## 街角アート&ミュージック

市民の皆さんが気軽に芸術や音楽に親しみ、発表できる場として開催します。大勢の皆さんのご来場とご応募をお待ちしています。

### ♪開催スケジュール

※日程および会場は変更となる場合があります。

日時	場所	出演申込期間	同時開催イベント
4月12日(日)10:30~16:00	城山公園(ふれあい広場)	申し込み終了	箱清水桜まつり
4月25日(土)10:00~16:00			ながの緑花まつり
6月13日(土)10:30~16:00	城山公園(噴水広場横)	4月23日(木)~5月7日(木)	善光寺びんずる市
7月3日(金)17:00~20:00	長野駅善光寺口駅前広場	5月14日(木)~28日(木)	
8月28日(金)17:00~20:00		7月9日(木)~23日(木)	
9月11日(金)17:00~20:00		7月23日(木)~8月6日(木)	
9月26日(土)10:30~16:00		8月6日(木)~20日(木)	
10月24日(土)10:00~15:00	ビッグハット屋外特設会場	9月2日(水)~16日(水)	農業フェア・産業フェア
10月31日(土)、11月1日(日) 10:00~16:00	セントラルスクウェア		ワールドフェスタ(10月31日)

### 戸出演者募集

市内を中心に活動する個人や団体を募集します。

**出演内容** 音楽、ダンス、舞踊、伝統芸能などのステージ発表

**募集団体数** 各回10組程度(1組あたり30分以内)

※応募多数の場合は抽選



▲市ホームページ

問文化芸術課 ☎224-7504 FAX224-7351

# 自転車を安全に利用しましょう

自転車の利用は環境に優しいだけでなく、健康増進や渋滞緩和につながることで期待されます。その一方で、自転車は「軽車両」であり、ルールを守らないと重大な事故を引き起こすことがあります。

自転車に乗る際はヘルメットを着用し、交通ルールとマナーを守って安全に利用しましょう。



▲長野市交通安全推進マスコット「カモシレ」

令和8年4月1日から

## 自転車にも「青切符」が適用になります

自転車に関する交通事故を抑止するため、16歳以上を対象に、自転車の交通違反に交通反則通告制度(いわゆる青切符)が適用されます。

### 交通反則通告制度とは？

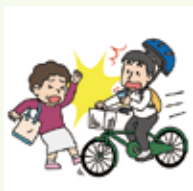
交通反則通告制度は、違反行為のうち、信号無視や一時不停止などの行為について、一定期間内に反則金を納めると、裁判の審判を受けずに事件が処理される制度です。

## 主な違反行為の一例

### ■携帯電話使用等(ながらスマホ)

運転中の携帯電話・スマートフォンなどを使った通話や、画面の注視は禁止です。

▲反則金 12,000円



### ■信号無視

車道を進行するときは「車両用信号」、横断歩道を進行するときは「歩行者用信号」に従ってください。

▲反則金 6,000円



自転車の交通違反は、ながらスマホや遮断踏切立ち入りなどを除き、原則として現場で警察官が指導警告を実施します。

指導に従わない場合や、危険性・迷惑性の高い違反の場合、違反行為が複数に及ぶ場合は、青切符などによる検挙の対象になります。

詳しくは、長野県警が作成した「自転車のルールブック」をご覧ください。



▲長野県警ホームページ

4月6日(月)～15日(水)

## 春の全国交通安全運動

春は、入学・進級・就職・転勤など、人の動きが増え、事故につながりやすい時季です。

令和7年中に長野市内で起きた自転車事故の約7割は、自転車側に原因があったとされています。自転車に乗るときは、交通事故の被害者にも加害者にもならないように、交通ルールを守り、思いやりのある運転を心がけましょう。



## 市営自転車駐車をどうぞご利用ください

市内鉄道駅周辺など33カ所に、市営自転車駐車を設置しています。予約不要、無料で使用できますので、通勤や通学などにぜひご利用ください。なお、14日以上 of 長期間の駐輪はできません。



▲市営駐輪場についてはこちら

## ●長野駅自転車駐車が新しくなりました

市では、長野駅自転車駐車の老朽化に伴い、改修工事を実施しました。新型ラックを導入し、軽い力でスムーズに出し入れが可能になったほか、チャイルドシート付き自転車などを止めやすい「平置きスペース」も広がりました。

新しく、より快適になった長野駅自転車駐車をぜひご利用ください。



問(自転車の交通ルール)地域活動支援課 ☎224-8593 FAX224-8596  
(市営自転車駐車場)交通政策局 ☎224-5012 FAX224-9715

# 有毒植物の食中毒に注意

有毒植物を食用植物と誤って食べてしまい、食中毒になる事例が確認されています。確実に食用と判断できない植物は、**採らない、食べない、売らない、そして人にあげない**ようにしましょう。

## 誤食による食中毒を防ぐためのポイント

- 山菜と有毒植物は混生することがあるため、山菜を採るときは有毒植物ではないかを確認し、調理前にも再確認をする。
- 食用植物と鑑賞用植物は明確に場所などを分けて栽培する。
- 種、球根を保管する際は、袋などにその植物の名前を記載し、種類が分かるようにする。
- 食用植物でも状態によっては有毒となるものもあるため、調理前の状態確認やそれに見合った下処理を確実にを行う。



▲市ホームページ

## 食用と間違いやすい有毒植物の種類

バイケイソウ



毒

イヌサフラン



毒

ギョウジャニンニク



食用

写真出典:厚生労働省ホームページ

ギョウジャニンニクは根元に赤紫色の皮があり、強いニンニク臭がする。

### ■バイケイソウの食中毒症状

嘔吐(おうと)、下痢、手足のしびれ、めまい

### ■イヌサフランの食中毒症状

嘔吐、下痢、皮膚の知覚減退、呼吸困難  
令和6年度に死亡事例あり

スイセン



毒

ニラ



食用

葉での区別はとても難しい。スイセンには臭いが無いが、ニラは特有の臭いがある。

### ■スイセンの食中毒症状

食後約30分で嘔吐、下痢  
過去に死亡事例あり

苦いユウガオ

ユウガオなどの食用のウリ科植物でも、ごくまれに強い苦味がある場合があり、これを食べると食中毒になることがある。



写真出典:厚生労働省ホームページ

### ■苦いユウガオの食中毒症状

嘔吐、下痢、腹痛、口のしびれ

緑色になったジャガイモ

日光に当たり皮が緑色になったもの、芽や芽の付け根は有毒。小さいジャガイモも有毒物質が多く含まれるため、食べないほうが良いとされる。



芽が出ている

皮が緑色

写真出典:厚生労働省ホームページ

### ■緑色になったジャガイモの食中毒症状

嘔吐、下痢、腹痛、めまい、動悸(どうき)など

### ほっと安心☺️ 休日認知症相談(日曜開庁日)

認知症看護認定看護師が相談に応じます。

時 4月12日、5月10日(日)9:30~12:00

所 会議室141(第一庁舎4階)

対 認知症の相談を希望する本人または家族など

定 (先着順)各3人

申 各開催日の3日前の正午までに、電話で中部地域包括支援センターへ

問 同センター ☎224-7174

### 不妊・不育症相談

不妊カウンセラーまたは助産師が相談に応じます。

時 4月15日(水)13:00~16:00

所 市保健所

申 事前に電話で健康課へ

問 同課 ☎226-9963



## 長野市国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入する皆さんへ

# 体とお金を守るために健診を受けましょう

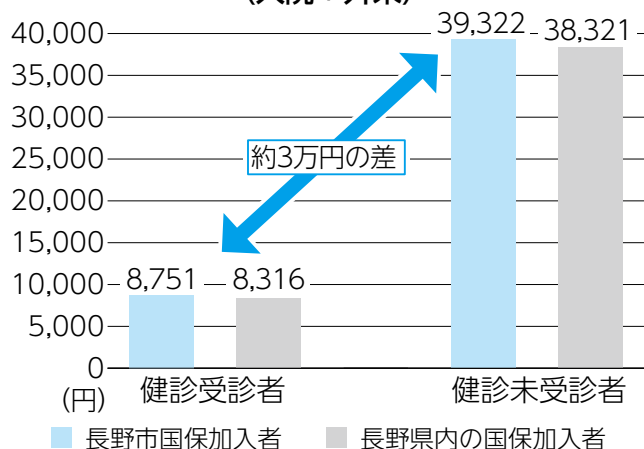
健診の受診は、自分の体の状態の確認や、生活習慣病などの予防だけでなく、将来的な医療費の抑制にもつながります。本年度もぜひ健診を受けましょう。

