

令和7年度【変更版】

もみじ大学

～ 生き生きと楽しく学び、心豊かに ～

会場：中部公民館 本館

☆ 受講料無料 ☆ どなたでも受講できます。

★ 申込開始日は窓口受付のみです。（電話受付は翌日からです。）



日程	講座内容	講師	申込開始日
① 4月16日(水) 午後	文学講座 清少納言の魅力	堀井 正子	3月17日(月)
② 5月28日(水) 午前	地域の学び 八幡川・鐘 ^{カネ} 鍬 ^{カネ} 塚 ^{カネ} を歩く	田辺 智隆	4月21日(月)
③ 6月25日(水) 午後	歴史講座 戸隠に伝わる尺	宮澤 和穂	5月26日(月)
④ 6月26日(木) 午後	大人の社会見学 ながノビを見学しよう	施設職員	5月26日(月)
⑤ 9月24日(水) 午後	音楽講座 秋のコンサート（箏・三味線）	清水 範子ほか	8月25日(月)
⑥ 10月15日(水) 午後	音楽講座 歌と楽器でリフレッシュ	河原 富美子 佐藤 いくみ	9月16日(火)
⑦ 10月22日(水) 午後	健康講座 転倒防止！誰でもできる筋トレ	脇坂 れい子	9月24日(水)
⑧ 10月29日(水) 午後	歴史講座 戸隠と戸隠信仰	宮下 健司	9月29日(月)
⑨ 11月12日(水) 午後	健康講座 「睡眠」と「健康」の知恵袋	明治安田生命保険 相互会社 職員	10月14日(火)
⑩ 11月26日(水) 午後	摩訶不思議！ 長野の神社の靈感の世界（仮）	齋藤 安彦	10月29日(水)



日程や内容は変更になる可能性があります。
詳細は講座ごとのちらしでご確認ください。

長野市立中部公民館 長野市大字鶴賀緑町1596-13

電話：234-1883（平日：午前8時30分～午後5時15分）



もみじ大学キャラクター
もみじん