

【予定献立材料表に関する留意事項】

予定献立材料表は、食物アレルギー等で厳密な献立確認を必要とする皆さんに、献立ごとの詳細材料を明確にし、活用していただく資料です。
 使用材料は、献立名の順番に上から献立ごと点線で区切られています。

令和8年4月

予定献立材料表（小1コース）

長野市第四学校給食センター

	小1 7日	小1 8日	小1 9日	小1 10日	小1 13日	小1 14日	小1 15日
献立名	食パン 牛乳 春キャベツのスープ煮 ソルガム入りテリコンカン デコボン	麦ごはん 牛乳 中華コーンスープ 豚肉とたけのこの炒め物 春雨サラダ	麦ごはん 牛乳 沢煮椀 シイラの米粉フライ 昆布和え	コッペパン 牛乳 ブラウンシチュー ポテトカップかぼちゃグラタン こんにやくサラダ	麦ごはん 牛乳 ツナと豆腐の中華煮 肉しゅうまい もやしのナムル	コッペパン 牛乳 ミネストローネ アジのマスタードソースがけ シャキシャキじゃがいもサラダ	麦ごはん 牛乳 米粉ワンタンスープ 肉并煮 さつまいものサラダ
使用材料	玉ねぎ 人参 カットウインナー キャベツ 白ワイン 冷凍チキンピジョン 塩 こしょう しょうゆ 大豆(乾) ソルガム(乾) サラダ油(米油) にんにく 豚ももひき肉 赤ワイン 玉ねぎ 米粉 ケチャップ 中濃ソース 塩 こしょう チリパウダー デコボン	サラダ油(米油) 生姜 玉ねぎ 鶏胸小間肉 人参 干しいたけ スライス 白菜 冷凍コーンペースト 冷凍ホールコーン 冷凍チキンピジョン 酒 しょうゆ 塩 こしょう でん粉 長ねぎ サラダ油(米油) にんにく 生姜 豚もも細切り肉 たけのこ水煮 三温糖 みそ みりん しょうゆ オイスターソース ピーマン とろみ粉 春雨(マロニー) きゅうり キャベツ 人参 ごま油 薄口しょうゆ 塩 米酢 上白糖 和からし	かつおだしパック 干切りごぼう 豚もも細切り肉 玉ねぎ 干しいたけ スライス 大根 えのきたけ 人参 薄口しょうゆ みりん 塩 こしょう 長ねぎ シイラ(魚)の米粉フライ 揚げ油(米油) みそ 三温糖 みりん しょうゆ ケチャップ ウスターソース 水 キャベツ きゅうり 人参 塩昆布 薄口しょうゆ 米酢	サラダ油(米油) にんにく 豚もも小間肉 赤ワイン 玉ねぎ 人参 しめじ 冷凍ダイズマト 塩 こしょう じゃがいも ブラウンルウ ハヤシルウ ケチャップ 中濃ソース かぼちゃのグラタン サラダこんにやく キャベツ きゅうり 塩 サラダ油(米油) こしょう 米酢 薄口しょうゆ	サラダ油(米油) 生姜 玉ねぎ 人参 たけのこ水煮 干しいたけ スライス 絞豆腐 がらスープ 三温糖 塩 こしょう しょうゆ オイスターソース ツナレトルト でん粉 長ねぎ 肉しゅうまい もやし きゅうり 人参 カット干しわかめ ごま油 米酢 薄口しょうゆ 塩	にんにく ショルダーベーコン セロリー 玉ねぎ 人参 大根 冷凍ダイズマト トマトピューレ 冷凍チキンピジョン 塩 こしょう ソルガムマカロニ(ハト) あじ(魚)フィーレ でん粉 揚げ油(米油) 粒入りマスタード しょうゆ 三温糖 水 ノンエッグマヨネーズ じゃがいも 人参 キャベツ 薄口しょうゆ 米酢 塩 こしょう 上白糖 サラダ油(米油)	サラダ油(米油) 鶏胸ひき肉 玉ねぎ 人参 しめじ 米粉めん(短冊切り) 白菜 がらスープ みそ しょうゆ 長ねぎ サラダ油(米油) ささがきごぼう 豚もも小間肉 玉ねぎ 人参 しらたき 三温糖 酒 しょうゆ とろみ粉 さつまいもさいのめ キャベツ きゅうり 薄口しょうゆ ノンエッグマヨネーズ 塩 こしょう