### なぜ健診は受けたほうがよい？

健診を受けると、自覚症状がない血管変化や自分の体の経過を知ることができます。「血圧が高い」「血糖値が高い」などの状態が続くと、血管が傷み、脳血管疾患などの生活習慣病を起こす危険性が高まります。下表からも推測できるように、健診を受けていないと、知らぬ間に病気が進行するなどして突然倒れ、入院と同時にリハビリや治療で高額な費用がかかる場合があります。

健診結果を基に生活習慣を改善したり、治療を受けたりすることで、脳血管疾患などの生活習慣病から命を守ることにつながります。

### 生活習慣病患者1人当たりの生活習慣病年間医療費(入院+外来)



### 令和8年度国保健診・後期高齢者健診が始まります

▶ 健診期間 6月1日(月)~10月15日(木)

健診の対象となる本年度30歳以上の長野市国民健康保険加入の人と後期高齢者医療制度加入の人には、5月下旬頃に角A4封筒で受診券(ピンク色)を郵送します。受診券が届いたら健診機関に予約し、受診してください。

4月12日(日)以降に加入した場合は、受診券の交付申請が必要です。

#### <受診券交付申請の方法>

4月12日(日)~9月30日(水)に次のいずれかの方法で申請してください。

- ① 国保・高齢者医療課(第一庁舎2階)または各支所で申請
- ② 「ながの電子申請サービス(長野市)」から申請



▲申請はこちら

忘れずに健診を受けましょう



コクホ3兄弟

問 国保・高齢者医療課 ☎224-7241 FAX224-5101

暮らしの中でも最先端の科学でも大切な、ものを「はかる」ことにスポットを当てる企画展です。

**会期** 6月28日(日)まで

9:00～16:30(入館は16:00まで)

**休館日** 月曜日(5月4日を除く)、5月7日(木)

かつて、ものをはかる単位は、国や地域で異なっていました。18世紀ごろに国際的な取引や測量が行われるようになると、世界共通の単位が必要になり、現在では、メートル法が多く使われるようになりました。メートル法は、長さはメートル、質量はキログラム、時間は秒を基本単位としており、私たちの暮らしと密接に関わっています。

企画展では、市立博物館収蔵品を中心に、「はかる」道具を展示し、ものの測定や単位と、私たちの暮らしの関わりを紹介します。



▲穀物などをはかるために使用していた  
大小さまざまなサイズの升(市立博物館蔵)

## 関連イベント

### ながはく総合講座

■宇宙をはかる／4月12日(日)14:00～15:30

■くらしの中のはかる／5月24日(日)14:00～15:30

子ども☆体験のひろば(受け付けは11:00まで)

■ますをつくろう／4月11日(土)10:00～12:00

■ものさしづくり／5月5日(火)10:00～12:00

### ギャラリートーク

6月28日(日)14:00～



▲詳しくは市立博物館  
ホームページ

市立博物館 ☎284-9011 FAX284-9012

## フォトニュースNAGANO

# 市立長野中学校でみどりの移動市長室を開催

2月3日(火)、市立長野中学校3年生が探求学習で取り組んだ成果を市へ提案発表する場として、「みどりの移動市長室」を開催しました。今回は、生徒の3つの提案について、活発に意見を交わしました。

### みどりの移動市長室とは



市民の皆さんに市政を身近に感じていただくことを目的に、市長が市内各地区へ出向き、さまざまな団体の取り組みをお聴きしながら、市民の皆さんと直接、意見交換を行う事業です。

### 開催後、生徒からはこんな声



中学生の考えや疑問も受け止めてもらえると感じた。政治や市の仕事が身近なものとして考えられるようになった。



市民の意見を取り入れて、より良いまちにしようという市長の思いが伝わってきた。



自ら進んで行動することが地域貢献につながると思った。



提案3: 環境に良い次世代車を広めたい!




良い提案をありがとうございます。  
皆さんの声が市政を動かします。

**催し講座** 生涯学習センター

**自分のカラダと向き合うヨガ時間**  
 時4月20日、5月18日、6月15日・29日、7月6日、8月3日(月)14:00～15:30〔申し込みは事前に〕  
**定**(先着順)各30人  
**¥**各300円  
**「母の日」に贈るフラワーアレンジメント～「ありがとう」を花に託して**  
 時5月1日(金)14:00～15:30〔申し込み4月23日(木)まで〕

**定**(先着順)24人  
**¥**3,200円

**共通**

**申**申込期間中に直接、電話、Eメールのいずれかで同センターへ  
**問**同センター ☎233-8080、FAX233-8081、✉s-gakusyuc@city.nagano.lg.jp   
**他**・託児を実施します(先着3人、申し込みは各開催日の10日前まで)。  
 ・詳しくは同センターHPをご覧ください。

**催し講座** 春から始める♪市民活動のためのチラシ講座

時4月25日(土)14:00～16:00  
 所もんぜんぶら座  
**対**NPO・市民活動団体、住民自治協議会、関心のある学生  
**定**(先着順)15人  
**¥**500円  
**申**事前に電話かEメールで市民協働サポートセンターへ  
**問**同センター ☎223-0051、✉npo@nagano-shimin.net

**催し講座** かがやきひろば

講座	とき	ところ・問い合わせ	定員(先着順)	受講料(材料費含む)	申込期間
浜先生の簡単おいしいフライパンレシピ	4月23日、5月28日、6月25日(木)10:00～13:00(計3回)	篠ノ井 ☎293-7227	20人	3,300円	4月8日(水)9:00～
桂ちゃんのミニコンサート「ジャズのリズム 4ビートとは…!」	5月19日(火)14:00～15:10		40人	100円	4月9日(木)9:00～
フレイル予防講座前期「今日行くとこ。」※1 ※2	5月8日～7月24日(金)13:30～15:00(計6回)	東北 ☎296-5570	15人 ※3	—	4月13日(月)～
フレイル予防講座「のんびりひろば」※1 ※2	5月12日～7月7日(火)10:00～11:30(計5回)		20人	—	随時9:00～16:00
転倒骨折予防講座「転ばないためのやさしい体操」	5月13日～11月11日(水)10:00～11:30(計10回)	湯福 ☎232-8335	15人	1,000円	4月15日(水)9:00～16:00
介護予防講座「75からの腰掛体操」※4	5月22日～11月13日(金)13:15～14:45(計10回)		20人 ※3	1,000円	4月20日(月)～23日(木)9:00～16:00
初夏の寄せ植え講座 ※5	5月19日(火)10:00～11:30	安茂里 ☎225-8500	12人	2,500円	4月13日(月)

