

# 令和8年度 もみじ大学

～ 生き生きと楽しく学び、心豊かに～

☆ 受講料無料 ☆ 市内在住、在勤の方どなたでも受講できます。  
★ 申込開始日は窓口受付のみです。(電話受付は翌日からです。)



日程	講座内容	会場	講師	申込開始日
① 4月15日(水) 13:30～15:30	文学講座 「今昔物語」の魅力と芥川龍之介	4階 ホール	堀井 正子	3/17(火)
② 4月22日(水) 9:30～12:00	地域の学び 八幡川の流れをたどる	市内	田辺 智隆	4/6(月)
③ 6月24日(水) 13:30～15:30	音楽講座 初夏のコンサート～箏と声楽～	1階 和室	清水 範子 小島 美穂子	5/20(水)
④ 7月8日(水) 13:30～15:30	健康講座 からだのなかから元気にいきいき血管講座	3階 32教室	明治安田生命保険 相互会社 職員	6/3(水)
⑤ 8月5日(水) 13:30～15:30	歴史講座 善白鉄道の魅力	3階 32教室	竹内 久隆	7/7(火)
⑥ 8月19日(水) 10:00～12:00	音楽講座 歌と楽器でリフレッシュ	1階 和室	河原 富美子 佐藤 いくみ	7/22(水)
⑦ 9月9日(水) 13:30～15:30	地域の学び 中央通りと北陸	3階 32教室	上杉 和也	8/12(水)
⑧ 10月7日(水) 10:00～12:00	フレイル予防講座 健康増進！楽々ウォーキング！！	市内	脇坂 れい子	9/9(水)
⑨ 11月11日(水) 13:30～15:30	歴史講座 戸隠と戸隠信仰 パート2	4階 ホール	宮下 健司	10/7(水)
⑩ 12月9日(水) 13:30～15:30	心穏やかに 大人や高齢者の「足育」	4階 ホール	(株)シューマート 職員	11/10(火)

※ 日程や内容は変更になる可能性があります。詳細は講座ごとのちらしでご確認ください。

- エレベーターはありません。
- 駐車は、緑町立体駐車場をご利用ください。(2時間まで無料)
- お体の不自由な方は申し込みの際にご相談ください。
- マスクの着用は個人の判断でお願いします。

【お問い合わせ】長野市立中部公民館

電話:234-1883 (平日8:30～17:15)

長野市大字鶴賀緑町1596-13

