令和8年11月1日号

受講者募集！！



令和8年12月9日（水）

受講料 無料

≪もみじ大学 第10回≫

～ 心穏やかに ～

足もとからの健康づくり

座学講座

生成AIにより作成した画像です

時間 13:30～15:30

会場 中部公民館 4階ホール

講師 株式会社 シューマート
取締役会長 霜田 清さん

定員 30名（どなたでも受講可能です）

募集 直接窓口 11月10日(火)～
電話にて 11月11日(水)～
いずれも9:00～

持物 ☑ 履き慣れた靴でおこしください。 ☑ 筆記用具

子どもの頃から
ずっと自分を支えてくれている足。
年を経るごとに
足のトラブルが増えてきます。

ずっと健康でいられるよう、
心穏やかな生活を送るための
ヒントを「靴👟選び」の面から
学ぶ講座です。

【問い合わせ】電話 234－1883
長野市立 中部公民館
長野市大字鶴賀緑町1596－13

駐車場
※ お車でお越しの方は、
緑町立体駐車場を
ご利用ください。
駐車券提示で 2時間 無料