**対**市内在住で60歳以上の人 ※1…市内在住で70歳以上の人 ※2…家族の付き添い可 ※4…市内在住で75歳以上の人 ※5…どなたでも **定**※3…多数の場合抽選 **申**各申込期間中に、電話か直接、各ひろばへ

**4月の市政番組**

**テレビ**

**TSB ふれ愛ながの市政ガイド**  
 ▷11日(土)11:25～11:30  
 発掘調査速報展「遺跡が語る長野の歴史2025」  
 ▷18日(土)11:25～11:30  
 自転車の違反に「青切符」が導入されました


**abn ふるさとステーション**  
 ▷19日(日)17:25～17:30  
 Eバイクで春の長野市街地を散策

**INC 長野きらめきチャンネル**  
 ▷月～金曜日:1日3回、土・日曜日:1日1回  
 公民館講座に参加してみませんか?  
 ～出会い・触れ合い・学び合い

※TSBとINCは市公式YouTubeでも配信しています。

**ラジオ**

**SBC ふれあい21 こちら長野市です**  
 ▷25日(土)17:35～17:45  
 自転車利用のルール・マナーを守りましょう



▲長野市交通安全推進マスコット「カモシレ」

**FMぜんこうじ 長野市広報-ふれ愛ガイド**  
 月～金曜日9:00～9:10・【再】12:50～13:00

- 1日(水) 令和8年度狂犬病予防集注
- 2日(木) 自転車の適正利用
- 3日(金) 講演会「川中島扇状地の開発と南宮遺跡」
- 6日(月) 令和8年度狂犬病予防集注【再】
- 7日(火) 空き家対策
- 8日(水) 有毒植物を原因とした食中毒の予防
- 9日(木) 「ながの花と緑大賞2026」および「わたしの花と緑2026」作品募集
- 10日(金) 住宅耐震対策事業
- 13日(月) 子どもの体験・学び応援事業(「みらいハッ!ケン」プロジェクト)
- 14日(火) 緑を火災から守る運動
- 15日(水) 講演会「川中島扇状地の開発と南宮遺跡」【再】
- 16日(木) 空き家対策【再】
- 17日(金) 市立博物館春の企画展「はかるとわかる」
- 20日(月) 自転車の適正利用【再】
- 21日(火) 春の文化芸術イベントのお知らせ
- 22日(水) 南部図書館からのお知らせ
- 23日(木) 戸隠キャンプ場オープンのお知らせ
- 24日(金) 子どもの体験・学び応援事業(「みらいハッ!ケン」プロジェクト)【再】
- 27日(月) 緑を火災から守る運動【再】
- 28日(火) ゴールデンウィーク・春の観光情報
- 29日(水) ゴールデンウィーク・春の観光情報【再】
- 30日(木) 広報ながの5月号の見どころ

※放送日時と内容は変更になる場合があります。  
 ※(再)は再放送です。

お知らせ まいころ 募集 催し・講座 時日時 所場所 内容 講師 対象 定員 金額 持ち物 申込み 問い合わせ その他

**催し講座** 市保健所動物愛護センター

愛犬の正しい飼い方しつけ方教室

時 4月18日(土)13:00~15:00

対 犬の登録と狂犬病予防注射を実施済みで、5種以上のワクチンを2回以上接種した



生後4カ月以上の健康な犬とその飼い主

申 4月8日(水)~17日(金)に「ながの電子申請サービス(長野市)」から申し込むか、電話で同センターへ

犬と猫の休日譲渡会

時 4月18日(土)13:00~15:00

他 譲渡動物がない場合があります。詳しくは同センターへお問い合わせください。



問 同センター ☎262-1212

**催し講座** リサイクルプラザ

リサイクル教室

◇ 不要なボトムスでポーチ作り

時 4月24日(金)10:00~12:00

対 ミシンが使える人

◇ 生ごみ減量! 「ダンボールコンポスト作りと野菜を植えよう」

時 5月8日(金)10:00~12:00

◇ ネクタイからがま口作り

時 5月12日(火)10:00~12:00

対 ミシンが使える人

フリーマーケット

時 4月26日(日)9:00~11:30

持 エコバック

ゆめ工房21

◇ 布ぞうり作り

時 5月11日・25日(月)10:00~15:00

◇ 紙すき体験

時 5月14日(木)10:00~12:00

◇ さき織り体験

時 5月16日(土)10:00~14:30

◇ ねこはんでん作り

時 5月21日(木)10:00~15:00

対 ミシンが使える人

共通

対 市内在住の人

申 リサイクル教室は4月8日(水)10:00から、ゆめ工房21は4月10日(金)10:00から、電話が直接、同プラザへ(フリーマーケットは申し込み不要)

問 同プラザ ☎222-3196



他・リサイクル教室とゆめ

工房21は、初回の人優先の上、先着順。  
・定員や料金など、詳しくは同プラザへお問い合わせください。

**催し講座** 勤労者活躍支援センター・サンライフ長野・しなのき

勤労者活躍支援センター(北部☎243-1358、南部☎293-4435)

\* 北部勤労青少年ホームと中部勤労青少年ホームが一つになり、北部会場として5月8日(金)にオープンします。

講座		とき	講座		とき	
北部	はじめてのハワイアンフラ	5月11日~7月27日(月) 9:15~10:45(計11回)	南部	50代からの硬式テニス※1	5月11日~6月29日(月) 19:00~21:00(計8回)	
	J-POP&ゴスペルを歌おう!	5月12日~9月8日(火) 19:15~20:30(計8回)		親子で楽しむ プレ・リトミック ※2	5月12日~7月14日(火) 10:15~11:00(計5回)	
	体すっきり! やさしいヨガ	5月13日~7月29日(水) 10:00~11:15(計11回)		硬式テニス ※1 ※3	初級 初中級	5月14日~7月2日(木) 19:00~21:00(計8回)
	やさしいエアロビクス& ストレッチ	5月14日~9月10日(木) 19:00~20:00(計8回)		ゆっくり学ぶ リラックス英会話		5月14日~9月10日(木) 14:30~15:30(計13回)
	体を整える週末のヨガ	5月22日~9月11日(金) 19:00~20:00(計7回)		バランスコーディネーション®		5月18日~9月7日(月) 10:30~11:30(計8回)

所 ※1…南長野運動公園テニスコート 対 市内在住・在勤の人(学生は除く) ※2…令和6年4月2日~令和7年9月30日生まれの乳幼児とその保護者 ※3…55歳以下の人

サンライフ長野(☎227-2310)

講座	とき	講座	とき
知って得する相続の基本 相続無料相談会(1人40分)	5月12日(火) 10:00~12:00 13:00~17:00	はじめての陶芸	5月30日~7月11日(土) 13:00~15:00(計4回)

対 市内在住・在勤の人(学生は除く)

勤労者女性会館しなのき(☎235-2373)

講座	とき	講座	とき
◆認知症・相続争いから財産を守る相続対策	5月20日(水) 10:00~12:00 13:00~17:00	はじめての茶道裏千家	6月5日~9月18日(金) 19:00~21:00(計8回)
◆相続無料相談会(1人40分)		◆ファイナンシャルプランニング 技能検定2級	6月17日~9月16日(水) 13:30~15:30(計11回)

対 市内在住・在勤の女性(学生は除く。◆は男性も受講可)