	小1 16日	小1 17日	小1 20日	小1 21日	小1 22日	小1 23日	小1 24日
					【入学・進級お祝い献立】	【地域食材の日献立】	
献立名	麦ごはん 牛乳 辛味豆腐汁 鶏肉のから揚げ なめたけ和え	丸パン 牛乳 押し麦入り野菜スープ ハンバーグトマトソース コールスローサラダ	麦ごはん 牛乳 じゃがいものそぼろ煮 シルバーの照り焼き 梅ドレサラダ	ソフト麺 牛乳 五日あんかけスープ 春巻き 糸寒天サラダ	五目ごはん 牛乳 わかめのすまし汁 メッセージコロッケ かぶのゆかり和え お祝いいちごゼリー	麦ごはん 牛乳 ジビエ入りカレー フライビーンズ アスパラサラダ	コッペパン 牛乳 豆乳クリームスープ 焼きウインナー ツナサラダ
使用材料	煮干し サラダ油(米油) 豆板醤 豚ももひき肉 玉ねぎ 人参 甘シャキエのき もやし 豆腐 みそ しょうゆ にら 鶏もも肉切り身 おろししょうが しょうゆ 酒 でん粉 揚げ油(米油) キャベツ きゅうり サラダ用糸寒天 なめたけ 薄口しょうゆ	シヨルダーベーコン 玉ねぎ 人参 大根 おおむぎ(押麦) 冷凍チキンピジョン しょうゆ 塩 こしょう ハンバーグ 焼き油(米油) 玉ねぎ 冷凍ダイストマト ケチャップ 中濃ソース 三温糖 みそ でん粉 水 キャベツ きゅうり 冷凍ホールコーン 塩 サラダ油(米油) 米酢 レモン果汁 上白糖 薄口しょうゆ こしょう	サラダ油(米油) 生姜 鶏胸ひき肉 玉ねぎ 人参 つきこんにやく 干しいたけ スライス じゃがいも 三温糖 しょうゆ みりん みそ でん粉 冷凍いんげん 魚のみりん醤油漬け シルバー(魚)切り身 焼き油(米油) キャベツ きゅうり 人参 大根 薄口しょうゆ サラダ油(米油) 上白糖 梅フレーク	サラダ油(米油) 生姜 玉ねぎ 豚もも細切り肉 人参 干しいたけ スライス スライスなると 白菜 酒 しょうゆ がらスープ 塩 こしょう でん粉 ちんげん菜 春巻き 揚げ油(米油) サラダ用糸寒天 キャベツ きゅうり 人参 塩 こしょう サラダ油(米油) 薄口しょうゆ 米酢 上白糖	かつおだしバック 玉ねぎ 人参 えのぎたけ 白菜 桜ちらしかまぼこ 酒 薄口しょうゆ 塩 カット干しわかめ イラストポテトコロッケ 揚げ油(米油) かぶ きゅうり キャベツ 塩 赤しそ粉 いちごゼリー	サラダ油(米油) 生姜 にんにく 鹿ひき肉 豚ひき肉 赤ワイン 玉ねぎ 人参 じゃがいも キッズカレールーウ甘口 キッズカレールーウ中辛 デラックスカレールーウ しょうゆ 中濃ソース ケチャップ りんごピューレ ガラムマサラ 大豆(乾) 米粉 揚げ油(米油) 青のり粉 上白糖 塩 キャベツ アスパラガス 冷凍ホールコーン サラダ油(米油) 薄口しょうゆ 米酢 塩 こしょう	シヨルダーベーコン 玉ねぎ 人参 冷凍ホールコーン 白菜 冷凍チキンピジョン 塩 こしょう 白ワイン みそ 米粉 豆乳(大豆) ちんげん菜 ロングウインナー 焼き油(米油) 中濃ソース ケチャップ 三温糖 赤ワイン でん粉 水 ツナレトルト 大根 キャベツ 人参 レモン果汁 薄口しょうゆ 米酢 塩 こしょう

		小1			小1			小1		
		27日			28日			30日		
		【かみかみ献立】								
献立名		麦ごはん 牛乳 厚揚げのみそ汁 ちくわのかば焼き 五目きんぴら			コッペパン 牛乳 ソルガムマカロニのスープ ミートボールのケチャップ和え ごまドレッシングサラダ			麦ごはん 牛乳 すいとん汁 信田煮あんかけ のりマヨ和え		
使用材料		煮干し 玉ねぎ 人参 大根 しめじ 冷凍絹厚揚げ(小) みそ 小松菜 ちくわ			ショルダーベーコン 玉ねぎ 人参 しめじ 白菜 冷凍チキンピジョン 塩 こしょう しょうゆ ソルガムマカロニ(星)			煮干し 玉ねぎ 人参 大根 鶏胸小間肉 えのきたけ 生すいとん しょうゆ みそ 長ねぎ		
		でん粉 揚げ油(米油) 三温糖 みりん しょうゆ 酒 おろししょうが 水 でん粉			冷凍ミートボール 焼き油(米油) 玉ねぎ 三温糖 中濃ソース ケチャップ みそ 水 でん粉			まいたけ信田 しょうゆ 三温糖 みりん でん粉 水		
		サラダ油(米油) 豚もも細切り肉 千切りごぼう つきこんにゃく 冷凍茎わかめ 人参 三温糖 しょうゆ 酒 みりん			キャベツ きゅうり 大根 人参 サラダ油(米油) 米酢 薄口しょうゆ 塩 こしょう 上白糖 白すりごま			小松菜 もやし キャベツ ノンエッグマヨネーズ 薄口しょうゆ きざみのり		