長野市立中部公民館　　令和6年3月1日

# 令和６年度
# もみじ大学

「生き生きと楽しく学び、心豊かに」

☆受講料無料　☆どなたでも受講できます

会　場：中部公民館　本館

**申込み当日は窓口のみの受付。電話受付は翌日から。**

※日程や内容は変更になる可能性があります。詳細は講座ごとのちらしでご確認ください。

| | 日　程 | 講座内容 | 講　　師 | 申込み |
|---|---|---|---|---|
| ① | 4月17日（水）<br>午後 | 文学講座<br>信州に伝わる江戸時代の源氏絵 | 堀井正子 | 3月18日（月）から<br>申込み開始 |
| ② | 4月24日（水）<br>**午前** | 地域の学び<br>八幡川・鐘鋳堰（カナイセギ）を歩く | 田辺智隆 | 3月25日（月）から<br>申込み開始 |
| ③ | 5月29日（水）<br>午後 | 春のコンサート<br>箏・尺八・ピアノ | 箏：清水範子<br>尺八：両角昌幸<br>ピアノ：遠山綾子 | 4月30日（火）から<br>申込み開始 |
| ④ | 6月５日（水）<br>**午前** | 歴史講座〈地域の学び〉<br>相撲の神様と後町小学校 | 宮澤和穂 | 5月7日（火）から<br>申込み開始 |
| ⑤ | 7月24日（水）<br>午後 | 音楽講座<br>歌と楽器でリフレッシュ | 音楽療法士：河原富美子<br>ピアノ：佐藤いくみ | 別途チラシで<br>お知らせします。 |
| ⑥ | 9月<br>午後 | フレイル予防<br>カラーセラピー | 西川知香子 | 別途チラシで<br>お知らせします。 |
| ⑦ | 10月16日（水）<br>午後 | 歴史講座<br>善光寺信仰 part3 | 宮下健司 | 別途チラシで<br>お知らせします。 |
| ⑧ | 10月から11月 | 健康講座<br>薬の正しい使い方 | 薬剤師 | 別途チラシで<br>お知らせします。 |
| ⑨ | 11月6日<br>（水） | 楽しい健康体操 | 脇坂れい子 | 別途チラシで<br>お知らせします。 |
| ⑩ | 12月4日<br>（水） | 心穏やかに<br>縁について考える | 西光寺<br>竹澤泰宏 | 別途チラシで<br>お知らせします。 |

**◇会場・お問合せ◇　長野市立中部公民館　長野市大字鶴賀緑町1596-13**
**Tel：234－1883　（平日：午前8時30分～午後5時15分）**

もみじ大学キャラクター
もみじん