共通

受講料がかかります(一部除く)。この他の講座情報や、受講料、直接申し込む場合の申込開始日など、詳しくは各施設のHPをご覧ください。

申 施設へ直接/各施設HP掲載の各申込開始日から、受講料を持参の上、直接会場へ。

申 インターネット/4月1日(水)9:00~8日(水)17:00に、右の二次元コードから。参加料の納付などについては、後日メールでご案内します。



▲勤労者活躍支援センター



▲サンライフ長野



▲勤労者女性会館しなのき

**催し講座** 救命講習会(5月)

救命入門コース

時 19日(火)9:00~10:30

所 中央消防署

問 飯綱分署 ☎239-2119

普通救命講習 I

時 10日(日)9:00~12:00

所 松代支所

問 松代消防署 ☎278-2992

普通救命講習 I

時 11日(月)9:00~12:00

所 中央消防署

問 同消防署 ☎237-0119

普通救命講習 I

時 20日(水)9:00~12:00

所 信濃町分署

問 同分署 ☎255-5119

普通救命講習 I

時 30日(土)9:00~11:00

所 新町消防署

対 e-ラーニングでの事前学習と確認テストを実施済みの人

問 同消防署 ☎262-5119

普通救命講習 II

時 15日(金)9:00~13:00

所 烏居川消防署

問 同消防署 ☎253-5119

普通救命講習 III

時 13日(水)9:00~12:00

所 更北分署

問 同分署 ☎284-8119

普通救命講習 III

時 21日(木)9:00~12:00

所 篠ノ井消防署

問 同消防署 ☎292-0119

上級救命講習

時 14日(木)9:00~18:00

所 柳原交流センター

問 柳原分署 ☎296-0119

学校関係者救命講習指導者養成講習

時 20日(水)9:00~17:00

所 消防局

対 保育園、幼稚園、小・中学校関係

者で、勤務先で救急講習を行う人

問 鶴賀消防署 ☎223-0119

共通

定 (先着順) 20人

申 事前に「ながの電子申請サービス(長野市)」から申し込むか、電話で問い合わせ先へ



**催し講座** 市食農ときめき講座 II

とき	ところ
4月24日(金) 5月22日(金) 6月19日(金)	9:30~12:00 農業研修センター
8月7日(金)	9:30~12:00 14:00~16:30 ふれあい福祉センター
10月2日(金)	9:30~12:00 農業研修センター
11月13日(金)	9:30~12:30 農業研修センター
令和9年 1月22日(金)	13:00~16:00 ふれあい福祉センター

内 野菜づくりの基本、収穫体験、地産地消料理教室(おやき、みそ、アップルパイ作り)

対 市内在住で、原則全ての日程に参加できる人

定 (先着順) 15人

¥ (材料費別) 2,000円

申 4月15日(水)までに、電話で農業政策課へ

問 同課 ☎224-5098

**催し講座** 松の手入れ講習会(基本理論と実技)

時 4月25日(土)10:00~12:00(雨天中止)

所 城山公園

定 (先着順) 30人

¥ 1,000円

申 4月21日(火)8:30から、電話でNPO法人長野市環境緑化協会へ

問 同協会 ☎214-8655

**催し講座** 季節を楽しむかわいい寄せ植え

時 4月28日(火)、9月3日(木)、12月15日(火)10:00~12:00(計3回)

所 篠ノ井中央公園管理棟

定(先着順) 10人

¥ 12,000円

申 4月10日(金)9:00から、電話で(一財)ながの緑育協会へ

問 同協会 ☎214-8719



**催し講座** 市障害者福祉センター

相談会

◇ パソコン相談会

時 毎月第3木曜日9:00~10:00、10:00~11:00、11:00~12:00

対 身体障害者手帳所持者とその家族

定 (先着順) 各月各回1組

◇ 障害者相談会(ピアカウンセリング)

時 毎月第3金曜日13:30~14:30、14:30~15:30、15:30~16:30

対 障害者手帳所持者とその家族

定 (先着順) 各月各回1組

各種教室

◇ 機能トレーニング

時 毎週火曜日9:30~11:30

対 身体障害者手帳所持者で、運動機能の維持を望む人

定 (先着順) 3人

◇ 点字

時 毎週火・木曜日9:00~15:00(1枠1時間)

対 身体障害者手帳所持者で、視覚障害のある人

定 (先着順) 各1人

◇ 余暇(運動、合唱、レクリエーションなど)

時 毎週水・金曜日9:30~15:00

対 身体障害者手帳所持者

定 (先着順) 各2人

共通

申 相談会は各開催日の2日前までに、各種教室は事前に電話で同センターへ(パソコン相談会はファクス、Eメールでの申し込み可)

問 同センター ☎226-4884、FAX226-6263、✉info@nagano-sfc.jp

他 各種教室は通所許可申請書の提出が必要です。

お知らせ

まじいろ

募集

催し・講座

時日時場所 内内容講師 対対象 定定員 ¥金額 持持ち物 申申し込み 問問い合わせ 他その他

**催し講座** 真田宝物館

企画展「資料からよみとく一松代藩士・赤澤家の歴史」

時4月15日(水)～6月21日(日)

◇ギャラリートーク

時4月15日(水)・18日(土)10:00～11:00

甲冑(かっちゅう)レプリカ着用体験

時4月25日(土)10:00～12:00

**共通**

¥入館料必要 [土曜日と5月5日(火)は小・中学生無料]

問同館 ☎278-2801

**催し講座** 市立博物館

子ども☆体験のひろば

(受け付けは11:00まで)

◇たわらあみでつくるかべかざり

時4月18日(土)10:00～12:00

◇昔のカメラをつくろう～カメラオブスキュラ

時5月2日(土)10:00～12:00

満天の星空タイム「詳しく!春の星座」

時4月19日(日)15:00～15:40

夜のプラネタリウムと星空観察会「月と木星」

時4月25日(土)19:30～21:00

満天の星空タイム「星の距離のはかり方」

時5月3日・17日(日)15:00～15:40

**共通**

所同館 (星空観察会と満天の星空タイムは施設横のプラネタリウム)

¥入館料必要 [土曜日は小・中学生無料]

問同館 ☎284-9011

他定員や料金など詳しくは

同館HPをご覧ください。



**催し講座** 植物観察会「昭和の森公園」

時4月25日(土)9:30～12:00

所(集合) 昭和の森公園北駐車場(テニスコート側)

対小学生以上

定(先着順) 15人

¥200円

申前日までに電話で戸隠地質化石博物館へ

問同館 ☎252-2228

**催し講座** もんぜんぷら座ギャラリー

ミニギャラリー(2階)

◇絵手紙展示会(ぼたんの会)

時4月16日(木)～22日(水)10:00～18:00(最終日は14:00まで)

市民ギャラリー(3階)

◇第34回長野美術会具象展

時4月17日(金)～21日(火)10:00～17:00(最終日は16:00まで)

問もんぜんぷら座事務局 ☎219-0020

**催し講座** 旬菜市in長野電鉄

ながのいのち推進協議会会員の農産物・加工品を販売します。

時4月6日(月)～6月30日(火)(日曜日は休業)

所長野電鉄(株)長野駅売店

問(一社)市農業公社 ☎227-1650

**催し講座** ポリテクセンター長野 職業訓練見学会

時4月8日・22日(水)10:00～12:00

対求職中または転職を検討中の人

問同センター長野 ☎243-7856

**催し講座** 市子ども会リーダー研修会

時4月26日(日)9:30～16:00

所ふれあい福祉センター

対市内在住の小学5年生～高校生

定(先着順) 30人

¥(保険料) 150円

申4月13日(月)までに「ながの

電子申請サービス(長野市)」から申し込み

問家庭・地域学びの課 ☎224-5082



**催し講座** パソコン無料相談会

パソコンの病院ながの(パソコンの故障・よろずのお困り事)

時4月18日(土)10:00～15:00

所篠ノ井交流センター

申事前に電話で同事務局へ

問同事務局 ☎090-7179-8523

シニアパソコン(パソコンなどの基本的な操作やお困り事)

時5月9日(土)10:00～15:00

所大豆島公民館

申事前に電話でシニアネットながの事務局へ

問同事務局 ☎090-9359-8288

**催し講座** いちから始めるパソコン講座

時4月27日～12月14日(月)9:45～11:45(計15回)

所大豆島いこいの家

対市内在住の60歳以上の人

定(先着順) 14人

¥(教材費、施設使用料別) 1,500円

申4月6日(月)から、電話で同施設へ

問同施設 ☎221-5600

**催し講座** はじめてのパソコン講座

時5月1日～令和9年2月5日(金)10:00～12:00(計16回)

所東長野いこいの家

対市内在住の60歳以上の人

定(先着順) 8人

¥(テキスト代・施設使用料別) 1,600円

申4月1日(水)から、電話か直接、同施設へ

問同施設 ☎244-6721

**催し講座** 長野地域職業訓練センター パソコン講座

JW\_CAD初級コース

時5月9日・16日・23日(土)9:30～16:30(計3回)

ワード基礎コース

時5月11日～27日(月)(火)(水)9:30～12:30(計6回)

**共通**

定(先着順) 10人

¥受講料がかかります。


申開催日初日の1週間前までに、電話かファクスで同センターへ

問同センター ☎221-

0505、FAX221-0036



共通

問同施設 ☎282-5500   
 他この他の教室も開催しています。料金や申し込み方法など、詳しくは同施設HPをご覧ください。

**催し講座** 春のトレッキングイベント

**三登山コース**  
 時4月26日(日)8:00~16:00 (雨天中止、受け付け7:45)  
 所(集合)若槻支所  
 内三登山・髻(もとどり)山縦走コース(上級者向け)、三登山・山城コース(中級者向け)  
 問同コース愛護会 ☎090-5776-4691

**地附山コース**  
 時5月5日(火)8:30~12:30 (雨天中止、受け付け8:00)  
 所(集合)地附山公園管理棟横  
 内つづらトレイル(初級者向け)、跳駒トレイル(中級者向け)  
 問同コース愛護会 ☎090-8326-5629

共通

持登山用装備、飲み物、昼食など(地附山は昼食不要)  
 申15人以上の団体に限り要連絡

**催し講座** 豊野つつじ山ウオーキング

時5月10日(日)8:30~14:00  
 所(集合)豊野温泉りんごの湯  
 定(先着順)40人(小学生以下は保護者同伴)  
 ¥(保険料含む)中学生以上=1,500円、小学生以下=500円  
 申4月24日(金)までに、電話かファクスで豊野支所へ  
 問同支所 ☎257-5874、FAX257-4776


**催し講座** 豊野つつじ山まつり

イベントや飲食の出店などもあります。  
 時5月10日(日)9:45~13:00  
 所豊野つつじ山公園  
 問豊野支所 ☎257-5874

**催し講座** ながの緑花まつり

時4月25日(土)9:30~15:30 (一部16:00まで)  
 所城山公園  
 内園芸教室、ワークショップ、お仕事体験(子ども向け)、花苗の販売など  
 問公園緑地課 ☎224-7285

**催し講座** 城山動物園さくらまつり

時4月11日(土)・12日(日)9:00~17:00   
 ¥一部有料イベントあり  
 問同動物園 ☎233-0586

**催し講座** 長野市長杯健康麻雀大会

時5月24日(日)11:00~16:30  
 所麻雀クラブ天心  
 対市内在住の60歳以上の人  
 定(先着順)52人  
 ¥3,000円  
 申4月20日(月)から、12:00~17:00の間に、電話で同施設(☎227-4923)へ  
 問高齢者活躍支援課 ☎224-5029

**催し講座** 市立長野図書館

**4月のおはなし会**  
 時毎週水曜日15:30~16:00、毎週土曜日14:30~15:00、毎週日曜日11:00~11:30   
 対年少児~小学生  
**4月の映画上映会**  
 ◇モダン・タイムス(字幕・白黒・83分)  
 時11日(土)14:00~  
 ◇独裁者(字幕・白黒・126分)  
 時25日(土)14:00~  
 問同館 ☎232-3558


**催し講座** 南部図書館おはなし会

時4月8日・15日・22日・29日、5月6日(水)11:00~11:30  
 内絵本の読みがたり、手遊びなど  
 対1歳児~小学3年生とその保護者  
 問同館 ☎292-0143

**催し講座** 権堂イーストプラザ 市民交流センター

**プラバンdeアクセサリー**  
 時4月11日、5月2日(土)10:30~12:00、12:00~13:30、13:30~15:00[申し込みは事前に]  
**プログラミング体験教室**  
 時5月9日(土)10:00~11:30、13:00~14:30[申し込み5月1日(金)10:00~]  
**かんたん水引講座**  
 時4月25日(土)10:00~12:00、14:00~16:00[申し込みは事前に]

共通

申申込期間中に電話か直接、同センターへ   
 問同センター ☎234-2906  
 他定員や金額など、詳しくは同センターHPをご覧ください。


**催し講座** 松代文化ホール

**クラシックコンサート~春のわくわくデュオまつり Vol.2**  
 時4月11日(土)14:00~(開場13:30)  
 内(出演)原瑞穂さん(ピアノ)、瀧澤典江さん(ピアノ)、高橋まきのさん(マリンバ&パーカッション)  
 他未就学児は入場不可

ヨガ教室

時4月12日(日)15:00~16:00  
**母の日のアレンジメントとキャンドルアート**  
 時4月18日(土)13:00~14:00

共通

申事前に電話で同ホールへ(クラシックコンサートを除く)   
 問同ホール ☎278-4373  
 他定員や料金など、詳しくは同ホールHPをご覧ください。

**催し講座** 所蔵作品展 「山々の四季」作品解説

時4月25日(土)・30日(木)11:00~(約1時間)  
 所信州新町美術館  
 ¥入館料必要(土曜日は小・中学生無料)  
 問同館 ☎262-3500

お知らせ

まじゅうろ

募集

催し・講座

時日時 場所 内容 講師 対象 定員 金額 持ち物 申し込み 問い合わせ その他

**催し講座** 中学生ソフトテニス教室

**北部教室**

時4月14日～11月24日(火)19:00～21:00(計30回)

所長野運動公園総合運動場テニスコート

**南部教室**

時5月13日～11月25日(水)19:00～21:00(計30回)

所南長野運動公園テニスコート

**共通**

対市内在住・在学の中学生

定(先着順)35人

¥(保険料含む)通年=5,500円

申開催初日の開催時間内に参加料を持参の上、直接、各会場へ

問市スポーツ協会 ☎224-5088

他一部前期(4月～7月)と後期(8月～11月)に分けた受講も可能です。詳しくは長野市ソフトテニス協会HPを



**催し講座** 初心者バウンドテニス教室

**川中島体育館**

時5月12日～6月16日(火)19:00～21:00(計6回)[申し込み5月5日(火)19:00～20:00]

**大豆島体育館**

時7月17日～8月21日(金)15:00～17:00(計6回)[申し込み7月10日(金)15:00～16:00]

**芹田体育館**

時10月13日～11月17日(火)19:00～21:00(計6回)[申し込み10月6日(火)19:00～20:00]

**共通**

対市内在住で高校生以上の初心者

定(先着順)20人

¥(保険料含む)64歳以下=4,000円、65歳以上=3,200円

申申込日時に参加料を持参の上、直接、会場へ

問市スポーツ協会 ☎224-5088

**催し講座** ソフトテニス教室(前期)

**夜間教室**

時5月7日～6月25日(木)19:00～21:00(計8回)

所南長野運動公園テニスコート

対市内在住の10歳以上の人(小学生は保護者同伴)

定(先着順)40人

**昼間教室**

時5月13日～7月1日(水)10:00～12:00(計8回)

所北部スポーツ・レクリエーションパーク屋内運動場

対市内在住・在勤の人

定(先着順)20人

**共通**

¥(保険料含む)中学生以下・60歳以上=5,500円、高校生～59歳以下=6,000円

申申込書(長野市ソフトテニス協会HPにあります)に必要事項を記入の上、開催日当日に参加料を持参の上、直接、各会場へ



問市スポーツ協会 ☎224-5088

**催し講座** 市ミニバスケットボール教室

対市内在住の小学生

定(先着順)各教室50人

¥(年額、保険料含む)10,000円

申4月12日(日)9:00から、参加料を持参の上、直接、各会場へ



問市スポーツ協会 ☎224-5088

他開講日時や会場など、詳しくは同協会HPをご覧ください。

**催し講座** グラウンド・ゴルフ初心者教室

時5月1日・22日(金)9:00～11:00(計2回)

所長野運動公園運動広場

定(先着順)20人

¥(保険料含む)300円

申4月26日(日)までに住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入の上、ファ

クスで長野市グラウンド・ゴルフ協会(FAX244-1835)へ

問市スポーツ協会 ☎224-5088

**催し講座** シニア陸上競技教室  
マイペースで体力づくり

時前期=5月12日～7月14日(火)、後期=9月8日～11月24日(火)10:00～12:00(7月・9月は9:30～11:30)(各期計20回)

所長野運動公園陸上競技場

対市内在住の60歳以上の人

定(先着順)各期30人

¥(保険料など含む)各期4,000円

申4月24日(金)(消印有効)までに申込用紙(長野市陸上競技協会HPにあります)に必要事項を記入の上、郵送で同協会(〒381-0038東和田632)へ

問市スポーツ協会 ☎224-5088

**催し講座** アクアウイング

J-POPハワイアンフラエクササイズ

時毎週火曜日13:45～14:45

ザ・サーキット®

時毎週水曜日12:30～13:20

ミットDEアクア

時毎週金曜日9:45～10:30

**共通**

対高校生以上

¥800円

問同施設 ☎244-7555

他開催日や持ち物など、詳しくは同施設HPをご覧ください。



**催し講座** 温湯温泉「湯～ぱれあ」

**水中運動教室**

◇ゆっくりウォーキング

時4月8日～7月1日(水)13:15～14:15(計10回)

◇ボディメイクアクアビクス

時4月10日～6月26日(金)15:30～16:30(計10回)

おひさまクラブKids(キッズ)ダンス

時4月8日～7月1日(水)17:00～18:00(計10回)

**募集** 市民菜園利用者

青木島・丹波島・梵天・下水鮑・田牧・三本柳東

時(申込日時)4月10日(金)10:00

所(申込会場)更北公民館

篠ノ井・松代東条・保科・今井・御厨・上氷鮑・四ツ屋・三本柳西

時(申込日時)4月10日(金)14:00

所(申込会場)篠ノ井交流センター  
安茂里

時(申込日時)4月13日(月)10:00

所(申込会場)安茂里公民館

南高田・平林・三輪

時(申込日時)4月14日(火)10:00

所(申込会場)古牧公民館

稲葉・大豆島・風間

時(申込日時)4月16日(木)10:00

所(申込会場)大豆島公民館

古里・柳原・浅川

時(申込日時)4月16日(木)14:00

所(申込会場)柳原交流センター

**共通**

対市内在住で、他の市民菜園を利用していない人

問(一社)市農業公社 ☎227-1650

他・希望する菜園の申込日時に、申込会場に集まった人で抽選(抽選開始後は会場に入れません)

・年間利用料(10坪区画=2千円、15坪区画=3千円、20坪区画=4千円)は後日納付していただきます。

・菜園の位置や注意事項など、詳しくは同公社HPなどでご確認ください。



**募集** 男女共同参画情報紙 [With You] 編集委員

年2回発行の情報紙の企画・取材・原稿作成を、原則月～金曜日に行います。

対市内在住・在勤・在学の人

定(書類選考)若干名

申任意の様式に住所・氏名・年齢・職業・電話番号・応募の動機を記入の上、「私と男女共同参画社会」をテー

マにした作文(400字程度)をEメールで人権・男女共同参画課へ

問 同 課 ☎224-5428、✉jinkendanjo@city.nagano.lg.jp

他・応募要件など、詳しくは市HPをご覧ください。



・定員に達し次第、募集を締め切ります。

**募集** ポリテクセンター長野 公共職業訓練受講者

機械オペレーション科(企業実習付き)

時6月2日(火)～11月26日(木)

対ハローワークに求職の申し込みをしている人

定(選考あり)15人

申5月8日(金)までに、直接、お近くのハローワークへ

問同センター長野 ☎243-7856

他テキスト代などががかかります。

**募集** ながのシニアライフ アカデミー受講者

時5月～12月の間で、10日程度

所ふれあい福祉センター ほか

内大学教授による地域づくり、健康づくり講座など

対市内在住でおおむね60歳以上の人

定(多数の場合抽選)40人

¥(年額)3,500円

申4月22日(水)(必着)までに、所定の入学願書(市HP、各申込先にあります)に必要事項を記入の上、110円切手を貼った返信用封筒を添えて、郵送で高齢者活躍支援課(第二庁舎1階)、または直接、同課、各支所、各かがやきひろばのいずれかへ



問 同 課 ☎224-5029、〒380-8512長野市役所

他4月1日(水)以降「ながの電子申請サービス(長野市)」からも申し込みできます。

**募集** 松代文化ホール 少年少女合唱団団員

時(練習開始)5月13日(水)から

所松代文化ホール

対小学3年生～高校生

¥(年会費)10,000円(入



会月により異なります)

申(随時受付)二次元コードから申し込むか、所定の申込用紙(同ホール、東部文化ホール、文化芸術課(第二庁舎4階)にあります)に必要事項を記入の上、直接、同ホールへ

問同ホール ☎278-4373

他詳細は同ホールHPをご覧ください。

**催し講座** 長野市障害者スポーツ協会

障害者スポーツ講習会(陸上)

時4月25日～6月13日(土)9:00～12:00(計5回)[申し込み4月15日(水)まで]

所サンアップル陸上競技場

対市内在住・在勤・在学の障害者(中学生以上)

パラスポーツ体験会(ボッチャ)

時5月10日(日)9:30～11:30[申し込み4月30日(木)まで]

所市障害者福祉センター

**共通**

定(先着順)20人

申申込期限までに、電話、ファクス、Eメールのいずれかで同協会へ

問同協会 ☎(FAX共通)266-8834、✉npsa@npsports.jp



**催し講座** 初心者弓道教室

時5月20日～7月24日(水)金)昼の部=10:00～11:30、夜の部=18:30～20:00(各計20回)

所長野運動公園総合運動場弓道場

対市内在住・在勤の18歳以上の初心者

定(抽選)各20人

¥(保険料含む)各10,800円

申4月23日(木)(消印有効)までに、はがきに講座名・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・性別・生年月日・電話番号・参加希望時間帯(昼・夜)・弓道経験の有無を記入の上、同公園(〒381-0043吉田5-1-19)へ

他弓具などは無料で貸し出します。

問市スポーツ協会 ☎224-5088

お知らせ まいごころ 募集 催し・講座 時日時 場所 内容 講師 対象 定員 金額 持ち物 申し込み 問い合わせ その他

**募集** 市おひざで絵本事業  
絵本選定委員会委員

**時**(任期)7月1日(水)から2年間  
**対**市内在住の18歳以上(就任時)で、市の他の審議会などの委員になっていない人  
**定**(書類選考・面接)2人  
**申**4月17日(金) (必着) までに、所定の応募用紙〔市HP、家庭・地域学びの課(第一庁舎4階)にあります〕に必要事項を記入の上、「絵本を通じた乳幼児期の家族の関わりについて」をテーマにした小論文(800字程度、書式自由)を添えて、郵送か直接、同課へ  
**問**同課 ☎224-5082、〒380-8512 長野市役所

**募集** 市林業振興審議会委員

**時**(任期)6月1日(月)から2年間  
**対**市内在住の18歳以上(就任時)で、市の他の審議会などの委員になっていない人  
**定**(書類選考)4人程度  
**申**4月30日(水)(消印有効)までに、所定の応募用紙〔市HP、森林いのしか対策課(第二庁舎8階)にあります〕に必要事項を記入の上、「長野市の林業振興について」をテーマにした小論文(800字程度、書式自由)を添えて、郵送か直接、同課へ  
**問**同課 ☎224-5040、〒380-8512 長野市役所

**募集** ながのまちづくり活動  
提案審査委員会委員

**時**(任期)7月1日(水)から2年間  
**対**市内在住の18歳以上(就任時)で、市の他の審議会などの委員になっていない人  
**定**(書類選考)2人  
**申**4月22日(水) (必着) までに、「ながの電子申請サービス(長野市)」から申し込むか、所定の応募用紙〔市HP、地域活動支援課(第一庁舎4階)にあります〕に必要事項を記入の上、郵送か直接、同課へ  
**問**同課 ☎224-5033、〒380-8512 長野市役所

**募集** 市文化財保存活用地域  
計画協議会委員

**申**4月24日(金)(消印有効)まで  
**問**文化財課 ☎224-7013  
**他**任期・定員・申し込み方法など、詳しくは市HPを  
ご覧ください。



**募集** 市常任統計調査員

統計法に基づく各種統計調査を行う統計調査員の登録希望者を、随時募集しています。  
**内**(職務内容)各種統計調査における調査票の配布、回収、審査、整理など  
**対**市内在住の20歳以上で、調査上知り得た秘密を守り、統計調査の職務を円滑に遂行できる人(税務、警察事務、選挙活動に直接関係がある人を除く)  
**問**企画課 ☎229-6234  
**他**・調査の都度、報酬を支払います(2~5万円程度)。  
・詳しくは、市HPをご覧ください。

**募集** 市営住宅の入居者

市営住宅

団地名	所在地	規格	募集戸数	うち単身可
宇木	三輪九丁目	3DKY	1	1
		2DKY	1	1
上松東	上松四丁目	3DKY	1	
		3DKY	1	
柳町	三輪五丁目	3DKY	1	
返目	三輪二丁目	2DKY	1	1
		3DKY	1	
大豆島東	大字大豆島	3DKY	1	1
若里	若里五丁目		1	1
中御所	中御所三丁目		1	1
今井	川中島町今井原		1	
美濃和田	豊野町石		1	
			1	

車椅子使用者向け住宅(※1)

団地名	所在地	規格	募集戸数
今井	川中島町今井原	3DKY	1

定住促進住宅(※2)

団地名	所在地	規格	募集戸数	うち単身可
ハイツゆうあい	戸隠豊岡	1LDKY	1	1

※1…常時車椅子の使用を必要とする、身体障害者手帳2級以上の肢体不自由障害者の人を含む世帯が申し込み可能〔申し込み前に居宅内を見学できます(要予約)〕。 ※2…申し込み受け付け後に修繕するため、入居まで2カ月程度かかります。なお、テレビを視聴する場合、ケーブルテレビへの加入が必要です。  
**申**4月7日(火)~13日(月)8:30~19:00(土・日曜日は10:00~16:00)に県住宅供給公社へ(事前に、申し込み資格などの詳細をお問い合わせください)  
**問**県住宅供給公社住宅管理部 ☎227-2322

**募集** 信州新町美術館市民  
ギャラリーの貸し出し

**時**10月1日(水)~令和9年3月26日(金)  
**¥**(面積割)1日250円~2,000円  
**申**8月30日(日)までに、電話で同館へ(募集枠に達し次第、受け付け終了)  
**問**同館 ☎262-3500

**募集** リサイクルプラザ  
フリーマーケット出店者

**時**5月24日(日)9:00~11:30  
**対**市内在住でリサイクルを心がけている個人か団体(事業者は除く)で、11:30まで出店できる人  
**定**(多数の場合抽選)40店舗  
**¥**(出店料)500円  
**申**4月24日(金)(消印有効)までに、はがきに郵便番号・住所・氏名・電話番号・「5月フリーマーケット出店希望」・参加人数・販売品目を記入の上、郵送か直接、同プラザ(1人・1団体1通まで)へ  
**問**同プラザ ☎222-3196、〒381-0026松岡2丁目26-7

**お知らせ** 行政相談

行政に対する相談などに応じます。  
鬼無里活性化センター

時 4月9日(木)13:30~15:00

もんぜんぷら座4階

時 4月10日(金)10:00~12:00

他 本年度から原則毎月第2金曜日のみの開催となりました。

豊野支所

時 4月13日(月)13:30~16:00

松代支所

時 4月17日(金)10:00~12:00

篠ノ井交流センター

時 5月1日(金)10:00~12:00

問 広報広聴課 ☎224-5004

**お知らせ** 行政書士無料相談会

かがやきひろば豊野

時 5月1日(金)13:00~16:00

定 (先着順) 6人

問 同ひろば ☎257-3135

かがやきひろば湯福

時 5月21日(木)13:30~16:00

定 (先着順) 4人

問 同ひろば ☎232-8335

**共通**

対 市内在住の人

申 事前に電話か直接、同ひろばへ

**お知らせ** 放課後子ども総合プランアドバイザー登録説明会

市内の児童センター・子どもプラザなどで、小学生の体験活動を支援する有償ボランティアの登録説明会です。

時 4月23日(木)10:00~11:00

所 ふれあい福祉センター

申 前日までに、電話でこども・若者政策課へ

問 同課 ☎224-6796

**お知らせ** リサイクル広場

家具・自転車などのリサイクル品を、抽選か入札により、希望者に販売します。

所 リサイクルプラザ

対 中学生以上

申 4月20日(月)~26日(日)9:00~17:00

問 同プラザ ☎222-3196

他 抽選日は4月28日(火)〔当選者のみはがきで通知。購入品の引き取りは、はがき到着後、5月10日(日)までに当選者が行ってください。〕

**お知らせ** 「市誌研究ながの」第33号発刊

市域に関する考古・歴史・美術・自然などの研究論文や公文書館所蔵資料を掲載しています。市立図書館や公民館などで閲覧できるほか、公文書館で1部2,000円で販売します。

内 『旧長野市街地に存在した条理遺構の施行年代』 ほか

問 公文書館 ☎224-0701

**お知らせ** 産業廃棄物管理票(マニフェスト)交付等状況報告書の提出

産業廃棄物の処理を他者に委託した全ての排出事業者(中間処理業者を含む)は、マニフェストの交付状況を報告することが、法令により義務付けられています。期限までに報告書を作成し、提出してください。「ながの電子申請サービス(長野市)」からも提出できます。

対 令和7年4月1日(火)~令和8年3月31日(火)に交付した紙製のマニフェスト

申 (提出期限) 6月30日(火)

問 廃棄物対策課 ☎224-7320

他 ・電子マニフェスト交付

分の報告は不要です。

・詳しくは、市HPをご覧ください。

**お知らせ** 野外焼却にはご注意ください

廃棄物の野外焼却は、廃棄物処理法により、稲わら

やせん定枝など一部の例外を除き禁止されています。ただし、焼却禁止の例外であっても周辺的生活環境に支障を与える焼却は違法と見なされる可能性があります。時間帯や風向きなど、ご近所の迷惑にな

らないよう、十分注意してください。

問 環境保全温暖化対策課 ☎224-8034

**お知らせ** 適切な石綿(アスベスト)対策を取りましょう

石綿が飛散すると健康被害につながる恐れがあります。石綿が使用された建築物などを解体・改修する場合は、環境省HPをご覧ください。適切な手続き・処理を行ってください。

問 環境保全温暖化対策課 ☎224-8034

**お知らせ** KSI官公庁オークション

不用となった市有財産をインターネット上で売却します。

内 動産(物品)

申 4月3日(金)13:00~21日(火)14:00

問 管財課 ☎224-5016

他 詳しくは市HPをご覧ください〔4月2日(木)13:00掲載開始予定〕。

**まごころ** ありがとうございます

障害福祉のために  
匿名/3,000円

**募集** 市男女共同参画審議会委員

時 (任期) 7月1日(火)から2年間

対 市内在住の18歳以上(就任時)で、市他の審議会などの委員になっていない人

定 (書類選考) 若干名

申 4月30日(木)(消印有効)までに、所定の応募用紙〔市HP、人権・男女共同参画課(第一庁舎4階)、男女共同参画センターにあります〕に必要事項を記入の上、「男女共同参画を推進するために必要と思われること」をテーマにした小論文(400~800字程度、書式自由)を添えて、直接、郵送、Eメールのいずれかで同課へ

問 同課 ☎224-5428、〒380-8512 長野市役所、✉jinken-danjo@city.nagano.lg.jp

お知らせ まごころ 募集 催し・講座 時日時場所 内内容講師 対対象 定定員 ¥金額 持ち物 申申し込み 問問い合わせ 他その他

# くらしのチャンネル

## 4月の日曜開庁は12日(日)です

毎月第2日曜日は、一部業務を実施します。  
**市役所第一庁舎2階 8:30~17:15**  
 市民窓口課(戸籍・住民票・印鑑登録、税関係の証明書発行)、国保・高齢者医療課、国民年金室  
**TOiGO WEST2階 9:00~17:15**  
 トイーゴマイナンバーカードセンター



▲市HP

・料金の記載のないものは無料・申し込み方法の記載のないものは申し込み不要・ホームページはHPと省略して記載

### お知らせ 戸籍証明書などの郵送請求におけるオンライン決済

住民票の写しや戸籍証明書などの郵送請求において、手数料の支払いにオンライン決済が利用できるようになりました。その際、定額小為替の送付は不要ですが、請求書類の郵送は必要です。詳しくは、市HPをご覧ください。



問市民窓口課 ☎224-7238

### お知らせ 市LINE公式アカウントで不法投棄の通報開始

4月1日(水)から、市LINE公式アカウント内「各種通報」で、不法投棄を通報することができます。通報方法など、詳しくは市HPをご覧ください。



問廃棄物対策課 ☎224-7320

### お知らせ 加齢性難聴者の補聴器購入費補助金

対過去に本補助金の交付を受けていない次の全ての要件を満たす人  
 ◇市内在住の65歳以上の人 ◇住民税非課税世帯に属している人 ◇聴覚障害による身体障害者手帳の交付を受けていない中等度難聴の人

■上限3万円(対象経費が3万円未満の場合はその額、4月1日以降に購入したものに限り)

持申請書=市HP、高齢者活躍支援課(第二庁舎1階)、各支所にあります。必要書類=補聴器相談医の意見書、補聴器の見積書



申請前に、申請書に必要な書類を添えて、郵送か直接、同課、または直接各支所へ

問同課 ☎224-5029、〒380-8512

長野市役所

他補聴器相談医への受診・検査などの費用、集音器・付属品の購入費、修理費用は対象外です。要件など詳しくは同課にお問い合わせください。

### お知らせ ひとり親家庭児童高等学校等通学費援助金

対公共交通機関を利用し、通学距離が片道2キロメートル以上で、定期券を購入して高等学校などに通学する児童(中学校卒業後~20歳未満)を養育する母子・父子家庭の保護者または養育者(申請者、児童ともに、申請時に本市に住民登録がある場合に限る)

申4月1日(水)~令和9年3月31日(水)(消印有効)に、申請書(市HP、子育て給付課(第二庁舎2階)、各支所にあります)に必要な事項を記入の上、必要書類を添えて、郵送か直接、同課へ

問同課 ☎224-5031、



〒380-8512長野市役所

他・所得制限があります。

・必要書類や支給額など、詳しくは市HPをご覧ください。

### お知らせ 令和8年度戦没者慰霊巡拝

所(実施地域)東部ニューギニア、北ボルネオ、インド、ギルバート諸島、ウズベキスタン、フィリピン、ビスマーク諸島、中国東北地方(旧満州地区全域)、硫黄島



対戦没者の配偶者(再婚者を除く)、子、兄弟姉妹、孫、おい、めい、参加遺族(子・兄弟姉妹)の配偶者

問福祉政策課 ☎224-5028  
 他・費用がかかります。

問同課 ☎224-5028

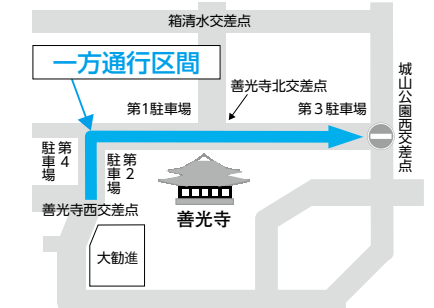
・実施地域ごとに実施予定時期、申込

期限が異なります。参加を希望する遺族は、早めに同課へご相談ください。  
 ・実施地域によっては、時期などの変更のほか、中止となる場合があります。

### お知らせ 善光寺周辺の交通規制

時5月2日(土)~5日(火)10:30~15:00

問交通政策局 ☎224-5012



### お知らせ こども総合支援センター「あのえっと」の相談対象拡大

おおむね18歳までとしていた相談対象をおおむね39歳まで拡大します。相談方法など、詳しくは市HPをご覧ください。



問同センター ☎224-7849

### お知らせ ファミリー・サポート・センター入会説明会

時4月11日(土)10:15~12:30

所もんぜんぱら座

内依頼会員・提供会員説明

申事前に電話で同センター(☎267-6006)へ

問保育・幼稚園課 ☎224-8032

他託児を実施します(要予約)。

### お知らせ 人権擁護委員によるよろず相談

時4月13日(月)13:30~16:00

所豊野支所

問人権・男女共同参画課 ☎224-5084



長野市芸術館  
NAGANO CITY ARTS CENTER



2026年度は  
長野市芸術館  
開館10周年

これまで支えていただいた多くの皆さんとともに喜びを分かち合えるよう、10周年の歩みに感謝を込めて、一年を通して、大型周年事業を実施して盛り上げていきます。



令和8年度主催公演 春～夏

金曜よるのクラシック・リサイタルシリーズ

いずれも19:00開演／リサイタルホール

Vol. 19 4月17日(金) 加来 徹バリトン・リサイタル  
松岡あさひ(ピアノ)

Vol. 20 5月15日(金) 阪田知樹ピアノ・リサイタル

Vol. 21 6月19日(金) 辻 彩奈ヴァイオリン・リサイタル  
鈴木大介(ギター)



加来 徹



阪田知樹



辻 彩奈

カルミナ・ブラーナ 2026 スペシャル

5月10日(日)14:00開演／メインホール

森麻季や加来徹(バリトン)などのトップ・アーティスト、東京フィルハーモニー交響楽団、当館ジュニア合唱団、カルミナ・ブラーナ2026合唱団(市民公募による特別編成)で、20世紀最高傑作といわれる「カルミナ・ブラーナ」を奏で、開館10周年を祝います。



園田隆一郎(指揮)



森 麻季(ソプラノ)



彌勒忠史  
(テノール)

ズーラシアン・ジャズ・オーケストラ

8月22日(土)10:30開演／メインホール

開館10周年を記念し、動物たちがたくさん登場する新しいビッグバンド編成により、大人世代には懐かしく、令和の子どもたちには新鮮な、昭和の歌謡曲を中心にお届けします。

毎年満員御礼  
の恒例企画



加藤昌則のぶっとび!クラシック講座スペシャル  
「フランス人はサクソが大好き!」

8月30日(日)14:00開演／メインホール

作曲家・加藤昌則による人気企画のスペシャル版で、日本フィルハーモニー交響楽団の生演奏とともに、ラヴェルの「ボレロ」を中心にクラシックの魅力を知りやすく紹介します。サクソの役割や楽器の魅力を余すところなく堪能できます。



加藤昌則  
(ナビゲーター)



松井慶太(指揮)



上野耕平  
(サクソフォン)

【チケットの購入】芸術館チケットセンター  
☎219-3191(10:00~19:00、火曜日を除く)  
各公演の詳細は、芸術館ホームページをご覧ください。



☎(一財)長野市文化芸術振興財団 ☎219-3100 FAX219-3110 文化芸術課 ☎224-7504 FAX224-7351

長野市  
公式  
ホーム  
ページ



長野市  
アプリ



長野市  
公式  
SNS

